

第37回 群馬マスタース 春季陸上競技大会

【競技会コード：22100190】

【承認番号：2021-100】



期 日 令和5年5月27日（土）
会 場 正田醤油スタジアム群馬

【競技場コード：101010】

主 催 群馬マスタース陸上競技連盟
共 催 一般財団法人群馬陸上競技協会
後 援 公益財団法人群馬県スポーツ協会
上毛新聞社

大 会 役 員

会 長 橋爪 洋介

副会長 内山 充 松本 博崇 平方 亨
 鈴木 長善 中村 哲也 本多 和彦
 阿部 恵一 吉野 宏 木暮 幸一
 小堀 美佐枝

顧問 新井 圭三

参与 赤石 明男 齋藤 功

総務 岡田 節男

総務委員 武藤 顕 高橋 裕 鈴木 長善
 中村 哲也 遠山 博 木暮 幸一
 本多 和彦 細谷 好子 宮崎 幸夫
 金子 健司

競 技 役 員(2023.5月春季大会)

総務 総務員	○ 岡田 節男 ○ 赤石 明男 綿貫 成年	安達 友信 田中 恵一	阿部 恵一	斎藤 功
副総務員 技術総務 審判長 アナウンサー 報道係 記録員	鈴木 長善 水江 昌史 ○ 吉野 宏 小堀 美佐枝 ○ 赤石 明男 ○ 中村 哲也 中村 寧孝 ○ 太田 栄治 ○ 峰崎 富夫 ○ 大塚 理恵子 ○ 鈴木 長善 飯塚 康雄 荻野 次雄 根岸 壮介 ○ 宮川 宏 ○ 遠山 博 新井 光司 ○ 長沼 康弘 蝦澤 みずき 安藤 昌宣 佐藤 秀利 永井 英雄 伊藤 進 新保 貴浩 和田 光一郎 阿藤 源 駒瀬 明 下田 雄大 富田 豊治 宮内 守 矢島 浩隆 古井戸 寿郎 滝沢 敏明 阿久沢 和平 大竹 芳郎 篠塚 克巳 関根 末雄 半田 国明 町田 満男 宮野 晃 栗原 一侑 ○ 中島 将人 青木 永次 黒沢 博 清水 守 松村 和彦	○ 高橋 裕 ○ 峰崎 富夫 ○ 斎藤 茂 岡島 磐夫 関 稔 林 由子 田中 昭光 中村 比呂美 伊藤 泰博 木村 益二 長谷部 稔 矢内 昇 阿部 恵一 栗原 弘 松島 強 永井 正樹 ○ 石川 操 関口 幸雄 星野 時治 遠藤 友紀 住谷 修範 市川 隆之 斉藤 泰男 高田 進 深須 昭夫 茂木 暎治 山口 博之 佐藤 久雄 田中 真一 東谷 博光 小川 智之 芝田 一郎 高橋 健二 藤井 利昭 ○ 水江 昌史 矢内 明雄 膳 光春 茂木 琢磨 江積 結花 栗崎 浩 須佐 勇 武藤 みかほ	中村 哲也 金子 侑司 武井 透 松村 ちよ子 細谷 好子 大塚 理恵子 斎藤 高弘 松島 富夫 奥田 秀一 坂木 雅啓 ○ 細渕 有哉 剣持 武 田中 檀 小林 健一 ○ 諸田 重雄 梅山 哲 酒井 常夫 高德 好男 松原 二三男 茂木 忠男 ○ 関口 博巳 轟 光毅 岩上 忠夫 笠井 好之 城田 壮一 富田 文昭 藤井 利次 峰岸 邦三 矢野 薫 高橋 敦子 小黒 好晴 ○ 佐藤 芳太郎 萩原 豊	中村 哲也 田中島 務 岡部 京子 鈴木 伶 松田 公男 中川 賢一 木暮 克美 都丸 真一 近藤 美明 山田 豊 小林 履吉 霜下 猛 堤 陽司 三上 弘 ○ 森田 聡 高橋 宗彦 吉田 正 大澤 武志 佐藤 千春 関口 祐治 長谷川 栄 細金 義光 宮崎 翼 山岸 定秋 豊田 靖彦 北爪 俊彦 澤田 マヤ 萩原 誠
表彰係 公式計測員 医務員 競技者受付 競技者係				
役員係 風力計測係				
写真判定係 決勝・計時審判員				
周回記録員				
監察員				
場内指令 (マーシャル) 用器具係				
スターター				
出発係				

跳躍審判員	石田 清六 高田 明彦 布施 武博 安野 満夫 大澤 茂 黒崎 英一 宮城 妥明	加藤 利一 高橋 英樹 船戸 公雄 山岸 哲雄 片貝 政一 下山 桧佐夫 宮崎 幸夫	櫻井 勉 福田 雄介 星野 勝由 伊得 正紀 ○金子 健司 滝川 仲男 茂木 治	柴崎 由美子 福田 登 ○安井 毅央 川島 修 平川 隆一 山田 廣二 ○:主任
投擲審判員				

群馬大学 陸上部審判・補助員

アナウンス	小関 寧月	櫻井 柚希	田中 真緒	
記録情報	鶴田 俊陽	横山 暖		
写真判定	坂井 皇仁			
競技者	富田 大翔	浅見 真太郎		
役員	大井 萌香	須川 愛		
風力	石原 大暉	松永 宏樹		
用器具	萬場 優太			
周回	松井 研祐			
監察	岩佐 塔哉 山本 紗也 矢澤 理麻	店網 周平 鶴淵 悠介	阿部 晃大 佐野 雄太	梅屋 智歩 石塚 弘夢
スターター	土井 将太	石井 夏海		
出発	佐々木 奏門	入江 優太		
跳躍	松井 仁美	阿部 百花	木戸 七緒	
投擲	佐藤 真耶	吉田 彩乃		

第37回 群馬マスタース春季陸上競技大会

1. 主 催 群馬マスタース陸上競技連盟 (一財)群馬陸上競技協会
2. 後 援 群馬県スポーツ協会、上毛新聞社
3. 期 日 令和5年 5月 27日(土)(雨天決行) 開始式 8時30分 競技開始 9時20分
4. 会 場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)
5. 参加資格 ★ 2023年度日本マスタース陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者で、大会当日の年齢が満18歳以上(高体連、学連登録者を除く)の者とする。
6. 競技区分 男女ともに大会当日現在の満年齢により、上記満18歳以上、24歳以下と25歳以上の5歳区分とする。
7. 競技種目 男女共通
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m .5000m
110mハードル(M-24~M45). 100mハードル(M50~M65/W-24~W35). 80mハードル(M70以上/W40以上).
走高跳. 走幅跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. ハンマー投. やり投.
◇男子 クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
◇女子 クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
8. 競技規則 (1) 2023年度日本陸上競技連盟、日本マスタース陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。
(2) 試技数:跳躍競技は走高跳を除き3回、投てき競技も3回とする。
(3) 使用するスパイクは、11本以内で長さ9ミリ以下とする。ただし、走高跳・やり投げは12ミリ以下とする。
靴底の厚さについては、TR5(競技規則143条)に準ずること。規定を超えるシューズの出場は認めない。
(4) 当日着用する【アスリートビブス】(ナンバーカード)は、県外選手も含めて自己の連盟会員番号を使用する。
9. 競技方法 (1) 同時時間帯に招集あるいは競技が重なる複数種目出場者は、最初の種目の招集時にその旨を競技係に申し出て指示を受けること。
(2) トラック競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。
(3) ハンマー投、円盤投はサブグラウンドで実施する。
10. 参加制限 ★ 1人の参加できる種目はリレーを除き3種目までとする。
リレー種目の当日のメンバー変更は、1種目2名以内とする。ただし、変更の2名はプログラムに記載している人とする。
11. 参 加 料 ★ 1種目=2,500円 2種目=3,500円 3種目=4,500円 各種リレー=1種目/2,000円
12. 表 彰 ★ 1位~3位に賞状を授与する。【県外選手を含む】
13. 申込方法 (1) 申し込み受付期間 令和5年 3月27日(月)~4月20日(木) ★消印有効
※上記受付期間は、所属クラブ責任者が申込みをする期間です。
(2) 県内会員は【大会個人申込書】+【参加料】を、さらに1週間前迄に所属クラブ事務局へ提出する。
※個人での申し込みは受け付けません。必ず所属クラブ事務局へ提出して下さい。
(3) 所属クラブ責任者は、【総括申込書】・【個票】・【リレー申込書】を下記宛提出する。
(4) 県外会員は、下記「15. 県外者の申込方法」を参照してください。
県内会員の申込み先(所属クラブ責任者が提出)
申込書: 〒370-0857 高崎市 上佐野町 691
群馬マスタース陸上競技連盟 競技委員長 本多 和彦 宛
Tel. 027 (327) 3918
参加料: <ゆうちょ銀行・ATMからの送金>【記号】10470【口座番号】20296971【普通】
<他行からの送金>【ゆうちょ銀行】【店番】/〇四八(ゼロヨンハチ店)【口座番号】2029697
群馬マスタース陸上競技連盟
(事務局 高橋 裕 宛)
14. 県外者の
申込方法 **県外会員の申込み先(個人で提出)**
申込書: 〒370-0801 高崎市 上並榎町 421-5
群馬マスタース陸上競技連盟事務局 高橋 裕 宛
Tel. 090-6505-3506
参加料: <ゆうちょ銀行・ATMからの送金>【記号】10470【口座番号】20296971【普通】
<他行からの送金>【ゆうちょ銀行】【店番】/〇四八(ゼロヨンハチ店)【口座番号】2029697
群馬マスタース陸上競技連盟
(事務局 高橋 裕 宛)
15. そ の 他 注意:一旦支払われた参加料等は、理由の如何にかかわらず、返却しません。
(1) 競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。
(2) 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。
(3) 個人申込書、個票の記入ミス、未記入などが無きよう、用紙提出には十分注意して申し込むこと。
(4) 記録証希望者及び弁当希望者については、大会申込書に記入し大会参加料と一緒に振り込む。
(5) 競技会出場中の映像・写真・記事・記録等のインターネット・テレビ・新聞・雑誌等の掲載権は主催者に属する。
(6) 大会プログラムを群馬マスタース陸上競技連盟ホームページに大会1週間前迄に掲載します。
<http://www.gu-masters.com>
(7) JAAF【大会前/提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート
の提出が義務付けられています。選手受付の時に提出してください。提出のない場合は、出場できません。
検温は、各自でお願いします。

選 手 注 意 事 項

【第37回 群馬マスタース春季陸上競技大会】

1. 本大会は、令和5年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスタース陸上競技連合競技規則ならびに本大会規定を準用して実施する。
2. 競技方法
 - ①トラック競技は、タイムレースとする。
 - ②トラック競技同種目で少人数の時、男女でレースを行う場合がある。
 - ③試技数：跳躍競技は走高跳を除き3回、投擲は3回とする。
 - ④三段跳の踏切り板と砂場までの距離は、11m、9m、7m、5mとする。
ただし、主任審判の判断により、追加設置することもある。
※出場選手は、競技開始前に自己の踏切り位置を主任審判員に申告する。
 - ⑤立五段跳の踏切り板と砂場までの距離は、11m、9m、7m、5mとする。
ただし、主任審判の判断により、追加設置することもある。
※出場選手は、競技開始前に自己の踏切り位置を主任審判員に申告する。
 - ⑥走高跳の試技については、参加競技者の能力等、状況により担当主任審判の判断で練習競技開始の高さを決定する。
 - ⑦同一時間帯に複数の競技をかけもち出場する選手より申し入れのあった場合は、競走競技を優先し、試技の順序を適宜変更するが、その選手が他の競技に出場中に失ったラウンドを要求することはできない。
 - ⑧各自の胸背部に着用するアスリートビブスは、日本マスタース陸上競技連合の登録番号を各自が持参し、着用する。腰ナンバーカード（主催者準備）は、右腰につけること。
 - ⑨アスリートビブスは、胸背部に確実に着用すること。ただし、跳躍競技の選手は胸部背部のいずれのみでもよい。
 - ⑩ハンマー投、円盤投はサブグラウンドで実施する。
3. 招集について
 - ①招集場所は100mスタート地点付近、第4ゲート内側に設ける。
 - ②トラック競技は、最終コールを競技開始20分前に完了する。
 - ③フィールド競技は、最終コールを競技開始30分前に完了する。☆指定時間に遅れた場合は、失格することもある。
4. 表彰

1位～3位 賞状
5. その他
 - ①競技中に発生した傷害及び競技場内での物損事故等については、主催者は応急手当はするが、他の一切の責任は負わない。
 - ②選手は、自己の貴重品、手荷物等については、各自責任を持って管理、保管すること。
 - ③大会結果は「群馬マスタース陸上競技連盟」（下記アドレス）ホームページに掲載されます。

《審判員及び参加者の方々へお願い》

※審判員は手薄であります。審判員相互のご協力と選手のご理解をお願いします。

群馬の「マスタース陸上競技大会」に申し込む場合は、
群馬マスタース陸上競技連盟ホームページを開き
(下記アドレス)要項に従って申し込んでください。
尚、大会申込料は、郵便振り込みとします。

群馬マスタース陸上競技連盟ホームページアドレス
<http://www.gu-masters.com>

競技順序（トラック）

順	種目	組人数	クラス	クラス別人数	招集完了時間	競技開始時間			
1	1500m	10	W55	1	9:00	9:20			
			W45	1					
			M85	1					
			M70	1					
			M65	3					
		13	M60	3					
			M55	3					
			M50	3					
			M45	3					
			M40	2					
2	200m	8	M35	1	9:20	9:40			
			M25	1					
			W60	1					
			M75	2					
		7	M70	3					
			M65	2					
		6	M60	7					
			M55	3					
		5	M50	3					
			M45	3					
3	800m	9	M40	2	9:50	10:10			
			M35	2					
			W50	1					
			W45	1					
			M90	1					
		5	M75	2					
			M65	4					
			M55	2					
			M50	1					
			M40	1					
4	3000m	10	M35	1	10:10	10:30			
			W60	1					
			W55	1					
			W45	1					
			W35	1					
			W30	1					
			M80	1					
			M70	1					
		11	M65	3					
			M60	2					
5	110mH	3	M55	2	10:50	11:10			
	100mH	4	M50	1					
			M45	3					
	80mH	3	M40	2					
			M35	1					
			M65	2					
			M60	2					
	6	100m	4	M60			2	11:40	12:00
				W60			2		
				W55			1		
3			W40	1					
			M85	2					
7			M80	1					
			M75	7					
5			M70	2					
			M65	3					
9			M60	9					
	M60	8							
7	5000m	11	M55	8	12:30	12:50			
			M50	7					
			M45	6					
			M40	7					
			M35	5					
		13	M30	2					
			W55	1					
			W35	1					
			W30	1					
			M70	2					

