

第40回 群馬マスターズ春季陸上競技大会

1. 主催 群馬マスターズ陸上競技連盟
(一財)群馬陸上競技協会
2. 後援 群馬県スポーツ協会、上毛新聞社
3. 期日 令和8(2026)年5月24日(日)(雨天決行) 開始式 8時30分 競技開始 9時00分(砲丸投のみ) 受付7時30分開始
4. 会場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)前橋市敷島町66 Tel 027-234-9338
5. 参加資格 ★ 令和8年度日本マスターズ陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者で、大会当日の年齢が満18歳以上(高体連、学連、登録者を除く)の者とする。
6. 競技区分 男女ともに大会当日現在の満年齢により、上記満18歳以上24歳以下と25歳以上の5歳区分とする。
7. 競技種目 男女共通
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m .5000m
110mハードル(M-24~M45). 100mハードル(M50~M65/W-24~W35). 80mハードル(M70以上/W40以上).
走高跳. 走幅跳. 三段跳. **立五段跳**. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. やり投
◇男子 クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
◇女子 クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
8. 競技規則 (1) 令和8年度日本陸上競技連盟、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。
(2) 試技数: 跳躍競技は走高跳を除き3回、投てき競技も3回とする。
(3) 使用するシューズについては、2026年度WA規定TR5に準ずるトラック種目及びフィールド種目の全ての種目で靴底の厚さは20mm以内とし、規定に満たない場合は競技への出場を認めない。
(4) 当日着用する【アスリートビブス】(ナンバーカード)は、県外選手も含めて自己の連盟会員番号を使用する。
9. 競技方法 (1) 同時間帯に招集あるいは競技が重なる複数種目出場者は、最初の種目の招集時にその旨を競技係に申し出て指示を受けること。
(2) トラック競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。
(3) ハンマー投、円盤投はサブグラウンドで実施する。
10. 参加制限 ★ 1人の参加できる種目はリレーを除き3種目までとする。
リレー種目は、**個人種目出場者でメンバーを組み合わせること。**
リレー種目の当日のメンバー変更は、1種目2名以内とする。ただし、変更の2名はプログラムに記載している人とする。
リレーで着用するユニフォームは、**同色系のもの**の着用が望ましい。
11. 参加料 ★ 1種目=2,500円 2種目=3,500円 3種目=4,500円 各種リレー=1種目/2,000円
12. 表彰 ★ 1位~3位に賞状を授与する。【県外選手を含む】
13. 申込方法 (1) **申し込み受付期間 令和8年3月24日(火)~4月17日(金)**
(2) 群馬マスターズ陸上競技連盟のホームページ(<http://gu-masters.com>)からお申し込みください。
※Web申込ができない方は、下記事務局長まで連絡ください。
- 連絡先: 群馬マスターズ陸上競技連盟 事務局長 高橋 裕 宛
Tel. 090-6505-3506
(昼間は留守電に入れていただければ話が早いです)
- (3) 参加料は、下記へ払い込んでください。
- | | |
|---|---|
| ゆうちょ銀行口座をお持ちの方
【預金種目】普通貯金
【記号】10470
【口座番号】20296971 | 郵便局以外から振込む方
【預金種目】普通貯金
【記号】048
【口座番号】2029697 |
|---|---|
- 注意: 一旦支払われた参加料等は、理由の如何にかかわらず、返金しません。
14. その他 (1) 競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。
(2) 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。
(3) 競技会出場中の映像・写真・記事・記録等のインターネット・テレビ・新聞・雑誌等の掲載権は主催者に属する。
(4) 大会プログラムを群馬マスターズ陸上競技連盟ホームページに大会1週間前迄に掲載します。
<http://www.gu-masters.com>
(5) 正田醤油スタジアム群馬及び補助競技場で撮影した画像・動画については、個人としての視聴をを目的とし、SNS等に掲載しないこと。

