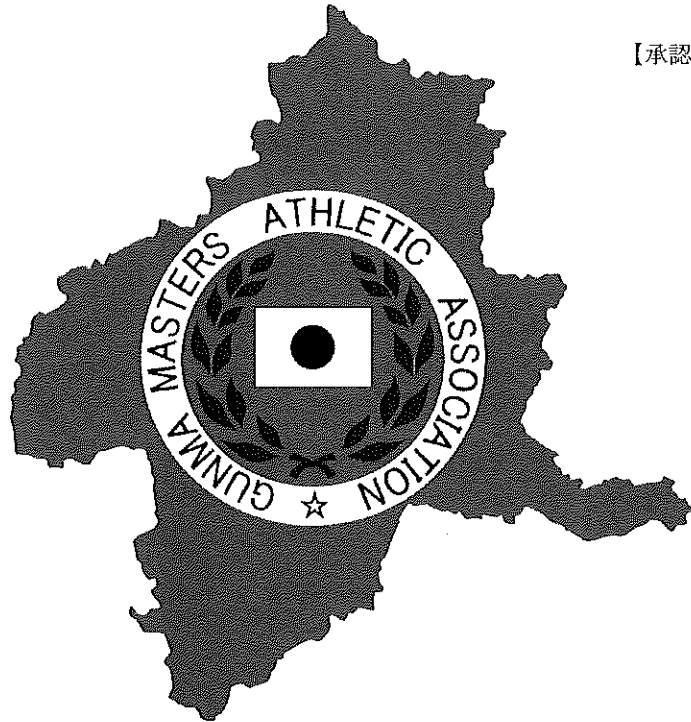


第 39 回 県民スポーツ祭

第 18 回 群馬マスタース
クラブ対抗陸上競技大会

【競技会コード：22100192】

【承認番号：2021-098】



期 日 令和 4 年 10 月 10 日（月）

会 場 正田醤油スタジアム群馬

【競技場コード：101010】

主 催 群馬県・群馬県教育委員会 群馬県スポーツ協会

群馬県スポーツ推進委員協議会 群馬県レクリエーション協会

群馬マスタース陸上競技連盟

主 管 群馬陸上競技協会

後 援 上毛新聞社

第39回 県民スポーツ祭 役員

会長	山本 一太	(県知事)
副会長	平田 郁美	(県教育長)
	遠藤 祐司	(県スポーツ協会会長)
	松本 博崇	(県スポーツ協会理事長)
	中沢 丈一	(県レクリエーション協会会長)
		(群馬マスタース陸上競技連盟会長)

大会役員

会長	中沢 丈一		
副会長	平方 亨	鈴木 長善	中村 哲也
	本多 和彦	阿部 恵一	吉野 宏
	木暮 幸一	小堀 美佐枝	
参与	始澤 重信	赤石 明男	齋藤 功
総務	岡田 節男		
総務委員	武藤 顕	宮崎 幸夫	高橋 裕
	遠山 博	関上 直幸	細谷 好子
	金子 健司		

競 技 役 員(2022.10月クラブ対抗)

総務	○ 岡田 節男			
総務員	○ 赤石 明男	安達 友信	阿部 恵一	斎藤 功
	綿貫 成年	田中 恵一		
副総務員	鈴木 長善	○ 高橋 裕	中村 哲也	宮崎 幸夫
技術総務	水江 昌史	○ 峰崎 富夫		
審判長	○ 吉野 宏			
アナウンサー	小堀 美佐枝	○ 斎藤 茂	金子 侑司	
報道係	○ 赤石 明男	岡島 磐夫	関 稔	○ 関上 直幸
記録員	栗田 伊一	牛房 進	中村 寧孝	林 由子
	武井 透	田中島 務		
	松村 ちよ子			
表彰係	○ 太田 栄治	田中 昭光		
公式計測員	○ 峰崎 富夫			
医務員	○ 星野 光治			
競技者受付	○ 鈴木 長善	細谷 好子		
競技者係	飯塚 康雄	伊藤 泰博	大塚 理恵子	岡部 京子
	荻野 次雄	木村 益二	斎藤 高弘	鈴木 伶
	根岸 壮介	長谷部 稔	松島 富夫	松田 公男
	○ 宮川 宏	矢内 昇		
役員係	○ 遠山 博	阿部 恵一	奥田 秀一	
風力計測係	新井 光司	栗原 弘	中川 賢一	○ 長沼 康弘
	松島 強			
写真判定係	蝦澤 みずき	永井 正樹	○ 細渕 有哉	
決勝・計時審判員	安藤 昌宣	○ 石川 操	剣持 武	木暮 克美
	佐藤 秀利	関口 幸雄	都丸 真一	永井 英雄
	星野 時治			
周回記録員	遠藤 友紀	近藤 美明	新保 貴浩	住谷 修範
	高梨 政己	○ 諸田 重雄	山田 豊	和田 光一郎
監察員	阿藤 源	飯島 悟	市川 隆之	梅山 哲
	大久保 春夫	大場 明	小林 履吉	小林 重雄
	駒瀬 明	斉藤 泰男	酒井 常夫	島崎 博一
	霜下 猛	下田 雄大	高田 進	高德 好男
	高橋 輝之	○ 堤 陽司	富田 豊治	長谷川 敏夫
	深須 昭夫	松原 二三男	三上 弘	宮内 守
	茂木 暎治	茂木 忠男	森田 聡	矢島 浩隆
	山口 博之			
場内指令	古井戸 寿郎	佐藤 久雄	○ 関口 博巳	高橋 宗彦
(マーシャル)	滝沢 敏明	田中 真一	轟 光毅	吉田 正
用器具係	阿久沢 和平	東谷 博光	岩上 忠夫	大澤 武志
	大竹 芳郎	小川 智之	佐藤 千春	篠塚 克巳
	芝田 一郎	関口 祐治	関根 末雄	高橋 健二
	富田 文昭	長谷川 栄	半田 国明	藤井 利昭
	藤井 利次	細金 義光	町田 満男	○ 水江 昌史
	峰岸 邦三	矢内 明雄	矢野 薫	○ 山岸 定秋
スターター	栗原 一侑	膳 光春	高橋 敦子	○ 中島 将人
出発係	青木 永次	北爪 俊彦	木村 秀夫	○ 栗崎 浩
	○ 佐藤 芳太郎	澤田 マヤ	清水 守	須佐 勇
	萩原 豊	萩原 誠	武藤 みかほ	
跳躍審判員	石田 清六	加藤 利一	櫻井 勉	柴崎 由美子
	高田 明彦	高橋 英樹	福田 雄介	福田 登
	布施 武博	船戸 公雄	星野 勝由	○ 安井 毅央
	安野 満夫	山岸 哲雄		

投擲審判員

大澤 茂
下山 桧佐夫
深津 愛子
山田 廣二

片貝 政一
斎藤 功
宮城 安明

○金子 健司
波多野 重雄
宮崎 幸夫

川島 修
平川 隆一
茂木 治

○:主任

※今回、感染拡大防止のため学生補助員はおりません。
担当にかかわらず臨機応変な対応をお願いいたします。

第39回 県民スポーツ祭
第18回 群馬マスターズクラブ対抗陸上競技大会

1. 主催 群馬マスターズ陸上競技連盟
2. 共催 (一財)群馬陸上競技協会
3. 後援 群馬県スポーツ協会、上毛新聞社
4. 期日 令和4年 10月 10日(月)(雨天決行) 開会式 8時30分 競技開始 9時20分
5. 会場 正田醤油スタジアム群馬(群馬県立敷島公園陸上競技場)
6. 参加資格 ★ 令和4年度日本マスターズ陸上競技連合登録者及び日本陸上競技連盟登録者で、大会当日の年齢が満18歳以上(高体連、学連登録者を除く)の者とする。
7. 競技区分 大会当日現在の満年齢による。男女ともに上記満18歳以上、24歳以下と25歳以上の5歳区分とする。
8. 競技種目 男女共通
60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、
110mハードル(M24～M45)、100mハードル(M50～M65/W24～W35)、80mハードル(M70以上/W40以上)、
走高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、
◇男子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
クラス別 4×400mR (同クラス年代で編成)
◇女子クラス別 4×100mR (同クラス年代で編成)
9. 競技規則 (1) 令和4年度日本陸上競技連盟、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び大会規定により実施する。
(2) 試技数: 跳躍競技は走高跳を除き3回、投てき競技も3回とする。
(3) 使用するスパイクは、11本以内で長さ9ミリ以下とする。ただし、走高跳・やり投げは12ミリ以下とする。
靴底の厚さについては、TR5(競技規則143条)に準ずること。規定を超えるシューズの出場は認めない。
(4) 当日着用する【アスリートビブス】(ナンバーカード)は、県外選手も含めて自己の連盟会員番号を使用する。
10. 競技方法 (1) 1位6点～6位1点の逆点法で採点し、男女の合計得点により順位を決定する。同点の場合は1位種目の多いクラブを上位とする。但し、県外選手(オープン参加)を含まない順位で採点する。(県内選手の繰り上げ順位・得点)
(2) 同時時間帯に招集あるいは競技が重なる複数種目出場者は、最初の種目の招集時にその旨を競技者係に申し出て指示を受けること。
(3) トラック競技はすべてタイムレースとする。同タイムは生年月日の早い者を上位とする。
(4) ハンマー投、円盤投はサブグラウンドで実施する。
11. 参加制限 (1) クラブごとに男女とも各クラス、種目別参加は3名以内とする。
(2) 1人の参加できる種目は、リレーを除き3種目迄とする。
(3) リレーは各種目とも1クラブ1チームとし、1人の参加は2種目とする。
当日のメンバー変更は、1種目2名以内とする。ただし、変更の2名はプログラムに記載している人とする。
12. 参加料 ★ 1種目＝2,500円 2種目＝3,500円 3種目＝4,500円 各種リレー＝1種目/2,000円
大会が中止になった場合、参加費は 返金致しません あらかじめご了承ください。
13. 表彰 ★ 団体総合 1位 優勝杯(持ち回り)＋賞状。2位～6位 賞状。
個人 1位～3位 賞状(県外選手は除く)
14. 申込方法 (1) 申し込み受付期間 令和4年 8月 10日(水)～ 9月 10日(土) ★必着
※上記受付期間は、所属クラブ責任者が申込みをする期間です。
(2) 県内会員は【大会個人申込書】+【参加料】を1週間前迄に所属クラブ事務局へ提出する。
※個人での申し込みは受け付けません。必ず所属クラブ事務局へ提出して下さい。
(3) 所属クラブ責任者は、【総括申込書】・【個票】・【リレー申込書】を下記宛提出する。
(4) 県外会員は、下記「15. 県外者の申込方法」を参照してください。

県内会員の申込み先(所属クラブ責任者が提出)

申込書: 〒370-0857 高崎市 上佐野町 691
群馬マスターズ陸上競技連盟 競技委員長 本多 和彦 宛
TEL. 027 (327) 3918

参加料: 群馬マスターズ陸上競技連盟【口座番号: 記号:10470 番号:20296971】
(事務局 高橋 裕 宛)

15. 県外者の申込方法 (1) 県外会員は、別紙用紙【大会個人申込書】にて、個人で直接下記の大会事務局に申し込む。
(2) 参加料は、郵便局のATMで【記号・番号】を入力し、下記口座宛に振込む。

県外会員の申込み先(個人で提出)

申込書: 〒370-0801
群馬マスターズ陸上競技連盟事務局 高橋 裕 宛
TEL. 090-6505-3506

参加料: 群馬マスターズ陸上競技連盟【口座番号: 記号:10470 番号:20296971】
(事務局 高橋 裕 宛)

注意: 一旦支払われた参加料等は、理由の如何にかかわらず、返却しません。

16. その他 (1) 競技会中に発生した疾病、傷害及び物損事故等に対しては、主催者側は応急処置をとるが、他の一切の責任は負わない。参加者を対象に1日スポーツ傷害保険に加入する。
(2) 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。
(3) 個人申込書、個票の記入ミス、未記入などが無きよう、用紙提出には十分注意して申し込むこと。
(4) 記録証希望者及び弁当希望者については、大会申込書に記入し大会参加料と一緒に振り込む。
(5) 競技会出場中の映像・写真・記事・記録等のインターネット・テレビ・新聞・雑誌等の掲載権は主催者に属する。
(6) 大会プログラムを群馬マスターズ陸上競技連盟ホームページに大会1週間前迄に掲載します。
<http://www.gu-masters.com>
(7) JAAF【大会前/提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート
の提出が義務付けられています。選手受付の時に提出してください。提出のない場合は、出場できません。
検温は、各自でお願いします。

選手注意事項

【第39回 県民スポーツ祭 第18回 群馬マスターズクラブ対抗陸上競技大会】

1. 本大会は、令和4年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則
ならびに本大会規定を準用して実施する。
2. 競技方法
 - ①トラック競技は、タイムレースとする。
 - ②トラック競技同種目で少人数の時、男女でレースを行う場合がある。
 - ③試技数：跳躍競技は走高跳を除き3回、投擲は3回とする。
 - ④三段跳の踏切り板と砂場までの距離は、11m、9m、7m、5mとする。
ただし、主任審判の判断により、追加設置することもある。
※出場選手は、競技開始前に自己の踏切り位置を主任審判員に申告する。
 - ⑤走高跳の試技については、参加競技者の能力等、状況により担当主任審判の
判断で練習競技開始の高さを決定する。
 - ⑥同一時間帯に複数の競技をかけもち出場する選手より申し入れのあった場合は、
競走競技を優先し、試技の順序を適宜変更するが、その選手が他の競技に出場中に
失ったラウンドを要求することはできない。
 - ⑦各自の胸背部に着用するアスリートビブスは、日本マスターズ陸上競技連合の登録番号を各自が
持参し、着用する。腰ナンバーカード（主催者準備）は、右腰につけること。
 - ⑧アスリートビブスは、胸背部に確実に着用すること。ただし、跳躍競技の選手は
胸部背部のいずれのみでもよい。
 - ⑨ハンマー投、円盤投はサブグラウンドで実施する。
3. 招集について
 - ①召集場所は100mスタート地点付近、第4ゲート内側に設ける
 - ②トラック競技は、最終コールを競技開始20分前に完了する。
 - ③フィールド競技は、最終コールを競技開始30分前に完了する。
☆指定時間に遅れた場合は、失格することもある。
4. 表彰
 - ①団体総合 1位優勝杯（持ち回り）賞状。 2～6位 賞状 飛び賞あり。
 - ②個人 1位～3位 賞状（県外選手はオープン参加とする）
 - ③採点 1位6点～6位1点の逆転法で採点し、男女の合計得点により順位を決定する。
同点の場合は1位種目の多いクラブを上位とする。ただし、県外選手を含ま
ない順位で採点する。
5. その他
 - ①競技中に発生した傷害及び競技場内での物損事故等については、主催者は応急手当はする
が、他の一切の責任は負わない。
 - ②選手は、自己の貴重品、手荷物等については、各自責任を持って管理、保管すること。
 - ③大会結果は「群馬マスターズ陸上競技連盟」（下記アドレス）ホームページに掲載されます。

《審判員及び参加者の方々へお願い》

※審判員は手薄であります。審判員相互のご協力と選手のご理解をお願いします。

群馬の「マスターズ陸上競技大会」に申し込む場合は、
群馬マスターズ陸上競技連盟ホームページを開き
(下記アドレス)要項に従って申し込んでください。
尚、大会申込料は、郵便振り込みとします。

群馬マスターズ陸上競技連盟ホームページアドレス
<http://www.gu-masters.com>

新型コロナウイルス感染予防対策留意事項

2022年7月3日 改訂版

- ① 大会に関係するすべての方（競技場施設を利用する方）は、
JAAF【大会前/提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシートの提出が義務づけられています。提出できない場合は、出場できません。検温は、各自でお願いします。
事務局は、取得した個人情報大会終了後1ヶ月間保管し、その後適切に廃棄する。
- ② 体温が37.5℃以上の場合は、入場できません。
また、37.5℃未満であっても、体調不良や風邪の症状、咳、咽頭痛などがある場合は、来場を控えてください。
その他、参加を見合わせていただく事例
・同居家族や身近な知人に、感染が疑われている方がいる場合
・大会前1週間の間に、高熱が出たり体調不良があったりした方
- ③ 補助競技場は、大会出場種目のW-upに限る。（一般の方は入場できません）
備え付けの用具は、使用しないこと。
- ④ 入場時はマスクの着用を原則とします。（補助競技場を含む）
レース参加時やW-upを除き、常にマスクを着用してください。
近距離での会話を避け、大声で話さないようにしてください。
- ⑤ 待機場所は、メインスタンド及びスタンド裏とし、常に密を避けること。
（雨天走路は、役員・審判員の控え場所となります。）
- ⑥ 更衣室は、利用できます。短時間の利用に心がけてください。
ただし、シャワーは使用できません。
- ⑦ 大会終了後、2週間以内に感染が確認された方は、速やかに群馬マスタース陸上競技連盟理事長（岡田 節男 携帯 090-4664-9533）に報告すること。

出場選手へのお願い

(1) 大会1週間前から体調管理チェックシートを記録してください。

<大会当日>

(2) 新型コロナウイルス感染予防対策留意事項(今年校正した資料はホームページ掲載)を守ってください。

(3) 正面玄関の前の選手受付で、体調管理チェックシートを提出し、検温を受けてください。
異常のない場合 受付を完了です。

<注意>①間隔を空けて並んで待ってください。

②プログラムを受け取ってください。

(4) 大会出場のための動線

① 第4ゲートの選手出入口でゼッケンを提示し、マーシャルの許可を得る。

② 第4ゲート内の招集所で招集を行う。

③ 競技場所に選手個人で移動する。

※フィールド競技参加者はトラックを横切るとき、注意を払って渡ること。

④ 競技を行う。

⑤ トラックの外側芝生を左回りで第4ゲートから退出する。

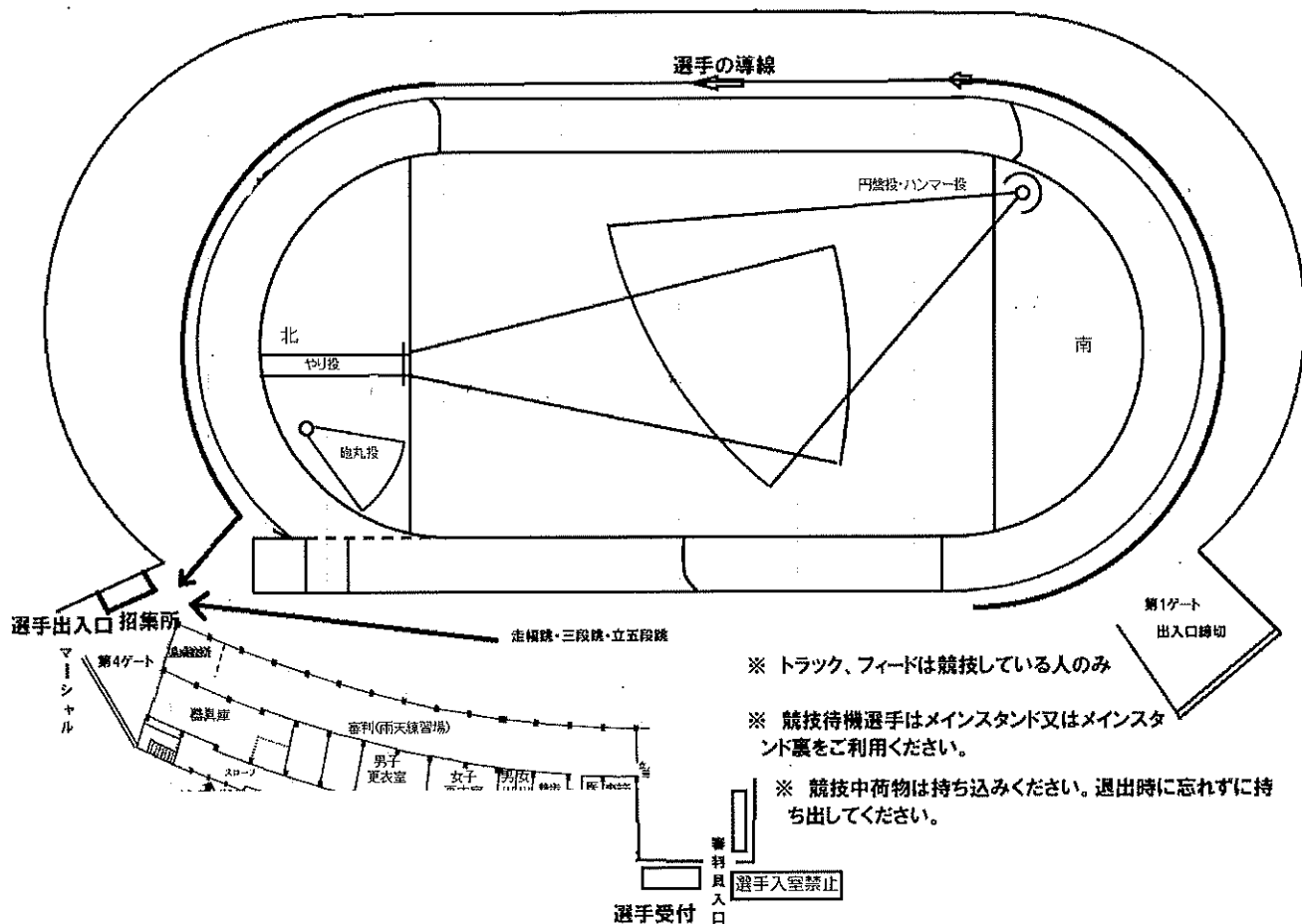
※ 棒高跳をしている場合は速やかにかつ迷惑をかけないように移動してください。

⑥ 競技以外はグラウンドに入らず、スタンドで観戦する。

⑦ 賞状は、正面玄関の選手受付場所で渡す。※ボックス内から個人で持っていく。

※間隔を空けて並んで待つ。

(5) 選手の待機場所は、メインスタンド又はメインスタンド裏です。



2 付き添い人

- (1) 体調管理チェックシートを記入し、選手受付に提出してください。
- (2) 観戦はスタンドでしてください。

3 審判員

- (1) 審判控室は雨天練習場です。
- (2) 第4ゲートにマーシャルを2人配置。

① 競技出場者のみ入場を許可する。

※出場選手はゼッケン、付き添いの方はリボンの着いている人のみ

【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（第2版8月11日改訂）

本チェックシートは各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なお連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

☐ 個人情報の取得・利用・提供に同意する

※大会1週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
1	のどの痛みがある												
2	咳（せき）が出る												
3	痰（たん）がでたり、からんだりする												
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く												
5	頭が痛い												
6	体のだるさなどがある												
7	発熱の症状がある												
8	息苦しさがある												
9	味覚異常(味がしない)												
10	嗅覚異常(匂いがしない)												
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)												

氏名

所属（学校名など）

※参加者が未成年の場合

保護者氏名

連絡先（電話番号）

競技順序 (トラック)

順	種目	組人数	クラス	クラス別人数	招集完了時間	競技開始時間
1	1500m	17	W45	1	9:00	9:20
			M-24	1		
			M30	2		
			M35	2		
			M40	2		
			M45	2		
			M50	1		
			M55	1		
			M60	2		
			M65	1		
			M75	1		
2	200m	4	M80	1	9:20	9:40
			W60	1		
			W50	1		
			W45	1		
		7	W-24	1		
			M85	1		
			M75	1		
		7	M65	5		
			M60	4		
			M55	3		
		6	M50	4		
			M45	2		
			M40	2		
			M35	1		
3	800m	6	M30	2	9:50	10:10
			M25	1		
			M85	1		
		7	M65	3		
			M60	2		
			M55	2		
			M45	1		
			M40	2		
			M35	1		
4	3000m	12	M25	1	10:10	10:30
			W55	1		
			W45	1		
			M85	1		
			M65	2		
			M60	1		
			M55	1		
			M50	1		
			M45	2		
			M35	1		
5	110mH	3	M-24	1	10:50	11:10
			M30	1		
			M35	1		
	100mH	2	M45	1		
			M55	1		
			M50	1		
	80mH	5	M65	3		
			M60	2		
			W55	1		
			M75	1		
6	100m	8	M70	3	12:00	12:20
			M80	1		
			W65	1		
			W60	2		
			W55	1		
			W50	2		
		8	W45	1		
			W-24	1		
			M85	1		
			M75	3		
			M70	1		
			M65	3		
		6	M60	6		
			M55	6		
			M50	4		
		9	M55	4		
			M50	5		
			M45	1		
		8	M40	3		
			M35	4		
			M30	3		
			M25	1		
7	5000m	13	W55	1	12:30	12:50
			W45	1		
			M80	1		
			M70	2		
			M55	1		
			M50	1		
			M45	1		
			M40	2		
			M35	1		
			M30	2		

競技順序（トラック）

8	60m	8	W7 5	1	13:10	13:30
			W6 5	1		
			W6 0	2		
			W5 0	3		
			W4 5	1		
		8	M8 5	1		
			M8 0	1		
			M7 5	3		
			M7 0	3		
			M6 5	6		
		6	M6 0	5		
		5	M6 0	5		
		8	M5 5	8		
		6	M5 0	4		
			M4 5	1		
			M4 0	1		
7	400m	5	M3 5	4	13:50	14:10
			M2 5	1		
			W-2 4	1		
			M6 5	3		
		6	M6 0	1		
			M5 5	3		
			M5 0	1		
			M4 5	1		
			M4 0	1		

順	種目	組 チーム 数	クラス	チーム	招集完了時間	競技開始時間
10	4×100mリレー	1	M6 5	1	14:20	14:40
			M5 0	1		
			M3 5	1		

競技順序（跳躍）

順	種目	クラス	クラス人数	招集完了時間	競技開始時間
1	走幅跳	M3 0～M8 5	12	8:30	9:00
		W3 5～W5 5	4		
2	走高跳	M3 0～M7 0	9	10:30	11:00
		W5 0～W6 0	4		
3	立五段跳	M5 0～M8 5	9	12:00	12:30
		W3 5、W5 0	2		
4	三段跳	M3 0～M8 5	12	13:30	14:00
		W7 5	1		

競技順序（投擲）

順	種目	クラス	クラス人数	招集完了時間	競技開始時間
1	砲丸投	M3 0～M9 0	16	8:50	9:20
		W5 0～W7 5	3		
2	やり投	M5 0～M9 0	11	10:10	10:40
		W2 5～W7 5	5		
3	円盤投 (サブグラウンド)	M5 0～M9 0	15	11:30	12:00
		W4 5～W6 0	3		
4	ハンマー投 (サブグラウンド)	M3 0～M8 0	16	12:50	13:20
		W4 5～W6 0	3		

クラス別・種目別参加者数

種目 クラス	6 0 m	1 0 0 m	2 0 0 m	4 0 0 m	8 0 0 m	1 5 0 0 m	3 0 0 m	5 0 0 m	8 0 m H	1 0 0 m H	1 1 0 m H	4 × 1 0 0 m R	走 高 跳	走 幅 跳	三 段 跳	立 五 段 跳	砲 丸 投	円 盤 投	ハ ン マ ー 投	や り 投	計
M-2 4						1	1														2
M 2 5	1	1	1		1																4
M 3 0		3	2			2		2			1		1	1	1		1		1		15
M 3 5	4	4	1		1	2	1	1			1	1							1		17
M 4 0	1	3	2	1	2	2		2						1	1		1				16
M 4 5	1	1	2	1	1	2	2	1			1				1						13
M 5 0	4	5	4	1		1	1	1		1		1	2	1	1	1	4	2	1	1	32
M 5 5	8	10	3	3	2	1	1	1		1				2	1	1	1		2	2	39
M 6 0	5	6	4	1	2	2	1			2			1	1	1	1	1	3	3	1	35
M 6 5	6	3	5	3	3	1	2			3		1	3	2	3	4	3	4	4	3	53
M 7 0	3	1						2	3				1	2	1	1	4	4	3	3	28
M 7 5	3	3	1			1			1				1	1	1						12
M 8 0	1					1		1	1									1	1		6
M 8 5	1	1	1		1		1							1	1	1					8
M 9 0 ↑																	1	1		1	3
男子小計	38	41	26	10	13	16	10	11	5	7	3	3	9	12	12	9	16	15	16	11	283
W-2 4		1	1	1																	3
W 2 5																				1	1
W 3 0																					0
W 3 5														1		1					2
W 4 0																					0
W 4 5	1	1	1			1	1	1										1	1	1	9
W 5 0	3	2	1											1		1	1			1	10
W 5 5		1					1	1	1				2	2				1	1	1	11
W 6 0	2	2	1										1				1	1	1		9
W 6 5	1	1											1								3
W 7 0																					0
W 7 5	1														1		1			1	4
W 8 0 ↑																					0
女子小計	8	8	4	1	0	1	2	2	1	0	0	0	4	4	1	2	3	3	3	5	52
男女総計	46	49	30	11	13	17	12	13	6	7	3	3	13	16	13	11	19	18	19	16	335

クラブ・クラス別参加者数

クラス	M 2 4 以下	M 2 5	M 3 0	M 3 5	M 4 0	M 4 5	M 5 0	M 5 5	M 6 0	M 6 5	M 7 0	M 7 5	M 8 0	M 8 5	M 9 0	小 計	W 2 4 以下	W 2 5	W 3 0	W 3 5	W 4 0	W 4 5	W 5 0	W 5 5	W 6 0	W 6 5	W 7 0	W 7 5	W 8 0	小 計	合 計	
クラブ																																
吾妻クラブ			1						1	3		1				6		1					1							2	8	
荒砥走友会			2			1		1	1							5								1						1	6	
伊勢崎クラブ				1	2					1	1	1		1		7														0	7	
A C王山				1	1	1		1	1	1	1					7														0	7	
大泉クラブ				1			1	1		3	1	1	1			9	1													1	10	
北群馬クラブ			1		1										1	3														0	3	
桐生クラブ								1			1				1	1	4						2	1				2		5	9	
渋川AC			1													1														0	1	
西毛クラブ							1									1								1						1	2	
TEAM・K									1	1						2														0	2	
高崎クラブ				3	1	1	2				3	3				13				1				1	1					3	16	
館林クラブ							1	1	2							4														0	4	
玉村		1			1											2														0	2	
チーム峰															1	1														0	1	
富岡クラブ						1	3	1		1		1				7						1								1	8	
沼田						1										1														0	1	
ふきのとう					1		1		2	1		1				6									1					1	7	
藤岡クラブ														1		1														0	1	
前橋クラブ	1	1						2	2		1	1			1	9								1						1	10	
明和クラブ													1			1														0	1	
小 計	1	2	5	6	7	5	9	9	11	13	8	5	4	4	1	90	1	1	0	1	0	1	3	5	2	0	0	2	0	16	106	
08 茨城					1											1														0	1	
09 栃木		1						2	1	4						8														0	8	
11 埼玉			2	1			5	3	2	1	2					16							1							1	17	
12 千葉											1					1									1					1	2	
13 東京					1	1	1	2	1	1	1					8														0	8	
14 神奈川					1			1		1						3					1				1					2	5	
15 山梨										1						1														0	1	
16 新潟					1	1	2									4								1						1	5	
17 長野							2	1			1					4						1								1	5	
25 滋賀										1						1														0	1	
小 計	0	1	2	1	3	3	10	9	14	8	4	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	2	1	1	2	0	0	0	0	6	53	
合 計	1	3	7	7	10	8	19	18	25	21	12	5	4	4	1	137	1	1	0	1	0	3	4	6	4	0	0	2	0	22	159	