競技順序（トラック）

順	種目	組人数	クラス	クラス別人数	招集完了時間	競技開始時間
8	60m	6	W 6 5	1	13:30	13:50
			W 6 0	3		
			W 5 5	1		
			W 5 0	1		
		4	M 8 5	3		
			M 8 0	1		
		8	M 7 5	8		
		7	M 7 0	4		
			M 6 5	3		
		7	M 6 0	7		
		6	M 6 0	6		
		6	M 5 5	6		
		7	M 5 0	4		
			M 4 5	3		
9	400m	5	M 4 0	4	14:10	14:30
			M 3 5	4		
			M- 2 4	1		
			W 5 0	1		
		4	M 7 5	1		
			M 7 0	2		
			M 6 5	1		
			M 6 0	1		
10	4×100mリレー	1	M 5 5	1	14:30	14:50
			M 4 5	1		
順	種目	組 チーム 数	クラス	チーム	招集完了時間	競技開始時間

競技順序（跳躍）

順	種 目	クラス	クラス人数	招集完了時間	競技開始時間
1	走幅跳	M 4 5～M 8 5	16	8:30	9:00
		W 5 5～W 6 0	3		
2	立五段跳	M- 2 4～M 7 5	12	10:00	10:30
		W 5 5	1		
3	走高跳	M 3 5～M 7 5	8	11:30	12:00
		W 5 0～W 6 5	4		
4	三段跳	M 4 5～M 7 5	9	13:00	13:30

競技順序（投擲）

順	種 目	クラス	クラス人数	招集完了時間	競技開始時間
1	砲丸投	M 3 0～M 9 0	16	8:30	9:00
		W 6 5	1		
2	やり投	M- 2 4～M 9 0	18	10:00	10:30
		W 5 5～W 6 0	2		
3	円盤投 (サブグラウンド)	M 5 0～M 9 0	18	11:30	12:00
		W 5 5～W 6 5	3		
4	ハンマー投 (サブグラウンド)	M 3 0～M 9 0	15	13:00	13:30
		W 6 0	1		

クラス別・種目別参加者数

種目 クラス	6 0 m	1 0 0 m	2 0 0 m	4 0 0 m	8 0 0 m	1 5 0 0 m	3 0 0 0 m	5 0 0 0 m	8 0 m H	1 0 0 m H	1 1 0 m H	4 × 1 0 0 m R	走 高 跳	走 幅 跳	三 段 跳	立 五 段 跳	砲 丸 投	円 盤 投	ハ ン マ ー 投	や り 投	計
M-2 4	1						1									1				2	5
M 2 5			1			1		1													3
M 3 0		2	1					1									1		1		6
M 3 5	4	5	2		1	1		2			3		1			2					21
M 4 0	4	7	2	1	1	2	2	3									2				24
M 4 5	3	6	3	1		3	3	3						1	1						24
M 5 0	4	7	3		1	3	1	1				1		3	1		3	2	1	3	34
M 5 5	6	8	3	1	2	3	2	2					1		1	1		2	2	2	36
M 6 0	13	17	7	1		3	2	3		2				2	1	1	1	3	2	5	63
M 6 5	3	3	2	1	4	3	3	3		2			4	1	3	4	2	3	3	2	46
M 7 0	4	2	3	2		1	1	2	4					2			2	3	3		29
M 7 5	8	7	2	1	2								2	6	2	3	1	1	1		36
M 8 0	1	1					1										2	2	1	2	10
M 8 5	3	2				1								1							7
M 9 0 ↑					1												2	2	1	2	8
男子小計	54	67	29	8	12	21	16	21	4	4	3	1	8	16	9	12	16	18	15	18	352
W-2 4																					0
W 2 5																					0
W 3 0							1	1													2
W 3 5							1	1													2
W 4 0		1							1												2
W 4 5					1	1	1														3
W 5 0	1			1	1				1				1								5
W 5 5	1	1				1	1	1	1				1	2		1		1		1	12
W 6 0	3	2	1				1						1	1				1	1	1	12
W 6 5	1												1				1	1			4
W 7 0																					0
W 7 5																					0
W 8 0 ↑																					0
女子小計	6	4	1	1	2	2	5	3	3	0	0	0	4	3	0	1	1	3	1	2	42
男女総計	60	71	30	9	14	23	21	24	7	4	3	1	12	19	9	13	17	21	16	20	394

クラブ・クラス別参加者数

クラス クラブ	M 2 4 以下	M 2 5	M 3 0	M 3 5	M 4 0	M 4 5	M 5 0	M 5 5	M 6 0	M 6 5	M 7 0	M 7 5	M 8 0	M 8 5	M 9 0	小 計	W 2 4 以下	W 2 5	W 3 0	W 3 5	W 4 0	W 4 5	W 5 0	W 5 5	W 6 0	W 6 5	W 7 0	W 7 5	W 8 0	小 計	合 計
吾妻クラブ			1	2					1			1				5														0	5
荒砥走友会					1	2		1	4	1						9		1	1					1	1					4	13
伊勢崎クラブ						1	2		1	1						5														0	5
AC王山				1	1			1		2	1					6														0	6
大泉クラブ							1	1		3	1	1	1			8														0	8
北群馬クラブ	2		1		1										1	5														0	5
桐生クラブ					2	1		1	1		1				1	1	8							1						1	9
太田						1							1			2										1				1	3
渋川AC										1	1					2						1								1	3
西毛クラブ																0								1						1	1
TEAM・K		1		1				2	2							6														0	6
高崎クラブ				2	3			1		2		3				11								1		1				2	13
館林クラブ									1	2						3														0	3
玉村					2		1									3														0	3
チーム峰														1		1														0	1
富岡クラブ				1		1	2	2				1				7					1									1	8
沼田						1						1	1			3														0	3
ふきのとう			1	1	1		2		2	1		1				9								1						1	10
藤岡クラブ							1						1			2														0	2
前橋クラブ	1	1				1			2		2	2	1	1		11								1						1	12
明和クラブ																0														0	0
小 計	3	2	3	8	11	8	9	9	14	13	5	11	5	3	2	106	0	0	1	1	0	1	1	5	2	2	0	0	0	13	119
08 茨城				1		2	1				1	1				6														0	6
09 栃木			1		1	1	1		3	1	2					10														0	10
11 埼玉				1		1	6	4	6	2	3					23				1		1								2	25
12 千葉								1	1	1	1	2				6								1						1	7
13 東京					1			1		2						4														0	4
14 神奈川				1		2	1	2	2	1		1				10								1						1	11
16 新潟					1		1								1	3								1						1	4
17 長野									3	1	1	1		1		7								1						1	8
25 滋賀								1								1														0	1
小 計	0	0	1	3	3	6	10	9	14	8	8	5	0	1	1	70	0	0	0	0	1	0	1	1	3	0	0	0	0	6	76
合 計	3	2	4	11	14	14	19	18	28	21	13	16	5	4	3	176	0	0	1	1	1	1	2	6	5	2	0	0	0	19	195

審判長

種目審判

記録員

種目 60m

招集完了時間

13:30

競技開始時間

13:50

1組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W65	3	10	1031	白田 香津子	67	高崎	"			
W60	4	14	1876	高橋 葉子	64	神奈川	"			
	5	17	0896	高塚 弘美	62	長野	"			
	6	10	1165	矢代 初代	61	ふきのとう	"			
W55	7	16	0635	八幡 晶子	56	新潟				
W50	8	11	1494	中野 美和	52	埼玉	"			

2組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M85	3	10	0916	石崎 清	89	桐生	"			
	4	17	0845	石塚 一義	87	長野	"			
	5	10	1532	齋藤 衛	86	前橋	"			
M80	6	10	0289	安井 毅央	81	藤岡	"			

3組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M75	2	17	0763	天沼 昭彦	78	長野	"			
	3	10	1636	田中 鉦義	76	前橋	"			
	4	10	0373	鈴木 長善	76	ふきのとう	"			
	5	10	1257	小林 一雄	75	吾妻	"			
	6	10	1010	伊藤 皓夫	75	大泉	"			
	7	08	0615	上杉 民生	75	茨城	"			
	8	10	0728	金子 満	75	沼田	"			
	9	10	1749	加藤 孝教	75	前橋	"			

4組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M70	2	09	0413	川島 良造	74	栃木	"			
	3	17	0073	高橋 政幸	72	長野	"			
	4	10	0795	青木 克彦	70	前橋	"			
	5	09	0066	新增 九州男	70	栃木	"			
M65	6	09	0427	大谷 毅	67	栃木	"			
	7	13	4253	緑川 文彰	66	東京	"			
	8	10	0358	菊池 広吉	66	伊勢崎	"			

5組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M60	2	10	0440	星野 勤	64	ふきのとう	"			
	3	09	0226	小堀 拓也	64	栃木	"			
	4	10	0405	入澤 正次郎	64	ふきのとう	"			
	5	10	1731	栗田 和実	64	館林	"			
	6	11	0853	藤井 昭広	62	埼玉	"			
	7	09	0763	栗原 茂	61	栃木	"			
	8	09	0759	北原 博司	61	栃木	"			

種目 60m

招集完了時間
13:30競技開始時間
13:50審判長
種目審判
記録員

6組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M60	3	17	0623	田中 淳	61	長野	"			
	4	12	2038	河原 仁志	60	千葉	"			
	5	10	0997	温井 剛	60	TEAM・K	"			
	6	11	1809	中澤 陽示	60	埼玉	"			
	7	17	1009	佐藤 清隆	60	長野	"			
	8	10	1576	秦野 秀樹	60	前橋	"			

7組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	3	12	1613	高野 修	58	千葉	"			
	4	11	0632	磯崎 憲史	57	埼玉	"			
	5	10	1109	斉藤 克己	57	大泉	"			
	6	11	1863	公文 英一	57	埼玉	"			
	7	14	1392	小川 元之	56	神奈川	"			
	8	10	1680	中嶋 崇裕	56	富岡	"			

8組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M50	2	10	1034	白田 真樹	51	富岡	"			
	3	10	1719	大村 耕平	51	伊勢崎	"			
	4	10	1750	西村 政俊	51	伊勢崎	"			
	5	16	0509	佐藤 政志	50	新潟	"			
M45	6	10	1760	殿岡 康永	48	桐生	"			
	7	14	2708	岩井田 剛	45	神奈川	"			
	8	09	0577	高橋 裕和	45	栃木	"			

9組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M40	1	13	4265	岩佐 大地	43	東京	"			
	2	10	1233	密照 樹	42	玉村	"			
	3	10	1757	中村 雅俊	42	桐生	"			
	4	10	1753	岩田 健一	41	玉村	"			
M35	5	10	1745	高橋 勉	39	高崎	"			
	6	11	1099	上野 拓也	39	埼玉	"			
	7	08	0702	山村 侑平	38	茨城	"			
	8	10	1739	小池 俊輔	36	高崎	"			
M-24	9	10	1701	大谷 架偉馬	22	北群馬	"			

種目		100m		招集完了時間		競技開始時間		審判長	
				11:40		12:00		種目審判	
								記録員	
1組									
(風+・ー m)									
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位
W60	3	14	1876	高橋 葉子	64	神奈川		"	
	4	17	0896	高塚 弘美	62	長野		"	
W55	5	16	0635	八幡 晶子	56	新潟		"	
W40	6	11	1434	内田 亜実	40	埼玉		"	
2組									
(風+・ー m)									
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位
M85	3	10	0916	石崎 清	89	桐生		"	
	4	17	0845	石塚 一義	87	長野		"	
M80	5	10	0289	安井 毅央	81	藤岡		"	
3組									
(風+・ー m)									
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位
M75	2	17	0763	天沼 昭彦	78	長野		"	
	3	10	1636	田中 鉦義	76	前橋		"	
	4	10	0373	鈴木 長善	76	ふきのとう		"	
	5	10	1257	小林 一雄	75	吾妻		"	
	6	10	1010	伊藤 皓夫	75	大泉		"	
	7	10	0728	金子 満	75	沼田		"	
	8	08	0615	上杉 民生	75	茨城		"	
4組									
(風+・ー m)									
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位
M70	3	09	0066	新增 九州男	70	栃木		"	
	4	10	0263	中田 健治	70	桐生		"	
M65	5	09	0427	大谷 毅	67	栃木		"	
	6	13	4253	緑川 文彰	66	東京		"	
	7	10	0358	菊池 広吉	66	伊勢崎		"	
5組									
(風+・ー m)									
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位
M60	1	10	0440	星野 勤	64	ふきのとう		"	
	2	09	0226	小堀 拓也	64	栃木		"	
	3	10	0405	入澤 正次郎	64	ふきのとう		"	
	4	10	1731	栗田 和実	64	館林		"	
	5	10	1474	新井 敏浩	63	伊勢崎		"	
	6	11	1828	山下 哲司	62	埼玉		"	
	7	11	0853	藤井 昭広	62	埼玉		"	
	8	11	1750	佐藤 圭介	62	埼玉		"	
	9	09	0763	栗原 茂	61	栃木		"	
6組									
(風+・ー m)									
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位
M60	2	17	0623	田中 淳	61	長野		"	
	3	10	0639	中林 秀人	61	TEAM・K		"	
	4	12	2038	河原 仁志	60	千葉		"	
	5	10	0997	温井 剛	60	TEAM・K		"	
	6	11	1809	中澤 陽示	60	埼玉		"	
	7	11	0873	宇津木 克也	60	埼玉		"	
	8	17	1009	佐藤 清隆	60	長野		"	
	9	10	1576	秦野 秀樹	60	前橋		"	

種目	100m	招集完了時間 11:40	競技開始時間 12:00	審判長	
				種目審判	
				記録員	

7組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	2	12	1613	高野 修	58	千葉	"			
	3	10	0715	太田 徹	58	TEAM・K	"			
	4	11	0632	磯崎 憲史	57	埼玉	"			
	5	10	1109	斉藤 克己	57	大泉	"			
	6	11	1596	清水 信幸	57	埼玉	"			
	7	14	1392	小川 元之	56	神奈川	"			
	8	10	1680	中嶋 崇裕	56	富岡	"			
	9	10	0941	関田 民紀	56	TEAM・K	"			

