

2026年

大会日程・要項等 (参加申込ガイド)



群馬マスタース陸上競技連盟

も く じ

ページ

2026年 選手及びクラブ責任者の登録手続き	1
2026年 大会参加申込手続き	2
群馬マスターズ陸上競技連盟に新規登録された方へ	3
2026年 関東マスターズ主要競技会日程案	4
2026年 公認記録申請について	5
第40回 群馬マスターズ春季陸上競技大会 要項	6
第24回 群馬マスターズ駅伝大会 要項	7
第42回 群馬マスターズ陸上競技選手権大会 要項	8
第43回 県民スポーツ祭 第22回 群馬マスターズクラブ対抗陸上競技大会	9
第40回 T&Fマスターズフェス in 富岡 要項	10
” 参加申込書	11
県内クラブ責任者名簿	12
2026年 主な大会予定	13

登録手続

2026年 選手及びクラブ責任者の登録手続

1 選手の登録手続

- (1) 地域陸協を通して陸連IDを必ず取得してください。*毎年行う
- (2) 次に群馬マスタース陸上競技連盟登録に入ります。
- <注意>個人で登録は出来ません。県内19クラブから1クラブを選び、そのクラブ責任者に連絡を取り、申請して下さい。
- ((申請資料は下記の①～③が必要です。))
- ① 日本陸連IDを取得する。
 - ② 住所、電話、生年月日等をクラブ責任者に届ける。
 - ③ 全国(1,800円) + 県登録料(1,200円) = 3,000円を責任者に届ける。
 - ④ 各クラブ活動費を徴収するクラブもあり、それがプラスされます。
- ※ 新規登録者の本人宛登録番号(ゼッケン)を県事務局(理事長)からクラブ責任者を通して渡されます。

2 クラブ責任者の登録手続

各クラブの責任者は、「登録者鑑」「クラブ登録申請書」を吉野理事長宛へメールまたは郵送して下さい。(日本マスタース陸上競技連合への1次登録は3月30日に行なう予定ですので、3月20日までに届けてください。その後は随時登録を行う。)

〒371-0024 前橋市表町2-17-7 吉野 宏
メールアドレス mrk.h-yoshino@jcom.zaq.ne.jp

- ※・必ず年度を記入してください。(追加登録も同じ用紙で申し込む)
- ・継続者の住所等の変更場所は赤線で引き、判りやすくして下さい。
 - ・登録区分欄は、K=継続 S=再登録 N=新規登録を記入して下さい
 - ・登録番号の記入は登録番号の若い順(1.2.3.)に記入して下さい。なお、再登録の人は以前の登録番号を記入して下さい。

- * 登録料は、登録者鑑の金額を、下記のゆうちょ銀行へ払い込んで下さい。

ゆうちょ銀行口座をお持ちのクラブ	郵便局以外から振込むクラブ
【預金種目】普通貯金	【預金種目】普通貯金
【記号】10470	【店番】048
【口座番号】30585801	【口座番号】3058580

<注意>登録の「口座番号」と大会参加の「口座番号」は、違いますのでクラブ責任者の方は、間違えないようお願いします。

2026年 大会参加申込み手続き

1 選手の手続き（春季大会、選手権、クラブ対抗）

- (1) 群馬マスターズのホームページ開き Web による個人申込とする。
 - ・必要事項をもれなく記入（年齢は、大会日の満年齢を記入。陸連 ID 必修記入）
 - <注意>①一度申し込んだ、「大会参加費」・「弁当代金」は返金しません。
 - ②富岡マスターズ陸上競技記録会は参加者個人が直接富岡マスターズへ参加料を添えて申し込みをしてください。
- (2) 大会参加料
 - ・種目各個人数の合計金額を事務局長宛てに個人で郵便振込により送金する。
 - ・弁当を申込んだ選手は、弁当代金を参加料と一括郵便振込により送金する。

2 大会参加申込関係系統図



- * 申込時の個人チェック項目
- 1, 群馬マスターズの会員登録者
 - 2, 日本マスターズの会員登録者
 - 3, 群馬陸協に登録申請済
 - 4, 大会参加費をゆうちょ口座に
締切日までに振込確認できない
場合は受付不可となる。

- * クラブ責任者
クラブ申込者が
当クラブの登録者
であるか確認する。

各クラブ
責任者

★群馬県内外の選手の参加料ゆうちょ銀行振込先

県内外から大会に参加する選手は、群馬マスターズ陸上競技連盟のホームページのWebによる個人申込して下さい。 **パソコン・携帯電話可能**

- (1) 申込みに不明な点、Webの申込みが出来ない人は高橋事務局長へ問合せ
高橋 裕 様 宛
【携帯電話】 090-6505-3506 昼間は留守電対応とします。