審判長

招集完了時間

競技開始時間

種目審判

記録員

種目

60m

13:10

13:30

1組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W75	2	10	0166	小林 たみ子	78	桐生	"			
W65	3	10	1031	臼田 香津子	66	高崎	"			
W60	4	14	1876	高橋 葉子	63	神奈川	"	OP		
	5	10	1165	矢代 初代	60	ふきのとう	"			
W50	6	10	1082	大川 貴子	53	桐生	"			
	7	11	1494	中野 美和	51	埼玉	"	OP		
	8	10	1614	松本 めぐみ	50	桐生	"			
W45	9	17	0622	青木 江里	47	長野	"	OP		

2組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M85	2	10	0916	石崎 清	89	桐生	"			
M80	3	10	0289	安井 毅央	81	藤岡	"			
M75	4	10	0373	鈴木 長善	75	ふきのとう	"			
	5	10	1257	小林 一雄	75	吾妻	"			
	6	10	1010	伊藤 皓夫	75	大泉	"			
M70	7	11	0135	双木 広治	73	埼玉	"	OP		
	8	10	0220	高橋 正行	73	伊勢崎	"			
	9	17	0001	黒岩 邦義	72	長野	"	OP		

3組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M65	2	09	0427	大谷 毅	67	栃木	"	OP		
	3	10	1730	山中 正雄	67	吾妻	"			
	4	10	0652	木村 勝	67	高崎	"			
	5	13	1264	川崎 昭二	65	東京	"	OP		
	6	10	0358	菊池 広吉	65	伊勢崎	"			
	7	09	0752	平澤 博士	65	栃木	"	OP		

4組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M60	2	10	0440	星野 勤	64	ふきのとう	"			
	3	10	0405	入澤 正次郎	63	ふきのとう	"			
	4	10	1731	栗田 和実	63	館林	"			
	5	11	1828	山下 哲司	61	埼玉	"	OP		
	6	10	0639	中林 秀人	60	TEAM・K	"			

5組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	2	17	1009	佐藤 清隆	59	長野	"	OP		
	3	10	1576	秦野 秀樹	59	前橋	"			
	4	11	0632	磯崎 憲史	57	埼玉	"	OP		
	5	14	2247	平山 慶一郎	57	神奈川	"	OP		
	6	10	1109	斉藤 克己	57	大泉	"			
	7	10	1737	中澤 雅之	56	前橋	"			
	8	10	0854	依田 哲夫	56	高崎	"			
	9	10	0726	玉置 聡	55	高崎	"			

6組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M50	2	17	0454	中嶋 憲一	53	長野	"	OP		
	3	11	0826	久米 隆	51	埼玉	"	OP		
	4	10	1034	臼田 真樹	51	富岡	"			
	5	16	0509	佐藤 政志	50	新潟	"	OP		
M45	6	13	2907	中馬 賢克	46	東京	"	OP		
M40	7	10	1233	密照 樹	41	玉村	"			

7組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M35	2	10	1692	橋本 章吾	39	高崎	"			
	3	10	1738	加藤 茂	38	高崎	"			
	4	10	1675	荻原 直史	37	伊勢崎	"			
	5	10	1739	小池 俊輔	35	高崎	"			
M25	6	10	1679	横山 尚明	28	玉村	"			

										審判長		
				招集完了時間		競技開始時間		種目審判				
種目		100m		12:00		12:20		記録員				
1組 (風+・ー m)												
クラス	レーン	ナンバー		氏 名		年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W65	2	10	1031	臼田 香津子		66	高崎		"			
W60	3	14	1876	高橋 葉子		63	神奈川		"	OP		
	4	10	1165	矢代 初代		60	ふきのとう		"			
W55	5	16	0635	八幡 晶子		55	新潟		"	OP		
W50	6	10	1082	大川 貴子		53	桐生		"			
	7	10	1614	松本 めぐみ		50	桐生		"			
W45	8	17	0622	青木 江里		47	長野		"	OP		
W-24	9	10	1721	山本 睦		20	大泉		"			
2組 (風+・ー m)												
クラス	レーン	ナンバー		氏 名		年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M85	2	10	0916	石崎 清		89	桐生		"			
M75	3	10	0373	鈴木 長善		75	ふきのとう		"			
	4	10	1257	小林 一雄		75	吾妻		"			
	5	10	1010	伊藤 皓夫		75	大泉		"			
M70	6	10	0220	高橋 正行		73	伊勢崎		"			
M65	7	09	0427	大谷 毅		67	栃木		"	OP		
	8	10	0358	菊池 広吉		65	伊勢崎		"			
	9	09	0752	平澤 博士		65	栃木		"	OP		
3組 (風+・ー m)												
クラス	レーン	ナンバー		氏 名		年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M60	2	10	0440	星野 勤		64	ふきのとう		"			
	3	10	0405	入澤 正次郎		63	ふきのとう		"			
	4	10	1731	栗田 和実		63	館林		"			
	5	10	1417	新井 敏浩		63	伊勢崎		"			
	6	10	0639	中林 秀人		60	TEAM・K		"			
	7	11	1828	山下 哲司		61	埼玉		"	OP		
4組 (風+・ー m)												
クラス	レーン	ナンバー		氏 名		年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	2	10	1576	秦野 秀樹		59	前橋		"			
	3	10	0715	太田 徹		57	TEAM・K		"			
	4	10	1109	斉藤 克己		57	大泉		"			
	5	10	1737	中澤 雅之		56	前橋		"			
	6	10	1680	中嶋 崇裕		55	富岡		"			
	7	10	0726	玉置 聡		55	高崎		"			
5組 (風+・ー m)												
クラス	レーン	ナンバー		氏 名		年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	3	17	1009	佐藤 清隆		59	長野		"	OP		
	4	11	0632	磯崎 憲史		57	埼玉		"	OP		
	5	11	1596	清水 信幸		57	埼玉		"	OP		
	6	13	2873	松岡 建志		56	東京		"	OP		
6組 (風+・ー m)												
クラス	レーン	ナンバー		氏 名		年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M50	1	17	0454	中嶋 憲一		53	長野		"	OP		
	2	11	1735	都築 一也		52	埼玉		"	OP		
	3	11	0826	久米 隆		51	埼玉		"	OP		
	4	13	4543	山崎 敏康		50	東京		"	OP		
	5	16	0509	佐藤 政志		50	新潟		"	OP		
M45	6	13	2907	中馬 賢克		46	東京		"	OP		
M40	7	10	0982	阿左美 守彦		44	伊勢崎		"			
	8	13	4153	渡辺 敬彰		44	東京		"	OP		
	9	10	1233	密照 樹		41	玉村		"			
7組 (風+・ー m)												
クラス	レーン	ナンバー		氏 名		年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M35	2	10	1692	橋本 章吾		39	高崎		"			
	3	10	1738	加藤 茂		38	高崎		"			
	4	10	1675	荻原 直史		37	伊勢崎		"			
	5	10	1739	小池 俊輔		35	高崎		"			
M30	6	10	1393	小倉 篤人		33	渋川		"			
	7	10	1700	住田 啓輔		30	北群馬		"			
	8	10	1627	塚本 隆弘		30	前橋		"			
M25	9	10	1679	横山 尚明		28	玉村		"			

種目	200m	招集完了時間 9:20	競技開始時間 9:40	審判長	
				種目審判	
				記録員	

1組 (風+・ー m)										大会新	県新
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位		
W60	3	14	1876	高橋 葉子	63	神奈川		"	OP		
W50	4	10	1082	大川 貴子	53	桐生		"			
W45	5	17	0622	青木 江里	47	長野		"	OP		
W-24	6	10	1721	山本 睦	20	大泉		"			

2組 (風+・ー m)										大会新	県新
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位		
M85	2	10	0916	石崎 清	89	桐生		"			
M75	3	10	1010	伊藤 皓夫	75	大泉		"			
M65	4	10	1253	新井 法正	69	富岡		"			
	5	09	0066	新增 九州男	69	栃木		"	OP		
	6	10	0904	日野 尚和	67	吾妻		"			
	7	09	0427	大谷 毅	67	栃木		"	OP		
	8	09	0752	平澤 博士	65	栃木		"	OP		

3組 (風+・ー m)										大会新	県新
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位		
M60	2	10	0440	星野 勤	64	ふきのとう		"			
	3	10	0405	入澤 正次郎	63	ふきのとう		"			
	4	10	1417	新井 敏浩	63	伊勢崎		"			
	5	10	0639	中林 秀人	60	TEAM・K		"			
M55	6	10	0715	太田 徹	57	TEAM・K		"			
	7	13	2873	松岡 建志	56	東京		"	OP		
	8	10	0726	玉置 聡	55	高崎		"			

4組 (風+・ー m)										大会新	県新
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位		
M50	2	17	0454	中嶋 憲一	53	長野		"	OP		
	3	10	1011	林 健二	51	西毛		"			
	4	10	1034	臼田 真樹	51	富岡		"			
	5	16	0509	佐藤 政志	50	新潟		"	OP		
M45	6	16	0718	鶴巻 亮	47	新潟		"	OP		
	7	13	2907	中馬 賢克	46	東京		"	OP		

5組 (風+・ー m)										大会新	県新
クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位		
M40	2	10	1233	密照 樹	41	玉村		"			
M35	3	10	1692	橋本 章吾	39	高崎		"			
M30	4	10	1393	小倉 篤人	33	渋川		"			
	5	10	1700	住田 啓輔	30	北群馬		"			
M25	6	10	1679	横山 尚明	28	玉村		"			
M40	7	16	0636	貝瀬 啓太	42	新潟		"	OP		

種目	400m	招集完了時間 13:50	競技開始時間 14:10	審判長
				種目審判
				記録員

1組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W-24	3	10	1721	山本 睦	20	大泉	' "			
M65	4	10	1253	新井 法正	69	富岡	' "			
	5	09	0066	新增 九州男	69	栃木	' "	OP		
	6	10	1194	奥田 秀一	67	高崎	' "			
M60	7	10	1710	大井 利之	62	前橋	' "			

2組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	3	09	0439	平岡 達哉	58	栃木	' "	OP		
	4	14	2247	平山 慶一郎	57	神奈川	' "	OP		
	5	10	1001	大川 宜晃	55	桐生	' "			
M50	6	10	0851	征矢 伊照	53	館林	' "			
M45	7	16	0718	鶴巻 亮	47	新潟	' "	OP		
M40	8	16	0636	貝瀬 啓太	42	新潟	' "	OP		

種目	800m	招集完了時間 9:50	競技開始時間 10:10	審判長
				種目審判
				記録員

1組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M85	2	10	0061	佐藤 新太郎	89	北群馬	' "			
M65	3	10	0978	田村 久明	67	ふきのとう	' "			
	4	10	1688	土田 勝男	67	大泉	' "			
	5	10	1194	奥田 秀一	67	高崎	' "			
M60	6	10	0543	大澤 武志	62	荒砥	' "			
	7	10	1397	森 成彦	61	AC王山	' "			

2組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	2	09	0439	平岡 達哉	58	栃木	' "	OP		
	3	10	1001	大川 宜晃	55	桐生	' "			
M45	4	10	1668	小林 千治	45	高崎	' "			
M40	5	10	1395	高山 泰毅	44	伊勢崎	' "			
	6	10	1728	永野 哲郎	40	高崎	' "			
M35	7	10	1709	大関 喜幸	39	大泉	' "			
M25	8	09	0733	星野 幹人	25	栃木	' "	OP		

種目	1500m	招集完了時間 9:00	競技開始時間 9:20	審判長
				種目審判
				記録員

1組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W45	1	10	0868	佐俣 久美子	47	富岡	' "			
M80	2	10	0126	荻野 耕三	81	伊勢崎	' "			
M75	3	10	0426	中村 芳且	75	前橋	' "			
M65	4	10	1276	片岡 広志	68	館林	' "			
M60	5	10	1314	高野 一郎	63	前橋	' "			
	6	10	1397	森 成彦	61	AC王山	' "			
M55	7	10	0727	片野 弘之	57	AC王山	' "			
M50	8	10	1725	石井 浩行	51	大泉	' "			
M45	9	10	1264	根岸 泰雄	49	AC王山	' "			
	10	10	1668	小林 千治	45	高崎	' "			
M40	11	10	1713	林 慶一郎	41	ふきのとう	' "			
	12	10	1728	永野 哲郎	40	高崎	' "			
M35	13	10	1709	大関 喜幸	39	大泉	' "			
	14	10	1626	新井 義弘	39	AC王山	' "			
M30	15	10	1707	松波 慶太	32	荒砥	' "			
	16	11	1686	寺沢 明修	31	埼玉	OP' "			
M-24	17	10	1712	宮内 大輔	19	前橋	' "			

種目	3000m	招集完了時間 10:10	競技開始時間 10:30	審判長
				種目審判
				記録員

1組

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W55	1	10	1578	宮内 三江子	56	前橋	' "			
W45	2	10	0868	佐俣 久美子	47	富岡	' "			
M85	3	10	0080	佐藤 久雄	87	チーム峰	' "			
M65	4	10	1163	上原 秀昭	68	館林	' "			
	5	10	1276	片岡 広志	68	館林	' "			
M60	6	10	1314	高野 一郎	63	前橋	' "			
M55	7	10	1063	長谷部 稔	55	荒砥	' "			
M50	8	10	0932	原 邦彦	51	ふきのとう	' "			
M45	9	10	1264	根岸 泰雄	49	AC王山	' "			
	10	10	1202	中村 文彦	45	沼田	' "			
M35	11	10	1709	大関 喜幸	39	大泉	' "			
M-24	12	10	1712	宮内 大輔	19	前橋	' "			

種目	5000m	招集完了時間 12:30	競技開始時間 12:50	審判長	
				種目審判	
				記録員	

1組

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W55	1	10	1315	大塚 理恵子	57	荒砥		' "			
W45	2	10	0868	佐俣 久美子	47	富岡		' "			
M80	3	10	0994	梅津 定一	81	明和		' "			
M70	4	10	0557	梅山 哲	71	AC王山		' "			
	5	10	1507	糸井 博	71	前橋		' "			
M55	6	10	1063	長谷部 稔	55	荒砥		' "			
M50	7	10	0932	原 邦彦	51	ふきのとう		' "			
M45	8	10	1735	阿左美 亮治	46	荒砥		' "			
M40	9	10	1728	永野 哲郎	40	高崎		' "			
	10	10	1568	細谷 賢輔	40	AC王山		' "			
M35	11	10	1626	新井 義弘	39	AC王山		' "			
M30	12	10	1586	山田 広之	32	荒砥		' "			
	13	11	1686	寺沢 明修	31	埼玉	OP	' "			

種目	1 1 0 mH	(M30)	招集完了時間 10:50	競技開始時間 11:10	審判長	
					種目審判	
					記録員	

(M-24~M30)	高 さ	間 隔	第1ハードルまで	フィニッシュ まで	種目審判
	1.067m	9.14m	13.72m	14.02m	記録員

種目	1 1 0 mH	(M35~M45)	招集完了時間 11:00	競技開始時間 11:20	審判長	
					種目審判	
					記録員	

(M35~M45)	高 さ	間 隔	第1ハードルまで	フィニッシュ まで	種目審判
	0.991m	9.14m	13.72m	14.02m	記録員

1組

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー		氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M30	3	11	1493	鈴木 一瑛	31	埼玉		"	OP		
M35	5	11	1099	上野 拓也	39	埼玉		"	OP		
M45	6	14	2581	金子 博史	49	神奈川		"	OP		

		招集完了時間		競技開始時間			
種目	100mH	(M50～M55)	10:50	11:10	審判長		
1組						種目審判	
		(M50～M55)	高 さ	間 隔	第1ハードルまで	フィニッシュ まで	記録員
			0.914	8.50m	13.00m	10.50m	

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M55	3	09	0426	桜井 利之	55	栃木	"	OP		
M50	4	16	0845	阪内 義人	51	新潟	"	OP		

		招集完了時間		競技開始時間			
種目	100mH	(M60～M65)	10:50	11:10	審判長		
2組						種目審判	
		(M60～M65)	高 さ	間 隔	第1ハードルまで	フィニッシュ まで	記録員
			0.840m	8.00m	12.00m	16.00m	

(風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
M65	3	10	1194	奥田 秀一	67	高崎	"			
	4	10	0558	高橋 裕	66	高崎	"			
	5	09	0764	野中 富士雄	65	栃木	"	OP		
M60	6	11	1828	山下 哲司	61	埼玉	"	OP		
	7	25	1023	清水 安治	61	滋賀	"	OP		

		招集完了時間		競技開始時間			
種目	80mH	(M80+)	10:50	11:10	審判長		
						種目審判	
		(M80+, W60～W75)	高 さ	間 隔	第1ハードルまで	フィニッシュ まで	記録員
			0.686m	7.00m	12.00m	19.00m	

		招集完了時間		競技開始時間			
種目	80mH	(M70・75, W55)	10:50	11:10	審判長		
						種目審判	
		(M70・M75 W50・W55)	高 さ	間 隔	第1ハードルまで	フィニッシュ まで	記録員
			0.762m	7.00m	12.00m	19.00m	

1組 (風+・ー m)

クラス	レーン	ナンバー	氏 名	年令	所 属	組着順	タイム	クラス順位	大会新	県新
W55	2	16	0635	八幡 晶子	55	新潟	"	OP		
M75	3	10	1030	三木 秀雄	76	富岡	"			
M70	4	10	0202	本多 和彦	74	高崎	"			
	5	11	0135	双木 広治	73	埼玉	"	OP		
	6	17	0001	黒岩 邦義	72	長野	"	OP		
M80	8	10	0289	安井 毅央	81	藤岡	"			

種目 4 × 1 0 0 m リレー

招集完了時間

14:20

競技開始時間

14:40

1組

男子クラス別

審判長

種目審判

記録員

	レーン	クラブ	走順	ナンバ	氏 名	年令	タイム	順位	大会新	県新
M65	3	高崎	1	10	0202	本多 和彦	74	/ "		
			2	10	0652	木村 勝	67			
			3	10	0516	中嶋 良雄	74			
			4	10	1194	奥田 秀一	67			
			補員	10	0558	高橋 裕	66			
M50	4	渋川	1	10	0655	高橋 英樹	59	/ "		
			2	10	0951	萩原 豊	58			
			3	10	0990	須佐 勇	52			
			4	10	1573	中島 将人	50			
M35	5	高崎	1	10	1692	橋本 章吾	39	/ "		
			2	10	1739	小池 俊輔	35			
			3	10	1738	加藤 茂	38			
			4	10	0726	玉置 聡	55			
			補員	10	0854	依田 哲夫	56			
			補員	10	1728	永野 哲郎	40			

審判長

種目審判

記録員

招集完了時間 競技開始時間

10:30 11:00

種目 走高跳

試技順		クラス	ナンバ―	氏 名	年 令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
1		W65	10 1031	白田 香津子	66	高崎														m			
試技順		クラス	ナンバ―	氏 名	年 令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
2		W60	10 1165	矢代 初代	60	ふきのとう														m			
試技順		クラス	ナンバ―	氏 名	年 令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
3		W55	10 1450	井田 美和子	59	高崎														m			
4			16 0635	八幡 晶子	55	新潟														m			
試技順		クラス	ナンバ―	氏 名	年 令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
5		M75	10 1030	三木 秀雄	76	富岡														m			
試技順		クラス	ナンバ―	氏 名	年 令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
6		M70	10 0516	中嶋 良雄	74	高崎														m			
試技順		クラス	ナンバ―	氏 名	年 令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
7		M65	14 1303	三好 基晴	69	神奈川														m			
8			10 0652	木村 勝	67	高崎														m			
9			10 0558	高橋 裕	66	高崎														m			
試技順		クラス	ナンバ―	氏 名	年 令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
10		M60	09 0567	高山 秀樹	62	栃木														m			
試技順		クラス	ナンバ―	氏 名	年 令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
11		M50	10 0908	大河原 進一	54	富岡														m			
12			17 0398	宮原 清司	53	長野														m			
試技順		クラス	ナンバ―	氏 名	年 令	所 属	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	m	記録	順位	大会新	県新
13		M30	11 1493	鈴木 一瑛	31	埼玉														m			
																				m			

審判長

種目審判

招集完了時間 競技開始時間

8:30 9:00

走幅跳

種目

記録員

種目	競技順	ナンバー	氏名	年令	所属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
クラス												
W55	1	10	井田 美和子	59	高崎	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
	2	10	岩野 かおる	55	桐生	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
W50	3	11	中野 美和	51	埼玉	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m	OP		
W35	4	10	板橋 瑛美	39	高崎	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
M85	5	10	齋藤 衛	85	前橋	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
M75	6	10	小林 一雄	75	吾妻	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
M70	7	10	中嶋 良雄	74	高崎	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
	8	11	双木 広治	73	埼玉	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m	OP		
M65	9	10	日野 尚和	67	吾妻	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
	10	10	山中 正雄	67	吾妻	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
M60	11	09	高山 秀樹	62	栃木	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m	OP		
M55	12	10	斉藤 克己	57	大泉	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
	13	09	桜井 利之	55	栃木	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m	OP		
M50	14	10	臼田 真樹	51	富岡	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
M40	15	10	阿左美 守彦	44	伊勢崎	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			
M30	16	10	塚本 隆弘	30	前橋	+.- m	+.- m	+.- m	+.- m			

審判長

招集完了時間 競技開始時間

種目審判

三段跳

13:30 14:00

記録員

種目

種目	競技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
クラス												
W75	1	10 0166	小林 たみ子	78	桐生	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m			
M85	2	10 1532	齋藤 衛	85	前橋	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m			
M75	3	10 1030	三木 秀雄	76	富岡	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m			
M70	4	10 0202	本多 和彦	74	高崎	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m			
M65	5	10 0904	日野 尚和	67	吾妻	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m			
	6	13 1264	川崎 昭二	65	東京	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m	OP		
	7	10 0364	福田 登	65	大泉	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m			
M60	8	25 1023	清水 安治	61	滋賀	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m	OP		
M55	9	10 1001	大川 宜晃	55	桐生	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m			
M50	10	10 0908	大河原 進一	54	富岡	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m			
M45	11	10 1320	横田 修	46	富岡	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m			
M40	12	08 0893	遠藤 貴史	40	茨城	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m	OP		
M30	13	11 1493	鈴木 一瑛	31	埼玉	+・- m	+・- m	+・- m	+・- m	OP		

審判長

種目審判

招集完了時間 競技開始時間

立五段跳

12:00 12:30

記録員

種目

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
W50	1	11	1494	中野 美和	51	埼玉	+・- m	+・- m	+・- m	OP		
W35	2	10	1531	板橋 瑛美	39	高崎	+・- m	+・- m	+・- m			
M85	3	10	1532	齋藤 衛	85	前橋	+・- m	+・- m	+・- m			
M70	4	10	0202	本多 和彦	74	高崎	+・- m	+・- m	+・- m			
M65	5	10	0558	高橋 裕	66	高崎	+・- m	+・- m	+・- m			
	6	13	1264	川崎 昭二	65	東京	+・- m	+・- m	+・- m	OP		
	7	10	0358	菊池 広吉	65	伊勢崎	+・- m	+・- m	+・- m			
	8	10	0364	福田 登	65	大泉	+・- m	+・- m	+・- m			
M60	9	25	1023	清水 安治	61	滋賀	+・- m	+・- m	+・- m	OP		
M55	10	17	1009	佐藤 清隆	59	長野	+・- m	+・- m	+・- m	OP		
M50	11	10	0908	大河原 進一	54	富岡	+・- m	+・- m	+・- m			

種目

砲丸投

招集完了時間

8:50

競技開始時間

9:20

審判長

種目審判

記録員

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
-----	-----	------	-----	----	-----	---	---	---	----	----	-----	----

2. 0kg

W75	1	10	0166	小林 たみ子	78	桐生	m	m	m	m		
-----	---	----	------	--------	----	----	---	---	---	---	--	--

3. 0kg

W60	2	12	1287	高橋 節子	62	千葉	m	m	m	m	OP		
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	----	--	--

W50	3	10	1292	高橋 志保子	53	吾妻	m	m	m	m			
-----	---	----	------	--------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

M90	4	10	0056	大谷 俊男	90	桐生	m	m	m	m			
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

4. 0kg

M70	5	10	0381	岡田 節男	74	高崎	m	m	m	m			
	6	10	1487	丹野 倉蔵	73	桐生	m	m	m	m			
	7	13	3159	芳川 徹	73	東京	m	m	m	m	OP		
	8	11	0397	福田 安孝	70	埼玉	m	m	m	m	OP		

5. 0kg

M65	9	10	0693	宮崎 幸夫	67	吾妻	m	m	m	m			
	10	10	0658	森田 庄治	66	AC王山	m	m	m	m			
	11	10	0436	小林 稔	65	大泉	m	m	m	m			

M60	12	10	0459	金子 健司	62	吾妻	m	m	m	m			
-----	----	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

6. 0kg

M55	13	13	0956	高橋 健一	58	東京	m	m	m	m	OP		
-----	----	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	----	--	--

M50	14	11	1739	今成 秀之	51	埼玉	m	m	m	m	OP		
	15	10	1080	岩丸 洋志	51	富岡	m	m	m	m			
	16	11	1788	森谷 明人	51	埼玉	m	m	m	m	OP		
	17	11	0801	中村 達也	50	埼玉	m	m	m	m	OP		

7. 26kg

M40	18	10	1014	小川 智之	44	北群馬	m	m	m	m			
-----	----	----	------	-------	----	-----	---	---	---	---	--	--	--

M30	19	10	1387	宮城 妥明	33	吾妻	m	m	m	m			
-----	----	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

サブグラウンド

審判長

種目審判

記録員

種目

円盤投

招集完了時間

11:30

競技開始時間

12:00

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
-----	-----	------	-----	----	-----	---	---	---	----	----	-----	----

1. 0kg

W60	1	12	1287	高橋 節子	62	千葉	m	m	m	m	OP		
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	----	--	--

W55	2	10	0921	諏佐 昌美	57	西毛	m	m	m	m			
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

W45	3	14	1656	松浦 和代	48	神奈川	m	m	m	m	OP		
-----	---	----	------	-------	----	-----	---	---	---	---	----	--	--

M90	4	10	0056	大谷 俊男	90	桐生	m	m	m	m			
-----	---	----	------	-------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

M80	5	10	0134	齋藤 功	80	大泉	m	m	m	m			
-----	---	----	------	------	----	----	---	---	---	---	--	--	--

M70	6	10	0381	岡田 節男	74	高崎	m	m	m	m			
	7	10	1487	丹野 倉蔵	73	桐生	m	m	m	m			
	8	11	0397	福田 安孝	70	埼玉	m	m	m	m	OP		
	9	10	0409	増尾 健二	70	大泉	m	m	m	m			

M65	10	10	0693	宮崎 幸夫	67	吾妻	m	m	m	m			
	11	10	0658	森田 庄治	66	AC王山	m	m	m	m			
	12	10	0436	小林 稔	65	大泉	m	m	m	m			
	13	12	1911	川口 均	65	千葉	m	m	m	m	OP		

M60	14	13	4298	石橋 郁一	64	東京	m	m	m	m	OP		
	15	10	0459	金子 健司	62	吾妻	m	m	m	m			
	16	11	1533	飯田 道行	60	埼玉	m	m	m	m	OP		

1. 5kg

M50	17	11	1788	森谷 明人	51	埼玉	m	m	m	m	OP		
	18	11	0801	中村 達也	50	埼玉	m	m	m	m	OP		

サブグラウンド

審判長

招集完了時間 12:50 競技開始時間 13:20

種目審判
記録員

種目 ハンマー投

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
-----	-----	------	-----	----	-----	---	---	---	----	----	-----	----

3. 0kg

W60	1	12	1287	高橋 節子	62	千葉	m	m	m	m	OP		
W55	2	10	1450	井田 美和子	59	高崎	m	m	m	m			
M80	3	10	0134	齋藤 功	80	大泉	m	m	m	m			

4. 0kg

W45	4	14	1656	松浦 和代	48	神奈川	m	m	m	m	OP		
M70	5	10	0381	岡田 節男	74	高崎	m	m	m	m			
	6	11	0397	福田 安孝	70	埼玉	m	m	m	m	OP		
	7	10	0409	増尾 健二	70	大泉	m	m	m	m			

5. 0kg

M65	8	10	0693	宮崎 幸夫	67	吾妻	m	m	m	m			
	9	10	0658	森田 庄治	66	AC王山	m	m	m	m			
	10	11	0364	本田 直明	65	埼玉	m	m	m	m	OP		
	11	12	1911	川口 均	65	千葉	m	m	m	m	OP		
M60	12	13	4298	石橋 郁一	64	東京	m	m	m	m	OP		
	13	15	0774	渡邊 保志	61	山梨	m	m	m	m	OP		
	14	11	1533	飯田 道行	60	埼玉	m	m	m	m	OP		

6. 0kg

M55	15	11	0702	東海林 孝	59	埼玉	m	m	m	m	OP		
	16	13	0956	高橋 健一	58	東京	m	m	m	m	OP		
M50	17	11	0801	中村 達也	50	埼玉	m	m	m	m	OP		