8組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M50	2	08	0923	堀 哲也	54	茨城	"			
	3	11	1735	都築 一也	52	埼玉	"			
	4	11	0965	志田 直樹	52	埼玉	"			
	5	10	1719	大村 耕平	51	伊勢崎	"			
	6	10	1750	西村 政俊	51	伊勢崎	"			
	7	11	1592	飯島 晃二	50	埼玉	"			
	8	16	0509	佐藤 政志	50	新潟	"			

9組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M45	2	10	1760	殿岡 康永	48	桐生	"			
	3	14	2498	石川 克己	47	神奈川	"			
	4	11	0831	川島 周作	46	埼玉	"			
	5	10	0982	阿左美 守彦	45	伊勢崎	"			
	6	14	2708	岩井田 剛	45	神奈川	"			
	7	09	0577	高橋 裕和	45	栃木	"			

10組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M40	2	13	4265	岩佐 大地	43	東京	"			
	3	10	1303	阿部 亮太	43	高崎	"			
	4	16	0636	貝瀬 啓太	42	新潟	"			
	5	10	1746	長岡 弘樹	42	高崎	"			
	6	10	1233	密照 樹	42	玉村	"			
	7	10	1757	中村 雅俊	42	桐生	"			
	8	09	1753	岩田 健一	41	玉村	"			

11組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M35	2	10	1745	高橋 勉	39	高崎	"			
	3	10	1339	小川 孝徳	39	ふきのとう	"			
	4	14	1699	川名 裕治	38	神奈川	"			
	5	10	1739	小池 俊輔	36	高崎	"			
	6	10	1334	宮澤 大吾	35	富岡	"			
M30	7	10	1528	狩野 恭平	33	ふきのとう	"			
	8	10	1700	住田 啓輔	31	北群馬	"			

種目	200m	招集完了時間 9:20	競技開始時間 9:40	審判長	
				種目審判	
				記録員	

1組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W60	2	14	1876	高橋 葉子	64	神奈川		"			
M75	3	17	0763	天沼 昭彦	78	長野		"			
	4	10	1010	伊藤 皓夫	75	大泉		"			
M70	5	11	0792	原沢 勲	70	埼玉		"			
	6	09	0066	新增 九州男	70	栃木		"			
	7	10	0263	中田 健治	70	桐生		"			
M65	8	09	0427	大谷 毅	67	栃木		"			
	9	13	4253	緑川 文彰	66	東京		"			

2組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M60	2	10	0440	星野 勤	64	ふきのとう		"			
	3	10	0405	入澤 正次郎	64	ふきのとう		"			
	4	10	1474	新井 敏浩	63	伊勢崎		"			
	5	11	0853	藤井 昭広	62	埼玉		"			
	6	17	0623	田中 淳	61	長野		"			
	7	11	1809	中澤 陽示	60	埼玉		"			
	8	17	1009	佐藤 清隆	60	長野		"			

3組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	2	10	1109	斉藤 克己	57	大泉		"			
	3	14	1392	小川 元之	56	神奈川		"			
	4	10	0941	関田 民紀	56	TEAM・K		"			
M50	5	08	0923	堀 哲也	54	茨城		"			
	6	11	1592	飯島 晃二	50	埼玉		"			
	7	16	0509	佐藤 政志	50	新潟		"			

4組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M45	2	10	1283	江原 浩二	49	太田		"			
	3	11	0831	川島 周作	46	埼玉		"			
	4	10	0982	阿左美 守彦	45	伊勢崎		"			
M40	5	13	4265	岩佐 大地	43	東京		"			
	6	10	1233	密照 樹	42	玉村		"			

5組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M35	3	10	1339	小川 孝徳	39	ふきのとう		"			
	4	10	1334	宮澤 大吾	35	富岡		"			
M30	5	10	1700	住田 啓輔	31	北群馬		"			
M25	6	10	1674	田村 俊太郎	29	前橋		"			

種目	400m	招集完了時間 14:10	競技開始時間 14:30	審判長	
				種目審判	
				記録員	

1組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W50	3	10	1572	佐藤 和美	51	渋川	' "			
M75	4	12	1967	西浦 忠輝	76	千葉	' "			
M70	5	11	0792	原沢 勲	70	埼玉	' "			
	6	10	0263	中田 健治	70	桐生	' "			
M65	7	10	1194	奥田 秀一	67	高崎	' "			

2組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M60	3	11	1750	佐藤 圭介	62	埼玉	' "			
M55	4	25	1072	中嶋 雅孝	59	滋賀	' "			
M45	5	10	1283	江原 浩二	49	太田	' "			
M40	6	16	0636	貝瀬 啓太	42	新潟	' "			

種目	800m	招集完了時間 9:50	競技開始時間 10:10	審判長	
				種目審判	
				記録員	

1組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W50	1	10	1572	佐藤 和美	51	渋川	' "			
W45	2	10	0868	佐俣 久美子	48	富岡	' "			
M90	3	10	0061	佐藤 新太郎	90	北群馬	' "			
M75	4	10	0158	水沢 明且	79	渋川	' "			
	5	12	1967	西浦 忠輝	76	千葉	' "			
M65	6	10	0978	田村 久明	68	ふきのとう	' "			
	7	10	1688	土田 勝男	68	大泉	' "			
	8	10	1194	奥田 秀一	67	高崎	' "			
	9	13	1716	石井 英和	65	東京	' "			

2組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	3	25	1072	中嶋 雅孝	59	滋賀	' "			
	4	10	1341	本多 美智雄	55	ふきのとう	' "			
M50	5	14	1278	古林 裕之	50	神奈川	' "			
M40	5	10	1727	榎波 浩司	41	高崎	' "			
M35	6	10	1743	根岸 博幸	36	TEAM・K	' "			

種目	1500m	招集完了時間 9:00	競技開始時間 9:20	審判長
				種目審判
				記録員

1組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W55	1	10	1315	大塚 理恵子	58	荒砥	' "			
W45	2	10	0868	佐俣 久美子	48	富岡	' "			
M85	3	10	0080	佐藤 久雄	87	チーム峰	' "			
M70	4	08	0614	谷 義夫	70	茨城	' "			
M65	5	10	1276	片岡 広志	68	館林	' "			
	6	10	1587	伊藤 初夫	66	荒砥	' "			
	7	13	1716	石井 英和	65	東京	' "			
M60	8	10	1314	高野 一郎	64	前橋	' "			
	9	10	0543	大澤 武志	63	荒砥	' "			
	10	10	1437	吉井 真	60	荒砥	' "			

種目	1500m	招集完了時間 9:00	競技開始時間 9:20	審判長
				種目審判
				記録員

2組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	1	25	1072	中嶋 雅孝	59	滋賀	' "			
	2	10	0727	片野 弘之	58	AC王山	' "			
	3	10	1341	本多 美智雄	55	ふきのとう	' "			
M50	4	10	0972	亀田 晃一	54	玉村	' "			
	5	10	1725	石井 裕行	51	大泉	' "			
	6	10	1156	大澤 芳明	51	藤岡	' "			
M45	7	08	0874	俵 淳	49	茨城	' "			
	8	10	1202	中村 文彦	45	沼田	' "			
	9	08	0896	岡本 克己	45	茨城	' "			
M40	10	10	1713	林 慶一郎	42	ふきのとう	' "			
	11	10	1727	榎波 浩司	41	高崎	' "			
M35	12	10	1743	根岸 博幸	36	TEAM・K	' "			
M25	13	10	1744	戸塚 裕大	29	TEAM・K	' "			

種目	3000m	招集完了時間 10:10	競技開始時間 10:30	審判長
				種目審判
				記録員

1組

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W60	1	10	1705	渡邊 孝子	61	荒砥		' "			
W55	2	10	1578	宮内 三江子	57	前橋		' "			
W45	3	10	0868	佐俣 久美子	48	富岡		' "			
W35	4	10	1740	新沢 麻耶子	37	荒砥		' "			
W30	5	10	1752	松村 歩	31	荒砥		' "			
M80	6	10	0146	田中 檀	80	沼田		' "			
M70	7	08	0614	谷 義夫	70	茨城		' "			
M65	8	10	1163	上原 秀昭	68	館林		' "			
	9	10	1276	片岡 広志	68	館林		' "			
	10	10	1587	伊藤 初夫	66	荒砥		' "			

種目	3000m	招集完了時間 10:10	競技開始時間 10:30	審判長
				種目審判
				記録員

2組

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M60	1	10	1314	高野 一郎	64	前橋		' "			
	2	10	1703	砂崎 広明	62	荒砥		' "			
M55	3	10	1063	長谷部 稔	55	荒砥		' "			
	4	10	1013	塚越 晋也	55	桐生		' "			
M50	5	10	0972	亀田 晃一	54	玉村		' "			
M45	6	10	1741	狩野 肇	48	荒砥		' "			
	7	10	1735	阿左美 亮治	46	荒砥		' "			
	8	10	1748	細野 智	45	前橋		' "			
M40	9	10	1706	尾崎 勝海	44	荒砥		' "			
	10	10	1568	細谷 賢輔	41	AC王山		' "			
M-24	11	10	1712	宮内 大輔	20	前橋		' "			

種目	5000m	招集完了時間 12:30	競技開始時間 12:50	審判長
				種目審判
				記録員

1組

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W55	1	10	1315	大塚 理恵子	58	荒砥		' "			
W35	2	10	1740	新沢 麻耶子	37	荒砥		' "			
W30	3	10	1752	松村 歩	31	荒砥		' "			
M70	4	10	0557	梅山 哲	72	AC王山		' "			
	5	10	1507	糸井 博	71	前橋		' "			
M65	6	10	0275	諸田 重雄	68	渋川		' "			
	7	10	1587	伊藤 初夫	66	荒砥		' "			
	8	10	1479	長井 正晃	66	AC王山		' "			
M60	9	10	0543	大澤 武志	63	荒砥		' "			
	10	10	1703	砂崎 広明	62	荒砥		' "			
	11	10	1733	太田 勝美	62	荒砥		' "			

種目	5000m	招集完了時間 12:30	競技開始時間 12:50	審判長
				種目審判
				記録員

2組

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	1	14	1379	但馬 広秋	58	神奈川		' "			
	2	10	1063	長谷部 稔	55	荒砥		' "			
M50	3	10	0932	原 邦彦	52	ふきのとう		' "			
M45	4	08	0874	俵 淳	49	茨城		' "			
	5	10	1741	狩野 肇	48	荒砥		' "			
	6	10	1735	阿左美 亮治	46	荒砥		' "			
M40	7	10	1706	尾崎 勝海	44	荒砥		' "			
	8	09	0748	細谷 晃一	42	栃木		' "			
	9	10	1713	林 慶一郎	42	ふきのとう		' "			
M35	10	10	1626	新井 義弘	39	AC王山		' "			
	11	10	1617	植原 知之	37	吾妻		' "			
M30	12	09	0768	渋江 康太	34	栃木		' "			
M25	13	10	1744	戸塚 裕大	29	TEAM・K		' "			

招集完了時間

競技開始時間

種目 1 1 0 m H

(M35) 10:50

11:10

審判長

(M35～M45)

高 さ	間 隔	第1ハードルまで	フィニッシュ まで	種目審判
0.991m	9.14m	13.72m	14.02m	記録員

1組

(風+・－ m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M35	3	11	1099	上野 拓也	39	埼玉	"			
	4	08	0702	山村 侑平	38	茨城	"			
	5	14	1699	川名 裕治	38	神奈川	"			

招集完了時間

競技開始時間

種目 1 0 0 m H

(M60～M65) 10:50

11:10

審判長

(M60～M65)

高 さ	間 隔	第1ハードルまで	フィニッシュ まで	種目審判
0.840m	8.00m	12.00m	16.00m	記録員

1組

(風+・－ m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M65	3	10	1194	奥田 秀一	67	高崎	"			
	4	10	0558	高橋 裕	67	高崎	"			
M60	5	11	1828	山下 哲司	62	埼玉	"			
	6	11	0873	宇津木 克也	60	埼玉	"			

招集完了時間

競技開始時間

種目 8 0 m H

(W55・50・40) 10:50

11:10

審判長

(M70・M75 W50・W55)

高 さ	間 隔	第1ハードルまで	フィニッシュ まで	種目審判
0.762m	7.00m	12.00m	19.00m	記録員

1組

(風+・－ m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W55	3	16	0635	八幡 晶子	56	新潟	"			
W50	4	11	1494	中野 美和	52	埼玉	"			
W40	5	11	1434	内田 亜実	40	埼玉	"			

招集完了時間

競技開始時間

種目 8 0 m H

(M70) 10:50

11:10

審判長

(M70・M75 W50・W55)

高 さ	間 隔	第1ハードルまで	フィニッシュ まで	種目審判
0.762m	7.00m	12.00m	19.00m	記録員

2組

(風+・－ m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M70	4	11	0135	双木 広治	74	埼玉	"			
	5	09	0413	川島 良造	74	栃木	"			
	6	17	0073	高橋 政幸	72	長野	"			
	7	11	0792	原沢 勲	70	埼玉	"			

種目		4 × 1 0 0 m リレー	招集完了時間	14:30	競技開始時間	14:50
----	--	-----------------	--------	-------	--------	-------

										審判長	
										種目審判	
1組										記録員	
男子クラス別											
	レーン	クラブ	走順	ナンバー		氏 名	年令	タイム	順位	大会新	県新
M50	4	渋谷	1	10	0655	高橋 英樹	59	/ "			
			2	10	0951	萩原 豊	58				
			3	10	0990	須佐 勇	52				
			4	10	1573	中島 将人	51				

審判長

種目審判

記録員

招集完了時間 競技開始時間

11:30 12:00

走高跳

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
W65	1	10	臼田 香津子	67	高崎													m			
クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
W60	2	10	矢代 初代	61	ふきのとう													m			
クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
W55	3	10	井田 美和子	59	高崎													m			
クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
W50	4	11	中野 美和	52	埼玉													m			
クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
M75	5	14	小島 道久	79	神奈川													m			
	6	10	本多 和彦	75	高崎													m			
クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
M65	7	17	宮本 吉豊	68	長野													m			
	8	10	土田 勝男	68	大泉													m			
	9	10	高橋 裕	67	高崎													m			
	10	12	黒川 隆夫	65	千葉													m			
クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
M55	11	10	大河原 進一	55	富岡													m			
クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
M35	12	10	根岸 佑弥	37	吾妻													m			