- (2) 参加料送金
 - ・ゆうちょ銀行口座をお持ちの方は、下記へ送金する。
ゆうちょ銀行「普通口座」 10470-20296971

- ・他の金融機関（郵便局以外から振込む際）
【店番】 048
【預金種目】 普通預金 【口座番号】 20296971

- * 参加料金振込確認された時点が受付承認としますので締切日厳守
尚、締切日以降の入金は大会参加不可となり、返金もしません。

群馬マスターズ陸上競技連盟に新規登録された方へ

この度、群馬県マスターズ陸上競技連盟に新規登録される皆様の入会を心から歓迎致します。

新型コロナの影響も有り、本連盟の登録者数は令和 7 年 284 人でした。

会員の年齢は 18 歳～100 歳の年齢と幅があります。そのため体力に差があるため、競技会は 5 歳刻みで区分され、その区分ごとで競い合います。

そのため 5 年ごとにクラスが変わるため「いつも青春、一生青春」の気持ちを持ち続け、常に元気で若々しく健康を保持していきましょう。

◆大会出場にあたって

○会員は群馬県のマスターズ大会だけでなく、他県、関東、全国、国外の大会に出場することができます。希望すれば、ほぼ参加が可能です。

○県外の大会で県新記録や日本新記録が出た場合は、速やかに申請用紙に必要事項を記入し、賞状の写しを付け、クラブ責任者へお送りください。

○群馬マスターズ陸上競技連盟のホームページに大会要項や大会 1 週間前にプログラムがアップされ、大会 2 週間後位に大会の試合結果を掲載いたしますのでご活用下さい。

◆ゼッケンについて

あなたのクラブ責任者から届いたアスリートビブス（ゼッケン）番号 2 枚は生涯の登録番号です。群馬の大会で使いますので、紛失せず大切に御利用下さい。

他県の大会に参加する場合、このアスリートビブスを使うことも多々あります。

◆群馬マスターズ大会参加の手続きについて

あなたが大会に参加申し込みをする時は、群馬マスターズのホームページから Web による個人申込（パソコン・携帯電話等）により申込み、参加料はゆうちょ銀行からの群馬マスターズ事務局長口座に振込下さい、入金を確認された時点で手続き完了の為、締め切り後の入金は大会参加不可です。参加料の振込申込方法等はガイドブック（ホームページ掲載）を参照下さい。

昨年から Web による個人申込になりましたので、群馬マスターズのホームページを確認して参加下さい、尚、申込に不明な点等ございましたら群馬マスターズ高橋事務局長に問い合わせください。

高橋事務局長 携帯電話 090-6505-3506 昼間は留守電対応となります。

◆その他御意見

- (1) 怪我のないように日頃から練習に努め大会に参加してください。
- (2) 必要な用紙は群馬マスターズ陸上競技連盟のホームページを利用してください。

◆問い合わせについて

マスターズ陸上関係の質問事項は、クラブ責任者にお問い合わせ下さい。

群馬県マスターズ陸上競技連盟

理事長 吉野 宏

2026年度(令和8年度) 関東マスターズ主要競技会日程案 (都県順)

月日	開催地	大会名	競技場
4月5日(日)	茨城 決定	第68回茨城マスターズ陸上競技記録会	石岡市運動公園陸上競技場
6月21日(日)	茨城 決定	第27回茨城マスターズ陸上競技選手権大会	石岡市運動公園陸上競技場
10月18日(日)	茨城 決定	第69回茨城マスターズ陸上競技記録会	石岡市運動公園陸上競技場
5月31日(土)・6月1日(日)	栃木	第35回栃木マスターズ陸上競技記録会	県第2陸上競技場
10月26日(日)	栃木	第25回栃木マスターズ陸上競技選手権大会	カンセキスタジアム
5月6日(水)振替休日	群馬 決定	第40回T&Tマスターズフェスin富岡	Yokowoシルクアスレチックスタジアム富岡
5月24日(日)	群馬 決定	第40回群馬マスターズ春季大会	正田醤油スタジアム群馬
6月7日(日)	群馬 決定	第24回群馬マスターズ駅伝大会	前橋総合運動公園
6月21日(日)	群馬 決定	第42回群馬マスターズ陸上競技選手権大会	正田醤油スタジアム群馬
10月25日(日)	群馬	第42回県民スポーツ祭第22回群馬マスターズクラブ対抗陸上競技大会	正田醤油スタジアム群馬
5月5日(月祝予定)	埼玉 決定	第41回埼玉マスターズ陸上競技記録会	上尾運動公園陸上競技場
6月13日・14日(土・日)	埼玉 決定	第35回関東マスターズ陸上競技選手権大会	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
8月1日(土)	埼玉 決定	2026T・F MASTERS NIGHT GAMES in SAITAMA	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
9月20日(日)	埼玉 決定	第39回埼玉マスターズ陸上競技選手権大会	上尾運動公園陸上競技場
11月3日(祝)	埼玉 決定	第7回埼玉マスターズ陸上競技秋季記録会	上尾運動公園陸上競技場
4月29日(祝)	千葉 決定	第45回千葉マスターズ陸上競技選手権大会	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
7月20日(祝)	千葉 決定	第56回千葉マスターズ陸上競技記録会	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
4月11日(土)	東京【決定】	2026東京マスターズ春季陸上競技会	八王子市上柚木公園陸上競技場
5月6日(祝)	東京【決定】	第34回東京マスターズ混成五種競技会兼記録会	八王子市上柚木公園陸上競技場
6月27日(土)・28日(日)	東京【決定】	第27回東日本マスターズ陸上競技選手権大会	駒沢オリンピック公園陸上競技場
9月21日(祝)	東京【決定】	第27回東京マスターズ陸上競技選手権大会	八王子市上柚木公園陸上競技場
10月25日(日)or24日(土)	東京	第18回東京マスターズトラック記録会	八王子市上柚木公園陸上競技場
2027年12月or2028年 1月予定(同時開催)	東京	第11回東日本マスターズ ロードレース	豊洲ぐるり公園
	東京	第9回東日本マスターズ駅伝競走大会	豊洲ぐるり公園
5月4日(月)振替休日	神奈川 決定	第28回神奈川マスターズ記録会	小田原市城山競技場
10月24日(土)	神奈川 決定	第41回神奈川マスターズ選手権大会《第1日目》	小田原市城山競技場
11月1日(日)	神奈川 決定	第41回神奈川マスターズ選手権大会《第2日目》	三ツ沢公園陸上競技場
5月18日(日)	山梨	第37回 山梨県スポレク祭陸上競技大会(山梨県在住者のみ)	甲府市緑ヶ丘陸上競技場
7月12日(土)	山梨	第45回山梨マスターズ陸上競技選手権大会	甲府市緑ヶ丘陸上競技場
9月13日(土)	山梨	第14回山梨マスターズ陸上競技トラック記録会	甲府市緑ヶ丘陸上競技場
10月25日(土)	山梨	第29回山梨マスターズ陸上競技記録会	甲府市緑ヶ丘陸上競技場
10月10日(土)～12日(祝)	愛媛 決定	第47回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	