7. 26kg

M35	18	10	1738	加藤 茂	38	高崎	m	m	m	m			
M30	19	10	1387	宮城 妥明	33	吾妻	m	m	m	m			

審判長

種目審判

記録員

種目

やり投

招集完了時間

10:10

競技開始時間

10:40

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年令	所 属	1	2	3	記録	順位	大会新	県新
400g												
W75	1	10	0189	大谷 博子	75	桐生	m	m	m	m		
M90	2	10	0056	大谷 俊男	90	桐生	m	m	m	m		
500g												
W55	3	10	0921	諏佐 昌美	57	西毛	m	m	m	m		
W50	4	10	1292	高橋 志保子	53	吾妻						
M70	5	10	0516	中嶋 良雄	74	高崎	m	m	m	m		
	6	10	1487	丹野 倉蔵	73	桐生	m	m	m	m		
	7	13	3159	芳川 徹	73	東京	m	m	m	m	OP	
600g												
W45	8	14	1656	松浦 和代	48	神奈川	m	m	m	m	OP	
W25	9	10	1497	丸山 里菜	29	吾妻	m	m	m	m		
M65	10	10	0652	木村 勝	67	高崎	m	m	m	m		
	11	10	0436	小林 稔	65	大泉	m	m	m	m		
	12	12	1911	川口 均	65	千葉	m	m	m	m	OP	
M60	13	10	0459	金子 健司	62	吾妻	m	m	m	m		
700g												
M55	14	13	0956	高橋 健一	58	東京	m	m	m	m	OP	
	15	10	0854	依田 哲夫	56	高崎	m	m	m	m		
M50	16	10	1080	岩丸 洋志	51	富岡	m	m	m	m		

2022 日本マスタース陸上 競技運営細則

1. セーフティジャッジについて

セーフティジャッジは他の審判と区別がつくように 緑色のベスト（もしくはビブス）を着用する。各連盟の競技会においても今後はセーフティジャッジを置くようにしていただきたい。炎天下での競技会や、ハードル競技などの危険性のある種目においては、特に注意を払っていただきたい。セーフティジャッジの資格については、S 級もしくは A 級の審判員とする。過去 1 年以内に救命救急講習を受講していることが望ましい。

2. 競技会一般細則

- ・危険を伴う種目については、日本マスタースでは年齢制限を設けている。
- ・競技会開催にあたっては、普及目的で公認記録とまらない種目を採用することも可能であるが、日本マスタース記録になる種目を優先して開催していただきたい。（障害物競走や棒高跳など）
- ・競技注意事項はプログラムに掲載し、参加者が事前に確認できるようにすること。
- ・各種目の靴底の厚さは日本陸上競技連盟競技規則に従う。

3. トラック競技

プログラム編成は、高齢者の競技時間を考慮し、作成することが望ましい。

参考とする競技所要時間の目安は、次の通りとする。

男 子			女 子		
種目	クラス	1 レースの所要時間	種目	クラス	1 レースの所要時間
60m	全クラス	4.0	60m	全クラス	4.0
100m	全クラス	4.0	100m	全クラス	4.0
200m	全クラス	4.5	200m	全クラス	4.5
400m	全クラス	5.0	400m	全クラス	5.0
800m	M-24～M55	5.0	800m	W-24～W45	6.0
	M60～	7.0		W50～	8.0
1500m	M-24～M55	8.0	1500m	W-24～W45	8.0
	M60～	10.0		W50～	10.0
3000m	M60～M65	15.0	3000m	W-24～W45	15.0
	M70～	20.0		W50～	20.0
5000m	M-24～M45	25.0	5000m	W-24～W50	30.0
	M50～M65	30.0		W55～	45.0
	M70～	45.0			
10,000m	M-24～M45	45.0	10000m	W-24～W50	55.0
	M50～M65	50.0		W55～	65.0
	M70～	60.0			
80mH	M70～	5.0	80mH	W40～W75	5.0
100mH	M50～M65	5.0	100mH	W-24～W35	5.0
110mH	M-24～M45	5.0			

200mH	M80～M85	5.0	200mH	W70～W75	6.0
300mH	M60～M75	5.0	300mH	W50～W65	6.0
400mH	M-24～M55	5.0	400mH	W-24～W45	6.0
2000mSC	M60～M75	15.0	2000mSC	W-24～W75	15.0
3000mSC	M-24～M55	17.0			
3000mW	M-24～M55	20.0	3000mW	W-24～W50	25.0
	M60～	25.0		W55～	30.0
5000mW	M-24～M55	40.0	5000mW	W-24～W50	50.0
	M60～	55.0		W55～	60.0

- ・全日本マスターズでは、予選は行わず決勝タイムレースとする。
- ・競技会開催期間が3日間以上の場合、1500m以上の種目は同一日としない。
- ・1500m以上の競技については、男女同一の競技を認めることがある。この場合、記録提出の際に混合競技であることを記載すること。
- ・同種目同クラスであっても、スタンディングでスタートする競技者は、スターティングブロックを使用する競技者とは、別レースで編成する。
- ・ハードルの高さの違うクラスを同一レースで編成する場合は、競技者の間を2レーンあけ、すぐ隣のレーンにも同じ高さのハードルを置くこととする。
- ・200mH、300mHは曲線からのスタートとなるので、参加人数が少ない場合は、インレーンをあけるように編成する。
- ・高さ0.685mのハードルについては、0.700mのハードルを代用してもよい。
 - ・60m、80mH、2000mSC等マスターズ特有の種目のスタートライン、ハードルのインタバルは、検定員が設定すること。

4. フィールド競技〔跳躍競技〕

- ・競技申込用紙に自己最高記録の記載がない場合、競技運営に支障をきたすので必ず記載すること。
- ・棒高跳は、日没競技を避けるため競技開始順序はその日の一番とし、競技日程を全部の日程に振分けて実施することが望ましい。参加者の多いクラスは競技開始時のバーの高さを2種類設定し、競技者に選択させることが望ましい。
- ・全日本マスターズでの走高跳および棒高跳のバーの上げ方の基準は次の通りとする。(単位 m)

走高跳

男子	練習	最初の高さ-2回目の高さ			
M-24～M30	1.35	1.40	1.45	以後 0.05 刻み	
M35	1.35	1.40	1.45	〃	
M40	1.25	1.30	1.35	〃	
M45	1.25	1.30	1.35	〃	
M50	1.20	1.25	1.30	〃	
M55	1.10	1.15	1.20	〃	
M60	1.00	1.05	1.10	〃	
M65	1.00	1.05	1.10	〃	
M70	0.95	1.00	1.05	〃	
M75	0.95	1.00	1.05	〃	
M80～	0.95	1.00	1.05	〃	

走高跳 混成競技

練習	最初の高さ-2回目の高さ			
1.20	1.25	1.30	以後 0.05 刻み	
1.20	1.25	1.30	〃	
1.20	1.25	1.30	〃	
1.15	1.20	1.25	〃	
1.10	1.15	1.20	〃	
1.05	1.10	1.15	〃	
0.95	1.00	1.05	〃	
0.90	0.95	1.00	〃	
0.85	0.90	0.95	〃	
0.85	0.90	0.95	〃	
0.75	0.80	0.85	〃	

女子	練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
W-24・W25	1.20	1.25	1.30	以後 0.05 刻み
W30	1.20	1.25	1.30	〃
W35	1.10	1.15	1.20	〃
W40	0.95	1.00	1.05	〃
W45	0.85	0.90	0.95	〃
W50	0.85	0.90	0.95	〃
W55	0.80	0.85	0.90	〃
W60	0.80	0.85	0.90	〃
W65	0.75	0.80	0.85	〃
W70	0.75	0.80	0.85	〃
W75	0.75	0.80	0.85	〃
W80～	0.75	0.80	0.85	〃

練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
1.10	1.15	1.20	以後 0.03 刻み
1.10	1.15	1.20	〃
1.10	1.15	1.20	〃
1.00	1.05	1.10	〃
0.95	1.00	1.05	〃
0.90	0.95	1.00	〃
0.80	0.85	0.90	〃
0.80	0.85	0.90	〃
0.70	0.72	0.75	〃
0.70	0.72	0.75	〃
0.70	0.72	0.75	〃
0.60	0.62	0.65	〃

棒高跳

男子	練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
M-24～M30	2.60	2.70	2.80	以後 0.1 刻み
M35	2.60	2.70	2.80	〃
M40	2.40	2.50	2.60	〃
M45	2.30	2.40	2.50	〃
M50	2.10	2.20	2.30	〃
M55	1.90	2.00	2.10	〃
M60	1.70	1.80	1.90	〃
M65	1.70	1.80	1.90	〃
M70	1.70	1.80	1.90	以後 0.05 刻み
M75	1.70	1.80	1.85	〃
M80～	1.70	1.80	1.85	〃

棒高跳 混成競技

練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
2.60	2.70	2.80	以後 0.1 刻み
2.60	2.70	2.80	〃
2.40	2.50	2.60	〃
2.30	2.40	2.50	〃
2.10	2.20	2.30	〃
1.90	2.00	2.10	〃
1.70	1.80	1.90	〃
1.60	1.70	1.80	〃
1.50	1.60	1.70	〃
1.40	1.50	1.60	〃
1.40	1.50	1.60	〃

女子	練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
W-24～W25	1.60	1.70	1.80	以後 0.1 刻み
W30	1.60	1.70	1.80	〃
W35	1.60	1.70	1.80	〃
W40	1.50	1.60	1.70	〃
W45	1.40	1.50	1.60	〃
W50	1.40	1.50	1.60	〃
W55	1.40	1.50	1.60	〃
W60～	1.40	1.50	1.60	以後 0.1 刻み

練習	最初の高さ-2 回目の高さ		
1.60	1.70	1.80	以後 0.1 刻み
1.60	1.70	1.80	〃
1.60	1.70	1.80	〃
1.50	1.60	1.70	〃
1.40	1.50	1.60	〃
1.30	1.40	1.50	〃
1.30	1.40	1.50	〃
1.20	1.30	1.40	〃

- ・全日本マスターズでの踏切位置は、走幅跳では 2m とする。三段跳では男子 13m、11m、9m、7m、女子 11m、9m、7m、5mとし、立五段跳では男子 13m、11m、9m、7m、5m、女子 9m、7m、5m とする。

他競技会においては異なる踏切位置としてもよいが、開催要項に明記し参加申込前に告知をすること。

- ・踏切線は検定員が計測すること。記録提出時には踏切位置を備考に記載すること。
- ・走幅跳、三段跳で日本記録を上回る記録が出たときには、鋼鉄製メジャーで再計測をすること。

フィールド競技〔投てき競技〕

- ・投てき物の重さは、クラスにあったものを使用した場合のみ記録を公認する。

5. 混成競技

- ・止むを得ない事情が発生した場合は、事前にその旨を開催要項に明記するか競技者の了解を得て、競技順序を変更することができる。但し、出来る限り競技順序を守ることとする。

6. 室内競技

- ・室内競技会は実施していないが、陸連公認された施設での記録公認は可能である。
競技会申請書および開催要項に明記すること。

7. 競歩競技

- ・競技者の安全を第一に行うため、セーフティジャッジを配置する。セーフティジャッジは競技中止を命じることができる。
- ・国際競歩審判員（IRWJ）が不在の競技会の記録は世界記録とならない。IRWJ が不在の競歩競技会を開催する場合は、世界記録にならないことを要項に記載し、エントリー前に競技者に告知すること。

8. 道路競技

- ・競技者の安全を第一に行うため、セーフティジャッジを配置する。セーフティジャッジは競技中止を命じることができる。

9. 駅伝競走

- ・全日本マスタース駅伝の競技規則は、競技会場ごとに考慮する点異なるため、別途都度定めることとする。

10. 世界記録と日本記録

- ・申請書、必要書類を揃え、都道府県マスタース連盟から日本マスタースへ 1週間以内に申請すること。

<必要書類>

- ・リザルト。
- ・生年月日のわかる本人確認書類が必要。顔写真があるもののほうがよい。特に世界記録の場合は、申請にローマ字も必要なのでパスポートの顔写真があるページのコピーが望ましい。
- ・トラック競技のゼロコントロール写真、フィニッシュ写真には、写真判定主任のサインが必要。
- ・3000m以上の長距離種目には世界記録の場合はラップタイムが必要。
- ・フィールド競技は全ての試技を記録用紙に記入し提出すること。
- ・混成競技は全ての種目で必要書類を提出すること。ゼロコントロール写真、フィニッシュ画像、記録用紙の提出が必要。
- ・競歩競技は審判員配置図、集計表が必要。

競歩競技の世界記録は国際競歩審判員（IRWJ）が必要。

- ・マスタース以外の競技会での申請は、競技者が主催者から必要書類を取り寄せ、プログラムと一緒に所属するマスタース連盟に提出する。連盟から日本マスタースに申請する。

プログラムには、エントリーされた氏名が記載されていること。

- ・大規模市民マラソンの場合は、日本陸連公認競技会であること。
- ・日本陸連登録者として参加したことがわかるスタートリストと、該当する種目のリザルト。
- ・開催要項、競技注意事項、コース図高低図が記載されたプログラム。
- ・現在アジア記録は集計されていないので、申請は受け付けない。

11. ドーピングコントロール

- ・日本陸連の日本記録、U20 日本記録が樹立された場合は、24 時間以内にドーピングコントロールを行わなければ、日本記録、U20 日本記録は認められない。

12. 広告規程

- ・都道府県連盟は、リレー参加チームがある場合は、統一ユニフォームの予備を持つこと。
- ・都道府県名の記載は文字の高さは5cmまでとし、国内競技会専用とする。今後新しく作る際には規程にあったものとする。

13. アスリートビブス

- ・所属連盟以外の競技会への参加者が増えてきたため、競技会ごとに使いきりのビブスを作成、配布することを推奨するが、都道府県連盟で会員にアスリートビブスを渡す場合は、他府県の競技会でも使用できるように、「都道府県番号－登録番号」で作ること。2020年度から県番号が変更になった連盟は、新しい登録番号で作ること。
- ・アスリートビブスのサイズは、横24cm縦16cm以内、新しく制作、配布する場合は、そのサイズで作ること。文字(数字)の大きさは縦6cm以上最大10cm。

14. 都道府県番号

都道府県番号が変更になった連盟は、会員に周知すること。

15. 公認競技会

- ・競技会は安全に行うことを第一とする。警報発令時に中止をする場合は、すみやかに連絡が行きわたるよう Web 等を活用する。
- ・主催者は、参加者、関係者を対象とした傷害保険等に必ず加入し、なおかつ募集要項等に参加者各自が保険に加入するよう記載する。
- ・競技会が中止になった場合でも、結果報告書を提出すること。

<記録の公認>

競技会終了後 1 か月以内に主催・主管マスターズ連盟から日本マスターズへ 2022 年度版の様式で記録申請を行うこと。

申請は E メールで行う。必要書類のうち可能なものは E メールで記録と一緒に送ること。厚手のプログラムなど E メールでの添付ができない物は別途郵送すること。

トラック競技は手動計時の記録は公認しない。

フィールド競技は、記録用紙に全ての記録を記載すること。特に投てき競技では、一番いい記録だけを計測する方法ではルール違反となり、記録は公認されない。

競歩競技は審判員配置図、集計表などの記録用紙も添付すること。

氏名のローマ字、国籍の 3 文字コード、種目の英文、競技会名の英文、開催場所の英文が必要となる。

開催申請・記録申請での注意事項

2022 年度版の申請書で提出すること。申請方法は E メール。競技会コード、競技場コードを記載すること。

国際化に伴い、国籍、氏名ローマ字、種目、競技会名、開催場所の英文が必要となる。

会場、日程が決まっていない競技会は受け付けない。

会場、日程などが変更になった場合は、開催申請書を再提出すること。

競技会終了後の提出は受け付けない。記録の公認はしない。

<海外での競技会>

海外での記録は、認められた競技会に事前申告の上出場し、結果報告がされた場合に公認する。

世界マスターズ選手権、世界マスターズ室内選手権、アジアマスターズ選手権でのリレーメンバーは、参加希望者から選出するが、当該年度に全日本マスターズ選手権、もしくは所属する地域マスターズ選手権、都道府県マスターズ選手権のいずれかに出場し、記録を残していることを条件とする。

世界マスターズ選手権、アジアマスターズ選手権の 4×100mR メンバーは国内競技会 100m 出場者、4×400mR メンバーは国内競技会 400m 出場者を対象とする。

世界室内マスターズの 4×200mR は、国内競技会の 100m と 200m の出場者を対象とする。

シーズン記録上位者から選考するが、メンバーの最終決定は現地でのコンディションも考慮する。

なお、メンバー編成を補足するために国内競技会参加実績のない参加者が加わることも認めることとする。

* リレーの記録公認は、世界マスターズ選手権、世界マスターズ室内選手権、アジアマスターズ選手権の 3 競技会のみとする。

2022 日本マスタース陸上 競技規則

定義

すべての公認競技会は日本マスタース陸上競技連合（日本マスタース）競技規則に規定された条項を除き、日本陸上競技連盟（日本陸連）競技規則に従い実施する。

<公認競技会>

WMA、AMA 主催

世界マスタース陸上競技選手権	World Masters Athletics Championships
世界マスタース陸上競技室内選手権	World Masters Athletics Championships Indoor
アジアマスタース陸上競技選手権	Asia Masters Athletics Championships

日本マスタース主催

全日本マスタース陸上競技選手権	Japan Masters National Championships
全日本マスタース混成陸上競技選手権	Japan Masters National Championships - Combined Events
全日本マスタースマラソン選手権	Japan Masters National Championships - Marathon
全日本マスタース競歩選手権	Japan Masters National Championships -Walk
都道府県対抗全日本マスタース駅伝	Japan Masters Inter-Prefectural Ekiden

地域・都道府県マスタース連盟主催選手権、競技会、記録会等

日本陸連、都道府県陸協主催競技会、記録会等

競技会公認条件

1. 日本マスタースが主催・後援するマスタース陸上競技会であること。
2. 都道府県マスタース連盟が主催する競技会・記録会であらかじめ日本マスタースに申請し、認可された競技会であること。
3. 参加者全員が当該年度の日本マスタース、日本記陸連登録会員であること。
4. マスタース以外の競技会は、日本陸連、都道府県陸協および協力団体の競技会で日本陸連の競技会日程表（陸連カレンダー）に掲載されている競技会であること。
5. WMA、AWA 主催の競技会以外の海外での競技会公認については、都度協議をして決定する。
その競技会が日本国内で行われる場合についても同様とする。

<国際競技会への参加について>

WMA、AMA が主催する世界マスタース陸上、世界室内マスタース陸上、アジアマスタース陸上への参加は、日本マスタースに申請し、参加を承認された登録者が参加できる。

第1章 競技会役員

- ・WMA 競技規則により、複数のセーフティジャッジを配置する。
- ・セーフティジャッジは安全な競技会運営のために経験豊富な審判員資格有資格者が任命される。
不正を犯した者、もしくは競技を続けると著しく健康を害すると判断した場合や他の競技者が負傷する可能性がある場合は、その競技者を競技から除外する権限を有する。
悪天候などにより危険性がある場合や、事件・事故等が競技会運営に影響を及ぼす場合などに、競技会
の中止を決定することができる。

第2章 競技会一般規則

年齢基準 競技会当日（複数日開催の場合は、競技会初日）の満年齢

競技クラス

男子 18 クラス	女子 17 クラス	満年齢
M-24	W-24	18 歳から 24 歳
M25	W25	25 歳から 29 歳
M30	W30	30 歳から 34 歳
M35	W35	35 歳から 39 歳
M40	W40	40 歳から 44 歳
M45	W45	45 歳から 49 歳
M50	W50	50 歳から 54 歳
M55	W55	55 歳から 59 歳
M60	W60	60 歳から 64 歳
M65	W65	65 歳から 69 歳
M70	W70	70 歳から 74 歳
M75	W75	75 歳から 79 歳
M80	W80	80 歳から 84 歳
M85	W85	85 歳から 89 歳
M90	W90	90 歳から 94 歳
M95	W95	95 歳から 99 歳
M100	W100+	100 歳から 104 歳
M105+		105 歳以上

※ WMA 非公認クラス

※ WMA 非公認クラス

※ WMA 非公認クラス

5 歳毎に上のクラスを創設する場合がある。

日本マスタース記録が公認される種目

男子 60m (WMA 非公認)、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10,000m

80mH(70 歳以上)、100mH(50 歳から 69 歳)、110mH(49 歳以下)

200mH(80 歳から 89 歳)、300mH(60 歳から 79 歳)、400mH(59 歳以下)

2000mSC(60 歳から 79 歳)、3000mSC(59 歳以下)

3000mW、5000mW

クラス別 4×100mR、4×400mR

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳 (WMA 非公認)

砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投

十種競技、五種競技、投てき五種競技

5KmW (WMA 非公認)、10KmW、20KmW、50KmW

5Km (WMA 非公認)、10Km (WMA 非公認)、20Km (WMA 非公認)、

ハーフマラソン (WMA 非公認)、マラソン *道路競技の途中記録は公認しない。

女子 60m (WMA 非公認)、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、10,000m

80mH(40 歳から 79 歳)、100mH(39 歳以下)、200mH(70 歳から 79 歳)、300mH(50 歳から 69 歳)、

400mH (49 歳以下)、2000mSC (79 歳以下)

クラス別 4×100mR、4×400mR

3000mW、5000mW

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳 (WMA 非公認)

砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、重量投

七種競技、五種競技、投てき五種競技

5KmW (WMA 非公認)、10KmW、20KmW、50KmW

5Km (WMA 非公認)、10Km (WMA 非公認)、20Km (WMA 非公認)、

ハーフマラソン (WMA 非公認)、マラソン *道路競技の途中記録は公認しない。

室内競技種目 (男子 M35 以上、女子 W35 以上)

60m、200m、400m、800m、1500m、3000m、1 マイル、60mH、3000mW

4×200mR、4×400mR、4×800mR

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、重量投、五種競技

第 3 章 トラック競技

- ・トラック競技は写真判定による記録のみを公認記録とする。

競技開始前に必ずピストルテストをし、プリントしたものに写真判定主任のサインをすること。

- ・800m 以上の種目には、制限時間を設けることがある。
- ・制限時間内であっても、危険防止のためにセーフティジャッジが競技を中止することがある。
- ・参加人数が少ないときは、同一種目であれば異なるクラスが混在する競技も可能とする。ただし少なくとも 2 人または 2 チーム以上が参加していることが必要である。
- ・少人数のレースも公認記録となる。

- ・400m 以下の短い競技であっても、80 歳以上のクラスでは、スタンディングスタートをすることができ
る。ただし、日本陸連公認記録としては認められない。
- ・200mH は、風力を計測する。
- ・参加人数が少ない場合に別クラスの混合レースを組む際には、高さ、間隔の違うハードル競走は別レー
スとすることが望ましい。
- ・ハードルは跳び越さなくてはいけない。跳び越さない場合は失格となる。

跳び越す際にハードルが倒れてしまっても構わないが、手や体で倒したり、振り上げ足で蹴るなど意図
的に倒すと失格となる。跳び越す前に手をつく、意図的に倒そうとしているとみなされることがある。

- ・3000mSC、2000mSC の障害物は跳び越す際に手をついても構わない。
- ・水濠前の障害物を超えるときは、水濠の外側に着地をすると失格となる。
- ・障害物競走は危険を伴うので、競技は 79 歳までとする。女子は 80mH、200mH、2000mSC を 79 歳ま
でとする。

・クラス別のハードルの高さや配置場所は次の通り

男子	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
シ ョ ー ト	M-24～M30	110mH	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M35～M45	110mH	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M50・M55	100mH	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60・M65	100mH	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m
	M70・M75	80mH	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80+	80mH	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m
ロ ン グ	M-24～M45	400mH	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M50・M55	400mH	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M60・M65	300mH	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M70・M75	300mH	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M80+	200mH	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

女子	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
シ ョ ー ト	W-24～W35	100mH	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40・W45	80mH	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m
	W50・W55	80mH	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60～W75	80mH	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m
ロ ン グ	W-24～W45	400mH	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m
	W50・W55	300mH	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W60・W65	300mH	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W70・W75	200mH	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
室 内 男 子	～M45	60mH	0.991m	5	13.72m	9.14m	9.72m
	M50・M55	60mH	0.914m	5	13.00m	8.50m	13.00m
	M560・M65	60mH	0.840m	5	12.00m	8.00m	16.00m
	M70・M75	60mH	0.762m	5	12.00m	7.00m	20.00m
	M80～	60mH	0.686m	5	12.00m	7.00m	20.00m
室 内 女 子	～W35	60mH	0.840m	5	13.00m	8.50m	13.00m
	W40・W45	60mH	0.762m	5	12.00m	8.00m	16.00m
	W50・W55	60mH	0.762m	5	12.00m	7.00m	20.00m
	W60～	60mH	0.686m	5	12.00m	7.00m	20.00m

	クラス	種目	水濠に接した障害物	台数	それ以外の障害物	台数
男子	M-24～M55	3000mSC	0.914m	7	0.914m	28
	M60～M75	2000mSC	0.762m	5	0.762m	18
女子	W-24～W75	2000mSC	0.762m	5	0.762m	18

- ・リレーチームは都道府県単位とする。世界マスターズ、アジアマスターズその他国際競技会等では Japan チームを編成することがあるが、そのメンバーは日本マスターズが指名する者とする。
- ・リレー登録者以外の競技者が走者となる場合、交代は 2 人以内とする。年齢の高い者が年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも 2 名は当該クラスであること。
- ・不正スタートした競技者はすべて失格となる。
- ・タイムレースでの順位の決定は、同記録で着差がない場合は、生年月日の早い者を上位とする。2 位以下についても同様とする。

第 4 章 フィールド競技

- ・高さの跳躍競技において、最低のバーの高さ及び上げ方は必ず要項に明記すること。
- ・距離を測る競技は、メジャーでの計測か光波計測器を使用したか計測方法を記録申請時に記載すること。
- ・走高跳において、跳躍時は両足が地面から離れていなければならない。
- ・棒高跳のポールは、競技者自身が持参したものをを使用することを原則とする。
- ・3 人以上の競技者がいる場合のインターバルは、走高跳は 30 秒、棒高跳は 1 分とする。混成競技の場合も同じとする。
- ・長さの跳躍競技において、踏切位置は必ず開催要項に明記すること。
- ・走幅跳、三段跳の予選試技では競技者数および競技時間を考慮し、その試技数を少なくすることがある。なお、決勝進出者は後 3 回の試技が許されるが、申し出により後は棄権してもよい。
- ・立五段跳は、両足を揃えて踏切をし、左右交互の脚で跳躍し、着地は両足を揃える。日本マスターズ独自の種目。風力計測はしない。
- ・立五段跳の参加人数が多いときは、制限時間を短く設定することがある。
- ・距離を競う種目での同記録での順位の決定は、その競技者の 2 番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は、3 番目の記録とし以下同様に決める。それでも決められない場合は生年月日の早い者を上位とする。
- ・同一時間帯に複数の種目を掛け持ち出場する競技者から申し出があった場合は、競走種目を優先し、試技の順序を適宜変更するが、その競技者は他の種目出場中に失ったラウンドを要求することはできない。
- ・投てき種目の予選試技は 3 回とし、決勝進出者についてはその試技数を少なくすることがある。
- ・クラス別器具は、次の通りとする。

	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
男子	M-24～M45	7.26kg	2.0kg	0.8kg	15.88kg
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	0.7kg	11.34kg
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	0.6kg	9.08kg
	M70・M75	4.0kg	1.0kg	0.5kg	7.26kg
	M80+	3.0kg	1.0kg	0.4kg	5.45kg
女子	W-24～W45	4.0kg	1.0kg	0.6kg	9.08kg
	W50・W55	3.0kg	1.0kg	0.5kg	7.26kg
	W60～W70	3.0kg	1.0kg	0.5kg	5.45kg
	W75	2.0kg	0.75kg	0.4kg	4.00kg
	W80+	2.0kg	0.75kg	0.4kg	4.00kg

第5章 混成競技

- ・混成競技の種類および種目と競技順序は、次の通りとする

十種競技 男子	(1日目)	100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m
	(2日目)	ショートハードル、円盤投、棒高跳、やり投、1500m
七種競技 女子	(1日目)	ショートハードル、走高跳、砲丸投、200m
	(2日目)	走幅跳、やり投、800m
五種競技 男子		走幅跳、やり投、200m、円盤投、1500m
五種競技 女子		ショートハードル、走高跳、砲丸投、走幅跳、800m
投てき五種競技 男子・女子		ハンマー投、砲丸投、円盤投、やり投、重量投
室内五種競技 男子		ショートハードル、走幅跳、砲丸投、走高跳、1000m
室内五種競技 女子		ショートハードル、走高跳、砲丸投、走幅跳、800m

- ・WMAが公認していない35歳未満については、各種目とも係数を1.0として扱う。
- ・得点の算出方法
各種目の得点は、年齢係数表に基づき算出する。
算出したトラック種目記録の百分の1単位は、切り上げる。
日本陸連の得点換算表から得点を割り出すが、フィールド・トラック種目ともに当該記録が得点表にない場合は、最も近い低い得点となる。
- ・個々の種目の風力の平均が2.0mを超えた場合は公認記録とならない。
- ・同得点の場合の順位の決め方は生年月日の早い者を上位とする。

第6章 室内競技

- ・風力を求められる内容以外は、屋外競技の規則に準ずる。

第7章 競歩競技

- ・競技は通常は主任を含め6人から9人の競歩審判員で行う。
- ・IWRJが置かれていない競技会の記録は、世界記録とはならない。
- ・「審判員配置図」「審判員集計表」を記録申請の際に提出すること。

第8章 道路競走

- ・レースの途中距離での記録は公認しない。
- ・日本陸連公認競技会での記録は、日本陸連登録者として参加した場合のみ公認する。

第9章 全日本マスターズ駅伝競走規準

- ・全日本マスターズ駅伝競走は都道府県対抗で行う
- ・距離、クラス分け等のチーム編成は、競技会ごとに都度別途定めることとする。

第10章 世界記録と日本記録

- ・世界マスターズ記録公認は、日本マスターズからWMAへ申請する。
世界マスターズ記録、日本マスターズ記録とも、日本マスターズへの申請は、都道府県マスターズ連盟からの申請のみとする。

都道府県連盟は必要書類を揃え、競技会開催日から 1 週間以内に日本マスターズへ申請する。

- ・ マスターズ連合、連盟主催競技会以外での記録の場合は、競技者本人が所属連盟に連絡をし、都道府県マスターズから日本マスターズへ申請をする。必要書類は本人が揃える必要がある。
- ・ 現在アジア記録は公認されていない。

第 11 章 アンチ・ドーピング

WMA アンチ・ドーピング規則は、全ての会員が遵守しなくてはならない。すべての競技者、役員、関係スタッフ、および他の者は、アンチ・ドーピング規則のもとで 何がアンチ・ドーピング規則違反となるかについて知る責任を有する。