審判長

種目審判

記録員

競技開始時間

9:00

招集完了時間

8:30

走幅跳

種目

種目	試技順	ナンバー	氏名	年令	所属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
W60	1	17	0896	高塚 弘美	62	長野	+.- m	+.- m	+.- m			
W55	2	10	1450	井田 美和子	59	高崎	+.- m	+.- m	+.- m			
	3	10	1302	岩野 かおる	56	桐生	+.- m	+.- m	+.- m			
M85	4	10	1532	齋藤 衛	86	前橋	+.- m	+.- m	+.- m			
M75	5	14	1323	小島 道久	79	神奈川	+.- m	+.- m	+.- m			
	6	12	1045	石原 正雄	76	千葉	+.- m	+.- m	+.- m			
	7	10	1030	三木 秀雄	76	富岡	+.- m	+.- m	+.- m			
	8	10	1257	小林 一雄	75	吾妻	+.- m	+.- m	+.- m			
	9	10	0202	本多 和彦	75	高崎	+.- m	+.- m	+.- m			
	10	10	0516	中嶋 良雄	75	高崎	+.- m	+.- m	+.- m			
M70	11	09	0413	川島 良造	74	栃木	+.- m	+.- m	+.- m			
	12	11	0135	双木 広治	74	埼玉	+.- m	+.- m	+.- m			
M65	13	11	1955	川崎 昭二	66	埼玉	+.- m	+.- m	+.- m			
M60	14	14	2510	河原林 政道	63	神奈川	+.- m	+.- m	+.- m			
	15	11	1828	山下 哲司	62	埼玉	+.- m	+.- m	+.- m			
M50	16	11	0965	志田 直樹	52	埼玉	+.- m	+.- m	+.- m			
	17	10	1034	臼田 真樹	51	富岡	+.- m	+.- m	+.- m			
	18	09	0781	岡田 健一	50	栃木	+.- m	+.- m	+.- m			
M45	19	10	0982	阿左美 守彦	45	伊勢崎	+.- m	+.- m	+.- m			

審判長

招集完了時間 競技開始時間

種目審判

二段跳

13:00 13:30

記録員

種目

クラス	競技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
M75	1	12 1045	石原 正雄	76	千葉	+-	+-	+-	+-	m		
	2	10 1030	三木 秀雄	76	富岡	+-	+-	+-	+-	m		
M65	3	17 0265	宮本 吉豊	68	長野	+-	+-	+-	+-	m		
	4	11 1955	川崎 昭二	66	埼玉	+-	+-	+-	+-	m		
	5	10 0364	福田 登	65	大泉	+-	+-	+-	+-	m		
M60	6	14 2510	河原林 政道	63	神奈川	+-	+-	+-	+-	m		
M55	7	10 0908	大河原 進一	55	富岡	+-	+-	+-	+-	m		
M50	8	11 0965	志田 直樹	52	埼玉	+-	+-	+-	+-	m		
M45	9	10 1320	横田 修	47	富岡	+-	+-	+-	+-	m		

審判長

招集完了時間 競技開始時間

種目審判

立五段跳

種目

10:00

10:30

記録員

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
W55	1	10 1302	岩野 かおる	56	桐生	m	m	m	m			
M75	2	14 1323	小島 道久	79	神奈川	m	m	m	m			
	3	10 0202	本多 和彦	75	高崎	m	m	m	m			
	4	10 0516	中嶋 良雄	75	高崎	m	m	m	m			
M65	5	10 1688	土田 勝男	68	大泉	m	m	m	m			
	6	10 0558	高橋 裕	67	高崎	m	m	m	m			
	7	10 0358	菊池 広吉	66	伊勢崎	m	m	m	m			
	8	10 0364	福田 登	65	大泉	m	m	m	m			
M60	9	14 2510	河原林 政道	63	神奈川	m	m	m	m			
M55	10	10 0908	大河原 進一	55	富岡	m	m	m	m			
M35	11	10 1339	小川 孝徳	39	ふきのとう	m	m	m	m			
	12	10 1492	根岸 佑弥	37	吾妻	m	m	m	m			
M-24	13	10 1701	大谷 架偉馬	22	北群馬	m	m	m	m			

種目	砲丸投					招集完了時間	競技開始時間	審判長				
						8:30	9:00	種目審判				
								記録員				

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
-----	-----	------	-----	----	-----	---	---	---	----	----	-----	----

3. 0kg

W65	1	10	0434	青木 早苗	66	太田	m	m	m	m		
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--

M90	2	10	0056	大谷 俊男	91	桐生	m	m	m	m		
	3	16	0687	黒崎 弘明	90	新潟	m	m	m	m		

M80	4	10	0132	石倉 富次	81	太田	m	m	m	m		
	5	10	1577	山田 哲夫	81	前橋	m	m	m	m		

4. 0kg

M75	6	10	0381	岡田 節男	75	高崎	m	m	m	m		
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--

M70	7	11	0397	福田 安孝	71	埼玉	m	m	m	m		
	8	12	0508	永田 秀司	70	千葉	m	m	m	m		

5. 0kg

M65	9	10	0658	森田 庄治	67	AC王山	m	m	m	m		
	10	10	0436	小林 稔	65	大泉	m	m	m	m		

M60	11	10	0459	金子 健司	62	吾妻	m	m	m	m		
-----	----	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--

6. 0kg

M50	12	11	1739	今成 秀之	52	埼玉	m	m	m	m		
	13	10	1080	岩丸 洋志	52	富岡	m	m	m	m		
	14	11	1788	森谷 明人	51	埼玉	m	m	m	m		

7. 26kg

M40	15	10	1014	小川 智之	44	北群馬	m	m	m	m		
	16	10	1759	齋藤 富郎	43	桐生	m	m	m	m		

M30	17	10	1387	宮城 妥明	34	吾妻	m	m	m	m		
-----	----	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--

サブグラウンド

審判長

種目審判

記録員

種目

円盤投

招集完了時間

11:30

競技開始時間

12:00

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
-----	-----	------	-----	----	-----	---	---	---	----	----	-----	----

1. 0kg

W65	1	10	0434	青木 早苗	66	太田	m	m	m	m			
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

W60	2	12	1287	高橋 節子	62	千葉	m	m	m	m			
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

W55	3	10	0921	諏佐 昌美	57	西毛	m	m	m	m			
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

M90	4	10	0056	大谷 俊男	91	桐生	m	m	m	m			
	5	16	0687	黒崎 弘明	90	新潟	m	m	m	m			

M80	6	10	1577	山田 哲夫	81	前橋	m	m	m	m			
	7	10	0134	齋藤 功	81	大泉	m	m	m	m			

M75	8	10	0381	岡田 節男	75	高崎	m	m	m	m			
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

M70	9	11	0397	福田 安孝	71	埼玉	m	m	m	m			
	10	10	0409	増尾 健二	70	大泉	m	m	m	m			
	11	12	0508	永田 秀司	70	千葉	m	m	m	m			

M65	12	10	0658	森田 庄治	67	AC王山	m	m	m	m			
	13	10	0436	小林 稔	65	大泉	m	m	m	m			
	14	14	0878	川口 均	65	神奈川	m	m	m	m			

M60	15	11	0465	栗原 圭三	64	埼玉	m	m	m	m			
	16	10	0459	金子 健司	62	吾妻	m	m	m	m			
	17	14	1390	神保 辰男	60	神奈川	m	m	m	m			

1. 5kg

M55	18	13	0956	高橋 健一	58	東京	m	m	m	m			
	19	10	0854	依田 哲夫	57	高崎	m	m	m	m			

M50	20	11	1788	森谷 明人	51	埼玉	m	m	m	m			
	21	11	0801	中村 達也	51	埼玉	m	m	m	m			

サブグラウンド

審判長

招集完了時間 13:00 競技開始時間 13:30

種目審判
記録員

種目 ハンマー投

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
-----	-----	------	-----	----	-----	---	---	---	----	----	-----	----

3. 0kg

W60	1	12	1287	高橋 節子	62	千葉	m	m	m	m		
M90	2	16	0687	黒崎 弘明	90	新潟	m	m	m	m		
M80	3	10	0134	齋藤 功	81	大泉	m	m	m	m		

4. 0kg

M75	4	10	0381	岡田 節男	75	高崎	m	m	m	m		
M70	5	11	0397	福田 安孝	71	埼玉	m	m	m	m		
	6	10	0409	増尾 健二	70	大泉	m	m	m	m		
	7	12	0508	永田 秀司	70	千葉	m	m	m	m		

5. 0kg

M65	8	10	0658	森田 庄治	67	AC王山	m	m	m	m		
	9	11	0364	本田 直明	66	埼玉	m	m	m	m		
	10	14	0878	川口 均	65	神奈川	m	m	m	m		
M60	11	11	0465	栗原 圭三	64	埼玉	m	m	m	m		
	12	14	1390	神保 辰男	60	神奈川	m	m	m	m		

6. 0kg

M55	13	11	0702	東海林 孝	59	埼玉	m	m	m	m		
	14	13	0956	高橋 健一	58	東京	m	m	m	m		
M50	15	11	0801	中村 達也	51	埼玉	m	m	m	m		

7. 26kg

M30	16	10	1387	宮城 妥明	34	吾妻	m	m	m	m		
-----	----	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--

審判長

種目審判

記録員

種目

やり投

招集完了時間

10:00

競技開始時間

10:30

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
400g												
M90	1	10	0056	大谷 俊男	91	桐生	m	m	m	m		
	2	10	0061	佐藤 新太郎	90	北群馬	m	m	m	m		
M80	3	10	0132	石倉 富次	81	太田	m	m	m	m		
	4	10	1577	山田 哲夫	81	前橋	m	m	m	m		
500g												
W60	5	12	1287	高橋 節子	62	千葉						
W55	6	10	0921	諏佐 昌美	57	西毛	m	m	m	m		
600g												
M65	7	10	0436	小林 稔	66	大泉	m	m	m	m		
	8	14	0878	川口 均	65	神奈川	m	m	m	m		
M60	9	10	1723	菅原 修	63	桐生	m	m	m	m		
	10	10	0459	金子 健司	62	吾妻	m	m	m	m		
	11	11	1750	佐藤 圭介	62	埼玉	m	m	m	m		
	12	14	1390	神保 辰男	60	神奈川	m	m	m	m		
	13	17	0229	森 憲之	60	長野	m	m	m	m		
700g												
M55	14	13	0956	高橋 健一	58	東京	m	m	m	m		
	15	10	0854	依田 哲夫	57	高崎	m	m	m	m		
M50	16	10	1080	岩丸 洋志	52	富岡	m	m	m	m		
	17	11	0801	中村 達也	51	埼玉	m	m	m	m		
	18	14	1278	古林 裕之	50	神奈川	m	m	m	m		
800g												
M-24	19	10	1701	大谷 架偉馬	22	北群馬	m	m	m	m		
	20	10	1720	井上 和哉	22	北群馬	m	m	m	m		

2023 日本マスタース陸上 競技規則

定義

すべての公認競技会は日本マスタース陸上競技連合（日本マスタース）競技規則に規定された条項を除き、日本陸上競技連盟（日本陸連）競技規則に従い実施する。

<公認競技会>

WMA、AMA 主催

世界マスタース陸上競技選手権	World Masters Athletics Championships
世界マスタース陸上競技室内選手権	World Masters Athletics Championships Indoor
アジアマスタース陸上競技選手権	Asia Masters Athletics Championships

日本マスタース主催

全日本マスタース陸上競技選手権	Japan Masters National Championships
全日本マスタース混成陸上競技選手権	Japan Masters National Championships - Combined Events
全日本マスタースマラソン選手権	Japan Masters National Championships - Marathon
全日本マスタース競歩選手権	Japan Masters National Championships -Walk
都道府県対抗全日本マスタース駅伝	Japan Masters Inter-Prefectural Ekiden

地域・都道府県マスタース連盟主催選手権、競技会、記録会等

日本陸連、都道府県陸協主催競技会、記録会等

競技会公認条件

1. 日本マスタースが主催・後援するマスタース陸上競技会であること。
2. 都道府県マスタース連盟が主催する競技会・記録会であらかじめ日本マスタースに申請し、認可された競技会であること。
3. 参加者全員が当該年度の日本マスタース、日本陸連登録会員であること。
4. マスタース以外の競技会は、日本陸連、都道府県陸協および協力団体の競技会で日本陸連の競技会日程表（陸連カレンダー）に掲載されている競技会であること。
5. WMA、AWA 主催の競技会以外の海外での競技会公認については、都度協議をして決定する。
その競技会が日本国内で行われる場合についても同様とする。

<国際競技会への参加について>

WMA、AMA が主催する世界マスタース陸上、世界室内マスタース陸上、アジアマスタース陸上への参加は、日本マスタースに申請し、参加を承認された登録者が参加できる。

第1章 競技会役員

- ・WMA 競技規則により、複数のセーフティジャッジを配置する。
 - ・セーフティジャッジは安全な競技会運営のために経験豊富な審判員資格有資格者が任命される。
- 不正を犯した者、もしくは競技を続けると著しく健康を害すると判断した場合や他の競技者が負傷する可能性がある場合は、その競技者を競技から除外する権限を有する。
- 悪天候などにより危険性がある場合や、事件・事故等が競技会運営に影響を及ぼす場合などに、競技会の中止を決定することができる。

第2章 競技会一般規則

年齢基準 競技会当日（複数日開催の場合は、競技会初日）の満年齢

競技クラス

男子 18 クラス	女子 17 クラス	満年齢	
M-24	W-24	18 歳から 24 歳	※ WMA 非公認クラス
M25	W25	25 歳から 29 歳	※ WMA 非公認クラス
M30	W30	30 歳から 34 歳	※ WMA 非公認クラス
M35	W35	35 歳から 39 歳	
M40	W40	40 歳から 44 歳	
M45	W45	45 歳から 49 歳	
M50	W50	50 歳から 54 歳	
M55	W55	55 歳から 59 歳	
M60	W60	60 歳から 64 歳	
M65	W65	65 歳から 69 歳	
M70	W70	70 歳から 74 歳	
M75	W75	75 歳から 79 歳	
M80	W80	80 歳から 84 歳	
M85	W85	85 歳から 89 歳	
M90	W90	90 歳から 94 歳	
M95	W95	95 歳から 99 歳	
M100	W100+	100 歳から 104 歳	
M105+		105 歳以上	

