

第38回 群馬マスターズ春季陸上競技大会

1. 主催 群馬マスターズ陸上競技連盟
2. 共催 (一財)群馬陸上競技協会
3. 後援 群馬県スポーツ協会、上毛新聞社
4. 期日 令和6年 5月 5日(日)(雨天決行) 開始式 8時30分 競技開始 9時20分
5. 会場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)
6. 参加資格 ★ 令和6年度日本マスターズ陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者で、大会当日の年齢が満18歳以上(高体連・学連 登録者を除く)の者とする。
7. 競技区分 男女ともに大会当日現在の満年齢により、上記満18歳以上、24歳以下と25歳以上の5歳区分とする。
8. 競技種目 男女共通
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m .5000m
110mハードル(M-24～M45). 100mハードル(M50～M65/W-24～W35). 80mハードル(M70以上/W40以上).
走高跳. 走幅跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. やり投
◇男子 クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
◇女子 クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
9. 競技規則 (1) 令和6年度日本陸上競技連盟、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。
(2) 試技数: 跳躍競技は走高跳を除き3回、投てき競技も3回とする。
(3) 使用するスパイクは、11本以内で長さ9ミリ以下とする。ただし、走高跳・やり投は12ミリ以下とする。
靴底の厚さについては、TR5(競技規則143条)に準ずること。規定を超えるシューズの出場は認めない。
(4) 当日着用する【アスリートビブス】(ナンバーカード)は、県外選手も含めて自己の連盟会員番号を使用する。
10. 競技方法 (1) 同時帯に招集あるいは競技が重なる複数種目出場者は、最初の種目の招集時にその旨を競技係に申し出て指示を受けること。
(2) トラック競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。
(3) ハンマー投、円盤投はサブグラウンドで実施する。
11. 参加制限 ★ 1人の参加できる種目はリレーを除き3種目までとする。
リレー種目は、個人種目出場者でメンバーを組むこと。
リレー種目の当日のメンバー変更は、1種目2名以内とする。ただし、変更の2名はプログラムに記載している人とする。
12. 参加料 ★ 1種目=2,500円 2種目=3,500円 3種目=4,500円 各種リレー=1種目/2,000円
13. 表彰 ★ 1位～3位に賞状を授与する。【県外選手を含む】
14. 申込方法 (1) 申し込み受付期間 令和5年 3月 5日(火)～3月29日(金) ★消印有効
※上記受付期間は、所属クラブ責任者が申込みをする期間です。
(2) 県内会員は【大会個人申込票】+【参加料】を、さらに1週間前迄に所属クラブ事務局へ提出する。
※個人での申し込みは受け付けません。必ず所属クラブ事務局へ提出して下さい。
(3) 所属クラブ責任者は、【総括申込書】・【個票】・【リレー申込書】を下記宛提出する。
(4) 県外会員は、下記「15. 県外者の申込方法」を参照してください。

県内会員の申込み先(所属クラブ責任者が提出)

申込書: 〒370-0857 高崎市 上佐野町 691
群馬マスターズ陸上競技連盟 競技委員長 本多 和彦 宛
Tel. 027 (327) 3918

参加料: 振込口座: ゆうちょ銀行/〇四八(ゼロヨンハチ店)/(普通)2029697
または、ゆうちょ銀行ATM:10470/(普通)20296971
群馬マスターズ陸上競技連盟
(事務局長 高橋 裕 宛)

15. 県外者の申込方法 県外会員の申込み先(個人で提出)

申込書: 〒370-0801 高崎市 上並榎町 421-5
群馬マスターズ陸上競技連盟 事務局長 高橋 裕 宛
Tel. 090-6505-3506

参加料: 振込口座: ゆうちょ銀行/〇四八(ゼロヨンハチ店)/(普通)2029697
または、ゆうちょ銀行ATM:10470/(普通)20296971
群馬マスターズ陸上競技連盟
(事務局長 高橋 裕 宛)

16. その他 (1) 競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。
(2) 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。
(3) 個人申込書、個票の記入ミス、未記入などが無きよう、用紙提出には十分注意して申し込むこと。
(4) 記録証希望者及び弁当希望者については、大会申込書に記入し大会参加料と一緒に振り込む。
(5) 競技会出場中の映像・写真・記事・記録等のインターネット・テレビ・新聞・雑誌等の掲載権は主催者に属する。
(6) 大会プログラムを群馬マスターズ陸上競技連盟ホームページに大会1週間前迄に掲載します。

<http://www.gu-masters.com>