検査方法等は日本陸連アンチ・ドーピング規則と同様で、競技会での検査の他に競技会外での検査も定められている。禁止薬物は JADA（日本アンチドーピング機構）Web サイトで最新の情報を確認すること。TUE 申請は JADA ではなく、WMA に提出すること。

第 12 章 広告規程

- ・ ユニフォームやアクセサリなど競技会における広告は日本陸連競技規則「競技会における広告および展示物に関する規程」に従う。
- ・ クラブベストのチーム名は、マスターズは個人登録のためクラブ名は存在しないが、日本陸連登録の団体名のユニフォームを着用してもよいこととする。クラブ名の大きさは、規程に従うこと。
- ・ リレーで着用するユニフォームは、チームで統一性のあるデザインのものを着用すること。

2022 年公認記録申請について

◇ 県内マスタース大会で県記録や日本記録等は大会終了後 1 か月以内に書類を揃え、日本マスタース連合に報告することで公認になります。【担当は記録委員長関上直幸氏（荒砥 AC）】

◇ 他県で樹立した県記録、日本記録の群馬県の報告について

他の都道府県も、上記の方法で記録公認業務を行っています。

しかし、群馬マスタース陸上競技連盟以外の大会（他県のマスタース大会及び陸連主催大会、公認ロードでの大会等）で県記録、日本記録等を樹立した場合、群馬マスタース陸上競技連盟に情報が入りません。

そこで他県のマスタース大会及び陸連、公認ロードの大会で県記録、日本記録を出した場合は下記のようにお知らせください。

提出書類……①公認記録申請用紙 1 部

② 賞状の写し（混成競技の場合は種目と記録を朱塗り）

③ 陸連主催大会や公認ロードでマスタースの日本記録以上を出した場合は①プログラム、②写真判定の写真、③0 ポイント、④記録申請用紙、⑤賞状の写し、⑥本人確認書類（例 自動車免許証の写し）を 2 週間以内にクラブ責任者に送付する。

クラブ責任者はその資料を記録委員長へ、記録委員長はその資料を日本マスタースへ送付。この手続きは競技終了後 1 ヶ月以内に日本マスタースへ送付処理を完了しなければならない。

※日本記録樹立者は次年度のクラブ対抗開会式で表彰する。

《公認記録申請用紙》

申請日 2022 年（ ）月（ ）日

（ ）日本記録（ ）県記録の申請をします。

氏 名			登録番号			所属クラブ	
年 齢	M・W（ ） 歳		陸連登録番号				
大会名							
種 目	(1)		(2)		(3)		
記 録	(1)		(2)		(3)		
風 力	(1)		(2)		(3)		
年、月、日							
備 考	添付書類……（ ）プログラム、（ ）写真判定の写真、 （ ）0ポイント、（ ）記録申請用紙、 （ ）賞状の写し、（ ）本人確認書類						

※ 年齢欄および備考欄等は該当する（ ）に○をしてください。

◇送付先 〒371-0014 前橋市朝日町 2-8-11 関上 直幸

2022年 群馬マスタースクラブ対抗陸上競技大会
県記録・大会記録 【2022.1月現在】

60m

M-24	県記録	7.31	須藤 勇樹	22	渋川	'17
	大会記録	7.31	須藤 勇樹	22	渋川	'17
M25	県記録	7.15	小倉 篤人	26	渋川	'15
	大会記録	7.26	小倉 篤人	27	渋川	'16
M30	県記録	7.15	阿部 亮太	34	沼田	'14
	大会記録	7.15	阿部 亮太	34	沼田	'14
M35	県記録	7.35	阿左美 守彦	36	伊勢崎	'13
	大会記録	7.35	阿左美 守彦	36	伊勢崎	'13
M40	県記録	7.32	阿左美 守彦	40	伊勢崎	'18
	大会記録	7.32	阿左美 守彦	40	伊勢崎	'18
M45	県記録	7.30	小林 辰夫	46	渋川	'13
	大会記録	7.52	小林 辰夫	46	渋川	'13
M50	県記録	7.62	斉藤 克己	50	大泉	'16
	大会記録	7.74	小堀 拓也	53	栃木	'12
M55	県記録	7.92	秦野 秀樹	59	前橋	'18
	大会記録	7.90	高橋 政幸	58	長野	'09
M60	県記録	7.97	菊地 広吉	60	伊勢崎	'17
	大会記録	8.26	菊地 広吉	60	伊勢崎	'17
M65	県記録	8.41	三木 秀雄	65	富岡	'12
	大会記録	8.38	黒岩 邦義	65	長野	'15
M70	県記録	8.49	安井 毅央	73	藤岡	'14
	大会記録	8.65	小林 一雄	70	吾妻	'17
M75	県記録	8.75	安井 毅央	75	藤岡	'17
	大会記録	9.28	木村 益二	76	館林	'15
M80	県記録	9.58	川嶋 鐵男	80	桐生	'06
	大会記録	9.89	斉藤 衛	81	前橋	'18
M85	県記録	12.08	石崎 清	85	桐生	'19
	大会記録	12.40	石崎 清	85	桐生	'18
M90	県記録	16.83	高草木 重鎧	91	桐生	'14
	大会記録					

100m

M-24	県記録	11.60	須藤 勇樹	22	渋川	'17
	大会記録	11.60	須藤 勇樹	22	渋川	'17
M25	県記録	10.96	横山 尚明	27	玉村	'21
	大会記録	11.44	小倉 篤人	27	渋川	'16
M30	県記録	10.97	小倉 篤人	30	渋川	'19
	大会記録	11.14	橋本 章吾	32	埼玉	'15
M35	県記録	11.2	中島 克典	37	境	'86
	大会記録	11.13	阿部 亮太	35	埼玉	'15
M40	県記録	11.30	阿左美 守彦	40	伊勢崎	'18
	大会記録	11.30	阿左美 守彦	40	伊勢崎	'18
M45	県記録	11.67	小林 辰夫	46	渋川	'13
	大会記録	11.67	小林 辰夫	46	渋川	'13
M50	県記録	12.0	須藤 正博	50	太田	'92
	大会記録	12.0	斎藤 功	50	邑楽	'92
	大会記録	12.14	小堀 拓也	54	栃木	'13
M55	県記録	12.17	斎藤 功	55	邑楽	'97
	大会記録	12.40	高橋 政幸	58	長野	'09
M60	県記録	12.87	川嶋 鐵男	63	桐生	'89
	大会記録	13.28	高木 弘一	60	前橋	'14
M65	県記録	12.9	川嶋 鐵男	65	桐生	'91
	大会記録	13.51	安井 毅央	65	藤岡	'06
M70	県記録	13.37	川嶋 鐵男	70	桐生	'96
	大会記録	13.82	伊藤 皓夫	71	大泉	'18
M75	県記録	14.23	川嶋 鐵男	70	桐生	'01
	大会記録	15.10	川嶋 鐵男	75	桐生	'04
M80	県記録	15.67	川嶋 鐵男	80	桐生	'06
	大会記録	14.95	田中 博男	81	青森	'12
M85	県記録	16.44	木村 喜三	85	桐生	'96
	大会記録	21.59	高草木 重鎧	85	勢多	'08
M90	県記録	18.42	木村 喜三	90	桐生	'01
	大会記録					

200m

M-24	県記録	23.62	須藤 勇樹	21	渋川	'16
	大会記録	24.01	須藤 勇樹	20	渋川	'15
M25	県記録	22.27	横山 尚明	27	玉村	'21
	大会記録	23.05	小倉 篤人	27	渋川	'16
M30	県記録	22.59	阿部 亮太	34	沼田	'14
	大会記録	23.21	橋本 章吾	34	埼玉	'17
M35	県記録	23.19	木田 光亮	35	伊勢崎	'13
	大会記録	22.77	阿部 亮太	35	埼玉	'15
M40	県記録	23.66	木田 光亮	41	高崎	'18
	大会記録	23.66	木田 光亮	41	高崎	'18
M45	県記録	24.17	小林 辰夫	46	渋川	'13
	大会記録	24.17	小林 辰夫	46	渋川	'13
M50	県記録	24.7	須藤 正博	50	太田	'92
	大会記録	24.78	星野 勤	50	ふきのとう	'08
M55	県記録	26.15	星野 勤	57	ふきのとう	'15
	大会記録	26.15	星野 勤	57	ふきのとう	'15
M60	県記録	26.54	星野 勤	60	ふきのとう	'18
	大会記録	27.35	古野 雅由	60	AC王山	'16
M65	県記録	27.1	川嶋 鐵男	65	桐生	'91
	大会記録	27.93	小川 修司	66	埼玉	'08
M70	県記録	28.28	安井 毅央	71	藤岡	'12
	大会記録	29.01	伊藤 皓夫	71	大泉	'18
M75	県記録	29.42	川嶋 鐵男	75	桐生	'01
	大会記録	30.40	川嶋 鐵男	77	桐生	'03
M80	県記録	32.76	川嶋 鐵男	80	桐生	'06
	大会記録	30.71	田中 博男	81	青森	'12
M85	県記録	35.82	木村 喜三	85	桐生	'96
M90	県記録	43.50	木村 喜三	90	桐生	'01
	大会記録					

400m

M-24	県記録	54.36	茂木 英雄	22	TEAM・K	'17
	大会記録	59.26	千木良 光輝	19	TEAM・K	'16
M25	県記録	53.93	田村 俊太郎	25	前橋	'19
	大会記録	54.91	星 慎太郎	29	太田	'17
M30	県記録	52.77	密照 樹	34	高崎	'15
	大会記録	53.93	密照 樹	33	高崎	'14
M35	県記録	51.64	征矢 伊照	35	桐生	'04
	大会記録	54.80	阿左美 守彦	38	伊勢崎	'16
M40	県記録	54.14	征矢 伊照	40	桐生	'09
	大会記録	54.52	河田 正	40	千葉	'03
M45	県記録	54.81	江原 浩二	45	太田	'19
	大会記録	56.41	星野 勤	49	ふきのとう	'07
M50	県記録	55.74	星野 勤	51	ふきのとう	'09
	大会記録	1.00.16	本多 和彦	54	高崎	'02
M55	県記録	58.84	星野 勤	57	ふきのとう	'15
	大会記録	1.02.82	丸茂 豊	55	高崎	'12
M60	県記録	59.06	星野 勤	61	ふきのとう	'19
	大会記録	1.00.24	星野 勤	60	ふきのとう	'18
M65	県記録	1.01.7	川嶋 鐵男	65	桐生	'91
	大会記録	1.02.93	渡辺 雄二	65	桐生	'03
M70	県記録	1.05.66	川嶋 鐵男	70	桐生	'96
	大会記録	1.08.95	吉田 昌司	71	桐生	'12
M75	県記録	1.08.84	吉田 昌司	75	桐生	'16
	大会記録	1.11.77	吉田 昌司	76	桐生	'17
M80	県記録	1.14.00	吉田 昌司	80	桐生	'21
	大会記録	1.14.29	田中 博男	81	青森	'12
M85	県記録	1.55.36	菊地 栄二	85	伊勢崎	'15
	大会記録	1.55.42	高草木 重鎧	86	勢多	'09
M90	県記録	2.21.11	高草木 重鎧	90	桐生	'13
	大会記録	2.24.73	高草木 重鎧	90	桐生	'13
	大会記録					

800m

M-24	県記録	2.05.15	茂木 英雄	20	TEAM・K	'17
	大会記録	2.05.15	鈴木 飛雄馬	22	TEAM・K	'17
	大会記録	2.05.15	茂木 英雄	20	TEAM・K	'17
M25	県記録	2.08.84	一木 悠太	25	上州	'18
	大会記録	2.08.84	一木 悠太	25	上州	'18
M30	県記録	2.04.84	高橋 雄治	30	AC王山	'06
	大会記録	2.04.84	高橋 雄治	30	AC王山	'06
M35	県記録	2.01.70	木暮 幸一	36	AC王山	'03
	大会記録	2.05.79	木暮 幸一	36	AC王山	'02
M40	県記録	2.07.78	木暮 幸一	40	AC王山	'06
	大会記録	2.07.78	木暮 幸一	40	AC王山	'06
M45	県記録	2.12.42	木暮 幸一	49	TEAM・K	'16
	大会記録	2.14.37	木暮 幸一	49	TEAM・K	'15
M50	県記録	2.15.03	相澤 尚治	52	玉村	'83
	大会記録	2.18.77	橋本 春昭	50	藤岡	'10
M55	県記録	2.17.52	渡辺 雄二	56	桐生	'94
	大会記録	2.23.21	橋本 春昭	55	藤岡	'15
M60	県記録	2.23.62	渡辺 雄二	60	桐生	'99
	大会記録	2.23.34	福岡 豊則	61	埼玉	'03
M65	県記録	2.27.98	渡辺 雄二	65	桐生	'03
	大会記録	2.23.83	福岡 豊則	65	埼玉	'07
M70	県記録	2.37.08	吉田 昌司	71	桐生	'12
	大会記録	2.33.63	福岡 豊則	70	埼玉	'12
M75	県記録	2.43.78	吉田 昌司	75	桐生	'16(日)
	大会記録	2.48.69	吉田 昌司	76	桐生	'17
M80	県記録	3.05.87	吉田 昌司	80	桐生	'21
	大会記録	3.18.76	佐藤 久雄	81	荒砥	'16
M85	県記録	4.06.03	須永 秀男	87	伊勢崎	'15
	大会記録	4.10.46	須永 秀男	88	伊勢崎	'15
M90	県記録	4.54.09	須永 秀男	90	桐生	'18
	大会記録	5.37.19	高草木 重鎧	90	桐生	'13

3000m

M-24	県記録	9.14.21	柄澤 拓也	21	渋川	'16
	大会記録	9.14.21	柄澤 拓也	21	渋川	'16
M25	県記録	9.40.14	江澤 拓真	26	上州	'16
	大会記録	9.40.14	江澤 拓真	26	上州	'16
M30	県記録	8.59.32	黒岩 英高	32	渋川	'18
	大会記録	8.59.32	黒岩 英高	32	渋川	'18
M35	県記録	8.49.05	山田 勇	35	甘楽	'91
	大会記録	9.38.22	石田 友和	35	伊勢崎	'14
M40	県記録	9.14.69	中村 文彦	40	沼田	'18
	大会記録	9.26.09	関口 亨	44	AC王山	'05
M45	県記録	9.41.73	片野 弘之	47	AC王山	'12
	大会記録	9.49.90	荒井 崇	45	上州	'15
M50	県記録	9.50.84	吉岡 明	50	沼田	'06
	大会記録	9.50.84	吉岡 明	50	沼田	'06
M55	県記録	9.52.01	根岸 悦雄	55	笠懸	'91
	大会記録	10.14.52	吉岡 明	56	沼田	'12
M60	県記録	9.58.82	根岸 悦雄	60	笠懸	'96
	大会記録	10.07.27	福岡 豊則	62	埼玉	'04
M65	県記録	10.36.18	根岸 悦雄	65	笠懸	'01
	大会記録	11.07.63	福岡 豊則	66	埼玉	'08
M70	県記録	11.21.57	根岸 悦雄	71	新田	'07
	大会記録	11.59.69	根岸 悦雄	73	新田	'09
M75	県記録	12.29.21	佐藤 久雄	76	荒砥AC	'11
	大会記録	12.33.93	市川 邦夫	76	東京	'09
M80	県記録	13.02.43	佐藤 久雄	80	荒砥AC	'15(日)
	大会記録	13.18.79	佐藤 久雄	80	荒砥AC	'15
M85	県記録	16.51.04	須永 秀男	85	伊勢崎	'12
	大会記録	16.51.04	須永 秀男	85	伊勢崎	'12
M90	県記録	20.29.39	須永 秀男	90	伊勢崎	'17
	大会記録	20.29.39	須永 秀男	90	伊勢崎	'17

1500m

M-24	県記録	3.56.08	茂木 洋晃	23	TEAM・K	'19
	大会記録	4.16.63	柄澤 拓也	21	渋川	'16
M25	県記録	3.55.72	山田 弘之	25	荒砥	'19
	大会記録	4.15.59	江澤 拓真	26	上州	'16
M30	県記録	4.10.55	黒岩 英高	32	渋川	'18
	大会記録	4.10.55	黒岩 英高	32	渋川	'18
M35	県記録	4.13.54	関口 亨	35	富士見	'96
	大会記録	4.20.84	木暮 幸一	39	AC王山	'05
M40	県記録	4.21.54	関口 亨	44	AC王山	'05
	大会記録	4.21.54	関口 亨	44	AC王山	'05
M45	県記録	4.27.36	千明 太郎	45	片品	'95
	大会記録	4.32.70	設楽 道明	45	AC王山	'09
M50	県記録	4.30.7	根岸 悦雄	51	笠懸	'87
	大会記録	4.41.93	吉岡 明	52	沼田	'08
M55	県記録	4.35.4	根岸 悦雄	55	笠懸	'91
	大会記録	5.00.66	小茂田 匡央	55	伊勢崎	'13
M60	県記録	4.41.8	根岸 悦雄	60	笠懸	'96
	大会記録	4.48.27	福岡 豊則	61	埼玉	'03
M65	県記録	5.00.12	根岸 悦雄	65	笠懸	'01
	大会記録	4.59.79	福岡 豊則	67	埼玉	'08
M70	県記録	5.25.23	根岸 悦雄	71	新田	'07
	大会記録	5.15.34	福岡 豊則	70	埼玉	'12
M75	県記録	6.05.11	水沢 明且	75	渋川AC	'19
	大会記録	6.01.16	市川 邦夫	75	東京	'08
M80	県記録	6.14.55	佐藤 久雄	80	荒砥AC	'16
	大会記録	7.15.41	松岡 弘	80	渋川	'04
M85	県記録	7.42.13	須永 秀男	85	伊勢崎	'12
	大会記録	8.10.11	須永 秀男	85	伊勢崎	'12
M90	県記録	8.57.88	須永 秀男	90	伊勢崎	'17
	大会記録	8.57.88	須永 秀男	90	伊勢崎	'17

5000m

M-24	県記録	15.44.15	吉野 大和	20	TEAM・K	'15
	大会記録					
M25	県記録	16.34.61	山田 広之	29	荒砥AC	'19
	大会記録	16.39.24	江澤 拓真	26	上州	'16
M30	県記録	15.33.53	石田 友和	34	伊勢崎	'13
	大会記録	15.33.53	石田 友和	34	伊勢崎	'13
M35	県記録	14.58.32	大関 喜幸	38	大泉	'21
	大会記録	15.47.80	中村 文彦	36	沼田	'14
M40	県記録	15.45.48	山田 勇	40	甘楽	'96
	大会記録	16.16.48	小茂田 匡央	44	佐波	'02
M45	県記録	15.54.17	山田 勇	45	甘楽	'01
	大会記録	16.20.89	山田 勇	48	甘楽	'04
M50	県記録	16.36.91	根岸 悦雄	50	笠懸	'86
	大会記録	17.57.23	清水 秀幸	54	どんがめ	'12
M55	県記録	17.04.53	根岸 悦雄	57	笠懸	'93
	大会記録	17.31.66	山田 勇	56	富岡	'12
M60	県記録	17.19.00	根岸 悦雄	60	笠懸	'96
	大会記録	17.55.97	福岡 豊則	62	埼玉	'04
M65	県記録	18.03.56	根岸 悦雄	65	笠懸	'01
	大会記録	18.52.80	福岡 豊則	65	埼玉	'07
M70	県記録	19.07.81	佐藤 久雄	70	荒砥AC	'06
	大会記録	19.54.63	根岸 悦雄	71	新田	'07
M75	県記録	22.16.14	佐藤 久雄	75	荒砥AC	'10
	大会記録	21.01.95	市川 邦夫	75	東京	'08
M80	県記録	23.45.31	佐藤 久雄	80	荒砥AC	'15
	大会記録	23.45.31	佐藤 久雄	80	荒砥AC	'15
M85	県記録	28.50.16	須永 秀男	86	伊勢崎	'14
	大会記録	30.01.54	須永 秀男	85	伊勢崎	'13

1 1 0 mH

M 2 5	県 記 録	18.88	星 慎太郎	28	太田	' 16
	大会記録	25.56	星 慎太郎	28	太田	' 16
M 3 0	県 記 録	15.82	倉林 和宏	30	高崎	' 16
	大会記録	15.82	倉林 和宏	30	高崎	' 16
M 3 5	県 記 録	16.93	中澤 睦宏	39	伊勢崎	' 04
	大会記録	17.29	中澤 睦宏	38	伊勢崎	' 03
M 4 0	県 記 録	17.08	大谷 勝義	41	桐生	' 86
	大会記録	15.50	河田 正	40	千葉	' 03
M 4 5	県 記 録	17.10	福田 登	46	大泉	' 03
	大会記録	17.10	福田 登	46	大泉	' 03

1 0 0 mH

M 5 0	県 記 録	15.86	福田 登	50	大泉	' 08
	大会記録	15.21	高橋 政幸	51	長野	' 02
M 5 5	県 記 録	16.39	安井 毅央	57	藤岡	' 99
	大会記録	16.89	本多 和彦	55	高崎	' 03
M 6 0	県 記 録	15.68	安井 毅央	60	藤岡	' 02
	大会記録	15.31	高橋 政幸	62	長野	' 13
M 6 5	県 記 録	16.18	安井 毅央	65	藤岡	' 07
	大会記録	15.64	高橋 政幸	65	長野	' 16

8 0 mH

M 7 0	県 記 録	13.21	安井 毅央	70	藤岡	' 12
	大会記録					
M 7 5	県 記 録	14.46	安井 毅央	77	藤岡	' 19
	大会記録	15.20	安井 毅央	75	藤岡	' 16
M 8 5	県 記 録	18.03	木村 喜三	85	桐生	' 96(世田)
	大会記録					
M 9 0	県 記 録	22.76	木村 喜三	90	桐生	' 01(世田)
	大会記録					

男子クラス別 4×100mリレー

M-24	県記録	46.94	飯田 陽大	19	渋川	'16
			小倉 篤人	27		
			萩原 誠	19		
			須藤 勇樹	21		
大会記録	46.94	飯田 陽大	19	渋川	'16	
			小倉 篤人	27		
			萩原 誠	19		
			須藤 勇樹	21		
M25	県記録	47.64	橋田 直樹	25	群馬選抜	'19
			古川 靖晃	26		
			武井 翔	29		
			萩原 直史	33		
大会記録	49.07	松田 貴之	26	高崎	'16	
			倉林 和宏	30		
			密照 康二	32		
			佐川 太一	29		
M30	県記録	46.49	宮崎 翔太	30	吾妻	'16
			福田 雄介	31		
			根岸 佑弥	30		
			深代 武志	31		
大会記録						
M35	県記録	45.04	久米 健夫	39	群馬選抜	'19
			小川 孝徳	36		
			山口 貴志	39		
			阿左美 守彦	41		
大会記録						
M40	県記録	48.97	高橋 英樹	50	渋川	'13
			萩原 豊	49		
			須佐 勇	43		
			小林 辰夫	46		
大会記録	51.85	羽鳥 正	43	桐生	'14	
			安野 満夫	39		
			板倉 大輔	40		
			北爪 俊彦	44		
M45	県記録	49.60	高槻 裕之	45	群馬選抜	'19
			江原 浩二	45		
			青木 征士	45		
			木部 光二	48		
大会記録	50.96	高橋 英樹		渋川	'18	
			萩原 豊			
			須佐 勇			
			中島 将人			

男子クラス別 4×100mリレー

M50	県記録	51.12	太田 徹	54	TEAM・K	'19
			斉藤 克己	54		
			大河原 進一	51		
			関田 民紀	52		
大会記録	53.01	高橋 英樹	51	渋川	'14	
			萩原 豊	50		
			加藤 利一	55		
			斎藤 高弘	53		
M55	県記録	51.97	丸茂 豊	55	高崎	'12
			椎名 隆	57		
			木村 勝	57		
			奥田 秀一	57		
大会記録	51.97	丸茂 豊	55	高崎	'12	
			椎名 隆	57		
			木村 勝	57		
			奥田 秀一	57		
M60	県記録	54.59	菊池 広吉	62	群馬選抜	'16
			星野 勤	61		
			入澤 正次郎	60		
			新井 敏浩	60		
大会記録	56.88	本多 和彦	68	高崎	'16	
			椎名 隆	61		
			中嶋 良雄	68		
			奥田 秀一	61		
M65	県記録	1.00.07	大谷 勝義	67	桐生	'12
			吉田 昌司	71		
			吉田 裕一郎	68		
			小林 五十三	70		
大会記録	1.00.07	大谷 勝義	67	桐生	'12	
			吉田 昌司	71		
			吉田 裕一郎	68		
			小林 五十三	70		
M70	県記録	58.33	三木 秀雄	73	群馬選抜	'19
			伊藤 皓夫	72		
			鈴木 長善	72		
			安井 毅央	77		
大会記録	1.04.00	大谷 勝義	70	桐生	'15	
			吉田 昌司	74		
			吉田 裕一郎	71		
			小林 五十三	73		
M80	県記録	1.24.73	石崎 清	83	桐生	'16
			岡崎 恭男	81		
			森田 久仁	80		
			下山 孝久	81		
大会記録	1.24.73	石崎 清	83	桐生	'16	
			岡崎 恭男	81		
			森田 久仁	80		
			下山 孝久	82		

男子クラス別 4×400mリレー

M-24	県記録	4.08.11	千木良 光輝	19	TEAM・K	'16
			濱田 郷嗣	29		
			瀬戸 真光	38		
			中島 広和	38		

	大会記録	4.08.11	千木良 光輝	19	TEAM・K	'16
			濱田 郷嗣	29		
			瀬戸 真光	38		
			中嶋 広和	38		
M25	県記録	3.22.86	小倉 篤人	30	群馬選抜	'19
			横山 尚明	25		
			田村 俊太郎	25		
			岩野 康平	26		

	大会記録	4.10.91	松田 貴之	26	高崎	'16
			倉林 和宏	30		
			密照 康二	32		
			佐川 太一	29		
M30	県記録	3.50.04	増田 隆雄	32	高崎	'17
			密照 樹	36		
			浦野 洋平	37		
			久米 健夫	37		

	大会記録	4.11.34	密照 樹	32	高崎	'13
			吉田 直樹	41		
			甲斐 俊輔	43		
			山藤 暢	37		
M35	県記録	3.45.81	江原 浩二	45	群馬選抜	'19
			密照 樹	38		
			小川 孝徳	36		
			松村 和彦	45		

	大会記録	4.16.17	金谷 直敏	38	桐生	'14
			大川 宣晃	47		
			尾形 修一	48		
			北爪 俊彦	44		
M40	県記録	4.03.91	片野 弘之	41	AC王山	'06
			荒井 信之	41		
			設楽 道明	42		
			木暮 幸一	40		

	大会記録	4.17.21	桑原 満		桐生	'18
			大川 宣晃			
			青木 征士			
			北爪 俊彦			
M45	県記録	4.06.16	須佐 勇	49	群馬選抜	'19
			大川 宣晃	52		
			青木 征士	45		
			北爪 俊彦	49		

	大会記録	4.18.69	片野 弘之	47	AC王山	'12
			設楽 道明	48		
			荒井 信之	47		
			中嶋 正朝	47		

男子クラス別 4×400mリレー

M50	県記録	4.30.37	古野 雅由	50	AC王山	'06
			細野 生明	51		
			八木 和之	52		
			伊藤 泰博	52		

	大会記録	4.30.37	古野 雅由	50	AC王山	'06
			細野 生明	51		
			八木 和之	52		
			伊藤 泰博	52		
M55	県記録	4.25.51	丸茂 豊	56	高崎	'13
			本多 和彦	65		
			木村 勝	58		
			奥田 秀一	58		

	大会記録	4.25.51	丸茂 豊	56	高崎	'13
			本多 和彦	65		
			木村 勝	58		
			奥田 秀一	58		
M60	県記録	4.41.81	丸茂 豊	60	高崎	'17
			木村 勝	62		
			本多 和彦	69		
			奥田 秀一	62		

	大会記録					
M65	県記録	4.53.37	新井 法正	66	群馬選抜	'19
			高木 弘一	65		
			本多 和彦	71		
			松井 浩	71		

	大会記録	5.27.16	田部井 喜内	67	伊勢崎	'08
			荻野 耕三	67		
			福田 敏彦	68		
			橋本 義之	66		

走高跳

M-24	県記録	1.80	松田 貴之	25	高崎	'15
	大会記録	1.80	松田 貴之	25	高崎	'15
M30	県記録	2.03	根岸 佑弥	30	吾妻	'16
	大会記録	1.85	黛 紀行	33	富岡	'04
M35	県記録	1.82	黛 紀行	35	富岡	'06
	大会記録	1.82	黛 紀行	35	富岡	'06
M40	県記録	1.90	大山 健	42	高崎	'18
	大会記録	1.85	大山 健	42	高崎	'18
M45	県記録	1.71	大河原 進一	47	富岡	'15
	大会記録	1.70	大河原 進一	47	富岡	'15
M50	県記録	1.65	大河原 進一	51	富岡	'19
	大会記録	1.60	安野 満夫	50	桐生	'15
M55	県記録	1.55	細川 浩一	55	桐生	'02
		1.55	霜田 久	55	高崎	'12
	大会記録	1.50	高橋 裕	56	西毛	'12
M60	県記録	1.45	木村 勝	60	高崎	'15
		1.45	高橋 裕	60	西毛	'16
		1.45	霜田 久	66	吾妻	'18
	大会記録	1.45	鈴木 文男	62	千葉	'11
		1.45	木村 勝	60	高崎	'15
M65	県記録	1.35	高橋 裕	65	高崎	'21
	大会記録	1.30	大谷 勝義	66	桐生	'11
M70	県記録	1.25	大谷 俊男	71	桐生	'04
	大会記録	1.15	小貫 三千男	71	大泉	'06
		1.15	萩原 郁決	70	AC王山	'09
		1.15	大谷 勝義	72	桐生	'17
M75	県記録	1.20	安井 毅央	75	藤岡	'17
	大会記録	1.10	萩原 郁決	77	AC王山	'16
M80	県記録	1.22	木村 喜三	82	桐生	'94
M85	県記録	1.20	木村 喜三	85	桐生	'97日世
M90	県記録	1.10	木村 喜三	91	桐生	'02日世