5 歳毎に上のクラスを創設する場合がある。

日本マスタース記録が公認される種目

男子 60m (WMA 非公認)、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10,000m
80mH(70 歳以上)、100mH(50 歳から 69 歳)、110mH(49 歳以下)
200mH(80 歳から 89 歳)、300mH(60 歳から 79 歳)、400mH(59 歳以下)
2000mSC(60 歳から 79 歳)、3000mSC(59 歳以下)
3000mW、5000mW
クラス別 4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳 (WMA 非公認)

砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投

十種競技、五種競技、投てき五種競技

5KmW (WMA 非公認)、10KmW、20KmW、50KmW

5Km (WMA 非公認)、10Km (WMA 非公認)、20Km (WMA 非公認)、

ハーフマラソン (WMA 非公認)、マラソン *道路競技の途中記録は公認しない。

女子 60m (WMA 非公認)、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10,000m

80mH(40 歳から 79 歳)、100mH(39 歳以下)、200mH(70 歳から 79 歳)、300mH(50 歳から 69 歳)、

400mH (49 歳以下)、2000mSC (79 歳以下)

クラス別 4×100mR、4×400mR

3000mW、5000mW

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳 (WMA 非公認)

砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投

七種競技、五種競技、投てき五種競技

5KmW (WMA 非公認)、10KmW、20KmW、50KmW

5Km (WMA 非公認)、10Km (WMA 非公認)、20Km (WMA 非公認)、

ハーフマラソン (WMA 非公認)、マラソン *道路競技の途中記録は公認しない。

室内競技種目 (男子 M35 以上、女子 W35 以上)

60m、200m、400m、800m、1500m、3000m、1 マイル、60mH、3000mW

4×200mR、4×400mR、4×800mR

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、重量投、五種競技

第3章 トラック競技

- ・トラック競技は写真判定による記録のみを公認記録とする。

競技開始前に必ずピストルテストをし、プリントしたものに写真判定主任のサインをすること。

- ・800m 以上の種目には、制限時間を設けることがある。

- ・制限時間内であっても、危険防止のためにセーフティジャッジが競技を中止することがある。

- ・参加人数が少ないときは、同一種目であれば異なるクラスが混在する競技も可能とする。ただし少なくとも 2 人または 2 チーム以上が参加していることが必要である。

少人数のレースも公認記録となる。

- ・400m 以下の短い競技であっても、80 歳以上のクラスでは、スタンディングスタートをすることができ。ただし、日本陸連公認記録としては認められない。

- ・200mH は、風力を計測する。

- ・参加人数が少ない場合に別クラスの混合レースを組む際には、高さ、間隔の違うハードル競走は別レースとすることが望ましい。

- ・ハードルは跳び越さなくてはならない。跳び越さない場合は失格となる。

跳び越す際にハードルが倒れてしまっても構わないが、手や体で倒したり、振り上げ足で蹴るなど意図的に倒すと失格となる。跳び越す前に手をつく、意図的に倒そうとしているとみなされることがある。

- ・3000mSC、2000mSC の障害物は跳び越す際に手をついても構わない。

- ・水濠前の障害物を超えるときは、水濠の外側に着地をすると失格となる。

- ・障害物競走は危険を伴うので、競技は 79 歳までとする。女子は 80mH、200mH、2000mSC を 79 歳までとする。

・クラス別のハードルの高さや配置場所は次の通り

男子	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
シ ョ ー ト	M-24～M30	110mH	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M35～M45	110mH	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M50・M55	100mH	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60・M65	100mH	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m
	M70・M75	80mH	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80+	80mH	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m
ロ ン グ	M-24～M45	400mH	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M50・M55	400mH	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M60・M65	300mH	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M70・M75	300mH	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M80+	200mH	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

女子	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
シ ョ ー ト	W-24～W35	100mH	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40・W45	80mH	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m
	W50・W55	80mH	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60～W75	80mH	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m
ロ ン グ	W-24～W45	400mH	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	W50・W55	300mH	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W60・W65	300mH	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W70・W75	200mH	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
室 内 男 子	～M45	60mH	0.991m	5	13.72m	9.14m	9.72m
	M50・M55	60mH	0.914m	5	13.00m	8.50m	13.00m
	M560・M65	60mH	0.840m	5	12.00m	8.00m	16.00m
	M70・M75	60mH	0.762m	5	12.00m	7.00m	20.00m
	M80～	60mH	0.686m	5	12.00m	7.00m	20.00m
室 内 女 子	～W35	60mH	0.840m	5	13.00m	8.50m	13.00m
	W40・W45	60mH	0.762m	5	12.00m	8.00m	16.00m
	W50・W55	60mH	0.762m	5	12.00m	7.00m	20.00m
	W60～	60mH	0.686m	5	12.00m	7.00m	20.00m

	クラス	種目	水濠に接した障害物	台数	それ以外の障害物	台数
男子	M-24～M55	3000mSC	0.914m	7	0.914m	28
	M60～M75	2000mSC	0.762m	5	0.762m	18
女子	W-24～W75	2000mSC	0.762m	5	0.762m	18

- ・リレーチームは都道府県単位とする。世界マスターズ、アジアマスターズその他国際競技会等では Japan チームを編成することがあるが、そのメンバーは日本マスターズが指名する者とする。
- ・リレー登録者以外の競技者が走者となる場合、交代は 2 人以内とする。年齢の高い者が年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも 2 名は当該クラスであること。
- ・不正スタートした競技者はすべて失格となる。
- ・タイムレースでの順位の決定は、同記録で着差がない場合は、生年月日の早い者を上位とする。2 位以下についても同様とする。

第 4 章 フィールド競技

- ・高さの跳躍競技において、最低のバーの高さ及び上げ方は必ず要項に明記すること。
- ・距離を測る競技は、メジャーでの計測か光波計測器を使用したか計測方法を記録申請時に記載すること。
- ・走高跳において、跳躍時は両足が地面から離れていなければならない。
- ・棒高跳のポールは、競技者自身が持参したものをを使用することを原則とする。
- ・3 人以上の競技者がいる場合のインタバルは、走高跳は 30 秒、棒高跳は 1 分とする。混成競技の場合も同じとする。
- ・長さの跳躍競技において、踏切位置は必ず開催要項に明記すること。
- ・走幅跳、三段跳の予選試技では競技者数および競技時間を考慮し、その試技数を少なくすることがある。なお、決勝進出者は後 3 回の試技が許されるが、申し出により後は棄権してもよい。
- ・立五段跳は、両足を揃えて踏切をし、左右交互の脚で跳躍し、着地は両足を揃える。日本マスターズ独自の種目。風力計測はしない。
- ・立五段跳の参加人数が多いときは、制限時間を短く設定することがある。
- ・距離を競う種目での同記録での順位の決定は、その競技者の 2 番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は、3 番目の記録とし以下同様に決める。それでも決められない場合は生年月日の早い者を上位とする。
- ・同一時間帯に複数の種目を掛け持ち出場する競技者から申し出があった場合は、競走種目を優先し、試技の順序を適宜変更するが、その競技者は他の種目出場中に失ったラウンドを要求することはできない。
- ・投てき種目の予選試技は 3 回とし、決勝進出者についてはその試技数を少なくすることがある。
- ・クラス別器具は、次の通りとする。

	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
男子	M-24～M45	7.26kg	2.0kg	0.8kg	15.88kg
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	0.7kg	11.34kg
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	0.6kg	9.08kg
	M70・M75	4.0kg	1.0kg	0.5kg	7.26kg
	M80+	3.0kg	1.0kg	0.4kg	5.45kg
女子	W-24～W45	4.0kg	1.0kg	0.6kg	9.08kg
	W50・W55	3.0kg	1.0kg	0.5kg	7.26kg
	W60～W70	3.0kg	1.0kg	0.5kg	5.45kg
	W75	2.0kg	0.75kg	0.4kg	4.00kg
	W80+	2.0kg	0.75kg	0.4kg	4.00kg

第5章 混成競技

- ・混成競技の種類および種目と競技順序は、次の通りとする

十種競技 男子	(1日目)	100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m
	(2日目)	ショートハードル、円盤投、棒高跳、やり投、1500m
七種競技 女子	(1日目)	ショートハードル、走高跳、砲丸投、200m
	(2日目)	走幅跳、やり投、800m
五種競技 男子		走幅跳、やり投、200m、円盤投、1500m
五種競技 女子		ショートハードル、走高跳、砲丸投、走幅跳、800m
投てき五種競技 男子・女子		ハンマー投、砲丸投、円盤投、やり投、重量投
室内五種競技 男子		ショートハードル、走幅跳、砲丸投、走高跳、1000m
室内五種競技 女子		ショートハードル、走高跳、砲丸投、走幅跳、800m

- ・WMAが公認していない35歳未満については、各種目とも係数を1.0として扱う。
- ・得点の算出方法
各種目の得点は、年齢係数表に基づき算出する。
算出したトラック種目記録の百分の1単位は、切り上げる。
日本陸連の得点換算表から得点を割り出すが、フィールド・トラック種目ともに当該記録が得点表にない場合は、最も近い低い得点となる。
- ・個々の種目の風力の平均が2.0mを超えた場合は公認記録とならない。
- ・同得点の場合の順位の決め方は生年月日の早い者を上位とする。

第6章 室内競技

- ・風力を求められる内容以外は、屋外競技の規則に準ずる。

第7章 競歩競技

- ・競技は通常は主任を含め6人から9人の競歩審判員で行う。
- ・IWRJが置かれていない競技会の記録は、世界記録とはならない。
- ・「審判員配置図」「審判員集計表」を記録申請の際に提出すること。

第8章 道路競走

- ・レースの途中距離での記録は公認しない。
- ・日本陸連公認競技会での記録は、日本陸連登録者として参加した場合のみ公認する。

第9章 全日本マスタース駅伝競走規準

- ・全日本マスタース駅伝競走は都道府県対抗で行う
- ・距離、クラス分け等のチーム編成は、競技会ごとに都度別途定めることとする。

第10章 世界記録と日本記録

- ・世界マスタース記録公認は、日本マスタースからWMAへ申請する。
世界マスタース記録、日本マスタース記録とも、日本マスタースへの申請は、都道府県マスタース連盟からの申請のみとする。

都道府県連盟は必要書類を揃え、競技会開催日から1週間以内に日本マスタースへ申請する。

- ・マスタース連合、連盟主催競技会以外での記録の場合は、競技者本人が所属連盟に連絡をし、都道府県マスタースから日本マスタースへ申請をする。必要書類は本人が揃える必要がある。
- ・現在アジア記録は公認されていない。

第11章 アンチ・ドーピング

WMA アンチ・ドーピング規則は、全ての会員が遵守しなくてはならない。すべての競技者、役員、関係スタッフ、および他の者は、アンチ・ドーピング規則のもとで 何がアンチ・ドーピング規則違反となるかについて知る責任を有する。

検査方法等は日本陸連アンチ・ドーピング規則と同様で、競技会での検査の他に競技会外での検査も定められている。禁止薬物はJADA (日本アンチ・ドーピング機構) Web サイトで最新の情報を確認すること。TUE 申請はJADAではなく、WMAに提出すること。

第12章 広告規程

- ・ユニフォームやアクセサリなど競技会における広告は日本陸連競技規則「競技会における広告および展示物に関する規程」に従う。
- ・クラブベストのチーム名は、マスタースは個人登録のためクラブ名は存在しないが、日本陸連登録の団体名のユニフォームを着用してもよいこととする。クラブ名の大きさは、規程に従うこと。
- ・リレーで着用するユニフォームは、チームで統一性のあるデザインのものを着用すること。

2023 日本マスタース陸上 競技運営細則

1. セーフティジャッジについて

セーフティジャッジは他の審判と区別がつくように 緑色のベスト（もしくはビブス）を着用する。各連盟の競技会においても今後はセーフティジャッジを置くようにしていただきたい。炎天下での競技会や、ハードル競技などの危険性のある種目においては、特に注意を払っていただきたい。セーフティジャッジの資格については、S 級もしくは A 級の審判員とする。過去 1 年以内に救命救急講習を受講していることが望ましい。

2. 競技会一般細則

- ・危険を伴う種目については、日本マスタースでは年齢制限を設けている。
- ・競技会開催にあたっては、普及目的で公認記録とならない種目を採用することも可能であるが、日本マスタース記録になる種目を優先して開催していただきたい。（障害物競走や棒高跳など）
- ・競技注意事項はプログラムに掲載し、参加者が事前に確認できるようにすること。
- ・各種目の靴底の厚さは日本陸上競技連盟競技規則に従う。

3. トラック競技

プログラム編成は、高齢者の競技時間を考慮し、作成することが望ましい。

参考とする競技所要時間の目安は、次の通りとする。

男 子			女 子		
種目	クラス	1 レースの所要時間	種目	クラス	1 レースの所要時間
60m	全クラス	4.0	60m	全クラス	4.0
100m	全クラス	4.0	100m	全クラス	4.0
200m	全クラス	4.5	200m	全クラス	4.5
400m	全クラス	5.0	400m	全クラス	5.0
800m	M-24～M55	5.0	800m	W-24～W45	6.0
	M60～	7.0		W50～	8.0
1500m	M-24～M55	8.0	1500m	W-24～W45	8.0
	M60～	10.0		W50～	10.0
3000m	M60～M65	15.0	3000m	W-24～W45	15.0
	M70～	20.0		W50～	20.0
5000m	M-24～M45	25.0	5000m	W-24～W50	30.0
	M50～M65	30.0		W55～	45.0
	M70～	45.0			
10,000m	M-24～M45	45.0	10000m	W-24～W50	55.0
	M50～M65	50.0		W55～	65.0
	M70～	60.0			
80mH	M70～	5.0	80mH	W40～W75	5.0
100mH	M50～M65	5.0	100mH	W-24～W35	5.0
110mH	M-24～M45	5.0			

200mH	M80～M85	5.0	200mH	W70～W75	6.0
300mH	M60～M75	5.0	300mH	W50～W65	6.0
400mH	M-24～M55	5.0	400mH	W-24～W45	6.0
2000mSC	M60～M75	15.0	2000mSC	W-24～W75	15.0
3000mSC	M-24～M55	17.0			
3000mW	M-24～M55	20.0	3000mW	W-24～W50	25.0
	M60～	25.0		W55～	30.0
5000mW	M-24～M55	40.0	5000mW	W-24～W50	50.0
	M60～	55.0		W55～	60.0