マスターズ名	担当者	事務所所在地	TEL	メールアドレス
群馬マスターズ	吉野 宏	前橋市表町2-17-7	027-224-4459	mrk.h-yoshino@icom.zaq.ne.jp

2026年公認記録申請について

◇ 県内マスターズ大会で樹立した県記録や日本記録等は記録委員長が大会終了後1か月以内に書類を揃え、日本マスターズ連合に報告することで公認になりますので選手の手続きは必要ありません。

◇ 他県で樹立した県記録、日本記録の群馬県の報告について

他県で樹立した県記録、日本記録は大会実施した都道府県で群馬と同様の記録公認業務を行っています。

しかし、他県のマスターズ大会及び陸連主催大会、公認ロードでの大会等で県記録、日本記録等を樹立した場合、群馬マスターズ陸上競技連盟に情報が入りません。

そこで他県のマスターズ大会及び陸連、公認ロードの大会で県記録、日本記録を出した場合は下記のようにお知らせください。

提出書類（PDF又は写真で送っても可）

(1) 他県のマスターズ大会の場合

① 公認記録申請用紙1部(下記の資料)

② 賞状の写し（混成競技の場合は種目と記録を朱塗り）

(2) 陸連主催大会や公認ロードでマスターズの日本記録以上を出した場合

⑤ プログラム、② 写真判定の写真、③ 0ポイント、④ 記録申請用紙、

⑤ 賞状の写し、⑥ 本人確認書類（例 自動車免許証の写し）を2週間以内に所属クラブ責任者に送付する。

クラブ責任者はその資料を記録委員長へ、記録委員長はその資料を日本マスターズへ送付。この手続きは競技終了後1ヶ月以内に日本マスターズへ送付処理を完了しなければならない。

※日本記録樹立者は次年度のクラブ対抗開会式で表彰する。記録委員長に報告の無い時は表彰されないことがある。

【担当は事務局長 高橋裕氏 〒370-0801 高崎市上並榎町 421-5 ☎090-6505-3506

Email: hiro-hardler@outlook.com

《公認記録申請用紙》

申請日 2026年（ ）月（ ）日

（ ）日本記録（ ）県記録の申請をします。 どちらかに○

氏名		登録番号		所属クラブ	
年齢	M・W（ ）	歳	陸連登録番号		
大会名	(1)	(2)	(3)		
種目	(1)	(2)	(3)		
記録	(1)	(2)	(3)		
風力	(1)	(2)	(3)		
年、月、日					
備考	添付書類…… () プログラム、 () 写真判定の写真、 () 0ポイント、 () 記録申請用紙、 () 賞状の写し、 () 本人確認書類				

◇送付先 〒370-0801 高崎市上並榎町 421-5 高橋 裕

第40回 群馬マスタース春季陸上競技大会

1. 主 催 群馬マスタース陸上競技連盟
(一財)群馬陸上競技協会
 2. 後 援 群馬県スポーツ協会、上毛新聞社
 3. 期 日 令和8(2026)年5月24日(日)(雨天決行) 開始式 8時30分 競技開始 9時00分(砲丸投のみ) 受付7時30分開始
 4. 会 場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)前橋市敷島町66 Tel 027-234-9338
 5. 参加資格 ★ 令和8年度日本マスタース陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者で、大会当日の年齢が満18歳以上(高体連、学連、登録者を除く)の者とする。
 6. 競技区分 男女ともに大会当日現在の満年齢により、上記満18歳以上24歳以下と25歳以上の5歳区分とする。
 7. 競技種目 男女共通
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m .5000m
110mハードル(M-24~M45). 100mハードル(M50~M65/W-24~W35). 80mハードル(M70以上/W40以上).
走高跳. 走幅跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. やり投
◇男子 クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
◇女子 クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
 8. 競技規則 (1) 令和8年度日本陸上競技連盟、日本マスタース陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。
(2) 試技数: 跳躍競技は走高跳を除き3回、投てき競技も3回とする。
(3) 使用するシューズについては、2026年度WA規定TR5に準ずるトラック種目及びフィールド種目の全ての種目で靴底の厚さは20mm以内とし、規定に満たない場合は競技への出場を認めない。
(4) 当日着用する【アスリートビブス】(ナンバーカード)は、県外選手も含めて自己の連盟会員番号を使用する。
 9. 競技方法 (1) 同時時間帯に招集あるいは競技が重なる複数種目出場者は、最初の種目の招集時にその旨を競技係に申し出て指示を受けること。
(2) トラック競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。
(3) ハンマー投、円盤投はサブグラウンドで実施する。
 10. 参加制限 ★ 1人の参加できる種目はリレーを除き3種目までとする。
リレー種目は、個人種目出場者でメンバーを組むこと。
リレー種目の当日のメンバー変更は、1種目2名以内とする。ただし、変更の2名はプログラムに記載している人とする。
リレーで着用するユニフォームは、同色系のものの着用が望ましい。
 11. 参加料 ★ 1種目=2,500円 2種目=3,500円 3種目=4,500円 各種リレー=1種目/2,000円
 12. 表彰 ★ 1位~3位に賞状を授与する。【県外選手を含む】
 13. 申込方法 (1) 申し込み受付期間 令和8年3月24日(火)~4月17日(金)
Web申込 (2) 群馬マスタース陸上競技連盟のホームページ(<http://gu-masters.com>)からお申し込みください。
※Web申込ができない方は、下記事務局長まで連絡ください。

