

令和5年6月1日（金）

群馬マスタース陸上会員 様

群馬マスタース競技連盟

強化・普及委員長 金子 健司

群馬マスタース夏季練習会の開催について

梅雨入りが近づく季節となりました。先日の県マスタース陸上春季大会では大変お世話になりました。各自課題や反省点も見つかった事と思います。さて、強化・普及委員会では9月の県選手権に向けて下記日程で練習会を計画しました。真夏ですが、前橋、高崎よりも涼しい中之条で投擲練習も全種目可能の吾妻中央高校校庭でみなさまのお越しをお待ちしています。

記

主 催 群馬マスタース陸上競技連盟 強化・普及委員会
目 的 秋のシーズンに向けた種目別練習と技能の向上を図る
日 時 令和5年7月30日（日）AM9時集合、 12時終了
場 所 吾妻中央高校 校庭 中之条町大字中之条町1303

内 容 ・短距離、長距離、跳躍、投てきに分かれての種目別練習
講師 県マスタース陸上 強化・普及委員他
投てき物は各自持参してください。校庭は土です。
助走路等一部にはゴムマットが敷かれています

★参加申込 お手数でも7月22日（金）迄に電話、メール、LINE等でご連絡ください。

金子 健司 090-3049-5703

メール k-kanekojt7326@docomo.ne.jp

LINE