走幅跳

M-24	県記録	5.69	飯田 陽大	19	渋川	'16
	大会記録	4.86	飯田 陽大	19	渋川	'16
M25	県記録	5.94	塚本 隆弘	26	前橋	'19
	大会記録	5.40	松田 貴之	25	高崎	'15
M30	県記録	6.79	阿左美 守彦	33	伊勢崎	'10
	大会記録	6.63	阿左美 守彦	31	伊勢崎	'08
M35	県記録	6.95	阿左美 守彦	38	伊勢崎	'15
	大会記録	6.63	浦野 洋平	37	高崎	'17
M40	県記録	6.89	阿左見 守彦	40	伊勢崎	'18
	大会記録	6.40	阿左美 守彦	40	伊勢崎	'18
M45	県記録	5.86	細川 浩一	47	桐生	'94
	大会記録	5.77	福田 登	45	大泉	'02
M50	県記録	5.86	斉藤 克己	50	大泉	'15
	大会記録	6.12	吉田 均	50	岩手	'13
M55	県記録	5.45	斎藤 功	55	邑楽	'97
	大会記録	5.40	山下 哲司	55	東京	'16
M60	県記録	5.27	安井 毅央	60	藤岡	'01
	大会記録	4.82	福田 巽	60	栃木	'06
		4.82	新村 保	62	栃木	'17
M65	県記録	5.03	安井 毅央	65	藤岡	'06
	大会記録	5.29	清水 久七郎	66	新潟	'06(日)
M70	県記録	4.58	安井 毅央	71	藤岡	'12
	大会記録	4.59	清水 久七郎	71	新潟	'11
M75	県記録	4.46	安井 毅央	75	藤岡	'16
	大会記録	4.46	安井 毅央	75	藤岡	'16
M80	県記録	3.72	斎藤 衛	81	前橋	'18
	大会記録	3.68	斎藤 衛	80	前橋	'17
M85	県記録	3.71	斎藤 衛	85	前橋	'21
	大会記録	2.15	太田 又次	85	太田	'08
M90	県記録	2.97	木村 喜三	91	桐生	'02(日)

三段跳

M-24	県記録	13.76	根岸 佑弥	31	吾妻	'17
	大会記録	12.74	宮崎 翔太	30	吾妻	'16
M35	県記録	12.88	岡村 三可	36	館林	'91
	大会記録	12.67	中澤 陸宏	38	伊勢崎	'03
M40	県記録	13.22	大谷 勝義	40	桐生	'85
	大会記録	12.59	富沢 孝	41	長野	'04
M45	県記録	12.15	横田 修	45	富岡	'21
	大会記録	12.14	福田 登	45	大泉	'02
M50	県記録	11.67	徳竹 茂男	54	館林	'86
	大会記録	11.82	川崎 昭二	51	東京	'08
M55	県記録	10.62	斎藤 功	55	邑楽	'97
	大会記録	11.32	高橋 政幸	58	長野	'09
M60	県記録	10.12	福田 登	60	邑楽	'18
	大会記録	10.31	福田 巽	60	栃木	'06
M65	県記録	9.70	本多 和彦	65	高崎	'13
	大会記録	10.98	清水 久七郎	66	新潟	'06
M70	県記録	9.31	安井 毅央	74	藤岡	'16
	大会記録	10.00	清水 久七郎	71	新潟	'11
M75	県記録	8.86	安井 毅央	77	藤岡	'19
	大会記録	8.23	安井 毅央	77	藤岡	'18
M80	県記録	7.70	齋藤 衛	84	前橋	'21
	大会記録					
M85	県記録	7.44	木村 喜三	85	桐生	'97
	大会記録					
M90	県記録	6.59	木村 喜三	90	桐生	'01日世
	大会記録					

立五段跳

M30	県記録	14.85	福田 雄介	33	吾妻	'18
	大会記録	14.85	福田 雄介	33	吾妻	'18
M40	県記録	12.06	小川 智之	40	北群馬	'18
	大会記録	12.06	小川 智之	40	北群馬	'18
M45	県記録	13.57	大河原 進一	48	富岡	'15(日)
	大会記録	13.07	須佐 勇	48	渋川	'18
M50	県記録	12.24	斉藤 克己	53	大泉	'18
	大会記録	12.24	斉藤 克己	53	大泉	'18
M60	県記録	13.08	高橋 裕	63	西毛	'19
	大会記録	12.74	高橋 裕	62	西毛	'18
M65	県記録	12.76	高橋 裕	65	高崎	'21
	大会記録					
M70	県記録	12.00	安井 毅央	74	藤岡	'15
	大会記録	9.89	本多 和彦	70	高崎	'18
M75	県記録	11.58	安井 毅央	75	藤岡	'16(日)
	大会記録					
M80	県記録	10.98	安井 毅央	80	藤岡	'21(日)
	大会記録	9.50	斎藤 衛	81	前橋	'18

砲丸投

M-2 4	県記録	10.93	樋口 雄介	23	吾妻	'17
(7.26kg)	大会記録	10.57	樋口 雄介	21	吾妻	'16
M2 5	県記録	10.50	武藤 峻	26	吾妻	'16
	大会記録	10.50	武藤 峻	26	吾妻	'16
M3 0	県記録	11.22	小川 智之	31	北群馬	'09
	大会記録	11.75	上原 隆伸	31	長野	'16
M3 5	県記録	12.84	大和 進	38	伊勢崎	'88
	大会記録	9.50	小川 智之	39	北群馬	'17
M4 0	県記録	12.29	大和 進	42	伊勢崎	'92
	大会記録	10.99	花井 宏尚	44	高崎	'14
M4 5	県記録	10.84	花井 宏尚	45	高崎	'15
	大会記録	10.84	花井 宏尚	45	高崎	'15
M5 0	県記録	11.92	高橋 正明	50	高崎	'05
(6.0kg)	大会記録	11.98	石田 成仙	54	埼玉	'05
M5 5	県記録	11.42	岡田 節男	57	高崎	'05
	大会記録	11.61	石田 成仙	57	埼玉	'08
M6 0	県記録	11.68	岡田 節男	61	高崎	'09
(5.0kg)	大会記録	12.23	川口 均	60	神奈川	'17
M6 5	県記録	11.68	岡田 節男	67	高崎	'15
	大会記録	11.09	岡田 節男	66	高崎	'14
M7 0	県記録	11.80	岡田 節男	71	高崎	'19
(4.0kg)	大会記録	11.18	岡田 節男	70	高崎	'18
M7 5	県記録	8.85	大谷 俊男	75	桐生	'07
	大会記録	8.85	大谷 俊男	75	桐生	'07
M8 0	県記録	8.46	小松原 将汎	80	富岡	'10
	大会記録	8.37	大谷 俊男	80	桐生	'12
M8 5	県記録	7.67	木村 喜三	85	桐生	'96
	大会記録	6.51	大谷 俊男	85	桐生	'17
M9 0	県記録	6.51	木村 喜三	90	桐生	'01
	大会記録					

円盤投

M-2 4	県記録	27.55	樋口 雄介	23	吾妻	'17
(2.0kg)	大会記録	27.41	樋口 雄介	23	吾妻	'17
M2 5	県記録	40.74	宮城 妥明	29	吾妻	'18
	大会記録	36.16	武藤 峻	25	吾妻	'15
M3 0	県記録	32.87	柿沼 厚吏	31	館林	'17
	大会記録	36.40	上原 隆伸	32	長野	'17
M3 5	県記録	40.68	滝澤 輝雄	36	桐生	'88
	大会記録	32.32	小中 正	36	太田	'05
M4 0	県記録	37.08	永井 数敏	40	高崎	'96
	大会記録	35.61	天野 雅教	42	埼玉	'07
M4 5	県記録	33.36	花井 宏尚	45	高崎	'15
	大会記録	34.27	澤口 通洋	49	長野	'09
M5 0	県記録	37.00	岡田 節男	54	高崎	'02
(1.5kg)	大会記録	39.08	澤口 通洋	51	長野	'11
M5 5	県記録	37.06	岡田 節男	55	高崎	'03
	大会記録	37.57	澤口 通洋	55	長野	'15
M6 0	県記録	41.38	岡田 節男	60	高崎	'08
(1.0kg)	大会記録	41.24	岡田 節男	60	高崎	'08
M6 5	県記録	37.69	始澤 重信	66	明和	'98
		37.69	岡田 節男	65	高崎	'13
	大会記録	37.61	三木 由一	69	東京	'06
M7 0	県記録	35.91	始澤 重信	70	明和	'02
	大会記録	34.69	三浦 竹徳	70	茨城	'08
M7 5	県記録	32.37	始澤 重信	75	明和	'07
	大会記録	28.32	始澤 重信	75	明和	'07
M8 0	県記録	23.63	始澤 重信	81	明和	'13
	大会記録	23.63	始澤 重信	81	明和	'13
M8 5	県記録	18.30	木村 喜三	85	桐生	'96
	大会記録	11.32	大谷 俊男	85	桐生	'17
M9 0	県記録	19.46	木村 喜三	90	桐生	'01(日)
	大会記録					

ハンマー投

M-2 4	県記録	36.22	樋口 雄介	21	吾妻	'15
(7.26kg)	大会記録	36.22	樋口 雄介	21	吾妻	'15
M2 5	県記録	40.74	宮城 妥明	29	吾妻	'18
	大会記録	40.74	宮城 妥明	29	吾妻	'18
M3 0	県記録	38.19	熊川 亮介	31	吾妻	'17
	大会記録	44.17	上原 隆伸	32	長野	'17
M3 5	県記録	35.02	根岸 正彦	36	伊勢崎	'94
	大会記録	24.68	小中 正	38	太田	'08
M4 0	県記録	36.92	根岸 正彦	41	伊勢崎	'99
	大会記録	29.80	花井 宏尚	44	高崎	'14
M4 5	県記録	38.72	宮崎 幸夫	47	吾妻	'02
	大会記録	33.44	久保田 謙吾	48	福島	'16
M5 0	県記録	39.38	宮崎 幸夫	50	吾妻	'05
(6.0kg)	大会記録	43.74	東海林 孝	54	埼玉	'17
M5 5	県記録	36.10	宮崎 幸夫	55	吾妻	'10
	大会記録	36.86	川口 均	59	神奈川	'16
M6 0	県記録	39.45	岡田 節男	60	高崎	'08
(5.0kg)	大会記録	42.95	本田 直明	60	埼玉	'17
M6 5	県記録	36.18	岡田 節男	65	高崎	'13
	大会記録	34.93	岡田 節男	66	高崎	'14
M7 0	県記録	37.17	岡田 節男	70	高崎	'18
(4.0kg)	大会記録	44.30	河添 義澄	70	茨城	'08
M7 5	県記録	26.53	斎藤 功	75	大泉	'17
	大会記録	27.72	齋藤 譲一	76	埼玉	'12
M8 0	県記録	22.06	始澤 重信	80	明和	'12
	大会記録	30.95	道祖土 正喜	80	埼玉	'17
M8 5	県記録	16.89	木村 喜三	88	桐生	'00
	大会記録					
M9 0	県記録	17.30	木村 喜三	90	桐生	'01
	大会記録					

やり投

M-2 4	県記録	48.34	伊達 駿介	19	太田	'17
(800g)	大会記録	43.71	高橋 奈央貴	19	富岡	'16
M2 5	県記録	58.91	阿部 祥久	29	前橋中央	'18
	大会記録	57.08	阿部 祥久	29	前橋中央	'18
M3 0	県記録	50.64	柿沼 厚吏	34	太田	'17
	大会記録	50.04	柿沼 厚吏	31	館林	'17
M3 5	県記録	67.62	金子 健司	35	吾妻	'96
	大会記録	47.45	山本 潤	38	新潟	'14
M4 0	県記録	56.73	金子 健司	42	吾妻	'04
	大会記録	54.13	天野 雅教	42	埼玉	'07
M4 5	県記録	60.40	金子 健司	45	吾妻	'06
	大会記録	54.70	金子 健司	45	吾妻	'05
M5 0	県記録	46.53	金子 健司	54	吾妻	'15
(700g)	大会記録	42.00	澤口 通洋	52	長野	'12
M5 5	県記録	47.37	金子 健司	55	吾妻	'15
	大会記録	47.37	金子 健司	55	吾妻	'15
M6 0	県記録	41.01	赤石 明男	60	前橋	'00
(600g)	大会記録	43.92	平野 優二	60	千葉	'17
M6 5	県記録	36.54	赤石 明男	65	前橋	'05
	大会記録	29.44	中嶋 良雄	67	どんがめ	'15
M7 0	県記録	35.64	赤石 明男	70	前橋	'10
(500g)	大会記録	34.57	赤石 明男	70	前橋	'10
M7 5	県記録	24.67	始澤 重信	75	明和	'07
	大会記録	22.31	始澤 重信	75	明和	'07
M8 0	県記録	20.84	吉田 昌司	80	桐生	'21
	大会記録	18.14	始澤 重信	81	明和	'13
M8 5	県記録	13.96	大谷 俊男	85	桐生	'17
	大会記録					

2022年 群馬マスタートズクラブ対抗陸上競技大会
県記録・大会記録 【2022.1月現在】

女子60m

W-24	県記録	8.89	高橋 風生	23	伊勢崎	'18
	大会記録	8.89	高橋 風生	23	伊勢崎	'17
W25	県記録	9.08	黒岩 愛	29	吾妻	'16
	大会記録	9.08	黒岩 愛	29	吾妻	'16
W30	県記録	8.51	下山 明日香	34	高崎	'17
	大会記録	8.67	下山 明日香	34	高崎	'17
W35	県記録	8.90	鶴谷 泉	37	太田	'16
	大会記録	8.90	鶴谷 泉	37	太田	'16
W40	県記録	8.99	狩野 好子	42	渋川	'16
	大会記録	8.99	狩野 好子	42	渋川	'16
W45	県記録	8.75	澤田 マヤ	46	桐生	'08
	大会記録	8.75	澤田 マヤ	46	桐生	'08
W50	県記録	8.92	澤田 マヤ	50	桐生	'12
	大会記録	8.92	澤田 マヤ	50	桐生	'12
W55	県記録	9.43	細谷 好子	56	富岡	'12
	大会記録	9.54	細谷 好子	56	富岡	'12
W60	県記録	9.92	細谷 好子	60	富岡	'16
	大会記録	9.92	細谷 好子	60	富岡	'16
W65	県記録	10.52	小林 たみ子	67	桐生	'11
	大会記録	10.52	小林 たみ子	67	桐生	'11
W70	県記録	11.20	小林 たみ子	71	桐生	'15
	大会記録	11.04	越川 日出子	71	東京	'04
W75	県記録	11.32	高橋 菊子	75	渋川	'12
	大会記録	11.32	高橋 菊子	75	渋川	'12
W80	県記録	13.10	高橋 菊子	80	渋川	'17
	大会記録	13.12	高橋 菊子	80	渋川	'17

女子100m

W-24	県記録					
	大会記録					
W25	県記録	14.04	鈴木 詩織	27	伊勢崎	'18
	大会記録	14.04	鈴木 詩織	27	伊勢崎	'18
W30	県記録	13.36	下山 明日香	34	高崎	'17
	大会記録	13.93	堀越 友香	31	太田	'03
W35	県記録	13.1	下城 由美子	35	桐生	'87
	大会記録	13.15	宮原 直美	38	茨城	'02
W40	県記録	13.4	下城 由美子	40	桐生	'92
	大会記録	13.63	小林 桂子	42	AC王山	'08
W45	県記録	13.43	澤田 マヤ	45	桐生	'07
	大会記録	13.43	澤田 マヤ	45	桐生	'07
W50	県記録	14.12	澤田 マヤ	52	桐生	'14
	大会記録	13.71	宮田 直美	53	茨城	'17
W55	県記録	15.20	細谷 好子	56	富岡	'12
	大会記録	14.70	高橋 葉子	58	神奈川	'17
W60	県記録	16.25	細谷 好子	63	富岡	'19
	大会記録	16.52	細谷 好子	63	富岡	'18
W65	県記録	17.40	小林 たみ子	65	勢多	'09
	大会記録	20.83	木村 章子	66	群馬AC	'05

女子200m

W-24	県記録	32.40	関口 季佐	20	伊勢崎	'19
	大会記録					
W25	県記録	28.72	鈴木 詩織	27	伊勢崎	'19
	大会記録	28.74	鈴木 詩織	26	伊勢崎	'17
W30	県記録	28.1	下城 由美子	34	桐生	'86
	大会記録	28.73	堀越 友香	31	太田	'03
W35	県記録	27.2	下城 由美子	35	桐生	'87
	大会記録	28.01	宮原 直美	38	茨城	'02
W40	県記録	28.34	澤田 マヤ	42	桐生	'04
	大会記録	28.50	澤田 マヤ	42	桐生	'04
W45	県記録	28.36	澤田 マヤ	47	桐生	'09
	大会記録	28.48	澤田 マヤ	46	桐生	'08
W50	県記録	29.06	澤田 マヤ	51	桐生	'13
	大会記録	29.62	澤田 マヤ	50	桐生	'12
W55	県記録	32.19	植野 ひろ美	55	富岡	'18
	大会記録	30.38	高橋 葉子	58	神奈川	'17
W65	県記録	48.74	木村 章子	66	群馬AC	'05
	大会記録					

女子400m

W-24	県記録	1.10.02	丸山 里菜	23	吾妻	'16
	大会記録	1.10.02	丸山 里菜	23	吾妻	'16
W25	県記録	1:05.49	鈴木 詩織	28	伊勢崎	'19
	大会記録					
W30	県記録	1.06.87	北川 聡子	32	AC王山	'03
	大会記録	1.06.87	北川 聡子	32	AC王山	'03
W35	県記録	1.06.73	斉藤 光江	36	大泉	'18
	大会記録	1.06.73	斉藤 光江	36	大泉	'18
W40	県記録	1.08.19	澤田 マヤ	42	桐生	'04
	大会記録	1.08.19	澤田 マヤ	42	桐生	'04
W45	県記録	1.07.92	富塚 かず子	45	明和	'03
	大会記録	1.10.26	大川 貴子	48	桐生	'17
W50	県記録	1:08.36	大川 貴子	50	桐生	'19
	大会記録	1.11.14	武中 千春	52	埼玉	'17
W55	県記録	1.20.03	井野口美代子	59	富岡	'13
	大会記録					
W60	県記録	1.28.68	小堀 美佐枝	62	富岡	'11
	大会記録	1.29.27	小堀 美佐枝	63	富岡	'12
W65	県記録	1.31.62	小堀 美佐枝	67	富岡	'16
	大会記録	1.33.57	小堀 美佐枝	66	富岡	'15
W70	県記録	1.37.79	小堀 美佐枝		富岡	
	大会記録					

女子800m

W-24	県記録	3.20.96	山崎 真里菜	19	吾妻	'17
	大会記録	3.20.96	山崎 真里菜	19	吾妻	'17
W25	県記録	2.32.36	佐俣 久美子	29	富岡	'04
	大会記録					
W30	県記録	2.25.69	北川 聡子	30	桐生	'01
	大会記録	2.29.57	北川 聡子	33	AC王山	'04
W35	県記録	2.26.20	五十嵐 美紀	35	AC王山	'06
	大会記録	2.26.20	五十嵐 美紀	35	AC王山	'06
W40	県記録	2.39.10	小堀 美佐枝	40	富岡	'89
	大会記録	2.48.78	萩原 恵美	40	AC王山	'07
W45	県記録	2.40.84	富塚 かず子	45	明和	'03
	大会記録	2.45.71	佐藤 美紀	45	AC王山	'16
W50	県記録	2.53.35	富塚 かず子	53	明和	'09
	大会記録	2.38.78	吉田 和枝	51	埼玉	'06
W55	県記録	3.04.78	小堀 美佐枝	56	富岡	'05
	大会記録	2.38.98	弓削田眞理子	58	埼玉	'16
W60	県記録	3.10.27	小堀 美佐枝	60	富岡	'09
	大会記録	2.51.32	弓削田眞理子	60	埼玉	'18
W65	県記録	3.29.44	小堀 美佐枝	65	富岡	'14
	大会記録	3.32.03	小堀 美佐枝	65	富岡	'14
W70	県記録	3.56.09	小堀 美佐枝		富岡	
	大会記録					

女子1500m

W-24	県記録	5.30.05	福田 香	19	TEAM・K	'16
	大会記録					
W25	県記録	5.04.06	佐俣 久美子	29	富岡	'04
	大会記録	5.45.85	飯塚 涼子	25	吾妻	'08
W30	県記録	4.45.77	五十嵐 美紀	34	AC王山	'06
	大会記録	4.57.26	佐俣 久美子	31	富岡	'06
W35	県記録	4.51.20	佐俣 久美子	35	富岡	'11
	大会記録	4.54.47	上原 聡子	35	AC王山	'06
W40	県記録	5.09.07	佐俣 久美子	42	富岡	'17
	大会記録	5.21.07	佐藤 美紀	44	AC王山	'15
W45	県記録	5.26.01	鈴木 礼子	47	TEAM・K	'17
	大会記録	5.26.01	鈴木 礼子	47	TEAM・K	'17
W50	県記録	5.46.29	安達 一恵	53	荒砥	'15
	大会記録	5.17.28	吉田 和枝	51	埼玉	'06
W55	県記録	6.15.77	小堀 美佐枝	56	富岡	'05
	大会記録	5.39.19	弓削田眞理子	57	埼玉	'15
W60	県記録	6.32.08	小堀 美佐枝	60	富岡	'09
	大会記録	5.29.01	弓削田眞理子	60	埼玉	'18
W65	県記録	6.55.68	清水 由喜子	66	上州	'15
	大会記録	7.09.48	亀田 久代	65	桐生	'15
W70	県記録	10.18.29	兼子 秀子	71	前橋	'11
	大会記録					

女子3000m

W-24	県記録	11.23.59	福田 香	18	TEAM・K	'16
	大会記録					
W25	県記録	11.19.51	佐俣 久美子	29	富岡	'04
	大会記録					
W30	県記録	10.09.88	五十嵐 美紀	34	AC王山	'06
	大会記録	10.34.19	佐俣 久美子	34	富岡	'09
W35	県記録	10.19.23	佐俣 久美子	35	富岡	'10
	大会記録	10.44.48	五十嵐 美紀	36	AC王山	'07
W40	県記録	10.39.57	佐俣 久美子	40	富岡	'15
	大会記録	11.17.30	佐俣 久美子	42	富岡	'17
W45	県記録	11.24.32	鈴木 礼子	47	TEAM・K	'17
	大会記録	11.24.32	鈴木 礼子	47	TEAM・K	'17
W50	県記録	12.25.30	安達 一恵	53	荒砥	'15
	大会記録	12.25.30	安達 一恵	53	荒砥	'15
W55	県記録	13.59.38	兼子 秀子	57	前橋	'95
	大会記録					
W60	県記録	13.47.61	谷 政子	60	赤堀	'96
	大会記録	15.45.17	椎名 隆子	62	伊勢崎	'15
W65	県記録	14.23.73	清水 由喜子	67	上州	'16
	大会記録	14.37.59	清水 由喜子	66	上州	'15

女子5000m

W-24	県記録	22.25.34	佐藤 真衣	24	TEAM・K	'19
	大会記録	18.15.38	佐俣 久美子	30	富岡	'05
W30	県記録	17.27.31	五十嵐 美紀	34	AC王山	'06
	大会記録	18.15.38	佐俣 久美子	30	富岡	'05
W35	県記録	17.46.35	佐俣 久美子	36	富岡	'11
	大会記録					
W40	県記録	19.35.74	青木 雅子	44	どんがめ	'15
	大会記録	19.40.96	青木 雅子	42	どんがめ	'13
W45	県記録	19.57.56	青木 雅子	45	どんがめ	'16
	大会記録	19.57.56	青木 雅子	45	どんがめ	'16
W50	県記録	21.52.88	大塚 理恵子	52	荒砥	'17
	大会記録	18.40.66	吉田 和枝	51	埼玉	'06
W55	県記録	25.27.01	兼子 秀子	58	前橋	'98
	大会記録	18.14.14	弓削田眞理子	57	埼玉	'15(日)
W60	県記録	23.33.7	谷 政子	60	赤堀	'95
	大会記録	19.31.80	弓削田眞理子	60	埼玉	'18
W65	県記録	27.28.51	清水 由喜子	68	上州	'17
	大会記録					

女子80mH

W40	県記録	13.85	植野 ひろ美	42	富岡	'05
	大会記録					
W45	県記録	16.05	小須田美枝子	46	太田	'06
	大会記録	16.05	小須田美枝子	46	太田	'06
W50	県記録	17.81	植野 ひろ美	54	富岡	'17
	大会記録	17.81	植野 ひろ美	54	富岡	'17
W55	県記録	17.99	井田 美和子	55	高崎	'19
	大会記録					

女子共通 4×100mリレー

県記録	55.05	金子 静江	40	群馬選抜	'93
		下城 由美子	41		
		林 由子	37		
		岡部 京子	32		
大会記録	1.05.43	岡田 かずみ	53	吾妻	'09
		萩原 明美	40		
		渡 こずえ	38		
		小林 理恵	34		

女子年代別 4×100mリレー

県記録	55.27	小林 たみ子	52	群馬	'96
		石原 幸枝	47		
		井野口 美代子	42		
		岡部 京子	35		
大会記録	1.03.37	臼田 香津子	57	高崎	'13
		吉田 律子	42		
		成田 亜紀	38		
		江積 結花	38		

女子クラス別 4×100mリレー

W-24	県記録	1.00.19	下山 千尋	41	桐生	'16
			大川 貴子	47		
			岩野 かおる	49		
			木村 吾耶	19		
	大会記録	1.00.19	下山 千尋	41	桐生	'16
			大川 貴子	47		
			岩野 かおる	49		
			木村 吾耶	19		
W30	県記録	59.78	小澤 泉美	45	桐生	'08
			澤田 マヤ	46		
			久保田 栄子	47		
			峰岸 智恵	31		
	大会記録	59.78	小澤 泉美	45	桐生	'08
			澤田 マヤ	46		
			久保田 栄子	47		
			峯岸 智恵	31		
W35	県記録	1.00.00	井上 純子	37	桐生	'13
			大川 貴子	44		
			武田 智子	44		
			澤田 マヤ	51		
	大会記録	1.03.80	山藤 宏美	38	高崎	'14
			吉田 律子	43		
			成田 亜紀	39		
			江積 結花	39		
W40	県記録	55.72	中村 比呂美	42	富岡	'03
			細谷 好子	47		
			本田 典子	42		
			植野 ひろ美	40		
	大会記録	1.00.42	下山 千尋	40	桐生	'15
			大川 貴子	46		
			岩野 かおる	48		
			澤田 マヤ	53		
W45	県記録	59.92	北澄 利恵子	46	群馬選抜	'19
			狩野 好子	45		
			大川 貴子	50		
			藤森 ひとみ	45		
	大会記録	1.03.66	島村 京子		桐生	'18
			大川 貴子			
			岩野 かおる			
			松本 めぐみ			
W50	県記録	1.02.97	中村 比呂美	52	富岡	'12
			細谷 好子	56		
			永田 典子	51		
			井野口 美代子	58		
W55	県記録	1.01.90	矢代 初代	57	群馬選抜	'19
			下田 まゆみ	55		
			細谷 好子	62		
			植野 ひろ美	56		

女子走高跳

W30	県記録	1.65	八木	たまみ	31	佐波	'91
	大会記録	1.40	奈良	みどり	33	桐生	'03
W35	県記録	1.30	渡邊	美雪	35	群馬	'00
	大会記録	1.30	田中	都志子	35	桐生	'03
		1.25	鈴木	千代子	39	ふきのとう	'06
W40	県記録	1.41	松本	由香里	43	桐生	'12
	大会記録	1.25	松本	由香里	44	桐生	'13
W45	県記録	1.30	松本	由香里	46	桐生	'15
		1.30	北澄	利恵子	45	桐生	'19
	大会記録	1.30	松本	由香里	46	桐生	'15
W50	県記録	1.20	矢代	初代	54	ふきのとう	'16
		1.20	井田	美和子	54	高崎	'17
	大会記録	1.20	矢代	初代	54	ふきのとう	'16
		1.20	井田	美和子	54	高崎	'17
W55	県記録	1.20	臼田	香津子	56	高崎	'12
		1.20	矢代	初代	56	ふきのとう	'18
		1.20	井田	美和子	54	高崎	'19
	大会記録	1.20	臼田	香津子	56	高崎	'12
W60	県記録	1.20	臼田	香津子	60	高崎	'16
	大会記録	1.15	臼田	香津子	60	高崎	'16

女子三段跳

W30	県記録	9.51	板橋	瑛美	34	高崎	'17
	大会記録	9.39	板橋	瑛美	34	高崎	'17
W35	県記録	8.49	板橋	瑛美	36	高崎	'19
	大会記録	9.20	松本	由香里	43	桐生	'12
W40	県記録	9.57	松本	由香里	44	桐生	'13
	大会記録	9.20	松本	由香里	43	桐生	'12
W45	県記録	8.57	福田	紀子	47	大泉	'09
	大会記録	10.08	内藤	知華	49	埼玉	'17
W50	県記録	7.49	福田	紀子	51	大泉	'13
	大会記録	10.04	内藤	知華	50	埼玉	'18
W55	県記録	7.90	小林	たみ子	56	勢多	'00
	大会記録	6.41	永田	典子	55	富岡	'16
W60	県記録	7.54	小林	たみ子	61	勢多	'05
	大会記録	9.34	大日向	暁子	67	長野	'17
W65	県記録	7.48	小林	たみ子	65	勢多	'09
	大会記録						
W70	県記録	6.36	小林	たみ子	73	桐生	'17
	大会記録	6.36	小林	たみ子	73	桐生	'17

女子走幅跳

W-24	県記録	4.74	高橋	風生	23	伊勢崎	'18
	大会記録	4.74	高橋	風生	23	伊勢崎	'18
W25	県記録	4.42	黒岩	みさ江	28	吾妻	'18
	大会記録	4.30	福田	育子	28	大泉	'11
W30	県記録	5.06	八木	たまみ	31	佐波	'90
	大会記録	4.30	板橋	瑛美	34	高崎	'17
W35	県記録	4.77	久保田	栄子	36	桐生	'97
	大会記録	4.81	宮原	直美	38	茨城	'02
W40	県記録	4.75	植野	ひろ美	42	富岡	'05
	大会記録	4.42	植野	ひろ美	41	富岡	'04
W45	県記録	4.19	小林	たみ子	46	勢多	'90
	大会記録	4.25	内藤	知華	49	埼玉	'17
W50	県記録	3.91	小林	たみ子	51	勢多	'95
	大会記録	4.12	内藤	知華	50	埼玉	'18
W55	県記録	3.85	小林	たみ子	55	勢多	'00
	大会記録	3.78	堀	聡子	55	埼玉	'18
W60	県記録	3.68	小林	たみ子	62	勢多	'06
	大会記録	3.42	小林	たみ子	60	勢多	'04
W65	県記録	3.62	小林	たみ子	62	勢多	'06
	大会記録						
W70	県記録	3.08	小林	たみ子	72	桐生	'16
	大会記録	3.08	小林	たみ子	72	桐生	'16
W75	県記録	2.72	小林	たみ子	75	桐生	'19
	大会記録						