- ・全日本マスターズでは、予選は行わず決勝タイムレースとする。
- ・競技会開催期間が3日間以上の場合、1500m以上の種目は同一日としない。
- ・1500m以上の競技については、男女同一の競技を認めることがある。この場合、記録提出の際に混合競技であることを記載すること。
- ・同種目同クラスであっても、スタンディングでスタートする競技者は、スターティングブロックを使用する競技者とは、別レースで編成する。
- ・ハードルの高さの違うクラスを同一レースで編成する場合は、競技者の間を2レーンあけ、すぐ隣のレーンにも同じ高さのハードルを置くこととする。
- ・200mH、300mHは曲線からのスタートとなるので、参加人数が少ない場合は、インレーンをあけるように編成する。
- ・高さ0.686mのハードルについては、0.700mのハードルを代用してもよい。
- ・60m、80mH、2000mSC等マスターズ特有の種目のスタートライン、ハードルのインターバルは、検定員が設定すること。

4. フィールド競技〔跳躍競技〕

- ・競技申込用紙に自己最高記録の記載がない場合、競技運営に支障をきたすので必ず記載すること。
- ・棒高跳は、日没競技を避けるため競技開始順序はその日の一番とし、競技日程を全部の日程に振分けて実施することが望ましい。参加者の多いクラスは競技開始時のバーの高さを2種類設定し、競技者に選択させることが望ましい。
- ・全日本マスターズでの走高跳および棒高跳のバーの上げ方の基準は次の通りとする。(単位 m)

走高跳				走高跳 混成競技			
男子	練習	最初の高さ-2回目の高さ		練習	最初の高さ-2回目の高さ		
M-24～M30	1.35	1.40	1.45 以後 0.05 刻み	1.20	1.25	1.30 以後 0.05 刻み	
M35	1.35	1.40	1.45 ”	1.20	1.25	1.30 ”	
M40	1.25	1.30	1.35 ”	1.20	1.25	1.30 ”	
M45	1.25	1.30	1.35 ”	1.15	1.20	1.25 ”	
M50	1.20	1.25	1.30 ”	1.10	1.15	1.20 ”	
M55	1.10	1.15	1.20 ”	1.05	1.10	1.15 ”	
M60	1.00	1.05	1.10 ”	0.95	1.00	1.05 ”	
M65	1.00	1.05	1.10 ”	0.90	0.95	1.00 ”	
M70	0.95	1.00	1.05 ”	0.85	0.90	0.95 ”	
M75	0.95	1.00	1.05 ”	0.85	0.90	0.95 ”	
M80～	0.95	1.00	1.05 ”	0.75	0.80	0.85 ”	

女子	練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
W-24・W25	1.20	1.25	1.30	以後 0.05 刻み
W30	1.20	1.25	1.30	〃
W35	1.10	1.15	1.20	〃
W40	0.95	1.00	1.05	〃
W45	0.85	0.90	0.95	〃
W50	0.85	0.90	0.95	〃
W55	0.80	0.85	0.90	〃
W60	0.80	0.85	0.90	〃
W65	0.75	0.80	0.85	〃
W70	0.75	0.80	0.85	〃
W75	0.75	0.80	0.85	〃
W80～	0.75	0.80	0.85	〃

練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
1.10	1.15	1.20	以後 0.03 刻み
1.10	1.15	1.20	〃
1.10	1.15	1.20	〃
1.00	1.05	1.10	〃
0.95	1.00	1.05	〃
0.90	0.95	1.00	〃
0.80	0.85	0.90	〃
0.80	0.85	0.90	〃
0.70	0.72	0.75	〃
0.70	0.72	0.75	〃
0.70	0.72	0.75	〃
0.60	0.62	0.65	〃

棒高跳

男子	練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
M-24～M30	2.60	2.70	2.80	以後 0.1 刻み
M35	2.60	2.70	2.80	〃
M40	2.40	2.50	2.60	〃
M45	2.30	2.40	2.50	〃
M50	2.10	2.20	2.30	〃
M55	1.90	2.00	2.10	〃
M60	1.70	1.80	1.90	〃
M65	1.70	1.80	1.90	〃
M70	1.70	1.80	1.90	以後 0.05 刻み
M75	1.70	1.80	1.85	〃
M80～	1.70	1.80	1.85	〃

棒高跳 混成競技

練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
2.60	2.70	2.80	以後 0.1 刻み
2.60	2.70	2.80	〃
2.40	2.50	2.60	〃
2.30	2.40	2.50	〃
2.10	2.20	2.30	〃
1.90	2.00	2.10	〃
1.70	1.80	1.90	〃
1.60	1.70	1.80	〃
1.50	1.60	1.70	〃
1.40	1.50	1.60	〃
1.40	1.50	1.60	〃

女子	練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
W-24～W25	1.60	1.70	1.80	以後 0.1 刻み
W30	1.60	1.70	1.80	〃
W35	1.60	1.70	1.80	〃
W40	1.50	1.60	1.70	〃
W45	1.40	1.50	1.60	〃
W50	1.40	1.50	1.60	〃
W55	1.40	1.50	1.60	〃
W60～	1.40	1.50	1.60	以後 0.1 刻み

練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
1.60	1.70	1.80	以後 0.1 刻み
1.60	1.70	1.80	〃
1.60	1.70	1.80	〃
1.50	1.60	1.70	〃
1.40	1.50	1.60	〃
1.30	1.40	1.50	〃
1.30	1.40	1.50	〃
1.20	1.30	1.40	〃

- ・全日本マスターズでの踏切位置は、走幅跳では2mとする。三段跳では男子13m、11m、9m、7m、女子11m、9m、7m、5mとし、立五段跳では男子13m、11m、9m、7m、5m、女子9m、7m、5mとする。

他競技会においては異なる踏切位置としてもよいが、開催要項に明記し参加申込前に告知をすること。

- ・踏切線は検定員が計測すること。記録提出時には踏切位置を備考に記載すること。
- ・走幅跳、三段跳で日本記録を上回る記録が出たときには、鋼鉄製メジャーで再計測をすること。

フィールド競技〔投てき競技〕

- ・投てき物の重さは、クラスにあったものを使用した場合のみ記録を公認する。

5. 混成競技

- ・止むを得ない事情が発生した場合は、事前にその旨を開催要項に明記するか競技者の了解を得て、競技順序を変更することができる。但し、出来る限り競技順序を守ることとする。

6. 室内競技

- ・室内競技会は実施していないが、陸連公認された施設での記録公認は可能である。
競技会申請書および開催要項に明記すること。

7. 競歩競技

- ・競技者の安全を第一に行うため、セーフティジャッジを配置する。セーフティジャッジは競技中止を命じることができる。
- ・国際競歩審判員（IRWJ）が不在の競技会の記録は世界記録とならない。IRWJ が不在の競歩競技会を開催する場合は、世界記録にならないことを要項に記載し、エントリー前に競技者に告知すること。

8. 道路競技

- ・競技者の安全を第一に行うため、セーフティジャッジを配置する。セーフティジャッジは競技中止を命じることができる。

9. 駅伝競走

- ・全日本マスターズ駅伝の競技規則は、競技会場ごとに考慮する点異なるため、別途都度定めることとする。

10. 世界記録と日本記録

- ・申請書、必要書類を揃え、都道府県マスターズ連盟から日本マスターズへ1週間以内に申請すること。
申請方法は Web 申請のみとする。

<必要書類>

- ・リザルト。
- ・生年月日のわかる本人確認書類が必要。顔写真があるもののほうがよい。特に世界記録の場合は、申請にローマ字も必要なのでパスポートの顔写真があるページのコピーが望ましい。
- ・トラック競技のゼロコントロール写真、フィニッシュ写真には、写真判定主任のサインが必要。
- ・3000m以上の長距離種目には世界記録の場合はラップタイムが必要。
- ・フィールド競技は全ての試技を記録用紙に記入し提出すること。
- ・混成競技は全ての種目で必要書類を提出すること。ゼロコントロール写真、フィニッシュ画像、記録用紙の提出が必要。
- ・競歩競技は審判員配置図、集計表が必要。
競歩競技の世界記録は国際競歩審判員（IRWJ）が必要。
- ・マスターズ以外の競技会での申請は、競技者が主催者から必要書類を取り寄せ、プログラムと一緒に所属するマスターズ連盟に提出する。連盟から日本マスターズに申請する。
プログラムには、エントリーされた氏名が記載されていること。

- ・大規模市民マラソンの場合は、日本陸連公認競技会であること。
- ・日本陸連登録者として参加したことがわかるスタートリストと、該当する種目のリザルト。
- ・開催要項、競技注意事項、コース図高低図が記載されたプログラム。

11. ドーピングコントロール

- ・日本陸連の日本記録、U20 日本記録が樹立された場合は、24 時間以内にドーピングコントロールを行わなければ、日本記録、U20 日本記録は認められない。

12. 広告規程

- ・都道府県連盟は、リレー参加チームがある場合は、統一ユニフォームの予備を持つこと。
- ・都道府県名の記載は文字の高さは5cmまでとし、国内競技会専用とする。今後新しく作る際には規程にあったものとする。

13. アスリートビブス

- ・所属連盟以外の競技会への参加者が増えてきたため、競技会ごとに使いきりのビブスを作成、配布することを推奨するが、都道府県連盟で会員にアスリートビブスを渡す場合は、他府県の競技会でも使用できるように、「都道府県番号ー登録番号」で作ること。2020年度から県番号が変更になった連盟は、新しい登録番号で作ること。
- ・アスリートビブスのサイズは、横24cm縦16cm以内、新しく制作、配布する場合は、そのサイズで作ること。文字(数字)の大きさは縦6cm以上最大10cm。

14. 都道府県番号

都道府県番号が変更になった連盟は、会員に周知すること。

15. 公認競技会

- ・競技会は安全に行うことを第一とする。警報発令時に中止をする場合は、すみやかに連絡が行きわたるよう Web 等を活用する。
- ・主催者は、参加者、関係者を対象とした傷害保険等に必ず加入し、なおかつ募集要項等に参加者各自が保険に加入するよう記載する。
- ・競技会が中止になった場合でも、結果報告書を提出すること。

<記録の公認>

競技会終了後 1 か月以内に主催・主管マスターズ連盟から日本マスターズへ 2023 年度版の様式で記録申請を行うこと。

申請は E メールで行う。必要書類のうち可能なものは E メールで記録と一緒に送ること。厚手のプログラムなど E メールでの添付ができない物は別途郵送すること。

トラック競技は手動計時の記録は公認しない。

フィールド競技は、記録用紙に全ての記録を記載すること。特に投てき競技では、一番いい記録だけを計測する方法ではルール違反となり、記録は公認されない。但し、光波計測が不可能で、競技者数が多数の場合、競技運営に支障が出ると認められたときは公認される。

競歩競技は審判員配置図、集計表などの記録用紙も添付すること。

氏名のローマ字、国籍の 3 文字コード、種目の英文、競技会名の英文、開催場所の英文が必要となる。

開催申請・記録申請での注意事項

2023 年度版の申請書で提出すること。申請方法は E メール。競技会コード、競技場コードを記載すること。

国際化に伴い、国籍、氏名ローマ字、種目、競技会名、開催場所の英文が必要となる。

会場、日程が決まっていない競技会は受け付けない。

会場、日程などが変更になった場合は、開催申請書を再提出すること。

競技会終了後の提出は受け付けない。記録の公認はしない。

<海外での競技会>

海外での記録は、認められた競技会に事前申告の上出場し、結果報告がされた場合に公認する。

世界マスターズ選手権、世界マスターズ室内選手権、アジアマスターズ選手権でのリレーメンバーは、参加希望者から選出するが、当該年度に全日本マスターズ選手権、もしくは所属する地域マスターズ選手権、都道府県マスターズ選手権のいずれかに出場し、記録を残していることを条件とする。

世界マスターズ選手権、アジアマスターズ選手権の 4×100mR メンバーは国内競技会 100m 出場者、4×400mR メンバーは国内競技会 400m 出場者を対象とする。

世界室内マスターズの 4×200mR は、国内競技会の 100m と 200m の出場者を対象とする。

シーズン記録上位者から選考するが、メンバーの最終決定は現地でのコンディションも考慮する。

なお、メンバー編成を補足するために国内競技会参加実績のない参加者が加わることも認めることとする。

* リレーの記録公認は、世界マスターズ選手権、世界マスターズ室内選手権、アジアマスターズ選手権の 3 競技会のみとする。

2023 年公認記録申請について

◇ 県内マスタース大会で樹立した県記録や日本記録等は記録委員長が大会終了後 1 か月以内に書類を揃え、日本マスタース連合に報告することで公認になりますので選手の手続きは必要ありません。

◇ 他県で樹立した県記録、日本記録の群馬県の報告について

他県で樹立した県記録、日本記録は大会実施した都道府県で群馬と同様の記録公認業務を行っています。

しかし、他県のマスタース大会及び陸連主催大会、公認ロードでの大会等で県記録、日本記録等を樹立した場合、群馬マスタース陸上競技連盟に情報が入りません。

そこで他県のマスタース大会及び陸連、公認ロードの大会で県記録、日本記録を出した場合は下記のようにお知らせください。

提出書類

(1) 他県のマスタース大会の場合

① 公認記録申請用紙 1 部(下記の資料)

② 賞状の写し(混成競技の場合は種目と記録を朱塗り)

(2) 陸連主催大会や公認ロードでマスタースの日本記録以上を出した場合

⑤ プログラム、② 写真判定の写真、③ 0 ポイント、④ 記録申請用紙、

⑤ 賞状の写し、⑥ 本人確認書類(例 自動車免許証の写し)を 2 週間以内に所属クラブ責任者に送付する。

クラブ責任者はその資料を記録委員長へ、記録委員長はその資料を日本マスタースへ送付。この手続きは競技終了後 1 ヶ月以内に日本マスタースへ送付処理を完了しなければならない。

※ 日本記録樹立者は次年度のクラブ対抗開会式で表彰する。記録委員長に報告の無い時は表彰されないことがある。

【担当は記録委員長 関上直幸氏 〒371-0014 前橋市朝日町 2-8-4 ☎080-2025-9156】

《公認記録申請用紙》

申請日 2023 年 () 月 () 日

() 日本記録 () 県記録の申請をします。 どちらかに○

氏 名	登録番号		所属クラブ	
年 齢	M・W () 歳	陸連登録番号		
大会名	(1)	(2)	(3)	
種 目	(1)	(2)	(3)	
記 録	(1)	(2)	(3)	
風 力	(1)	(2)	(3)	
年、月、日				
備 考	添付書類…… () プログラム、() 写真判定の写真、 () 0 ポイント、() 記録申請用紙、 () 賞状の写し、() 本人確認書類			