連絡先: 群馬マスタース陸上競技連盟 事務局長 高橋 裕 宛
Tel. 090-6505-3506
(昼間は留守電に入れていただければ話が早いです)


 - (3) 参加料は、下記へ払い込んでください。

ゆうちょ銀行口座をお持ちの方 【預金種目】 普通貯金 【記 号】 10470 【口座番号】 20296971	郵便局以外から振込む方 【預金種目】 普通貯金 【記 号】 048 【口座番号】 2029697
---	---
- 注意: 一旦支払われた参加料等は、理由の如何にかかわらず、返金しません。
14. その他 (1) 競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。
(2) 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。
(3) 競技会出場中の映像・写真・記事・記録等のインターネット・テレビ・新聞・雑誌等の掲載権は主催者に属する。
(4) 大会プログラムを群馬マスタース陸上競技連盟ホームページに大会1週間前迄に掲載します。
<http://www.gu-masters.com>
(5) 正田醤油スタジアム群馬及び補助競技場で撮影した画像・動画については、個人としての視聴をを目的とし、SNS等に掲載しないこと。

第24回 群馬マスタース駅伝大会要項

この大会は、マスタース陸上競技連盟が社会貢献策の一つとして陸上競技の普及・振興のため、特に長距離走を愛し、日頃より走る事を楽しんでいる多くの人達の親睦および交流の場となるよう企画・運営するものです。さらに、マスタース陸上競技を多くの人達から認識と理解をいただく事を目的としています。

- 1.主催 群馬マスタース陸上競技連盟
- 2.後援 群馬県スポーツ協会 上毛新聞社
- 3.協力 ネオシステム株式会社 荒砥走友会
- 4.期日 令和 8年 6月 7日(日) 【雨天決行(特別な荒天でない限り実施します)】
- 5.時間 【受付】 7時00分～8時15分
【開会式】 8時20分 【スタート】 9時30分
- 6.会場 前橋市荒口町 437-2 【前橋総合運動公園陸上競技場着発の特設コース】
- 7.距離 【1区:3.4km】 【2~4区:3.0km】 4区間 12.4km
- 8.種別・参加資格
- I クラブ対抗の部 ①群馬マスタース陸上競技連盟登録クラブ対抗戦とする。(複数の参加チームを認める)
②選手(補員)全員が日本連合の登録会員であること。
※ 1名でも未登録者がいる場合は交流の部での出場となります。
- チーム構成 監督:1名 1区:40歳以上の男女 2区:60歳以上(又は40歳以上の女子)
3区:50歳以上の男女 4区:30歳以上の男女 補員:若干名
- II 交流の部 ①上記I以外とします。(群馬マスタース連盟、日本連合登録の有無を問わない)
②4人の選手の合計満年齢が下記条件を満たしていること。
- チーム構成(区分) 【1部】 監督1名、選手4名、補員数名 選手の合計満年齢が120歳以上
【2部】 監督1名、選手4名、補員数名 選手の合計満年齢が160歳以上
【3部】 監督1名、選手4名、補員数名 選手の合計満年齢が200歳以上
【4部】 監督1名、選手4名、補員数名 選手の合計満年齢が240歳以上
【5部】 監督1名、女子4名、補員数名 選手の合計満年齢が120歳以上
【6部】 監督1名、男女2名ずつ、補員数名 選手の合計満年齢が140歳以上
- ※ 種別I・II共に複数チームの出場可とし、補員の重複登録を認めず。
- 9.参加料 【対抗の部】 1チーム 10,000円 【交流の部】 1チーム 10,000円
- 10.表彰 各種・各部共、3位までに賞状及び記念品。
- 11.申込方法 ① 申し込み受付期間 令和8年4月8日(水)～5月17日(日)
- ② 群馬マスタース陸上競技連盟のホームページ(<https://www.gu-masters.com/>)からお申し込みください。
③ 参加料は、最寄の金融機関より下記宛の郵便局口座に振込む。(③参加料振込先参照)
- ④ 参加料振込先 ゆうちょ銀行からの送金 口座番号:【記号:10470 番号:20296971】
他行からの送金:ゆうちょ銀行 O四八(ゼロヨンハチ)支店 口座番号:2029697
群馬マスタース陸上競技連盟(事務局長 高橋 裕 宛)
- ⑤ 同一区分に複数が出場する場合は、チーム名に記号等を付けて区分を明確にする。
【例】荒砥走友会がII交流の部の3部(240歳以上)に2チーム出場の場合、荒砥走友会A、B等と記入。
- Web申込みができないチームは、下記担当者までご連絡ください。
⑥ 群馬マスタース駅伝大会 担当委員 尾崎 勝海 宛
090-1603-1003 または arato.runclub@gmail.com
- 12.区間・選手の確定 エントリーの変更につきましては一週間前までにメール(arato.runclub@gmail.com)でお願い致します。
当日受付で確認し、1次招集をおこなってください。(当日は変更できません。)
- 13.その他・誓約事項
- ① 本大会の成績は、東日本マスタース駅伝の本県代表選手選考の参考にします。
- ② 予定した選手が走れず、代わりの選手を入れた事により、申込み種別や区分を外れる場合は、適合する種別(区分)での出場となります。
- ③ タスキ、アスリートピブス(ゼッケン)は主催者側で用意します。
- ④ コースにつきましてはホームページに掲載してあります。
- ⑤ レース中の人身事故については、応急処置と加入する(賠償責任保険特約付傷害保険)の範囲で対応しますが、それ以上の責任は負いません。
- ⑥ 参加者は、自己の責任において体調管理し体調管理表の提出が必要です。
- ⑦ コース路面はアスファルト舗装だけでなく石畳、段差もあり、また急角度で曲がる場所や折り返し等がありますから、走行には十分注意していただくと共に、事前の試走をお勧めします。
- ⑧ 荒天候により競技が中止の場合、参加費は返金されませんので、ご了承ください。
- 14.問合せ先 担当委員・尾崎 勝海 090-1603-1003