女子立五段跳

W35	県記録	11.14	板橋	瑛美	35	高崎	'18
	大会記録	11.14	板橋	瑛美	35	高崎	'18
W40	県記録	10.02	藤森	ひとみ	44	高崎	'18
	大会記録	10.02	藤森	ひとみ	44	高崎	'18
W50	県記録						
	大会記録	10.95	内藤	知華	50	埼玉	'18
W55	県記録	9.77	植野	ひろ美	55	富岡	'18
	大会記録	9.98	堀	聡子	55	埼玉	'18

女子砲丸投

W-24	県記録	10.01	木村 吾耶	19	桐生	'16
(4.0kg)	大会記録	9.80	木村 吾耶	19	桐生	'16
W25	県記録	10.76	岡田 裕子	25	吾妻	'08
	大会記録	10.76	岡田 裕子	25	吾妻	'08
W30	県記録	10.13	内田 八重子	30	高崎	'89
	大会記録	6.80	峯岸 智恵	30	桐生	'07
W35	県記録	9.93	青木 早苗	39	太田	'96
	大会記録	8.33	佐俣 由香里	38	富岡	'14
W40	県記録	9.63	青木 早苗	40	太田	'96
	大会記録	8.04	佐俣 久美子	41	富岡	'17
W45	県記録	9.18	青木 早苗	48	太田	'04
	大会記録	8.46	青木 早苗	49	太田	'05
W50	県記録	10.60	下田 まゆみ	50	沼田	'14
(3.0kg)	大会記録	9.52	金井 たけ代	51	富岡	'13
W55	県記録	9.64	下田 まゆみ	55	沼田	'19
	大会記録	9.26	青木 早苗	56	太田	'12
W60	県記録	8.77	青木 早苗	63	太田	'19
(3.0kg)	大会記録	7.91	金子 初枝	62	渋川	'02
W65	県記録	7.47	金子 初枝	65	渋川	'05
	大会記録	7.47	金子 初枝	65	渋川	'05
W70	県記録	6.82	金子 初枝	70	渋川	'10
	大会記録	6.58	鹿子島マサ江	71	前橋	'08
W75	県記録	7.75	小林 たみこ	75	桐生	'19
	大会記録	6.85	金子 初枝	75	渋川	'15
W80	県記録	6.70	鹿子島マサ江	80	前橋	'17
	大会記録	6.70	鹿子島マサ江	80	前橋	'17

女子円盤投

W25	県記録	32.43	岡田 裕子	26	吾妻	'09
(1.0kg)	大会記録	32.43	岡田 裕子	26	吾妻	'09
W30	県記録	35.27	高田 えりこ	30	藤岡	'98
	大会記録	16.02	瀬戸 麻美	31	TEAM・K	'16
W35	県記録	42.44	青木 早苗	39	太田	'96(日)
	大会記録	27.79	佐俣 由香里	39	富岡	'15
W40	県記録	38.20	青木 早苗	40	太田	'96
	大会記録	28.76	佐俣 由香里	40	富岡	'16
W45	県記録	30.48	青木 早苗	48	太田	'05
	大会記録	30.31	青木 早苗	48	太田	'05
W50	県記録	30.72	青木 早苗	50	太田	'06
	大会記録	28.82	青木 早苗	50	太田	'06
W55	県記録	27.89	青木 早苗	55	太田	'12
	大会記録	26.83	青木 早苗	57	太田	'13
W60	県記録	25.80	青木 早苗	60	太田	'16
	大会記録	23.53	青木 早苗	60	太田	'16
W65	県記録	18.81	鹿子島マサ江	66	前橋	'03
	大会記録	18.81	鹿子島マサ江	66	前橋	'03
W70	県記録	16.64	鹿子島マサ江	70	前橋	'07
	大会記録	16.48	鹿子島マサ江	70	前橋	'07
W75	県記録	15.54	鹿子島マサ江	75	前橋	'13
	大会記録	15.54	鹿子島マサ江	75	前橋	'13
W80	県記録	12.42	鹿子島マサ江	80	前橋	'17
	大会記録	12.42	鹿子島マサ江	80	前橋	'17

女子ハンマー投

W-24	県記録	7.31	服部 由佳	21	吾妻	'16
(4.0kg)	大会記録	7.31	服部 由佳	21	吾妻	'16
W35	県記録	28.16	谷崎 めぐみ	35	高崎	'04
	大会記録	13.34	正田 久美	38	太田	'05
W40	県記録	29.94	青木 早苗	44	高崎	'01
	大会記録	17.17	松浦 和代	43	神奈川	'17
W45	県記録	21.47	青木 早苗	48	太田	'06
	大会記録	18.91	青木 早苗	49	太田	'05
W50	県記録	22.71	青木 早苗	51	太田	'08
(3.0kg)	大会記録	21.22	青木 早苗	50	太田	'06
W55	県記録	22.14	青木 早苗	59	太田	'16
	大会記録	20.67	青木 早苗	58	太田	'14
W60	県記録	22.97	青木 早苗	60	太田	'16
	大会記録	20.48	青木 早苗	60	太田	'17

女子やり投

W-24	県記録	35.64	丸山 里菜	24	吾妻	'17
(600g)	大会記録	35.64	丸山 里菜	24	吾妻	'17
W25	県記録	40.77	丸山 里菜	26	吾妻	'19
	大会記録					
W30	県記録	30.19	正田 久美	33	太田	'01
	大会記録	17.35	北川 聡子	33	AC王山	'04
W35	県記録	38.66	真下 真澄	36	高崎	'99
	大会記録	29.86	大貫 美智代	38	伊勢崎	'06
W40	県記録	30.40	中村 比呂美	43	富岡	'03
	大会記録	28.59	島村 京子	44	桐生	'16
W45	県記録	27.87	島村 京子	45	桐生	'17
	大会記録	27.87	島村 京子	45	桐生	'17
W50	県記録	28.24	大谷 博子	50	桐生	'97
(500g)	大会記録	26.28	中村 比呂美	52	富岡	'12
W55	県記録	25.70	金子 初枝	56	渋川	'97
	大会記録	25.36	中村 比呂美	56	富岡	'16
W60	県記録	25.09	大谷 博子	61	桐生	'08
(400g)	大会記録	25.09	大谷 博子	61	桐生	'08
W65	県記録	22.96	大谷 博子	65	桐生	'13
	大会記録	22.96	大谷 博子	65	桐生	'13
W70	県記録	19.52	大谷 博子	70	桐生	'18
	大会記録	19.52	大谷 博子	70	桐生	'18
W75	県記録	7.05	岡田 豊子	78	伊勢崎	'16
	大会記録	7.05	岡田 豊子	78	伊勢崎	'16

マスタース日本記録：2022年4月1日現在

*更新 **創設

男子 60m	M-24	6.91 ¹⁴	森川 雄太	24	兵庫	21 近畿マ選手権	神戸ユニバ
男子 60m	M25	6.93	所 京佑	28	岐阜	21 岐阜マ選手権	星ヶ台競技場
男子 60m	M30	6.84	白木 謙吉	30	岐阜	16 愛知マ記録会	刈谷
男子 60m	M35	6.87	譜久里 武	38	沖縄	09 全日本マ選手権	瑞穂
男子 60m	M40	6.98 ¹¹	高橋 裕和	43	栃木	21 栃木県スプリント	佐野
男子 60m	M45	7.05 ¹¹	水口 政人	45	神奈川	19 東京マトラック記録会	上柚木
男子 60m	M50	7.22	宮本 義久	50	神奈川	18 長野マ選手権	松本平
男子 60m	M55	7.53	高木 弘一	55	神奈川	09 全日本マ選手権	瑞穂
男子 60m	M60	7.62	浅村 史郎	60	東京	04 愛知マ選手権	刈谷市総合
男子 60m	M65	8.01	高橋 政幸	65	長野	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
男子 60m	M70	8.31	佐伯 勇	71	愛媛	06 愛媛マ選手権	愛媛県総合
男子 60m	M75	8.59	中村 勝利	75	大分	18 大分マ選手権	日田
男子 60m	M80	8.92 ¹¹	泥谷 久光	80	宮崎	12 九州マ選手権	日田
男子 60m	M85	9.50	泥谷 久光	85	宮崎	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
男子 60m	M90	10.13	田中 博男	90	青森	21 青森マ選手権	弘前
男子 60m	M95	12.75	原口 幸三	95	宮崎	05 宮崎マ選手権	宮崎県総合
男子 60m	M100	16.98	富久 正二	100	広島	17 中国マ選手権	布勢
男子 100m	M-24	10.55 ¹¹	与那原 良貴	24	沖縄	20 国体陸上競技選手権	ひやごん
男子 100m	M25	10.50	与那原 良貴	25	沖縄	21 名城大学記録会	名城大学
男子 100m	M30	10.40	白木 謙吉	33	岐阜	18 東海選手権	草薙
* 男子 100m	M35	10.53 ¹¹	矢野 昌幸	35	沖縄	21 春季記録会	県総
男子 100m	M40	10.78	末續 慎吾	41	神奈川	21 日体大陸上競技会	日体大健志台
男子 100m	M45	11.02 ¹⁵	赤堀 弘晃	47	兵庫	19 加古川ナイター	加古川
男子 100m	M50	11.33	宮本 義久	50	神奈川	18 長野マ選手権	松本平
男子 100m	M55	11.5(手)	鶴巻 良助	55	新潟	93 新潟都市対抗	長岡
男子 100m	M55	11.80	鶴巻 良助	55	新潟	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
男子 100m	M60	12.1(手)	伊藤 恒夫	62	福岡	93 全九州マスタース	平和台
男子 100m	M60	12.21	浅村 史郎	60	東京	04 関東マ選手権	国立
男子 100m	M65	12.72	伊藤 恒夫	65	福岡	97 全日本マ選手権	大分
男子 100m	M70	13.26	山崎 雅彦	70	千葉	17 栃木マ記録会	栃木総合
男子 100m	M75	13.73	中村 勝利	76	大分	18 福岡マ選手権	博多の森
男子 100m	M80	14.42	泥谷 久光	80	宮崎	12 宮崎マ選手権	生目の杜
男子 100m	M85	15.08	田中 博男	86	青森	17 秋田マ選手権	横手市十文字
男子 100m	M90	16.69	田中 博男	90	青森	21 青森マ選手権	弘前市運動公園
男子 100m	M95	21.69	原口 幸三	95	宮崎	05 全日本マ選手権	長居
男子 100m	M100	29.83	宮崎 秀吉	100	京都	10 滋賀マ選手権	彦根総合
男子 100m	M105	42.22	宮崎 秀吉	105	京都	15 京都マ秋季記録会	西京極
男子 200m	M-24	21.50 ¹¹	佐藤 玄主	21	兵庫	21 近畿マ選手権	神戸ユニバ
男子 200m	M25	21.69 ¹¹	前田 盛翔	29	滋賀	21 関西実業団	長居
男子 200m	M30	21.26 ¹¹	當眞 裕樹	31	沖縄	18 大牟田サマー記録会	大牟田御大典記念
男子 200m	M35	20.92 ¹¹	藤光 謙司	35	東京	21 デンカチャレンジカップ	ビッグスワン

男子	200m	M40	22.01	渡辺 潤一	40	埼玉	14 埼玉県選手権	熊谷
男子	200m	M45	22.73	伊藤 進一郎	45	三重	17 愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷
男子	200m	M50	23.30	小高 孝二	50	愛知	18 岐阜マ選手権	多治見市星ヶ台
男子	200m	M55	24.35	畠中 一起	55	愛知	16 静岡マ選手権	草薨
男子	200m	M60	25.3(手)	内田 保	62	熊本	94 佐賀マ選手権	唐津
男子	200m	M60	25.49	大江 良一	60	滋賀	14 みえスポーツフェスティバル	三重県営
男子	200m	M65	26.30	大江 良一	65	滋賀	19 滋賀マ選手権	甲賀市
男子	200m	M70	27.34	山崎 雅彦	70	千葉	17 埼玉マ選手権	上尾
男子	200m	M75	29.35	泥谷 久光	78	宮崎	09 九州マ選手権	博多の森
男子	200m	M80	29.54	泥谷 久光	80	宮崎	12 宮崎マ選手権	生目の杜
男子	200m	M85	31.69	泥谷 久光	85	宮崎	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
男子	200m	M90	36.02	田中 博男	90	青森	21 青森マ記録会	大石総合
男子	200m	M95	59.25	小島 俊雄	95	東京	00 関東マ選手権	国立
男子	200m	M100	1.36.67	大宮 良平	102	北海道	04 北海道マ選手権	旭川市花咲
* 男子	400m	M-24	47.24	土屋 順哉	24	静岡	21 東海陸上選手権	松本平
* 男子	400m	M25	48.09	土屋 順哉	25	静岡	21 東部記録会	愛鷹
男子	400m	M30	48.62	若菜 優太	33	千葉	21 順大競技会	順天堂大学陸上競技場
男子	400m	M35	47.91	岩田 晃	35	長野	19 松本市民体育大会	松本平
男子	400m	M40	49.46	米川 佳孝	41	三重	12 伊勢度会選手権	三重県総合
男子	400m	M45	50.96	米川 佳孝	45	三重	16 三重選手権	三重交通G補助
男子	400m	M50	52.87	秋山 俊二	50	香川	12 全日本マ選手権	岡山県総合
男子	400m	M55	55.30	秋山 俊二	56	香川	18 ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
男子	400m	M60	57.80	鈴木 久夫	61	神奈川	18 京都マ選手権	京都府山城
男子	400m	M65	1.01.08	山崎 雅彦	67	千葉	15 世界マ選手権	リヨン
男子	400m	M70	1.02.33	山崎 雅彦	70	千葉	17 埼玉マ選手権	上尾
男子	400m	M75	1.05.32	桑名 洋人	75	福岡	15 福岡マ選手権	博多の森
男子	400m	M80	1.10.01	泥谷 久光	80	宮崎	12 宮崎マ選手権	生目の杜
男子	400m	M85	1.19.15	田中 博男	87	青森	18 東北マ選手権	青森総合
男子	400m	M90	1.33.99	亀濱 敏夫	90	沖縄	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
男子	400m	M95	2.36.13	宮内 義光	96	鹿児島	21 鹿児島マ選手権	鴨池
男子	400m	M100	4.00.42	大宮 良平	102	北海道	04 北海道マ選手権	旭川市花咲
男子	800m	M-24	1.50.69	四方 悠瑚	22	兵庫	21 近畿マ選手権	神戸ユニバ
男子	800m	M25	1.54.19	浅田 明道	29	京都	19 大阪選手権	長居
男子	800m	M30	1.50.60	服部 直	33	神奈川	20 北陸実業団選手権	富山県営
男子	800m	M35	1.52.00	矢部 泰志	35	静岡	18 実業団対抗	ヤンマースタジアム長居
男子	800m	M40	1.56.22	和泉 憲昌	41	神奈川	16 日体大記録会	日体大健志台
男子	800m	M45	2.00.15	小西 亘	45	栃木	13 日体大長距離記録会	日体大
男子	800m	M50	2.04.75	利根川 裕雄	50	長野	21 長野サマー・トライアル	県松本平
男子	800m	M55	2.10.3(手)	渡辺 守男	55	東京	82 全日本マ選手権	国立
男子	800m	M55	2.12.19	吾郷 辰郎	55	島根	91 全日本マ選手権	宮崎県総合
男子	800m	M60	2.17.31	福岡 豊則	60	埼玉	03 県民スポーツ	敷島
男子	800m	M65	2.21.62	磯脇 始	65	福岡	13 全日本マ選手権	佐賀
男子	800m	M70	2.30.13	磯脇 始	70	福岡	18 福岡マ選手権	博多の森
男子	800m	M75	2.43.78	吉田 昌司	75	群馬	16 関東マ選手権	江戸川
男子	800m	M80	2.54.19	緑川 七郎	81	福島	13 福島マ選手権	信夫ヶ丘

男子	800m	M85	3.18.85	宮内 義光	85	鹿児島	10 九州マ選手権	長崎県立総合
男子	800m	M90	3.39.07	亀濱 敏夫	90	沖縄	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
男子	800m	M95	5.02.72	宮内 義光	95	鹿児島	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
男子	800m	M100	9.47.7(手)	大宮 良平	102	北海道	04 富良野マ記録会	旭川市花咲
男子	1500m	M-24	3.56.08	茂木 洋晃	23	群馬	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
男子	1500m	M25	3.57.90	中野 弘章	25	鹿児島	20 鹿屋体大競技会	鹿屋体大
男子	1500m	M30	3.50.69	蓑和 廣太朗	30	千葉	21 平成国際長距離競技会	鴻巣
男子	1500m	M35	3.54.19	尾田 賢典	36	愛知	17 中京大記録会	中京大梅村
男子	1500m	M40	3.58.53	竹中 泰知	41	三重	14 中京大学土曜競技会	中京大梅村
男子	1500m	M45	4.00.19	小西 亘	46	栃木	14 平成国際大競技会	鴻巣
男子	1500m	M50	4.08.49	利根川 裕雄	50	長野	21 北信地区選手権	長野市営陸上競技場
男子	1500m	M55	4.24.90	保坂 好久	55	静岡	04 東京マ選手権	国立
男子	1500m	M60	4.34.86	前田 利保	60	宮崎	00 世界マ開催記念	宮崎県総合
男子	1500m	M65	4.49.98	緑川 七郎	65	福島	97 東京マ選手権	国立
男子	1500m	M70	5.08.71	宮内 義光	71	鹿児島	95 鹿児島マ記録会	鹿児島鴨池
男子	1500m	M75	5.22.40	緑川 七郎	75	福島	07 福島マ選手権	信夫ヶ丘
男子	1500m	M80	5.59.11	宮内 義光	80	鹿児島	04 全日本マ選手権	鹿児島鴨池
男子	1500m	M85	6.40.40	今野 久夫	85	秋田	21 東北マ選手権	北上
男子	1500m	M90	7.37.08	亀濱 敏夫	90	沖縄	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
男子	1500m	M95	10.10.88	宮内 義光	95	鹿児島	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
男子	3000m	M-24	8.23.26	日下 聖也	24	徳島	20 徳島中長距離記録会	鳴門ボカリ
男子	3000m	M25	8.34.35	中野 弘章	25	鹿児島	20 指宿ナイター記録会	加世田
男子	3000m	M30	8.30.87	開上 知弘	31	石川	20 石川県記録会	西武緑地
男子	3000m	M35	8.22.55	利根川 裕雄	38	長野	09 北信地区記録会	長野市営
男子	3000m	M40	8.28.90	利根川 裕雄	41	長野	12 北信地区記録会	長野市営
男子	3000m	M45	8.41.89	竹中 泰知	45	三重	18 愛知長距離競技会	パロマ瑞穂
男子	3000m	M50	8.48.17	平塚 潤	51	東京	20 デスタンスタイムトライアル	千歳
男子	3000m	M55	9.26.85	岩永 義次	57	佐賀	17 佐賀長距離記録会	佐賀
男子	3000m	M60	9.21.38	岩永 義次	60	佐賀	20 佐賀長距離記録会	SAGAサンライズ
男子	3000m	M65	10.20.05	緑川 七郎	65	福島	97 東京マ選手権	国立
男子	3000m	M70	10.49.75	緑川 七郎	70	福島	02 東京マ選手権	国立
男子	3000m	M75	11.45.90	山口 功	75	茨城	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
男子	3000m	M80	13.02.43	佐藤 久雄	80	群馬	15 東日本マ選手権	上柚木
男子	3000m	M85	14.40.70	宮内 義光	85	鹿児島	09 九州マ選手権	博多の森
男子	3000m	M90	16.42.01	宮内 義光	90	鹿児島	14 鹿児島マ記録会	薩摩川内市
男子	3000m	M95	23.02.89	宮内 義光	95	鹿児島	19 九州マ選手権	熊本県民総合
男子	5000m	M-24	14.41.24	日下 聖也	24	徳島	20 徳島県陸上競技選手権	鳴門ボカリ
男子	5000m	M25	14.50.81	中野 弘章	25	鹿児島	20 鹿児島県記録会	鴨池
男子	5000m	M30	14.17.37	濱崎 達規	32	沖縄	21 日体大長距離競技会	日体大健志台
男子	5000m	M35	14.26.70	利根川 裕雄	38	長野	09 長野県選手権	長野市営
男子	5000m	M40	14.15.34	利根川 裕雄	41	長野	12 北信地区記録会	長野市営
男子	5000m	M45	14.45.99	利根川 裕雄	45	長野	16 日体大記録会	日体大健志台
男子	5000m	M50	15.09.30	岩永 義次	50	佐賀	11 佐賀選手権	鹿島市
男子	5000m	M55	16.00.92	岩永 義次	57	佐賀	17 佐賀長距離記録会	佐賀

男子	5000m	M60	15.56.41	岩永 義次	60	佐賀	20 佐賀長距離記録会	SAGAサンライズ
男子	5000m	M65	17.16.57	喜多 秀喜	66	長崎	19 ナイター記録会	トランスコスモス長崎
男子	5000m	M70	18.53.26	鳥取 克行	70	栃木	11 栃木マ記録会	栃木総合
男子	5000m	M75	20.10.70	宮内 義光	75	鹿児島	99 全日本マ選手権	熊本
男子	5000m	M80	22.04.20	宮内 義光	80	鹿児島	04 全日本マ選手権	鹿児島鴨池
男子	5000m	M85	25.50.97	上田 美春	85	島根	94 全日本マ選手権	上尾
男子	5000m	M90	29.59.94	宮内 義光	90	鹿児島	14 アジアマ選手権	北上
男子	5000m	M95	52.03.78	中富 正義	95	佐賀	01 佐賀マ選手権	佐賀
男子	10,000m	M-24	31.36.64	日下 聖也	24	徳島	20 徳島県陸上競技選手権	鳴門ポカリ
* 男子	10,000m	M25	31.31.16	福元 翔輝	26	東京	21 松戸市陸上競技記録会	松戸運動公園
男子	10,000m	M30	30.44.29	瀬口 啓太	33	兵庫	21 回関西実業団選手権	ヤンマースタジアム
男子	10,000m	M35	29.57.4(手)	谷口 康雄	38	兵庫	89 尼崎ナイター	尼崎
男子	10000m	M35	30.23.00	富張 裕紀	38	神奈川	21 日体大長距離競技会	日体大健志台
男子	10,000m	M40	29.55.05	利根川 裕雄	40	長野	11 日体大長距離競技会	日本体育大学健志台
男子	10,000m	M45	30.59.03	小西 亘	46	栃木	13 平成国際大競技会	鴻巣
男子	10,000m	M50	31.41.64	岩永 義次	50	佐賀	10 佐賀長距離記録会	佐賀
男子	10,000m	M55	34.27.39	鈴木 嘉次	55	茨城	17 日体大長距離競技会	日体大健志台
男子	10,000m	M60	33.39.52	岩永 義次	60	佐賀	20 佐賀長距離記録会	SAGAサンライズ
男子	10,000m	M65	37.05.0(手)	緑川 七郎	66	福島	98 東京マ記録会	町田市立
男子	10,000m	M65	37.41.63	山口 功	66	茨城	07 東京混成五種	上柚木
男子	10,000m	M70	39.22.18	山口 功	70	茨城	11 東京マ記録会	上柚木
男子	10,000m	M75	42.45.75	山口 功	75	茨城	16 京都マ秋季記録会	山城総合
男子	10,000m	M80	46.03.56	山口 功	80	茨城	21 京都マ中長距離記録会	西京極
男子	10,000m	M85	1.04.14.50	田茂井 宗一	86	大阪	09 南部忠平杯大阪マ	長居第2
男子	10,000m	M90	1.46.52.10	森川 和夫	90	広島	95 世界ベテランズ	バッフアロー
男子	80mH	M70	13.06	芳賀 一博	72	青森	14 全日本マ混成選手権	草薙
男子	80mH	M75	13.67	安井 毅央	75	群馬	16 世界マ選手権	パース
男子	80mH	M80	14.91	田中 重治	80	山梨	03 長野マ選手権	松本平
男子	80mH	M85	18.61	田中 重治	85	山梨	08 全日本マ混成選手権	西部緑地
男子	80mH	M90	45.13	石川 吉助	90	宮城	02 石川マ混成	松任総合
男子	100mH	M50	14.20	佐々木 祐和	50	静岡	18 ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
男子	100mH	M55	14.53	高橋 政幸	55	長野	05 静岡マ選手権	草薙
男子	100mH	M60	14.51	高橋 政幸	61	長野	11 長野市マ大会	長野市営
男子	100mH	M65	15.21	高橋 政幸	65	長野	16 富山マ選手権	五福
男子	110mH	M-24	14.72	堀江 功輝	24	岐阜	17 全日本マ選手権	紀三井寺
男子	110mH	M25	13.96	内賀嶋 陽史	27	大阪	19 大阪マ	服部緑地
男子	110mH	M30	14.04	田村 元弘	32	岡山	16 中国マ選手権	みよし
男子	110mH	M35	14.05	福田 博之	36	兵庫	15 世界マ選手権	リヨン
男子	110mH	M40	14.01	福田 博之	42	兵庫	21 神戸リレーカーニバル	神戸ユニバ
男子	110mH	M45	15.12	田中 清貴	45	静岡	16 近畿マ選手権	ヤンマーF長居
男子	200mH	M80	37.73	肥後 秀彦	81	鹿児島	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
男子	200mH	M85	45.88	田崎 元一	85	山形	12 東北マ選手権	青森総合

男子	300mH	M60	46.38	芳賀 一博	60	青森	02 全日本マ選手権	松江
男子	300mH	M65	48.19	芳賀 一博	66	青森	08 東北マ選手権	市営八橋
男子	300mH	M70	50.76	山崎 雅彦	71	千葉	18 世界マ選手権	スペイン・マラガ
男子	300mH	M75	53.47	安井 毅央	75	群馬	17 茨城マ選手権	石岡
男子	400mH	M-24	54.30	喜多嶋 勝平	24	三重	19 三重選手権	三重交通G
男子	400mH	M25	51.96	中西 祐輔	27	三重	18 中部実業団対抗	長良川
男子	400mH	M30	50.74	吉田和晃	33	大阪	21 大阪陸上競技選手権	ヤンマースタジアム長居
男子	400mH	M35	53.15	山道 修平	35	兵庫	16 大阪マ記録会兼スポレク	服部緑地
男子	400mH	M40	54.39	八本 友和	42	埼玉	19 埼玉選手権	熊谷
男子	400mH	M45	56.91	佐藤 憲明	45	山形	09 山形県選手権	N Dソフトスタジアム
男子	400mH	M50	58.65	佐藤 一石	50	香川	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
男子	400mH	M55	1.00.46	池野 昌弘	55	大阪	19 和歌山マ秋季	紀三井寺
男子	2000mSC	M60	7.15.35	鹿野 克夫	60	福島	03 全日本マ選手権	西部緑地
男子	2000mSC	M65	7.32.34	加藤 啓一	65	山形	11 全日本マ選手権	紀三井寺
男子	2000mSC	M70	8.21.40	市川 邦夫	70	東京	03 全日本マ選手権	西部緑地
男子	2000mSC	M75	9.07.34	山本 博	75	兵庫	06 全日本マ選手権	宮城
男子	2000mSC	M80	10.01.18	田茂井 宗一	80	大阪	03 全日本マ選手権	西部緑地
男子	2000mSC	M85	11.36.93	田茂井 宗一	85	大阪	08 和歌山マ選手権	紀三井寺
男子	3000mSC	M-24	9.40.22	若菜 優雅	24	福島	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
男子	3000mSC	M25	9.35.71	前田 優	28	愛知	21 西三河競技会	岡崎
男子	3000mSC	M30	9.11.38	木村 哲也	30	兵庫	19 実業団対抗	ヤンマースタジアム長居
男子	3000mSC	M35	9.05.86	宮入 一海	39	長野	20 長野サマートライアル	県松本平
男子	3000mSC	M40	9.32.77	竹中 泰知	40	三重	13 三河選手権	四日市市中央
男子	3000mSC	M45	10:04.74	桜井 史	46	静岡	17 全日本マ選手権	紀三井寺
男子	3000mSC	M50	10.14.91	武岡 秀樹	50	石川	20 石川県選手権	西武緑地
男子	3000mSC	M55	11.04.51	曾野 政男	57	三重	11 世界マ選手権	サクラメント
男子	3000mW	M-24	12.32.37	塩入 滉介	22	東京	19 ひろしま県央競歩	郷原
男子	3000mW	M25	12.44.87	山本 徹	29	兵庫	18 東京マ選手権	江東区夢の島陸上競技場
男子	3000mW	M30	12.36.23	杉本 明洋	34	京都	16 京都マ選手権	山城総合
男子	3000mW	M35	12.28.31	杉本 明洋	35	京都	17 近畿マ選手権	山城総合
男子	3000mW	M40	13.08.08	東 久景	42	石川	06 京都マ選手権	山城総合
男子	3000mW	M45	13.13.4(手)	上森 芳昭	49	広島	92 広島マ選手権	東城
男子	3000mW	M45	13.21.48	大森 健一	46	石川	08 北陸マ選手権	十日町市
男子	3000mW	M50	13.24.16	内田 隆幸	52	石川	98 滋賀マ選手権	彦根総合
男子	3000mW	M55	14.18.56	大森 健一	55	石川	17 石川マ選手権	西部緑地
男子	3000mW	M60	14.24.4(手)	中道 伸	63	京都	92 大阪マ選手権	服部緑地
男子	3000mW	M60	14.42.00	佐々木 茂	60	青森	13 東日本マ選手権	国立
男子	3000mW	M65	15.15.5(手)	中村 伸幸	65	北海道	02 北海マ記録会	蘭越
男子	3000mW	M65	16.01.13	田中 利明	65	大阪	99 和歌山マ選手権	紀三井寺
男子	3000mW	M70	16.10.57	繁原 一裕	71	広島	10 広島マ選手権	みよし運動公園
男子	3000mW	M75	17.14.23	中道 伸	78	京都	07 全日本マ選手権	下関市営
男子	3000mW	M80	17.19.51	中道 伸	80	京都	08 和歌山マ選手権	紀三井寺