◇ 送付先 〒371-0014 前橋市朝日町 2-8-4 関上 直幸

第37回 群馬マスタース 春季陸上競技大会 大会記録【2023.4月現在】 男子

60m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M-24	8.17	小谷 瞬	22	太田	'17
M25	7.17	小倉 篤人	27	渋川	'16
M30	7.21	阿部 亮太	34	沼田	'14
M35	7.81	密照 樹	37	高崎	'18
M40	7.24	宮本 義久	41	神奈川	'09
M45	7.30	小林 辰夫	46	渋川	'13
M50	7.67	小堀 拓也	54	栃木	'13
M55	7.75	小堀 拓也	55	栃木	'14
M60	7.79	高橋 政幸	62	長野	'13
M65	8.44	清水 久七朗	65	新潟	'06
M70	8.55	清水 久七朗	72	新潟	'13
M75	8.75	安井 毅央	75	藤岡	'17
M80	9.58	川嶋 鐵男	80	桐生	'06

100m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M-24	11.79	須藤 勇樹	21	渋川	'16
M25	11.18	小倉 篤人	27	渋川	'16
M30	11.33	阿部 亮太	33	沼田	'14
M35	11.12	阿部 亮太	35	埼玉	'15
M40	11.54	木田 光亮	40	高崎	'18
M45	11.62	佐藤 政志	45	新潟	'18
M50	12.0	須藤 正博	50	太田	'92
M55	12.20	小堀 拓也	56	栃木	'15
M60	13.32	高橋 政幸	61	長野	'12
M65	12.9	川嶋 鐵男	65	桐生	'91
M70	13.69	伊藤 皓夫	70	大泉	'17
M75	14.87	川嶋 鐵男	77	桐生	'03
M80	15.67	川嶋 鐵男	80	桐生	'06
M85	16.8	木村 喜三	85	桐生	'97

200m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M-24	26.30	茂木 英雄	23	TEAM・K	'18
M25	22.47	小倉 篤人	27	渋川	'16
M30	22.87	橋本 章吾	34	埼玉	'18
M35	22.58	阿部 亮太	35	埼玉	'15
M40	24.0	須藤 正博	42	太田	'84
M45	23.94	佐藤 政志	45	新潟	'18
M50	24.7	須藤 正博	50	太田	'92
M55	26.50	星野 勤	56	ふきのとう	'15
M60	26.01	高橋 政幸	62	長野	'13
M65	27.2	川嶋 鐵男	65	桐生	'92
M70	28.58	川嶋 鐵男	72	桐生	'98
M75	30.16	川嶋 鐵男	75	桐生	'01
M80	32.76	川嶋 鐵男	80	桐生	'06

400m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M30	53.67	密照 樹	33	高崎	'14
M35	51.64	征矢 伊照	35	桐生	'04
M40	54.14	征矢 伊照	40	桐生	'09
M45	55.42	杉崎 和彦	47	神奈川	'09
M50	1.00.04	麻生 裕之	50	東京	'15
M55	1.00.10	渡辺 雄二	56	桐生	'95
M60	1.00.7	川嶋 鐵男	63	桐生	'89
M65	1.01.7	川嶋 鐵男	65	桐生	'91
M70	1.09.77	吉田 昌司	73	桐生	'14
M75	1.10.36	吉田 昌司	75	桐生	'16
M80	1.23.98	松岡 弘	80	渋川	'09
M85	1.54.36	菊地 栄二	85	伊勢崎	'15

800m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M-24	2.11.51	小林 智哉	19	北群馬	'18
M30	2.16.22	濱田 郷嗣	31	TEAM・K	'18
M35	2.01.8	霜下 猛	35	沼田	'94
M40	2.10.20	設楽 道明	40	AC王山	'05
M45	2.12.42	木暮 幸一	49	TEAM・K	'16
M50	2.17.56	細金 義光	50	太田	'00
M55	2.17.99	福岡 豊則	59	埼玉	'02
M60	2.17.31	福岡 豊則	60	埼玉	'13
M65	2.29.64	荻野 耕三	65	伊勢崎	'06
M70	2.33.63	福岡 豊則	70	埼玉	'12
M75	2.44.71	吉田 昌司	75	桐生	'16
M80	3.23.46	松岡 弘	80	渋川	'09
M85	4.06.03	須永 秀男	87	伊勢崎	'15
M90	4.54.09	須永 秀男	90	桐生	'18

1500m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M-24	4.10.78	千木良 光輝	18	TEAM・K	'16
M25	4.37.09	山田 広之	28	荒砥AC	'18
M30	4.16.61	高橋 雄治	30	AC王山	'06
M35	4.17.70	町田 雄一	35	前橋	'90
M40	4.23.60	渡辺 有二	42	館林	'93
M45	4.28.29	大澤 武志	45	荒砥	'05
M50	4.30.7	根岸 悦雄	51	笠懸	'87
M55	4.38.6	根岸 悦雄	55	笠懸	'91
M60	4.42.74	福岡 豊則	60	埼玉	'03
M65	5.00.20	根岸 悦雄	65	笠懸	'01
M70	5.15.34	福岡 豊則	70	埼玉	'12
M75	6.30.61	佐藤 新太郎	75	北群馬	'11
M80	6.14.55	佐藤 久雄	80	荒砥AC	'16
M85	8.00.52	須永 秀男	85	伊勢崎	'13

3000m						5000m					
クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年	クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M25	10.01.46	濱田 郷嗣	29	TEAM・K	'16	M-24	15.52.74	吉野 大和	20	TEAM・K	'15
M30	9.28.65	星野 和昭	33	伊勢崎	'14	M30	15.51.33	黒岩 英高	32	渋川	'18
M35	9.31.37	片野 弘之	39	AC王山	'04	M35	15.34.1	山田 勇	35	甘楽	'91
M40	9.14.69	中村 文彦	40	沼田	'18	M40	15.55.80	渡辺 有ニ	42	館林	'93
M45	9.41.73	片野 弘之	47	AC王山	'12	M45	15.54.17	山田 勇	45	甘楽	'01
M50	10.01.82	吉岡 明	50	沼田	'07	M50	16.45.2	根岸 悦雄	53	笠懸	'89
M55	10.05.71	吉岡 明	55	沼田	'11	M55	17.12.2	根岸 悦雄	55	笠懸	'91
M60	10.28.76	福岡 豊則	62	埼玉	'05	M60	18.02.49	福岡 豊則	61	埼玉	'04
M65	11.11.47	福岡 豊則	66	新田	'09	M65	18.12.65	根岸 悦雄	65	笠懸	'01
M70	11.28.83	根岸 悦雄	71	新田	'07	M70	19.07.81	佐藤 久雄	70	荒砥AC	'06
M75	12.29.21	佐藤 久雄	75	荒砥AC	'11	M75	23.03.69	市川 邦夫	75	東京	'09
M80	13.03.86	佐藤 久雄	80	荒砥AC	'16	M85	28.50.16	須永 秀男	86	伊勢崎	'14
M85	17.11.80	須永 秀男	85	伊勢崎	'13						
						100mH					
クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年	クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M70	13.89	安井 毅央	74	藤岡	'16	M50	15.83	高橋 政幸	53	長野	'04
M75	18.59	下條 義彦	75	新潟	'12	M55	17.04	本多 和彦	56	高崎	'04
						M60	15.81	高橋 政幸	61	長野	'12
						M65	16.35	高橋 政幸	65	長野	'16
110mH											
クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年						
M35	17.92	上條 健	39	長野	'09						
M40	17.54	福田 登	43	大泉	'01						
M45	17.33	彦坂 行毅	47	宮城	'15						
3000mW											
クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年						
M35	18.43.58	原 邦彦	37	ふきのとう	'08						
M40	14.52.56	香川 新	43	栃木	'08						
M45	15.41.87	高梨 重雄	49	千葉	'98						
M50	15.30.96	高梨 重雄	50	千葉	'05						
M55	16.30.18	長谷川 幸雄	55	埼玉	'03						
M60	17.18.95	諸田 重雄	60	渋川	'15						
M65	16.47.87	福水 朝男	65	千葉	'03						
M70	17.57.31	米沢 清彦	73	千葉	'13						
M75	18.30.03	米澤 清彦	75	千葉	'15						

走高跳						走幅跳					
クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年	クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M25	1.75	松田 貴之	26	高崎	'16	M30	6.36	阿左美 守彦	31	伊勢崎	'08
M30	1.75	黛 紀行	34	富岡	'06	M35	6.45	阿左美 守彦	37	伊勢崎	'15
M35	1.80	安野 満夫	37	桐生	'03	M40	6.44	阿左美 守彦	40	伊勢崎	'18
M40	1.75	大河原 進一	41	富岡	'06	M45	5.86	細川 浩一	47	桐生	'94
M45	1.68	高橋 英樹	46	渋川	'10	M50	5.45	小平 弘	51	邑楽	'89
M50	1.65	百瀬 晶文	51	長野	'12	M55	5.33	高山 秀樹	58	栃木	'18
M55	1.60	高山 秀樹	58	栃木	'18	M60	5.17	小林 五十三	60	勢多	'02
M60	1.50	宮本 吉豊	62	長野	'17	M65	5.20	清水 久七郎	65	新潟	'05
M65	1.30	大谷 勝義	66	桐生	'11	M70	4.82	清水 久七郎	72	新潟	'12
M70	1.25	大谷 俊夫	71	桐生	'04	M75	3.73	川嶋 鐵男	75	桐生	'01
M75	1.05	太田 又次	78	太田	'02	M80	3.67	斎藤 衛	81	前橋	'18
M90	1.10	木村 喜三	91	桐生	'02	M90	2.76	木村 喜三	91	桐生	'02

棒高跳						三段跳					
クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年	クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M35	3.80	小安 純照	37	千葉	'00	M30	12.85	宮崎 翔太	30	吾妻	'16
M40	4.00	小安 純照	41	千葉	'03	M35	12.88	岡村 三可	36	館林	'91
M45	4.00	板倉 和廣	47	栃木	'98	M40	12.64	大谷 勝義	44	桐生	'89
M50	3.70	板倉 和廣	50	栃木	'01	M45	11.77	大谷 勝義	47	桐生	'92
M55	3.30	本多 和彦	57	高崎	'05	M50	11.45	金子 陽司	54	太田	'99
M60	3.10	本多 和彦	62	高崎	'10	M55	11.25	高橋 政幸	58	長野	'09
M65	3.00	本多 和彦	65	高崎	'13	M60	10.52	川崎 昭二	60	東京	'17
M70	2.80	小林 末雄	70	東京	'01	M65	10.88	清水 久七郎	66	新潟	'06
M75	1.85	佐藤 守	76	大泉	'17	M70	9.53	清水 久七郎	73	新潟	'13
M90	1.2	木村 喜三	92	桐生	'03	M75	8.51	大谷 俊男	75	桐生	'08

円盤投						砲丸投					
クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年	クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M-24	27.55	樋口 雄介	23	吾妻	'17	M-24	10.93	樋口 雄介	23	吾妻	'17
M25	16.10	伊藤 剛	29	高崎	'15	M30	10.82	小川 智之	31	北群馬	'09
M35	38.84	滝澤 輝雄	35	桐生	'87	M35	12.68	大和 進	35	伊勢崎	'86
M40	37.08	永井 和敏	40	高崎	'96	M40	12.01	大和 進	41	伊勢崎	'92
M45	33.28	滝澤 輝雄	45	桐生	'97	M45	11.39	川口 均	48	神奈川	'06
M50	36.80	岡田 節男	53	高崎	'01	M50	12.11	石田 成仙	50	埼玉	'02
M55	34.57	岡田 節男	56	高崎	'04	M55	12.11	石田 成仙	55	埼玉	'07
M60	40.96	石井 定雄	62	富岡	'86	M60	11.49	横沢 欣一	60	前橋	'91
M65	37.10	岡田 節男	67	高崎	'15	M65	10.92	岡田 節男	67	高崎	'15
M70	33.88	始澤 重信	70	明和	'02	M70	11.56	岡田 節男	70	高崎	'18
M75	28.07	始澤 重信	75	明和	'07	M75	9.00	山田 昭吾	77	新潟	'10
M80	21.52	始澤 重信	81	明和	'13	M80	8.77	黒崎 弘明	84	新潟	'17
						M85	9.91	黒崎 弘明	85	新潟	'18

ハンマー投						やり投					
クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年	クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M-24	34.02	樋口 雄介	21	吾妻	'15	M35	67.62	金子 健司	35	吾妻	'96
M25	40.46	宮城 妥明	27	吾妻	'16	M40	54.52	金子 健司	44	吾妻	'05
M30	45.67	上原 隆伸	31	長野	'16	M45	60.40	金子 健司	45	吾妻	'06
M35	17.79	寺嶋 昇	38	桐生	'01	M50	46.53	金子 健司	54	吾妻	'15
M40	36.92	根岸 正彦	41	伊勢崎	'99	M55	37.96	川島 修	56	大泉	'11
M45	38.72	宮崎 幸夫	47	吾妻	'02	M60	41.01	赤石 明夫	60	前橋	'00
M50	42.89	本田 直明	50	埼玉	'07	M65	36.54	赤石 明夫	65	前橋	'05
M55	37.84	片岡 克明	57	茨城	'99	M70	37.79	三上 照夫	70	神奈川	'17
M60	37.30	宮崎 幸夫	62	吾妻	'15	M75	35.40	木村 友一	75	神奈川	'16
M65	35.74	岡田 節男	67	高崎	'18	M80	18.87	大谷 俊男	80	桐生	13
M70	35.99	斉藤 譲一	71	埼玉	'07						
M75	26.18	柴野 三郎	77	新潟	'11						
M80	27.81	柴野 三郎	82	新潟	'16						