第42回 群馬マスタース陸上競技選手権大会

1. 主催 群馬マスタース陸上競技連盟
(一財)群馬陸上競技協会
2. 後援 群馬県スポーツ協会、上毛新聞社
3. 期日 令和8(2026)年 6月 21日(日)(雨天決行) 開始式 8時30分 競技開始 9時00分(砲丸投のみ) 受付 7時30分開始
4. 会場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)前橋市敷島町66 Tel 027-234-9338
5. 参加資格 令和8年度日本マスタース陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者で、大会当日の年齢が満18歳以上(高体連、学連登録者を除く)の者とする。
6. 競技区分 男女ともに大会当日現在の満年齢により、上記満18歳以上24歳以下と25歳以上の5歳区分とする。
7. 競技種目 男女共通
60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m
110mハードル(M-24~M45), 100mハードル(M50~M65/W-24~W35), 80mハードル(M70以上/W40以上)
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投。
◇男子 クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
◇女子 クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
8. 競技規則 (1) 令和8年度日本陸上競技連盟、日本マスタース陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。
(2) 試技数: 跳躍競技は棒高跳、走高跳を除き3回、投てき競技も3回とする。
(3) 使用するシューズについては、2026年度WA規定TR5に準ずるトラック種目及びフィールド種目の全ての種目で靴底の厚さは20mm以内とし、規定に満たない場合は競技への出場を認めない。
(4) 当日着用する【アスリートビブス】(ナンバーカード)は、県外選手も含めて自己の連盟会員番号を使用する。
9. 競技方法 (1) 同時間帯に招集あるいは競技が重なる複数種目出場者は、最初の種目の招集時にその旨を競技係に申し出て指示を受けること。
(2) トラック競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。
10. 参加制限 ★ 1人の参加できる種目は、リレーを除き3種目迄とする。
リレー種目は、個人種目出場者でメンバーを組むこと。
リレー種目の当日のメンバー変更は、1種目2名以内とする。ただし、変更の2名はプログラムに記載している人とする。
リレーで着用するユニフォームは、同色系のものの着用が望ましい。
11. 参加料 ★ 1種目=2,500円 2種目=3,500円 3種目=4,500円 各種リレー=1種目/2,000円
12. 表彰 ★ 1位~3位に表彰状を授与する。【県外選手を含む】
13. 申込方法 (1) 申し込み受付期間 令和8年 4月21日(火)~5月14日(木)
Web申込 (2) 群馬マスタース陸上競技連盟のホームページ(<http://gu-masters.com>)からお申し込みください。

※Web申込ができない方は、下記事務局長まで連絡ください。

連絡先: 群馬マスタース陸上競技連盟 事務局長 高橋 裕 宛
Tel. 090-6505-3506
(昼間は留守電に入れていただければ話が早いです)



(3) 参加料は、下記に払い込んでください。

ゆうちょ銀行口座をお持ちの方 【預金種目】普通貯金 【記 号】10470 【口座番号】20296971	郵便局以外から振込む方 【預金種目】普通貯金 【記 号】048 【口座番号】2029697
--	--

注意: 一旦支払われた参加料等は、理由の如何にかかわらず、返金しません。

14. その他 (1) 競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。
(2) 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。
(3) 競技会出場中の映像・写真・記事・記録等のインターネット・テレビ・新聞・雑誌等の掲載権は主催者に属する。
(4) 大会プログラムを群馬マスタース陸上競技連盟ホームページに大会1週間前迄に掲載します。
<http://www.gu-masters.com>
(5) 正田醤油スタジアム群馬及び補助競技場で撮影した画像・動画については、個人としての視聴をを目的とし、SNS等に掲載しないこと。