男子	3000mW	M85	20.38.34	中道 伸	85	京都	14 南部忠平杯大阪マ	服部緑地
男子	3000mW	M90	26.12.35	白樫 平八	90	兵庫	17 兵庫マ選手権	ユニバ記念
男子	5000mW	M-24	22.14.02	小林 建一	22	群馬	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
男子	5000mW	M25	27.37.35	今川 智博	29	愛知	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
男子	5000mW	M30	21.30.83	村上 勇磨	30	長崎	16 長崎陸協競歩大会	トランス・コスモス
男子	5000mW	M35	21.09.34	杉本 明洋	39	京都	21 全日本実業団対抗	ヤンマースタジアム長居
男子	5000mW	M40	22.27.73	大森 健一	44	石川	07 石川マ選手権	西部緑地
男子	5000mW	M45	22.36.84	大森 健一	47	石川	10 北陸実業団	新潟市
男子	5000mW	M50	23.09.19	大森 健一	52	石川	15 北陸実業団	魚津桃山運動公園
男子	5000mW	M55	24.41.17	大森 健一	55	石川	17 全日本マ選手権	紀三井寺
男子	5000mW	M60	25.08.41	木村 岩蔵	61	北海道	00 室蘭地方選手権	室蘭
男子	5000mW	M65	26.45.00	田中 利明	65	大阪	99 全日本マ選手権	熊本
男子	5000mW	M70	28.23.04	中道 伸	72	京都	01 全日本マ選手権	草薨
男子	5000mW	M75	29.38.91	中道 伸	78	京都	07 大阪マ記録会	服部緑地
男子	5000mW	M80	31.43.08	中道 伸	82	京都	11 大阪マ記録会	長居第2
男子	5000mW	M85	35.11.82	中道 伸	85	京都	14 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
男子	5000mW	M90	46.22.11	白樫 平八	90	兵庫	17 大阪マ記録会	ヤンマーフィールド長居
男子	4x100mR	M-24	42.44	福島		福島	21 福島選手権	いわき
				澤田夏輝(22)、齋藤菜広(21)、赤枝弘樹(25)、菊田亜仁丸(34)				
男子	4x100mR	M25	41.94	沖縄			15 沖縄マ選手権	沖縄県総合運動
				山川拓真(28)、山内昌也(37)、金城研(36)、新垣隆仁(30)				
男子	4x100mR	M30	41.96	沖縄			15 九州マ選手権	沖縄県総合
				譜久里武(44)、山内昌也(38)、金城 研(36)、新垣隆仁(30)				
男子	4x100mR	M35	42.01	沖縄			14 沖縄陸上競技選手権	沖縄県総合
				金城研(35)、大城友喜(36)、山内昌也(35)、諸久里武(43)				
男子	4x100mR	M40	42.70	日本			15 世界マ選手権	リヨン
				石黒文康(44)、譜久里武(42)、渡辺潤一(41)、武井壮(42)				
男子	4x100mR	M45	43.27	日本		日本	19 アジアマ選手権	クチン
				譜久里武(48)、水口政人(45)、古賀功亮(48)、朝原宣治(48)				
男子	4x100mR	M50	46.04	愛知		愛知	18 東海マ選手権	刈谷
				奥山雄一(54)、渡辺実(53)、徳永増美津(51)、小高孝二(50)				
男子	4x100mR	M55	47.60	神奈川		神奈川	19 東日本マ選手権	上柚木
				杉崎和彦、藤原新、小林裕、長谷川浩				
男子	4x100mR	M60	49.11	日本			16 世界マ選手権	パース
				渡部四郎(61)、新居田哲司(64)、石田一夫(63)、大江良一(62)				
男子	4x100mR	M65	51.65	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合
				山崎、田崎、駒崎、水尻				
男子	4x100mR	M70	54.12	日本			12 アジアマ選手権	中華台北
				守泉、川端、丹羽、鈴木勲				
男子	4x100mR	M75	58.97	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合
				中嶋、渡邊、矢部、財部				
男子	4x100mR	M80	1.03.12	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合
				森田、岡田、須田、立石				
男子	4x100mR	M85	1.07.03	日本			18 ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
				石田保之(88)、田中博男(87)、益田斉(86)、石川董(85)				

男子	4x100mR	M90	1.43.69	青森	青森	21	青森マ選手権	弘前
				敦賀又四郎(92)、工藤勇蔵(92)、三ツ谷光造(90)、田中博男(90)				
男子	4x400mR	M-24	3.22.47	岩手	岩手	21	岩手県秋季陸上	岩手県営
				山本雄太郎(27)、千田勤(24)、松尾栄太(20)、田河原篤史(19)				
男子	4x400mR	M25	3.22.03	千葉	千葉	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
				碓井涼(27)、永橋武(35)、増田淳(27)、勝俣章博(31)				
男子	4x400mR	M30	3.23.72	愛知		15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
				本田直也(33)、角野陽亮(32)、増田憲保(34)、西 淳史(30)				
男子	4x400mR	M35	3.22.25	東京		15	早稲田大記録挑戦会	町田市立
				金子純(39)、八本友和(39)、島寄靖治(36)、阿部亮太(35)				
男子	4x400mR	M40	3.27.71	東京	東京	19	東日本マ選手権	正田醤油スタジアム
				稲田貴博41、古井義文41、北尻晃久41、西田省三41				
男子	4x400mR	M45	3.31.06	日本		14	アジアマ選手権	北上
				吉田明弘(48)、小高孝二(46)、佐藤一石(48)、小川智明(45)				
男子	4x400mR	M50	3.48.76	日本		12	アジアマ選手権	中華台北
				三野博司、内田眞一、森田亨、秋山俊二				
男子	4x400mR	M55	3.57.46	神奈川	神奈川	19	東日本マ選手権	正田醤油スタジアム
				藤村陽57、杉崎和彦57、森山賢一55、鈴木久夫62				
男子	4x400mR	M60	4.06.21	日本		93	世界ベテランズ	宮崎県総合
				澤本、内田、染田、真銅				
男子	4x400mR	M65	4.24.13	日本		14	アジアマ選手権	北上
				山崎雅彦(67)、相羽吉男(66)、鹿島幹夫(66)、鈴木久一(66)				
男子	4x400mR	M70	4.45.85	日本		18	世界マ選手権	マラガ
				小川忠治(72)、相羽吉男(70)、鳴海靖郎(73)、山崎雅彦(71)				
男子	4x400mR	M75	5.07.61	日本		93	世界ベテランズ	宮崎県総合
				三浦、中嶋、矢部、渡邊				
男子	4x400mR	M80	5.52.22	日本		15	世界マ選手権	リヨン
				石川信夫(80)、高原良祐(80)、田平貞夫(82)、田中博男(84)				
男子	4x400mR	M85	7.28.91	青森	青森	20	青森マスターズ選手権	弘前
				敦賀又四郎(91)・佐藤鼎(85)・工藤勇蔵(91)・田中博男(89)				
男子	4x400mR	M90	9.56.36	青森	青森	21	青森マ選手権	弘前
				敦賀又四郎(92)、工藤勇蔵(92)、三ツ谷光造(90)、田中博男(90)				
男子	走高跳	M-24	2.00	外川 巧	23	山梨	16 山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘
男子	走高跳	M25	2.09	道脇 大斗	27	愛知	19 東海マ選手権	三重交通G
男子	走高跳	M30	2.08	佐々木 竜一	33	京都	21 京都選手権	たけびしスタジアム京都
男子	走高跳	M35	2.10	野中 悟	35	京都	98 アジアベテランズ	沖縄県総合
男子	走高跳	M40	2.02	福本 義永	41	京都	16 世界マ選手権	パース
男子	走高跳	M45	1.95	福本 義永	45	京都	19 大阪マ選手権	長居
男子	走高跳	M50	1.87	藤井 教夫	51	島根	15 中国マ選手権	県立浜山公園
男子	走高跳	M55	1.75	野村 正	55	福岡	20 北相陸上競技大会	相模原
男子	走高跳	M60	1.65	安里 勝正	60	沖縄	08 沖縄マ選手権	コザ総合
男子	走高跳	M65	1.55	田中 義平	65	北海道	99 全日本マ選手権	熊本
男子	走高跳	M65	1.55	木場本 弘治	66	東京	07 全日本マ選手権	下関市営
男子	走高跳	M70	1.46	田中 義平	71	北海道	05 北海道マ選手権	旭川市花咲
男子	走高跳	M75	1.36	田中 義平	76	北海道	10 北海道マ記録会	旭川市花咲

男子	走高跳	M80	1.28	三浦 卓郎	80	大阪	98 奈良マ記録会	鴻ノ池
男子	走高跳	M85	1.20	木村 喜三	85	群馬	97 関東マ選手権	甲府
男子	走高跳	M90	1.10	木村 喜三	90	群馬	02 県民スポーツ	敷島
男子	走高跳	M95	0.85	藤田 光義	95	埼玉	19 埼玉マ記録会	上尾
男子	棒高跳	M-24	4.80	菊池 佑	23	岩手	21 北上フィールド競技会	北上
男子	棒高跳	M25	5.00	酒井 智朗	28	石川	20 石川県選手権	西武緑地
男子	棒高跳	M30	5.30	小野寺 晃	34	宮城	14 宮城選手権	宮城
男子	棒高跳	M35	5.43	小野寺 晃	35	宮城	15 北上フィールド競技会	北上
男子	棒高跳	M40	5.00	小野寺 晃	41	秋田	21 秋田マ選手権	横手市十文字
男子	棒高跳	M45	4.40	高根沢 威夫	45	神奈川	96 全日本マ選手権	富山
男子	棒高跳	M50	4.02	小山 吉明	50	長野	08 関東マ選手権	国立
男子	棒高跳	M55	3.90	三宅 清房	55	岩手	09 岩手県秋季記録会	北上
男子	棒高跳	M60	3.70	加藤 幸	61	鳥取	18 中国マ選手権	維新みらいふ
男子	棒高跳	M65	3.50	三宅 清房	66	岩手	20 岩手県陸上競技選手権	北上
男子	棒高跳	M70	3.00	小林 末雄	70	東京	00 茨城マ選手権	水戸
男子	棒高跳	M75	2.80	田中 重治	75	山梨	98 神奈川マ選手権	厚木
男子	棒高跳	M80	2.52	田中 重治	80	山梨	03 埼玉マ記録会	鴻巣
男子	棒高跳	M85	2.05	田中 重治	86	山梨	09 山梨マ選手権	甲府市緑が丘
男子	棒高跳	M90	1.55	藤田 光義	90	埼玉	14 埼玉マ選手権	上尾
男子	走幅跳	M-24	7.85 [※]	外川 天寿	24	千葉	21 日本選手権	ヤンマースタジアム長居
男子	走幅跳	M25	7.37 [※]	小森 翔	29	沖縄	21 織田記念国際	広島広域
男子	走幅跳	M30	7.32 [※]	中島 貴大	30	埼玉	20 上尾市秋季記録会	上尾
男子	走幅跳	M35	7.33	荒川 大輔	35	大阪	17 ワールドマスターズゲームズ	オークランド
男子	走幅跳	M40	7.01	森長 正樹	42	兵庫	14 兵庫県陸上選手権	ユニバー記念
男子	走幅跳	M45	6.71 [※]	松原 憲治	48	愛知	19 愛知選手権標準記録突破競技会	一宮総合
男子	走幅跳	M50	6.42	中澤 学	50	静岡	14 アジアマ選手権	北上
男子	走幅跳	M55	6.17 [※]	中澤 学	55	静岡	19 滋賀マ選手権	甲賀市
男子	走幅跳	M60	5.58	大嶺 秀宣	63	沖縄	02 全日本マ選手権	松江
男子	走幅跳	M65	5.29	清水 久七郎	66	新潟	06 群馬マクラブ対抗	敷島
男子	走幅跳	M70	5.13	石神 三郎	70	鹿児島	00 九州マ選手権	沖縄
男子	走幅跳	M75	4.83	石神 三郎	75	鹿児島	05 全日本マ選手権	長居
男子	走幅跳	M80	4.36	石神 三郎	80	鹿児島	10 全日本マ選手権	国立
男子	走幅跳	M85	3.77	石神 三郎	85	鹿児島	15 鹿児島・宮崎合同	鹿児島鴨池
男子	走幅跳	M90	2.97	木村 喜三	91	群馬	02 埼玉マ選手権	上尾
男子	走幅跳	M95	1.86	竹中 利雄	95	大阪	09 近畿マ選手権	ユニバー記念
男子	三段跳	M-24	15.41 [※]	千葉 樹	19	岩手	19 北上フィールド競技会	北上
男子	三段跳	M25	15.09	徳山 慧	29	石川	17 福井マ選手権	福井県営
男子	三段跳	M30	15.18	青木 英晴	33	神奈川	95 全日本マ選手権	平塚
男子	三段跳	M35	15.02	堤 正徳	35	佐賀	88 九州マ選手権	大分
男子	三段跳	M40	14.57	松村 覚	41	長野	07 長野春季陸上	松本平
男子	三段跳	M45	13.85	今橋 義人	45	大阪	93 大阪マ選手権	服部緑地
男子	三段跳	M50	13.44	中澤 学	51	静岡	15 静岡マ選手権	草薙
男子	三段跳	M55	12.81 [※]	中澤 学	55	静岡	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
男子	三段跳	M60	12.01	相部 憲郎	60	大分	94 鹿児島マ選手権	鹿児島鴨池

男子	三段跳	M65	11.48	清水	久七郎	66	新潟	06 関東マ選手権	国立
男子	三段跳	M70	10.78	清水	久七郎	72	新潟	12 群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
男子	三段跳	M75	10.05	森田	真積	75	茨城	88 全日本マ選手権	秋田
男子	三段跳	M80	8.95	森田	真積	80	茨城	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
男子	三段跳	M85	7.91	森田	真積	85	茨城	98 東京マ記録会	武蔵野
男子	三段跳	M90	6.59	木村	喜三	90	群馬	01 千葉マ選手権	千葉総合
男子	三段跳	M95	4.33	青山	弘	95	鳥取	04 全日本マ選手権	鹿児島鴨池
男子	立五段跳	M-24	15.96	金子	司	21	長野	18 長野マ選手権	松本平
男子	立五段跳	M25	16.72	増田	善久	27	香川	18 全日本マ選手権	布施
男子	立五段跳	M30	16.33	金田	純弥	30	愛知	18 三重スポレク	三重交通G
男子	立五段跳	M35	16.86	井上	友樹	37	千葉	21 埼玉マ秋季記録会	上尾
男子	立五段跳	M40	15.25	氷見	和人	44	富山	16 全日本マ混成	西部緑地
男子	立五段跳	M45	15.31	氷見	和人	46	富山	17 全日本マ選手権	紀三井寺
男子	立五段跳	M50	14.86	吉田	明弘	51	埼玉	17 埼玉マ選手権	上尾
男子	立五段跳	M55	14.52	青木	英晴	55	神奈川	17 全日本マ選手権	紀三井寺
男子	立五段跳	M60	13.67	笹子	昌幸	60	神奈川	21 愛知マ記録会	刈谷
男子	立五段跳	M65	12.92	光宗	皇彦	65	岡山	19 岡山マ選手権	倉敷
男子	立五段跳	M70	12.19	田中	正延	70	静岡	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
男子	立五段跳	M75	11.58	安井	毅央	75	群馬	17 茨城マ選手権	石岡
男子	立五段跳	M80	10.98	安井	毅央	80	群馬	21 埼玉マ秋季記録会	上尾
男子	立五段跳	M85	9.22	水口	敬康	85	静岡	21 静岡スポレク祭	草薙
男子	立五段跳	M90	8.02	寺尾	心一	90	静岡	21 静岡スポレク祭	草薙
男子	立五段跳	M95	5.40	廣瀬	弘	95	富山	18 全日本マ選手権	布施
男子	砲丸投	M-24	14.54	栗本	恭宏	23	東京	21 関東選手権	カンセキ栃木
男子	砲丸投	M25	13.76	秋野	真理	27	埼玉	18 埼玉選手権	熊谷
男子	砲丸投	M30	13.84	佐藤	滋	32	岩手	96 東北マ選手権	一関
男子	砲丸投	M35	15.94	吉田	孝博	39	茨城	19 水戸招待	ケーズデンキ
男子	砲丸投	M40	15.38	吉田	孝博	41	茨城	21 筑波大競技会	筑波大学陸上競技場
男子	砲丸投	M45	14.12	阿部	善郎	47	宮城	03 宮城マ選手権	宮城
男子	砲丸投	M50	14.68	谷口	邦彦	50	静岡	97 東海マ選手権	草薙
男子	砲丸投	M55	13.37	山田	博嗣	56	愛知	97 大阪マ選手権	服部緑地
男子	砲丸投	M60	13.80	山田	博嗣	60	愛知	01 東海マ選手権	松本平
男子	砲丸投	M65	13.10	近藤	陽洲	65	愛知	00 三重マ選手権	伊勢
男子	砲丸投	M70	12.91	中村	勉	71	愛知	21 岐阜マ選手権	星ヶ台競技場
男子	砲丸投	M75	11.96	神杉	佳裕	75	千葉	14 関東マ選手権	江戸川区
男子	砲丸投	M80	11.89	神杉	佳裕	80	千葉	19 関東マ選手権	江戸川
男子	砲丸投	M85	10.05	黒崎	弘明	85	新潟	18 富山マ選手権	五福
男子	砲丸投	M90	7.38	長谷川	亀次	90	静岡	13 静岡マ選手権	草薙
男子	砲丸投	M95	5.58	石田	要一	98	静岡	17 福井マ選手権	福井県営
男子	砲丸投	M100	5.11	下川原	孝	102	岩手	08 全日本マ選手権	生目の杜
男子	砲丸投	M105	3.25	宮崎	秀吉	105	京都	15 京都マ秋季記録会	西京極
男子	円盤投	M-24	42.53	吉本	寛希	23	奈良	18 奈良選手権	ならでんフィールド
男子	円盤投	M25	41.86	檀野	俊	27	京都	18 全日本マ混成	小田原
男子	円盤投	M30	53.50	大石	博暁	31	広島	01 広島マ選手権	東広島市運動

男子	円盤投	M35	49.06	大石 博暁	39	広島	09 中国五県選手権	下関市営
男子	円盤投	M40	48.85	藤原 潤	40	三重	15 中部実業団	多治見市星ヶ台
* 男子	円盤投	M45	46.21	藤原 潤	45	三重	21 三重国体選考	伊勢
男子	円盤投	M50	47.47	山崎 祐司	51	茨城	09 茨城マ選手権	石岡
男子	円盤投	M55	42.58	上原 岩雄	58	沖縄	95 全日本マ選手権	平塚
男子	円盤投	M60	51.00	高橋 實	63	秋田	96 全日本マ選手権	富山
男子	円盤投	M65	49.74	高橋 實	65	秋田	98 東北マ選手権	山形
男子	円盤投	M70	46.27	高橋 實	70	秋田	03 全日本マ選手権	西部緑地
男子	円盤投	M75	41.50	高橋 實	76	秋田	09 秋田マ記録会	鷹巣
男子	円盤投	M80	32.58	野中 武雄	80	宮崎	94 宮崎マ選手権	宮崎県総合
男子	円盤投	M85	26.40	野中 武雄	85	宮崎	99 世界マ開催記念	宮崎県総合
男子	円盤投	M90	19.46	木村 喜三	90	群馬	01 栃木マ選手権	栃木総合
男子	円盤投	M95	13.00	岡崎 正巳	95	鳥取	00 山陰マ選手権	松江
男子	円盤投	M100	10.72	下川原 孝	100	岩手	07 岩手マ選手権	森山
男子	ハンマー投	M-24	53.79	神田 郁実	21	長野	18 長野マ選手権	松本平
男子	ハンマー投	M25	56.48	児島 伸幸	29	和歌山	19 和歌山マ秋季	紀三井寺
男子	ハンマー投	M30	56.32	中平 圭祐	31	広島	19 中国五県対抗選手権	維新みらいふ
男子	ハンマー投	M35	64.75	土井 宏昭	38	茨城	17 全日本マ選手権	紀三井寺
男子	ハンマー投	M40	56.14	土井田匡徳	40	岡山	21 岡山県選手権	岡山
男子	ハンマー投	M45	63.46	室伏 重信	48	愛知	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
* 男子	ハンマー投	M50	56.30	赤堀 昭行	52	愛媛	21 跳躍・投てき記録会	今治市
男子	ハンマー投	M55	49.87	松井 重徳	56	新潟	18 新潟マ選手権	柏崎
男子	ハンマー投	M60	54.33	室伏 重信	60	日本	07 ゴールドマスターズ	紀三井寺
男子	ハンマー投	M65	50.24	山田 博嗣	66	愛知	07 千葉マ選手権	千葉総合
男子	ハンマー投	M70	52.95	高橋 實	70	秋田	03 秋田マ選手権	大館市
男子	ハンマー投	M75	45.95	山田 博嗣	76	愛知	17 全日本マ選手権	紀三井寺
男子	ハンマー投	M80	44.78	山田 博嗣	80	愛知	21 京都マ選手権	西京極
男子	ハンマー投	M85	30.06	中川 幸吉	85	石川	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
男子	ハンマー投	M90	20.85	高野 孝雄	90	栃木	21 栃木マ選手権	栃木県総合
男子	ハンマー投	M95	13.58	遠藤 隆	95	静岡	18 静岡マ選手権	草薙
男子	やり投	M-24	64.30	麻植 一輝	24	徳島	20 香川陸上競技カーニバル	丸亀
男子	やり投	M25	64.72	福田 翔	28	岩手	20 岩手県秋季陸上	岩手県営
男子	やり投	M30	70.41	桑田 和佳	34	広島	18 中国五県対抗	浜山公園
男子	やり投	M35	70.39	平岡 秀樹	37	大阪	07 日本選抜混成	紀三井寺
男子	やり投	M40	63.87	中田 周作	41	大阪	17 奈良選手権	鴻ノ池
男子	やり投	M45	61.48	秋山 卯吉	45	神奈川	84 東京マ選手権	国立
男子	やり投	M50	59.30	栗山 佳也	50	奈良	05 全日本マ選手権	長居
男子	やり投	M55	55.31	坂口 正芳	55	山梨	16 世界マ選手権	パース
男子	やり投	M60	53.16	宮本 健治	60	佐賀	16 佐賀マ選手権	佐賀
男子	やり投	M65	50.87	中西 健二	65	熊本	12 アジアマ選手権	中華台北
男子	やり投	M70	43.60	吉川 修	71	新潟	07 全日本マ選手権	下関市営
男子	やり投	M75	40.90	羽鳥 邦彦	75	新潟	16 富山マ選手権	五福
男子	やり投	M80	39.80	吉川 修	80	新潟	16 埼玉マ選手権	上尾
男子	やり投	M85	28.42	吉川 修	85	新潟	21 新潟マ選手権	新潟
男子	やり投	M90	19.06	佐藤 三郎	90	宮城	07 全日本マ選手権	下関市営

男子	やり投	M95	12.08	下川原 孝	99	岩手	06 岩手マ選手権	森山
男子	やり投	M100	12.42	下川原 孝	101	岩手	07 全日本マ選手権	下関市営
男子	重量投	M-24	11.36	白石 大画	21	千葉	18 千葉マ選手権	千葉総合
男子	重量投	M25	15.69	児島 伸幸	29	和歌山	19 大阪マ陸上	服部緑地
男子	重量投	M30	12.11	中村 友昭	34	三重	15 大阪マフィールド	服部緑地
男子	重量投	M35	15.33	市来 真	36	神奈川	16 千葉マ記録会	千葉総合
男子	重量投	M40	13.61	竹内 亮	42	大阪	15 大阪マフィールド	服部緑地
男子	重量投	M45	12.84	池田 明由	49	静岡	08 全日本マ混成	西部緑地
男子	重量投	M50	17.73	池田 明由	50	静岡	09 全日本選手権	瑞穂
男子	重量投	M55	16.09	林 英昭	56	千葉	11 ゴールドマスターズ	石岡
男子	重量投	M60	17.69	山田 博嗣	63	愛知	05 大阪マ記録会	服部緑地
男子	重量投	M65	17.21	山田 博嗣	66	愛知	07 全日本マ投てき大会	石岡
男子	重量投	M70	18.41	山田 博嗣	72	愛知	13 石川マ記録会	西部緑地
男子	重量投	M75	16.34	山田 博嗣	75	愛知	16 大阪マフィールド	服部緑地
男子	重量投	M80	13.67	麻生 勝弥	81	福岡	07 世界マ選手権	リッチオーネ
男子	重量投	M85	10.70	小倉 尚志	86	神奈川	09 マスターズゲームズ	シドニー
男子	重量投	M90	6.32	竹井 保満	90	大阪	19 大阪マ陸上	服部緑地
男子	重量投	M95	2.37	福田 耕作	96	石川	07 全日本マ混成	西部緑地
男子	十種競技	M-24	5713	叶井 優人	21	神奈川	21 関東選手権	カンセキとちぎ 11.18(0.0) -6.29(+0.1)-9.03-1.65-50.84-15.89(-0.4)-22.85-3.20-41.85-4:54.42
男子	十種競技	M25	7212	川崎 和也	26	千葉	18 全日本マ混成	小田原 11.16(+2.2)-7.05(+0.8)-11.70-1.90-50.30-15.29(-1.6)-39.79-4.40-54.98-4:54.97
男子	十種競技	M30	6677	平松 忠浩	31	東京	16 大阪選手権	長居 11.11-6.61-11.46-1.81-50.82-15.89-34.27-4.40-46.01-4:57.14
男子	十種競技	M35	6583	飯島 篤史	35	千葉	17 全日本マ混成	大和 11.72(+1.2)-6.65(+1.2)-10.16-1.75-0:53.66-15.45(+0.1)-31.28-4.10-49.18-4:49.
男子	十種競技	M40	6673	山田 真一	41	青森	16 全日本マ混成	西部緑地 11.76-6.07-9.99-1.65-53.73-16.29-28.35-4.00-43.78-4:51.92
男子	十種競技	M45	6855	古川 勝博	45	岡山	19 岡山選手権	岡山 12.00(-1.7)-5.86(+0.6)-9.77-1.53-55.92-16.62(-1.5)-31.64-3.80-48.63-5:41.81
男子	十種競技	M50	7061	池野 昌弘	51	大阪	15 世界マ選手権	リヨン 12.09-56.07-4:58.50-16.02-1.56-3.80-5.80-9.19-27.83-33.31-4:58.50
* 男子	十種競技	M55	7170	池野 昌弘	57	大阪	21 石川マ混成	西部緑地 12.65(+0.3)-4.99(+0.5)-8.56-1.50-57.31-16.25-27.98-3.60-35.71-5:17.33
男子	十種競技	M60	6966	芳賀 一博	62	青森	04 全日本マ混成	服部緑地 12.72 - 4.81 - 9.28 - 1.40 - 62.62 - 15.17 - 29.41 - 2.80 -
男子	十種競技	M65	6926	田島 清	65	沖縄	04 石川マ混成	加賀市営 13.94 - 4.66 - 10.24 - 1.45 - 72.73 - 17.65 - 33.00 - 2.70
男子	十種競技	M70	7115	芳賀 一博	72	青森	14 全日本マ混成選手権	草薙 13.81-4.60-8.91-1.30-1:11.36-13.06-23.10-2.70-28.47-7:51.16
男子	十種競技	M75	6407	鎌田 真澄	75	岡山	16 全日本マ混成	西部緑地 15.91-3.66.8.08-1.10-1:16.01-20.15-24.25-2.50-26.79-6:39.76
男子	十種競技	M80	6502	石川 信夫	80	神奈川	15 全日本マ混成	草薙 17.35-3.31-8.69-1.20-1:30.37-17.76-19.85-1.80-24.70-8:04.01
男子	十種競技	M85	5964	田中 重治	85	山梨	08 全日本マ混成	西部緑地

			17.21 - 3.66 - 7.21 - 1.05 - DNF - 18.61 - 14.72 - 2.00 -	
男子 十種競技 M90	4224	石川 吉助 90 宮城 02	石川マ混成	松任総合
			21.89 - 1.88 - 5.09 - 0.80 - 1.49.33 - 45.13 - 15.17 - 1.10	
男子 五種競技 M-24	3095	麻植 一輝 23 徳島 19	全日本マ混成	城山
			6.21(+0.0)-60.32-23.55(+1.5)-31.01-5.10.25	
男子 五種競技 M25	3284	檀野 俊 27 京都 18	全日本マ混成	小田原
			5.71(-0.7)-57.59-24.11(+1.1)-41.86-4.41.31	
男子 五種競技 M30	3200	平松 忠浩 31 東京 16	全日本マ混成	西部緑地
			6.95-43.55-22.66-32.93-4.59.19	
男子 五種競技 M35	3048	井指 康裕 38 大阪 05	全日本マ混成	西部緑地
			6.50-48.62-22.97-28.25-5.19.77	
男子 五種競技 M40	3183	山田 真一 41 大阪 16	岡山マ混成	津山
			6.03-41.33-24.23-28.96-4.54.17	
男子 五種競技 M45	3576	市川 岳史 45 神奈川 19	全日本マ混成	城山
			6.15(+0.6)-45.94-24.32(+0.2)-25.40-4.50.08	
男子 五種競技 M50	3419	池野 昌弘 51 大阪 15	中国マ混成	岡山県津山
			5.75-33.69-24.37-25.48-4.53.55	
男子 五種競技 M55	3411	池野 昌弘 56 大阪 21	北海道マ混成	千歳青葉
			5.37(+2.6) - 34.67 - 25.34(+1.1) - 28.49 - 5.39.61	
男子 五種競技 M60	3512	澤田 孝弘 60 広島 18	全日本マ混成	小田原
			5.07(0.0)-37.32-28.23(0.0)-34.42-5.47.51	
男子 五種競技 M65	3750	山田 栄一郎 65 長野 05	全日本マ混成	西部緑地
			4.25 - 37.51 - 29.25 - 40.75 - 5.50.59	
男子 五種競技 M70	3689	山田 栄一郎 70 長野 10	長野陸上競技	長野市営
			3.89 - 33.45 - 30.68 - 39.02 - 6.27.23	
男子 五種競技 M75	3786	山田 栄一郎 75 長野 15	長野市大会	長野市営
			3.78 - 27.88- 32.26 - 34.16 - 6.43.81	
男子 五種競技 M80	3226	寺尾 心一 80 静岡 11	静岡マ混成記録会	草薙
			3.51 - 22.23- 37.85 - 24.94 - 8.09.68	
男子 五種競技 M85	3470	寺尾 心一 85 静岡 16	全日本マ混成	西部緑地
			3.05-20.85-40.79-24.95-9.19.65	
男子 五種競技 M90	2809	山本 幸男 90 和歌山 05	全日本マ混成	西部緑地
			2.29 - 14.37 - 49.01 - 12.25 - 10.40.39	
男子 投てき五種 M-24	2569	田幡 侑一 24 静岡 17	大阪マ陸上	服部緑地
			40.25-10.98-39.65-40.99-8.98	
男子 投てき五種 M25	3230	児島 伸幸 29 和歌山 19	大阪マ陸上	服部緑地
			56.02-9.51-36.59-52.57-15.69	
男子 投てき五種 M30	2703	上原 隆伸 34 長野 19	大阪マ陸上	服部緑地
			47.51-11.76-36.64-33.41-11.43	
男子 投てき五種 M35	3207	對木 隆介 36 新潟 12	石川マ混成	西部緑地
			45.04-14.01-40.47-48.35-11.85	
男子 投てき五種 M40	3218	對木 隆介 41 新潟 17	石川マ混成	西部緑地
			39.28-13.46-39.25-41.42-11.65	
男子 投てき五種 M45	3392	池田 明由 49 静岡 08	全日本マ混成	西部緑地
			46.65-10.70-38.29-31.74-12.84	