男子クラス別 4×100mR

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年	クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
M50	52.6	島山 荘平	52	邑楽	'96	M70	1.08.86	木村 而郎	70	伊勢崎	'11
		邑楽 久保田 義雄	53	邑楽				伊勢崎 田部井 喜内	70	伊勢崎	
		川島 茂巳	58	邑楽				荻野 耕三	70	伊勢崎	
		斎藤 功	54	邑楽				小内 義照	75	伊勢崎	
M60	55.46	本多 和彦		高崎	'18						
		高崎 椎名 隆		高崎							
		木村 勝		高崎							
		奥田 秀一		高崎							
M65	1.02.52	飯島 四郎	67	伊勢崎	'12						
		伊勢崎 近藤 桂右	65	伊勢崎							
		木村 而郎	70	伊勢崎							
		西村 哲哉	70	伊勢崎							

第37回 群馬マスタース 春季陸上競技大会 大会記録【2023.4月現在】 女子

60m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W30	8.39	中村 友美	32	栃木	'18
W35	8.99	青木 江里	39	長野	'15
W40	9.12	狩野 好子	42	渋川	'16
W45	9.12	細谷 好子	48	富岡	'05
W50	9.27	福丸 裕子	51	東京	'16
W55	9.49	細谷 好子	56	富岡	'13
W60	10.12	臼田 香津子	61	高崎	'18
W65	10.79	小林 たみ子	66	勢多	'11
W70	11.04	越川 日出子	71	東京	'04
W75	11.32	高橋 菊子	75	渋川	'12
W80	13.10	高橋 菊子	80	渋川	'17

100m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W30	13.34	中村 友美	32	栃木	'18
W35	13.1	下條 由美子	35	桐生	'87
W40	13.58	中尾 晴実	42	神奈川	'09
W45	13.84	澤田 マヤ	47	桐生	'09
W50	14.17	澤田 マヤ	50	桐生	'12
W55	15.51	細谷 好子	55	富岡	'12
W60	14.83	井尻 けさ子	61	長野	'10
W65	21.16	木村 章子	66	群馬AC	'05
W70	18.35	越川 日出子	71	東京	'04

400m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W30	1.08.95	堀越 友香	30	太田	'02
W35	1.09.55	斉藤 光江	36	大泉	'18
W40	1.09.33	澤田 マヤ	44	桐生	'02
W45	1.07.92	富塚 かず子	45	明和	'03
W50	1.12.08	富塚 かず子	51	明和	'09
W55	1.20.03	井野口 美代子	59	富岡	'13
W60	1.29.70	小堀 美佐枝	64	富岡	'13
W65	1.31.62	小堀 美佐枝	67	富岡	'16

200m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W30	28.9	岡部 京子	32	粕川	'93
W35	27.7	下城 由美子	37	桐生	'89
W40	28.82	澤田 マヤ	43	桐生	'04
W45	28.60	澤田 マヤ	46	桐生	'08
W50	29.06	澤田 マヤ	51	桐生	'13

800m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W30	2.32.85	北川 聡子	32	AC王山	'03
W35	2.44.0	小堀 美佐枝	38	富岡	'87
W40	2.39.6	小堀 美佐枝	40	富岡	'89
W45	2.42.61	富塚 かず子	45	明和	'03
W50	2.53.35	富塚 かず子	51	明和	'09
W55	3.04.81	金子 静江	55	大泉	'10
W60	3.10.27	小堀 美佐枝	60	富岡	'09
W65	3.29.44	小堀 美佐枝	65	富岡	'14

1500m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W-24	5.36.69	福田 香	19	TEAM・K	'17
W30	5.02.30	佐俣 久美子	30	富岡	'05
W35	5.03.14	佐俣 久美子	35	富岡	'14
W40	5.09.07	佐俣 久美子	42	富岡	'17
W45	5.31.83	鈴木 礼子	46	TEAM・K	'16
W50	5.56.28	安達 一恵	50	荒砥	'13
W55	6.17.68	小堀 美佐枝	56	富岡	'05
W60	6.35.50	金子 静江	61	大泉	'16
W65	6.55.68	清水 由喜子	66	上州	'15
W70	10.18.29	兼子 秀子	71	前橋	'11

3000m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W-24	11.23.59	福田 香	18	TEAM・K	'16
W30	10.09.88	五十嵐 美紀	34	AC王山	'06
W35	10.21.55	佐俣 久美子	37	富岡	'12
W40	10.39.57	佐俣 久美子	40	富岡	'15
W45	11.26.40	鈴木 礼子	47	TEAM・K	'17
W50	12.30.29	安達 一恵	52	荒砥	'14
W55	13.59.38	兼子 秀子	57	前橋	'95
W60	15.19.90	兼子 秀子	64	前橋	'04
W65	14.23.73	清水 由喜子	66	上州	'16

80mH

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W50	18.18	井田 美和子	52	高崎	'16

走高跳

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W35	1.30	渡辺 美雪	35	群馬	'00
	1.30	田中 都志子	35	桐生	'03
W40	1.35	松本 由香里	43	桐生	'12
W45	1.30	太田 くるみ	44	千葉	'99
W50	1.20	井田 美和子	54	高崎	'18
W55	1.20	矢代 初代	56	ふきのとう	'18

走幅跳

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W30	4.43	田谷 智栄	33	伊勢崎	'91
W35	4.64	久保田 栄子	38	桐生	'99
W40	4.75	植野 ひろ美	42	富岡	'05
W45	4.14	久保田 栄子	46	桐生	'07
W50	3.85	小林 たみ子	50	新里	'95
W55	3.85	小林 たみ子	55	勢多	'98
W60	3.54	小林 たみ子	64	勢多	'09
W65	4.07	大日向 暁子	68	長野	'18
W70	2.83	小林 たみ子	73	桐生	'18

5000m

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W35	22.23.1	八木 和子	38	前橋	'97
W40	19.35.74	青木 雅子	44	どんがめ	'15
W45	20.37.1	大工原 ヒサエ	45	安中	'95
W50	19.20.72	檜山 恵子	50	東京	'10
W55	25.27.01	兼子 秀子	58	前橋	'98
W60	23.33.7	谷 政子	60	赤堀	'95
W65	27.28.51	清水 由喜子	68	上州	'17

3000mW

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W45	21.49.52	堀口 順子	46	明和	'98
W60	21.49.65	岡田 豊子	62	伊勢崎	'00
W75	26.30.75	岡田 豊子	75	伊勢崎	'13

棒高跳

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W40	1.90	児玉 くるみ	44	千葉	'98
W45	3.00	小林 桂子	46	AC王山	'13
W50	2.30	太田 くるみ	51	千葉	'05
W55	2.30	中村 喜美子	60	東京	'98

三段跳

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W40	8.76	松本 由香里	43	桐生	'12
W45	9.50	太田 くるみ	45	千葉	'99
W55	10.70	大日向 暁子	59	長野	'09
W60	6.58	小林 たみ子	63	勢多	'08
W65	9.81	大日向 暁子	67	長野	'17
W70	7.44	越川 日出子	71	東京	'04

円盤投						砲丸投					
クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年	クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W25	32.43	岡田 裕子	26	吾妻	'09	W-24	5.17	樋口 由佳	22	吾妻	'17
W30	35.27	高田 えりこ	30	藤岡	'18	W30	7.70	正田 久美	31	太田	'98
W35	42.44	青木 早苗	39	太田	'96	W35	9.93	青木 早苗	39	太田	'96
W40	32.16	青木 早苗	41	太田	'98	W40	8.88	青木 早苗	42	太田	'99
W45	30.48	青木 早苗	48	太田	'05	W45	9.11	下田 まゆみ	47	沼田	'11
W50	28.72	青木 早苗	50	太田	'07	W50	10.31	下田 まゆみ	52	沼田	'16
W55	26.46	青木 早苗	56	太田	'13	W55	8.87	金子 初枝	55	渋川	'96
W60	21.09	青木 早苗	60	太田	'17	W60	8.10	青木 早苗	60	前橋	'17
W65	18.47	滑川 悦子	65	東京	'03	W65	7.37	金子 初枝	65	渋川	'10
W70	15.02	鹿子島 マサ江	70	前橋	'07	W70	6.81	金子 初枝	70	渋川	'11
W75	14.05	鹿子島 マサ江	79	前橋	'16	W75	6.82	鹿子島マサ江	76	前橋	'13
						W80	6.34	鹿子島マサ江	81	前橋	'18

ハンマー投						やり投					
クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年	クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W30	26.14	阿部 早苗	31	神奈川	'03	W30	29.12	正田 久美	34	太田	'01
W35	28.16	谷崎 めぐみ	35	高崎	'04	W35	33.06	谷崎 めぐみ	36	高崎	'04
W40	29.94	青木 早苗	44	太田	'01	W40	30.40	中村 比呂美	43	富岡	'03
W45	21.47	青木 早苗	48	太田	'06	W45	26.04	中村 比呂美	45	富岡	'05
W50	22.71	青木 早苗	51	太田	'08	W50	27.11	中村 比呂美	50	富岡	'10
W55	22.14	青木 早苗	59	太田	'16	W55	25.70	金子 初枝	56	渋川	'97
W60	18.39	青木 早苗	61	太田	'18	W60	24.04	大谷 博子	64	桐生	'11
						W65	20.51	滑川 悦子	65	東京	'03

女子クラス別 4×100mR

クラス	記録	氏 名	年齢	所属	年
W45	1.02.21	大川 貴子	46	桐生	'15
		桐生 鶴生川 真紀子	49	桐生	
		北爪 晃子	45	桐生	
		澤田 マヤ	53	桐生	

会議、スポーツ大会、法事、歓送迎会、謝恩会、内祝い、その他各種催し物等に…。

と 利 平 平 平のお弁当

群馬・埼玉をネットワーク

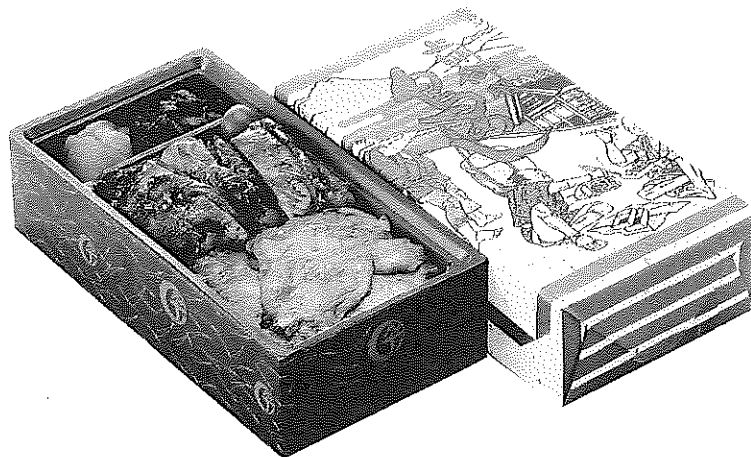


秘伝のタレと厳選された鳥肉で創業当初から人気を博している「鳥重」を気楽にテイクアウトできるようにした「上州御用鳥めし」。老舗の技と心意気が息づくその味は、県内をはじめ多くの皆様に愛される上州名物です。

群馬県優良物産推奨品



▲上州御用 鳥めし弁当(竹)



▲上州御用 鳥めし弁当(松)

当社の鶏肉・鰻・米は
すべて国産です

配送承ります 【市内10個～、
市外20個～】

◆弁当の受注・生産・配送

●本部受注配送センター

☎027-265-1137

◆宴会・食事・観光・持ち帰りの店

●本	店	☎027-223-5454
●南	部	店 ☎027-265-3525
●住	吉	店 ☎027-234-5454
●北	支	店 ☎027-234-2360
●藤	岡	店 ☎0274-22-5454

◆食事・持ち帰りの店(路面店)

●富岡店 ☎0274-62-5454

◆食事・持ち帰りの店(テナント店)

●前橋けやきウォーク店	☎027-220-5454
●高崎モントレー店	☎027-330-5454
●イオンモール高崎店	☎027-310-9055
●アズ熊谷店	☎048-527-1777
●深谷店	☎048-551-8022

◆持ち帰りの店(路面店)

●東支店	☎027-269-8886
●高崎西支店	☎027-322-6188
●高崎みさと店	☎027-395-4828
●群馬町店	☎027-372-4821
●桐生店	☎0277-47-5002
●伊勢崎店	☎0270-26-8555
●伊勢崎南店	☎0270-23-8479
●太田店	☎0276-49-5454
●大泉南店	☎0276-20-1033
●沼田店	☎0278-22-5454
●館林店	☎0276-76-2800
●渋川店	☎0279-24-3854
●原町店	☎0279-70-2200
●本庄店	☎0495-22-0711
●足利店	☎0284-64-7658

◆持ち帰りの店(テナント店)

●高崎スズラン店	☎027-326-2066
●伊勢崎スマーク店	☎0270-70-5454
●イーサイト高崎店	☎027-381-5454
●ビバモール本庄店	☎0495-27-5454
●ビバモール東松山店	☎0493-21-5454

人気メニュー「上州御用鳥めし」をはじめ、
各種バラエティ豊かに取り揃えてあります。

ご予約はお電話、またはPCからご注文いただけます。

お電話 Tel. 027-265-1137 【本部受注配送センター】

PC <https://www.torihei.co.jp/tyumon/>

上州御用鳥めし 本舗
と 利 平 平
<https://www.torihei.co.jp>

タイムテーブル

トラック競技

順	種目	招集完了時間	競技開始時間	人数	組
1	1 5 0 0 m	9:00	9:20	23	2
2	2 0 0 m	9:20	9:40	30	5
3	8 0 0 m	9:50	10:10	14	2
4	3 0 0 0 m	10:10	10:30	21	2
5	1 1 0 mH 1 0 0 mH 8 0 mH	10:50	11:10	14	4
6	1 0 0 m	11:40	12:00	71	11
7	5 0 0 0 m	12:30	12:50	24	2
8	6 0 m	13:30	13:50	60	9
9	4 0 0 m	14:10	14:30	9	2
10	4 × 1 0 0 m リレー	14:30	14:50	1チーム	1

フィールド競技 (跳躍)

順	種 目	招集完了時間	競技開始時間	人数	組
1	走幅跳	8:30	9:00	19	1
3	立五段跳	10:00	10:30	13	1
2	走高跳	11:30	12:00	12	1
4	三段跳	13:00	13:30	9	1

フィールド競技 (投擲)

順	種 目	招集完了時間	競技開始時間	人数	組
1	砲丸投	8:30	9:00	17	1
2	やり投	10:00	10:30	20	1
3	円盤投 (サブグラウンド)	11:30	12:00	21	1
4	ハンマー投 (サブグラウンド)	13:00	13:30	16	1

2023年春季大会

詳細はプログラムの内ページをご覧ください。