第43回 県民スポーツ祭
第22回 群馬マスターズクラブ対抗陸上競技大会

1. 主 催 群馬マスターズ陸上競技連盟
(一財)群馬陸上競技協会
2. 後 援 群馬県スポーツ協会、上毛新聞社
3. 期 日 令和8(2026)年 10月 25日(日)(雨天決行) 開会式 8時30分 競技開始 9時00分(砲丸投のみ) 受付7時30分開始
4. 会 場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)前橋市敷島町66 Tel 027-234-9338
5. 参加資格 ★ 令和8年度日本マスターズ陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者で、大会当日の年齢が満18歳以上(高体連、学連登録者を除く)の者とする。
6. 競技区分 大会当日現在の満年齢による。男女ともに上記満18歳以上24歳以下と25歳以上の5歳区分とする。
7. 競技種目 男女共通
60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m.
110mハードル(M-24~M45), 100mハードル(M50~M65/W-24~W35), 80mハードル(M70以上/W40以上).
走高跳, 走幅跳, 三段跳, 立五段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投.
◇男子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
クラス別 4×400mR (同クラス年代で編成)
◇女子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
小学5, 6年生男女 100m 先着100名
8. 競技規則 (1) 令和8年度日本陸上競技連盟、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。
(2) 試技数: 跳躍競技は走高跳を除き3回、投てき競技も3回とする。
(3) 使用するシューズについては、2026年度WA規定TR5に準ずるトラック種目及びフィールド種目の全ての種目で靴底の厚さは20mm以内とし、規定に満たない場合は競技への出場を認めない。
(4) 当日着用する【アスリートビブス】(ナンバーカード)は、県外選手も含めて自己の連盟会員番号を使用する。
9. 競技方法 (1) 1位6点～6位1点の逆点法で採点し、男女の合計得点により順位を決定する。同点の場合は1位種目の多いクラブを上位とする。但し、県外選手(オープン参加)を含まない順位で採点する。(県内選手の繰り上げ順位・得点)
(2) 同時帯に招集あるいは競技が重なる複数種目出場者は、最初の種目の招集時にその旨を競技係に申し出て指示を受けること。
(3) トラック競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。
(4) ハンマー投、円盤投はサブグラウンドで実施する。
10. 参加制限 (1) クラブごとに男女とも各クラス、種目別参加は3名以内とする。
(2) 1人の参加できる種目は、リレーを除き3種目迄とする。
(3) リレー種目は、個人種目出場者でメンバーを組むこと。
(4) リレーは各種目とも1クラブ1チームとし、1人の参加は2種目とする。
当日のメンバー変更は、1種目2名以内とする。ただし、変更の2名はプログラムに記載している人とする。
リレーで着用するユニフォームは、同色系のもの着が望ましい。
11. 参加料 ★ 1種目=2,500円 2種目=3,500円 3種目=4,500円 各種リレー=1種目/2,000円
小学生は一人当たり500円とする
12. 表彰 ★ 団体総合 1位 優勝杯(持ち回り)+賞状, 2位～6位 賞状。
個 人 1位～3位 賞状(県外選手は除く) 県外参加者及び小学生には記録証を授与する。
13. 申込方法 (1) 申し込み受付期間 令和8年 8月25日(火)～9月18日(金)
Web申込 (2) 群馬マスターズ陸上競技連盟のホームページ(<http://gu-masters.com>)からお申し込みください 一般の部
※Web申込ができない方は、下記事務局長まで連絡ください。

連絡先: 群馬マスターズ陸上競技連盟 事務局長 高橋 裕 宛
Tel. 090-6505-3506
(風間は留守電に入れていただければ話が早いです)



(3) 参加料は、下記に払い込んでください。

ゆうちょ銀行口座をお持ちの方	郵便局以外から振込む方
【預金種目】 普通貯金	【預金種目】 普通貯金
【記 号】 10470	【記 号】 048
【口座番号】 20296971	【口座番号】 2029697

小学生の部



注意: 一旦支払われた参加料等は、理由の如何にかかわらず、返金しません。

14. そ の 他 (1) 競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。
(2) 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。
(3) 競技会出場中の映像・写真・記事・記録等のインターネット・テレビ・新聞・雑誌等の掲載権は主催者に属する。
(4) 大会プログラムを群馬マスターズ陸上競技連盟ホームページに大会1週間前迄に掲載します。
<http://www.gu-masters.com>
(5) 正田醤油スタジアム群馬及び補助競技場で撮影した画像・動画については、個人としての視聴をを目的とし、SNS等に掲載しないこと。

