

令和6年6月26日(水)

群馬マスターズ陸上会員 様

群馬マスターズ競技連盟

強化・普及委員長 金子 健司

## 群馬マスターズ陸上練習会のお知らせ

暦の上ではまもなく夏となりますが、マスターズの陸上シーズンも5月5日の春季大会から始まります。冬季練習の成果が発揮できるよう頑張ってください。来月には選手権も行われ2大会が終わると各自の課題や反省点も見つかることと思います。

そんな中、県マスターズ陸上強化・普及委員会では今年度2回の練習会を1回目は7月29日(日)、2回目は9月29日(日)に予定しています。10月のクラブ対抗に向けて1回目は涼しい中之条で、2回目は正田醤油スタジアム群馬補助競技場で予定しています。

今回は吾妻中央高校等で投てきの指導をされていた小澤先生他も臨時コーチとして参加してくれる予定です。会員のみなさまのご参加をお待ちしています。

### 記

主 催	群馬マスターズ陸上競技連盟 強化・普及委員会
目 的	秋のシーズンに向けた種目別練習と技能の向上を図る
日 時	① 令和6年7月28日(日) AM9時集合、 12時終了
場 所	吾妻中央高校 校庭 中之条町大字中之条町1303
日 時	② 令和6年9月29日(日) AM9時集合、 12時終了
場 所	正田醤油スタジアム群馬補助競技場

内 容 ・短距離、長距離、跳躍、投てきに分かれての種目別練習  
講師 県マスターズ陸上 強化・普及委員他  
投てき物は各自持参してください。

★参加申込 お手数でも7月6日(金)迄に電話、メール、LINE等でご連絡ください。

金子 健司 090-3049-5703

メール [k-kanekojt7326@docomo.ne.jp](mailto:k-kanekojt7326@docomo.ne.jp)



LINE