第40回 T&Fマスタースフェスin富岡

1. 主催 富岡マスタース陸上競技クラブ、群馬マスタース陸上競技連盟
2. 共催 群馬陸上競技協会
3. 後援 富岡市教育委員会、富岡市スポーツ協会、富岡市陸上競技協会、(一社)富岡市観光協会
4. 期日 2026年 5月 6日(水)(雨天決行) 競技開始 9時30分
5. 会場 Yokowoシルクアスレチックスタジアム富岡 TEL0274-63-6392
6. 参加資格 ★ 2026年日本陸上競技連盟及び日本マスタース陸上競技連合の登録会員で大会当日の年齢が、満18歳以上(高体連、学連登録者を除く)の者とする。
7. 競技区分 男女ともに大会当日現在の満年齢により、上記満18歳以上24以下と25歳以上の5歳区分とする。
8. 競技種目 男女共通
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 5000m
* 3000m. 5000mは同時スタートとする場合もある。
走高跳. 走幅跳. 三段跳. 砲丸投. 円盤投. やり投
9. 競技規則 (1) 2026年度日本陸上競技連盟、日本マスタース陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施
(2) トラック競技は、電気時計を使用して計測する。
(3) 試技数: 跳躍競技は走高跳を除き3回、投擲競技も3回とする。
申込時に三段跳の踏切り板と砂場までの距離及び走高跳の試技開始高さ(最低1m)を申告する。
(4) 当日着用する【アスリートビブス(ナンバーカード)】は、自己の連合会員番号を持参して使用する。
10. 参加制限 ★ 1人5種目以内とする。
11. 参加料 ★ 1種目=2000円
2種目から1種目1000円とする。
12. 申込方法 申込み用紙には、陸連ID・連合登録番号・参加申込種目等、所定事項を必ず記入すると共に、すべての個票にも陸連ID・連合登録番号を記入し、参加料を添えて現金書留か小為替で下記へ申し込む。陸連IDの記載が無い者は、公認記録にならないので、必ず記載して下さい。
13. 申込場所 〒370-2316 群馬県富岡市富岡1096-1 高橋 賢作 Tel. 0274-62-1461
14. 申込期限 2026年 3月20日(金)～2026年 3月31日(火)必着
* 締め切り後、選手名簿等ホームページに大会1週間前迄に掲載します。
<http://www.tomimas.com/>
お問い合わせは、ホームページ内問い合わせフォームまたは、メールにてお願いします。
メールアドレスは、下記です。
hirohito@tomimas.com
* 【注意】大会参加申し込み後、いかなる場合も参加料の返金はありません。
15. 表彰 ★ 各種別・種目1位に賞状と賞品を授与し、希望者に記録証を発行する。
16. その他 * 競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日傷害保険に加入します。
* 駐車場は、体育館前の大駐車場を利用してください。
* 雨天決行ですが、事前に荒天が予想される場合には、中止とする場合がある。
尚、最終判断の時刻は、前日の午後5時とする。(ホームページに掲載)
* 感染症に関する対応は、各自の判断に任せます。
* 更衣室は使用できません。
* ゴミは各自で必ず家に持ち帰ってください。
* 受け取りに来られなかった方の賞状は、処分させていただきます。ご了承下さい。
* 今年は周辺施設の改修工事に伴い、待機場所がホームストレート側に設置不可となります。ご不便をおかけすると思いますが、ご承知おき下さい。

2026年群馬マスタースターズ陸上競技連盟・理事（クラブの責任者）名簿

作成：令和8年2月14日

（登録クラブ数…19）

区	NO	クラブ名	会員	会長	事務局長	郵便番号	事務局長 住所	事務局電話	理事名
中毛	1	前橋マスタースターズ陸上競技クラブ	20(6)	吉野 宏	高野 一郎	371-0035	前橋市岩神町2-7-1	027-289-8064	高野 一郎
	2	荒砥走友会	22(1)	金井 崇浩	尾崎 勝海	371-0805	前橋市南町2-43-5101 瓊花堂内	090-1603-1003	尾崎 勝海
	3	A・C玉山	19	本郷 高明	荒井 信之	371-0837	前橋市箱田町995-14	090-2461-0871	荒井 信之
	4	TEAM・K	11	木暮 幸一	木暮 幸一	379-2122	前橋市駒形町446	090-3699-3815	木暮 幸一
	5	伊勢崎マスタースターズ陸上競技クラブ	19(1)	菊池 広吉	高橋 雅之	372-0833	伊勢崎市富塚町234-4	090-4660-8517	高橋 雅之
	6	チーム峰	8	峰崎 富夫	峰崎 富夫	372-0034	伊勢崎市茂呂町1-462-10	080-5486-8881	峰崎 富夫
	7	玉村マスタースターズ陸上クラブ	9	松本 博明	松本 博明	370-0024	高崎市八幡原町971-7	027-346-3833	松本 博明
西毛	8	高崎マスタースターズ陸上競技クラブ	23(1)	和多 和彦	本多 和彦	370-0857	高崎市上佐野町691	027-327-3918	本多 和彦
	9	富岡マスタースターズ陸上競技クラブ	23(1)	高橋 賢作	中村 比呂美	370-2211	甘楽郡甘楽町小川707-2	0274-74-3462	中村 比呂美
	10	西毛マスタースターズ陸上競技クラブ	4	白石 秀明	林 健二	379-0112	安中市岩井2481-3	027-382-8953	諏佐 昌美
	11	藤岡マスタースターズ陸上クラブ	6	大沢 芳明	栗原 広貴	370-1206	高崎市台新田町191-3	090-9396-9037	栗原 広貴
東毛	12	桐生マスタースターズ陸上競技クラブ	30	宮川 宏	大川 宜晃	376-0002	桐生市境野町1-1208-2	0277-44-1151	大川 宜晃
	13	大泉太田マスタースターズ陸上クラブ	28	小林 稔	小林 稔	370-0504	邑楽郡千代田町舞木929-	080-9982-7357	小林 稔
	14	館林マスタースターズ陸上クラブ	9	栗田 伊一	栗田 伊一	374-0035	館林市青柳町1924	090-1801-1021	栗田 伊一
北毛	15	渋川アスリートクラブ	15	諸田 重雄	加藤 利一	377-0025	渋川市川島875-1	0279-24-5270	加藤 利一
	16	北群馬マスタースターズ陸上競技クラブ	5	高山 武尚	小川 智之	370-3604	北群馬郡吉岡町南下922-	090-4058-6875	小川 智之
	17	沼田マスタースターズ陸上競技クラブ	5	阿部 恵一	阿部 恵一	378-0032	沼田市硯田町228-13	090-4020-9284	阿部 恵一
	18	マスタースターズ陸上クラブ ぶきのとう	10	入澤 正次郎	狩野 恭平	378-0415	利根郡片品村鎌田4020	080-1272-6164	狩野 恭平
	19	吾妻マスタースターズ陸上クラブ	8	宮崎 幸夫	宮城 妥明	377-1308	吾妻郡長野原町大津824-	090-8565-1169	宮城 妥明

※※※ クラブ会員が5名以下の場合は、10人以上になるよう会員増に努力してください。
 ※※※ 会員の枠は2025年8月31日現在の群馬登録者数です。数字は、日本マスタースターズ登録者数（群馬マスタースターズのみ登録者数）です。《日本マスタースターズ登録者274名》（群馬マスタースターズ登録者10名）合計284名

【群馬マスターズ陸上競技連盟・主催大会】抜粋です。詳細はHPでご確認ください。

【県内大会①】 第40回 群馬マスターズ春季陸上競技大会

- 1, 期 日 令和8年5月24日(日)(雨天決行) 開始式 8時30分 競技開始 9時00分(砲丸投のみ) 受付7時30分
- 2, 申込受付期間 令和8年3月24日(火)～4月17日(金)
- 3, 競技種目 男女共通
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 5000m
110mハードル(M-24～M45). 100mハードル(M50～M65/W-24～W35). 80mハードル(M70以上/W40以上).
走高跳. 走幅跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. やり投
◇男子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
◇女子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)

【県内大会②】 第42回 群馬マスターズ陸上競技選手権大会

- 1, 期 日 令和8年6月21日(日)(雨天決行) 開始式 8時30分 競技開始 9時00分(砲丸投のみ) 受付7時30分
- 2, 申込受付期間 令和8年4月21日(火)～5月14日(木)
- 3, 競技種目 男女共通
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 5000m
110mハードル(M-24～M45). 100mハードル(M50～M65/W-24～W35). 80mハードル(M70以上/W40以上).
走高跳. 棒高跳. 走幅跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. やり投.
◇男子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
◇女子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)

【県内大会③】 第43回 県民スポーツ祭 第22回 群馬マスターズクラブ対抗陸上競技大会 (案)

- 1, 期 日 令和8年10月25日(日)(雨天決行) 開会式 8時30分 競技開始 9時00分(砲丸投のみ) 受付7時30分
- 2, 申込受付期間 令和8年8月25日(火)～9月18日(金)
- 3, 競技種目 男女共通
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m. 5000m.
110mハードル(M-24～M45). 100mハードル(M50～M65/W-24～W35). 80mハードル(M70以上/W40以上).
走高跳. 走幅跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. やり投.
※クラブごとに男女とも各クラス、種目別参加は3名以内とする。
◇男子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
クラス別 4×400mR (同クラス年代で編成)
◇女子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
小学5,6年生男女 100m 先着100名

【5大会共通事項】

- 4, 会 場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)前橋市敷島町66 Tel 027-234-9338
- 5, 参加制限 ★ 1人の参加できる種目はリレーを除き3種目までとする。
リレー種目は、個人種目出場者でメンバーを組むこと。
リレー種目の当日のメンバー変更は、1種目2名以内とする。ただし、変更の2名はプログラムに記載している人とする。
リレーで着用するユニフォームは、同色系のものの着用が望ましい。
- 6, 参加料 ★ 1種目=2,500円 2種目=3,500円 3種目=4,500円 各種リレー=1種目/2,000円
クラブ対抗・小学生の部は 500円
- 7, 表彰 ★ 1位～3位に賞状を授与する。【県外選手を含む】 クラブ対抗は県外選手は含まない
- 8, Web申込 (1) 群馬マスターズ陸上競技連盟のホームページ(<http://gu-masters.com>)からお申し込みください。
※Web申込ができない方は、下記事務局長まで連絡ください。

連絡先: 群馬マスターズ陸上競技連盟 事務局長 高橋 裕 宛
☎090-6505-3506
(昼間は留守電に入れていただければ話が早いです)

- (2) 参加料は、下記へ払い込んでください。

ゆうちょ銀行口座をお持ちの方	郵便局以外から振込む方
【預金種目】 普通貯金	【預金種目】 普通貯金
【記 号】 10470	【記 号】 048
【口座番号】 20296971	【口座番号】 2029697

注意:一旦支払われた参加料等は、理由の如何にかかわらず、返金しません。

【県内大会④】第24回群馬マスターズ陸上駅伝大会 令和8年6月7日(日)WEB申込
申込期間 令和8年4月8日(水)～5月17日(日)

【県内大会⑤】第40回T&Fマスターズフェスin富岡 令和8年5月6日(水)WEB申込ではありません。
申込期間 令和8年3月20日(金)～3月31日(火)