男子 投てき五種 M50	3596	池田 明由	52	静岡	11	ゴールドマスターズ	石岡
						50.07-11.35-40.95-34.59-16.99	
男子 投てき五種 M55	3687	林 英昭	55	千葉	10	重量五種記録会	小田原城山
						49.15-12.66-35.24-30.80-14.44	
男子 投てき五種 M60	3971	山田 博嗣	61	愛知	02	全日本マ混成	万博記念
						52.19 - 13.23 - 35.21 - 36.68 - 16.79	
男子 投てき五種 M65	4017	山田 博嗣	67	愛知	08	大阪マ選手権	服部緑地
						43.41 - 11.90 - 34.88 - 35.78 - 16.01	
男子 投てき五種 M70	4149	山田 博嗣	70	愛知	11	神奈川マ混成五種	小田原城山
						45.5 - 12.05 - 30.36 - 33.54 - 16.70	
男子 投てき五種 M75	4005	山田 博嗣	77	愛知	18	全日本マ混成	小田原城山
						41.48-11.10-26.67-26.67-15.61	
男子 投てき五種 M80	3653	中川 幸吉	83	石川	15	石川マ混成	西部緑地
						34.72-9.90-17.29-30.06-10.70	
男子 投てき五種 M85	3433	中川 幸吉	87	石川	19	石川マ投てき記録会	西部緑地公園
						26.64-8.53-16.53-22.68-8.93 19	
男子 投てき五種 M90	2296	竹井 保満	90	大阪	19	大阪マ陸上	服部緑地
						14.33-4.97-11.28-13.30-6.32 19	
男子 跳躍五種 M35	3397	堀井 卓	37	和歌山	19	和歌山マ選手権	紀三井寺
						15.23-3.60-6.64(-0.2)-12.93(+1.6)-1.70	
男子 跳躍五種 M40	2540	小向 耕平	44	和歌山	19	和歌山マ選手権	紀三井寺
						13.05-2.50-4.97(-2.0)-10.65(+0.2)-1.70	
男子 跳躍五種 M45	2257	中村 裕之	48	奈良	19	和歌山マ選手権	紀三井寺
						11.81-1.80-4.83(-0.4)-9.06(-0.5)-1.60	
男子 跳躍五種 M65	2583	太田 賢一	65	茨城	19	和歌山マ選手権	紀三井寺
						10.20-1.80-3.37(+2.0)-7.95(0.0)-1.20	
男子 跳躍五種 M70	3164	本田 豊	70	大阪	19	和歌山マ選手権	紀三井寺
						10.61-1.80-3.44(-1.3)- 8.20(-0.8) -1.15	

- 手動計時と電気計時の2つが記載されているものは、手動計時が日本記録。
電気計時の記録は、参考記録。

マスタース日本記録 : 2022年4月1日現在

*更新 **創設

女子 60m	W-24	7.53	甲斐 好美	24	埼玉	18 埼玉マ記録会	上尾
女子 60m	W25	7.61	甲斐 好美	25	埼玉	18 埼玉マ選手権	熊谷
女子 60m	W30	7.75	金丸 速香	32	埼玉	17 山梨マ記録会	緑ヶ丘
女子 60m	W35	7.80 +0.2	熊谷 香織	38	長野	18 全日本マ選手権	布施
女子 60m	W40	7.93	坂本 美智世	43	福井	15 福井マ選手権	越前市東運動公園
女子 60m	W45	7.98	宮田 直美	45	茨城	09 静岡マ選手権	草薙
女子 60m	W50	8.18	宮田 直美	52	茨城	16 山梨マ記録会	甲府市緑ヶ丘
女子 60m	W55	8.44 +1.8	宮田 直美	56	茨城	21 埼玉マ記録会	上尾
女子 60m	W60	8.90	大日向 暁子	60	長野	10 長野マ選手権	松本平
女子 60m	W65	9.39 +2.0	松尾 真弓	66	神奈川	18 ゴールドマスタース	ならでんフィールド
女子 60m	W70	9.57	井尻 けさ代	70	長野	18 長野マ選手権	松本平
女子 60m	W75	9.82	渥美 裕子	75	滋賀	18 滋賀マ選手権	甲賀市
女子 60m	W80	11.10 -0.6	中村 紀子	80	神奈川	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子 60m	W85	11.67	齋藤 恵美子	85	東京	16 千葉マ選手権	千葉総合
女子 60m	W90	12.76 +0.5	齋藤 恵美子	90	東京	21 埼玉マ秋季記録会	上尾
女子 60m	W95	19.35	岩城 かつ子	95	静岡	10 静岡マ選手権	小笠山総合
女子 100m	W-24	12.07 +1.6	松林 玲佳	23	高知	21 春野オープン	春野総合
女子 100m	W25	12.11	甲斐 好美	25	埼玉	18 埼玉マ選手権	熊谷
女子 100m	W30	12.1(手)	村山 律子	34	佐賀	87 佐賀マ選手権	唐津
女子 100m	W30	12.36	福村 羊里子	33	石川	10 国体予選	西部緑地
女子 100m	W35	12.1(手)	村山 律子	36	佐賀	89 佐賀県記録会	佐賀総合
女子 100m	W35	12.51	田川 さなえ	37	京都	01 全日本マ選手権	草薙
女子 100m	W40	12.3(手)	西内 久美子	40	高知	88 高知県選手権	春野
女子 100m	W40	12.36	村山 律子	40	佐賀	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
女子 100m	W45	12.6(手)	西内 久美子	45	高知	93 高知県社会人	高知
女子 100m	W45	12.76	宮田 直美	45	茨城	10 埼玉マ選手権	上尾
女子 100m	W50	12.99	宮田 直美	50	茨城	15 関東マ選手権	江戸川区陸上
女子 100m	W55	13.30 +1.7	宮田 直美	56	茨城	20 東京マトラック記録会	上柚木
女子 100m	W60	14.39 +1.4	高橋 葉子	60	神奈川	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子 100m	W65	14.91	中村 紀子	66	神奈川	05 関東マ選手権	国立
女子 100m	W70	15.66 +0.5	井尻 けさ代	71	長野	18 群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
女子 100m	W75	16.01	渥美 裕子	75	滋賀	18 滋賀マ選手権	甲賀市
女子 100m	W80	17.68 +1.8	中村 紀子	80	神奈川	19 東日本マ選手権	上柚木
女子 100m	W85	19.37 +0.5	齋藤 恵美子	87	東京	18 東日本マ	上柚木
女子 100m	W90	21.25 +1.1	齋藤 恵美子	90	東京	21 埼玉マ秋季記録会	上尾
女子 100m	W95	35.48	岩城 かつ子	95	静岡	10 静岡マ選手権	小笠山総合
女子 200m	W-24	25.07	松林 玲佳	20	高知	18 香川陸協記録会	丸亀
女子 200m	W25	25.51	柴田 友香	27	大阪	18 大阪マ選手権	長居
女子 200m	W30	25.0(手)	村山 律子	34	佐賀	87 佐賀マ選手権	唐津
女子 200m	W30	25.32	田川 さなえ	32	京都	96 全日本マ選手権	富山
女子 200m	W35	25.40	村山 律子	36	佐賀	89 全日本マ選手権	紀三井寺
女子 200m	W40	25.90	村山 律子	40	佐賀	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
女子 200m	W45	26.93	宮本 百合	49	愛知	16 愛知レディース	パロマ瑞穂

女子 200m	W50	27.08	宮本 百合	50	愛知	17 愛知レディース	パロマ瑞穂
女子 200m	W55	28.53 0.2m	宮田 直美	57	茨城	21 茨城マ選手権	石岡
女子 200m	W60	29.92	中村 紀子	63	神奈川	02 全国スポレク	広島広域
女子 200m	W65	30.74	中村 紀子	65	神奈川	04 関東マ選手権	国立
女子 200m	W70	32.74	中村 紀子	71	神奈川	10 東京マ選手権	国立
女子 200m	W75	35.11	中村 紀子	75	神奈川	14 東京マ混成五種	上柚木
女子 200m	W80	38.16 -0.6	中村 紀子	80	神奈川	19 東京マ混成五種競技	上柚木
女子 200m	W85	41.58	齋藤 恵美子	86	東京	17 山梨マ記録会	緑が丘
女子 200m	W90	55.62	守田 満	90	熊本	13 長崎マ選手権	長崎総合
女子 200m	W95	1.19.96	岩城 かつ子	96	静岡	11 静岡マ選手権	草薙
女子 400m	W-24	59.73	山本 恵里	21	岩手	18 岩手県トラック記録会	日居城野
女子 400m	W25	57.61	小藪 果寿	27	岐阜	21 岐阜県選手権	長良川
女子 400m	W30	57.76	谷崎 仁美	32	三重	21 中部実業団	長良川
女子 400m	W35	58.32	黒川 由子	37	富山	11 富山実業団	魚津市桃山
女子 400m	W40	58.96	黒川 由子	40	富山	13 富山マ選手権	富山五福公園
女子 400m	W45	1.01.18	碓井 由紀子	47	愛知	08 愛知選手権	豊橋
女子 400m	W50	1.03.72	碓井 由紀子	53	愛知	14 愛知選手権	豊橋
女子 400m	W55	1.05.66	碓井 由紀子	55	愛知	16 東三河選手権	豊橋
女子 400m	W60	1.09.58	有川 朝子	62	京都	16 京都マ秋季記録会	山城総合
女子 400m	W65	1.14.48	有川 朝子	65	京都	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子 400m	W70	1.23.29	相馬 勝子	72	秋田	16 東北マ選手権	NDソフト山形
女子 400m	W75	1.27.87 -	相馬 勝子	75	秋田	19 東北マ選手権	長根山
女子 400m	W80	1.32.58	中野 陽子	80	東京	16 関東マ選手権	江戸川
女子 400m	W85	1.41.63	齋藤 恵美子	86	東京	17 千葉マ記録会	千葉総合
女子 800m	W-24	2.19.82	山崎 彩乃	19	京都	21 京都マ選手権	西京極
女子 800m	W25	2.10.14	田阪 亜樹	29	広島	16 日本選手権	パロマ瑞穂
女子 800m	W30	2.15.39	黒川 由子	34	富山	08 富山マ選手権	魚津市桃山
女子 800m	W35	2.08.77	黒川 由子	38	富山	11 全日本実業団	鳴門総合
女子 800m	W40	2.11.91	黒川 由子	40	富山	13 全日本実業団	熊谷
女子 800m	W45	2.24.5(手)	東 恵美子	45	大阪	95 大阪マ選手権	服部緑地
女子 800m	W45	2.25.88	海老原 美保	47	東京	21 埼玉マ秋季記録会	上尾
女子 800m	W50	2.29.52	末吉 真規子	51	石川	13 国体予選	西部緑地
女子 800m	W55	2.32.59	今泉 愛子	56	兵庫	21 GENJO打破	舎人公園
女子 800m	W60	2.38.06	中山 淳子	63	愛知	21 愛知マ記録会	刈谷
女子 800m	W65	2.48.08	京谷 こまえ	65	奈良	14 アジアマ選手権	北上
女子 800m	W70	3.12.29	松村 政子	70	大阪	21 大阪マ選手権	長居
女子 800m	W75	3.20.79	中野 陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
女子 800m	W80	3.30.41	中野 陽子	82	東京	18 世界マ選手権	スペイン・マラガ
女子 800m	W85	3.58.15	中野 陽子	85	東京	21 東日本マ選手権	上柚木
女子 1500m	W-24	4.54.51	山崎 彩乃	19	京都	21 京都マ選手権	西京極
女子 1500m	W25	4.47.39	佐藤 詩織	29	北海道	20 デスタンスタイムトライアル	千歳
女子 1500m	W30	4.36.34	黒崎 しのぶ	31	大阪	89 全日本マ選手権	紀三井寺
女子 1500m	W35	4.35.78	坂本 喜子	37	三重	16 三重選手権	三重交通G補助
女子 1500m	W40	4.44.73	橋本 春子	41	神奈川	09 世界マ選手権	ラハティ
女子 1500m	W45	4.55.45	田中 美香	49	兵庫	20 姫路選手権	姫路
女子 1500m	W50	5.00.33	相澤 幸枝	50	茨城	15 伊勢崎ナイター陸上	伊勢崎市陸上

女子 1500m	W55	5.07.50	弓削田 眞理子	57	埼玉	15 山梨マ記録会	甲府市緑ヶ丘
女子 1500m	W60	5.16.23	弓削田 眞理子	62	埼玉	21 しらこばと記録会	川越
女子 1500m	W65	5.49.09	松村 政子	67	大阪	18 大阪マ記録会	ヤンマーフィールド長居
女子 1500m	W70	6.23.23	松村 政子	70	大阪	21 大阪マ陸上競技大会	服部緑地
女子 1500m	W75	6.35.46	中野 陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
女子 1500m	W80	6.52.77	中野 陽子	80	東京	16 関東マ選手権	江戸川
女子 1500m	W85	7.37.31	中野 陽子	85	東京	21 東京マトラック記録会	上柚木
女子 3000m	W25	10.03.33	佐藤 詩織	29	北海道	20 デスタンスタイムトライアル	千歳
女子 3000m	W30	9.58.32	志水 麻紗	33	兵庫	14 兵庫春季記録会	ユニバー記念
女子 3000m	W35	9.42.93	坂本 喜子	38	三重	17 静岡長距離記録会	エコパスタジアム
女子 3000m	W40	9.37.96	坂本 喜子	40	三重	19 名張市記録会	メイハンフィールド
女子 3000m	W45	9.57.46	藤澤 舞	45	北海道	20 デスタンスタイムトライアル	千歳
女子 3000m	W50	10.19.79	松本 恭子	50	千葉	21 FunabashiLongRunC	船橋
女子 3000m	W55	10.34.89	弓削田 眞理子	57	埼玉	15 神奈川マ記録会	神奈川県立体育
女子 3000m	W60	10.54.05	弓削田 眞理子	62	埼玉	21 しらこばと記録会	しらこばと
女子 3000m	W65	12.19.75	松村 政子	67	大阪	18 大阪マ記録会	ヤンマーフィールド長居
女子 3000m	W70	13.23.00	松村 政子	70	大阪	21 近畿マ選手権	ユニバー記念
女子 3000m	W75	13.55.58	中野 陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
女子 3000m	W80	14:27.49	中野 陽子	81	東京	17 全日本マ選手権	紀三井寺
女子 3000m	W85	16.39.15	中野 陽子	85	東京	21 東日本マ選手権	上柚木
女子 5000m	W-24	20.11.16	大場 芽衣	24	福島	19 山形スポレク	NDソフト
女子 5000m	W25	17.27.0(手)	金子 慶子	29	富山	96 富山マ選手権	桃山運動公園
女子 5000m	W25	17.48.40	神田 久恵	29	北海道	07 和歌山マ選手権	紀三井寺
女子 5000m	W30	16.49.42	堀木 真由	30	和歌山	08 和歌山陸協記録会	紀三井寺
女子 5000m	W35	16.31.58	坂本 喜子	38	三重	17 三河地区長距離記録会	四日市中央緑地
女子 5000m	W40	16.51.53	坂本 喜子	40	三重	19 三重選手権	三重交通G
女子 5000m	W45	17.20.20	松本 恭子	47	千葉	18 千葉県スポーツ祭典	千葉総合
女子 5000m	W50	17.46.80	田中 美香	50	兵庫	20 関西実業団選手権	長居
女子 5000m	W55	18.14.14	弓削田 眞理子	57	埼玉	15 群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
女子 5000m	W60	18.39.71	弓削田 眞理子	62	埼玉	20 川口市長距離記録会	川口
女子 5000m	W65	21.03.74	松村 政子	65	大阪	17 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド長居
女子 5000m	W70	22.29.07	松村 政子	70	大阪	21 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド長居
女子 5000m	W75	24.03.90	中野 陽子	77	東京	13 ゴールドマスターズ	西京極
女子 5000m	W80	25.40.14	中野 陽子	82	東京	18 世界マ選手権	スペイン・マラガ
女子 5000m	W85	27.38.13	中野 陽子	85	東京	21 東京マトラック記録会	上柚木
女子 10,000m	W25	37.19.1(手)	金子 慶子	28	富山	95 富山マ選手権	小矢部運動公園
女子 10,000m	W25	42.25.01	橋本 由利	25	富山	05 石川マ選手権	西部緑地
女子 10,000m	W30	36.03.86	星野 芳美	33	石川	99 石川マ選手権	松任総合
女子 10,000m	W35	35.27.96	星野 芳美	35	静岡	01 静岡陸上選手権	草薙
女子 10,000m	W40	37.23.82	永井 真友美	43	茨城	06 茨城陸上選手権	笠松
女子 10,000m	W45	35.14.05	藤澤 舞	45	北海道	20 北海道学連競技会	厚別
女子 10,000m	W50	38.34.86	檜山 恵子	50	東京	09 東京長距離記録会	上柚木
女子 10,000m	W55	37.52.50	弓削田 眞理子	58	埼玉	16 東京マ記録会	上柚木
女子 10,000m	W60	37.57.95	弓削田 眞理子	62	埼玉	20 東京マトラック記録会	上柚木
女子 10,000m	W65	43.41.26	松村 政子	66	大阪	18 大阪マ競技会南部杯	服部緑地
女子 10,000m	W70	47.36.26	田路 慶子	70	京都	21 京都マ中長距離記録会	西京極

女子 10,000m	W75	55.13.72	松田 瑞江	75	東京	21 東京マトラック記録会	上柚木
女子 10,000m	W80	51.46.65	中野 陽子	82	東京	18 東京マ混成兼記録会	上柚木
女子 80mH	W40	11.77	大朝 尚子	40	東京	09 関東選手権	国立
女子 80mH	W45	11.94	大朝 尚子	45	東京	13 東京マ選手権	国立
女子 80mH	W50	12.97 ^{+0.5m/h=}	大朝 尚子	53	東京	21 東京マ選手権	上柚木
女子 80mH	W55	13.81 ^{+1.2}	中尾 晴実	55	神奈川	21 東日本マ選手権	上柚木
女子 80mH	W60	14.19	高橋 理恵子	60	北海道	10 アジアマ選手権	クアラルンプール
女子 80mH	W65	15.45	高橋 理恵子	65	北海道	16 世界マ選手権	パース
女子 80mH	W70	17.09	鈴木 昌子	70	静岡	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 80mH	W75	19.02	馬淵 弘子	75	大阪	11 近畿マ選手権	山城総合
女子 80mH	W80	23.03	馬淵 弘子	81	大阪	17 石川マ混成	西部緑地
女子 100mH	W-24	15.62 ^{+0.8}	三浦 真子	22	大分	18 全日本マ選手権	布施
* 女子 100mH	W25	14.63 ^{-0.1}	清水 真帆	27	神奈川	21 石川マ混成	西部緑地
女子 100mH	W30	14.69 ^{+0.8}	田中 みのり	34	愛知	18 全日本マ選手権	布施
女子 100mH	W35	15.52 ^{-1.1}	柴 梨沙	39	福岡	20 学連競技会	平和台
女子 200mH	W70	40.32	中村 紀子	72	神奈川	11 全日本マ選手権	紀三井寺
女子 200mH	W75	48.40	馬淵 弘子	75	大阪	11 全日本マ選手権	紀三井寺
女子 200mH	W80	1.02.70	山根 倫子	81	鳥取	11 鳥取マ選手権	布勢
女子 200mH	W85	1.20.04	山根 倫子	86	鳥取	16 鳥取マ選手権	倉吉
女子 300mH	W50	49.99	山崎 真千子	52	神奈川	12 全日本マ選手権	岡山県総合
女子 300mH	W55	50.52	山崎 真千子	56	神奈川	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 300mH	W60	55.81	太田 くるみ	61	千葉	15 山形マ選手権	NDソフト
女子 300mH	W65	56.69	有川 朝子	65	京都	19 京都マ秋季	山城
女子 400mH	W-24	1.02.95	清水 真帆	22	埼玉	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 400mH	W25	1.02.58	小藪 果寿	27	岐阜	21 西濃陸上選手権	大垣
女子 400mH	W30	1.03.59	田阪 亜樹	30	広島	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 400mH	W35	59.50	吉田 真希子	38	福島	14 全日本実業団	維新百年記念
女子 400mH	W40	1.07.33	黒川 由子	41	富山	14 アジアマ選手権	北上
女子 400mH	W45	1.11.17	鈴木 美貴	45	静岡	08 静岡県東部選手権	愛鷹広域公園
女子 2000mSC	W25	6.59.54	大宅 楓	25	東京	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子 2000mSC	W30	6.57.97	田阪 亜樹	30	広島	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 2000mSC	W35	7.32.72	石井 幸枝	36	茨城	01 全日本マ選手権	草薙
女子 2000mSC	W40	7.16.91	石井 幸枝	41	茨城	06 全日本マ選手権	宮城
女子 2000mSC	W45	6.51.51	早狩 実紀	45	京都	18 世界マ選手権	スペイン・マラガ
女子 2000mSC	W50	7.48.61	末吉 真規子	51	石川	13 ゴールドマスターズ	西京極
女子 2000mSC	W55	8:17.04	末吉 真規子	55	石川	17 全日本マ選手権	紀三井寺
女子 2000mSC	W60	10.17.10	中村 喜美子	63	東京	01 世界マ選手権	ブリスベン
女子 2000mSC	W65	10.31.29	今 貴枝	68	東京	16 全日本マ選手権	デンカビッグスワン
女子 2000mSC	W70	11.30.84	鈴木 郁子	73	北海道	10 アジアマ選手権	クアラルンプール
女子 2000mSC	W75	11.48.79	鈴木 郁子	75	北海道	12 アジアマ選手権	中華台北
女子 3000mW	W25	14.31.65	和田 菜摘	25	三重	21 三重マ選手権	伊勢
女子 3000mW	W30	16.37.10	竹中 博子	31	大阪	21 京都マ中長距離記録会	西京極

女子	3000mW	W35	16.44.38	小石澤 牧香	39	神奈川	18 東日本マ	上柚木
女子	3000mW	W40	14.28.94	小石澤 牧香	41	神奈川	19 東日本マ選手権	上柚木
女子	3000mW	W45	15.43.7(手)	伊丹 玉江	45	愛知	92 愛知マ選手権	安城
女子	3000mW	W45	17.23.02	佐々木 あさみ	48	青森	14 東北マ選手権	北上
女子	3000mW	W50	15.53.8(手)	岡田 志美子	52	東京	95 東京マ記録会	世田谷
女子	3000mW	W50	16.41.50	長手 雅子	54	千葉	94 全日本マ選手権	上尾
女子	3000mW	W55	16.25.67	狩野 真里	56	長野	17 長野マ長野市大会	長野市営
女子	3000mW	W60	17.01.5(手)	岡田 志美子	60	東京	03 東京マ混成競技	上柚木
女子	3000mW	W60	17.13.36	矢沢 美代子	61	長野	13 千葉マ選手権	千葉総合
女子	3000mW	W65	17.53.72	岡田 志美子	65	東京	08 関東マ選手権	国立
女子	3000mW	W70	18.41.55	松本 初枝	72	千葉	14 東日本マ競技会	上柚木
女子	3000mW	W75	19.23.50	松本 初枝	75	千葉	17 東日本マ	上柚木
女子	3000mW	W80	25.18.63	阪田 八恵子	81	京都	18 ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
女子	3000mW	W85	34.34.03	及川 フミヨ	85	岩手	13 岩手マ選手権	一関
**								
女子	5000mW	W25	24.39.76	和田 菜摘	25	三重	21 南勢地区長距離選手権	伊勢
女子	5000mW	W30	28.19.53	玉山 由佳	33	岩手	21 岩手県秋季	岩手県営
女子	5000mW	W35	25.32.36	照井 貴子	36	岩手	14 アジアマ選手権	北上
女子	5000mW	W40	30.27.24	松原 久美	44	神奈川	00 全日本マ選手権	一関
女子	5000mW	W45	27.41.69	伊丹 玉江	45	愛知	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
女子	5000mW	W50	27.45.94	長手 雅子	54	千葉	94 千葉クラブ対抗	千葉総合
女子	5000mW	W55	28.23.51	長手 雅子	58	千葉	98 千葉クラブ対抗	千葉総合
女子	5000mW	W60	29.54.06	矢澤 美代子	61	長野	13 飯伊陸上秋季	飯田市営
女子	5000mW	W65	32.14.65	矢澤 美代子	67	長野	19 アジアマ選手権	クチン
女子	5000mW	W70	31.37.13	松本 初枝	72	千葉	14 アジアマ選手権	北上
女子	5000mW	W75	40.17.66	阪田 八恵子	76	京都	14 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド

女子	4x100mR	W-24	50.58	高知		高知	20 春野OP記念陸上	春野
				古井美由紀(37)、松林玲佳(22)、竹崎希未(18)、杉本知佳(22)				
女子	4X100mR	W25	50.00	愛知		愛知	18 全日本マ選手権	布施
				松井美樹(26)、野村祥花(26)、浅井紀子(44)、酒井あおい(44)				
女子	4x100mR	W30	49.60	埼玉		埼玉	18 山梨マ記録会	甲府市緑が丘
				伊盛香織(32)、伴佳恵(34)、金丸速香(33)、渡辺彩香(32)				
女子	4x100mR	W35	51.57	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合
				岩井、久米、加藤、中尾				
女子	4x100mR	W40	50.85	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合
				斎藤、赤峰、田崎、村山				
女子	4x100mR	W45	51.80	日本			14 アジアマ選手権	北上
				中尾晴実(48)、岡崎由起子(48)、宮本百合(47)、宮田直美(49)				
女子	4x100mR	W50	54.62	愛知		愛知	17 全日本マ選手権	紀三井寺
				谷嵯好美52-宮本百合50-八代香津子54-金子葉子53				
女子	4X100mR	W55	57.35	神奈川		神奈川	18 全日本マ選手権	布施
				堀良子(65)、山崎真千子(58)、藤原恵美子(56)、高橋葉子(59)				
女子	4x100mR	W60	1.01.04	日本			14 アジアマ選手権	北上
				加藤恵子(62)、有川朝子(60)、工藤節子(61)、樋渡久子(66)				
女子	4x100mR	W65	1.09.11	日本			04 アジアマ選手権	バンコク
				宮前、鈴木、前田、中村				
女子	4x100mR	W70	1.11.85	日本			04 アジアマ選手権	バンコク
				石川、越川、山口、山本				

女子	4x100mR	W75	1.16.27	日本	14 アジアマ選手権	北上	
				宮前美代子(76)、鈴木郁子(77)、馬淵弘子(78)、倉津緑(75)			
女子	4x400mR	W-24	4.48.34	三重	21 三重選手権	伊勢	
				佐藤なつみ(18)、立木玖実子(21)、竹内愛理(20)、東澤(24)			
女子	4x400mR	W30	4.16.76	神奈川	神奈川 19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム	
				武川由加里36、植村友美30、木本美佐子30、筆野友里30			
女子	4x400mR	W35	4.28.23	日本	98 アジアベテランズ	沖縄県総合	
				鈴木、天久、高橋、田崎			
女子	4x400mR	W40	4.34.33	日本	93 世界ベテランズ	宮崎県総合	
				赤嶺、小堀、加藤、田崎			
女子	4x400mR	W45	4.29.68	東京	東京 19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム	
				田中麻理48、水藤孝子46、常見知永46、新城かおり52			
女子	4x400mR	W50	4.33.32	日本	14 アジアマ選手権	北上	
				山崎真千子(54)、鈴木美貴(51)、児玉真里子(51)、碓井由紀子(53)			
女子	4x400mR	W55	5.01.71	愛知	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル	
				林 啓海 (55) 、谷口由香 (55) 、長尾典子 (59) 、中山淳子 (57)			
女子	4x400mR	W60	5.59.54	日本	02 アジアベテランズ	大連	
				前田、越川、長田、中村			
女子	4x400mR	W65	6.24.35	日本	12 アジアマ選手権	中華台北	
				四ツ谷、松田、岡田、松本			
女子	4x400mR	W70	6.56.63	日本	04 アジアマ選手権	バンコク	
				吾郷、越川、山口、石川			
女子	走高跳	W-24	1.53	吉田 沙以	22 埼玉	17 埼玉マ選手権	上尾
女子	走高跳	W25	1.70	依田 歩	27 長野	96 長野県選手権	長野市営
女子	走高跳	W30	1.73	渡邊 有希	30 大阪	19 長野マ選手権	松本平
女子	走高跳	W35	1.73	福本 幸	39 兵庫	16 世界マ選手権	パース
女子	走高跳	W40	1.75	福本 幸	40 兵庫	17 石川マ選手権	西部緑地
女子	走高跳	W45	1.55	篠田 康恵	45 北海道	04 北海道マ記録会	旭川市花咲
女子	走高跳	W45	1.55	小野 三津子	46 岡山	13 岡山県陸上選手権	岡山県総合
女子	走高跳	W45	1.55	釜 純子	45 愛知	17 東海マ選手権	エコパスタジアム
女子	走高跳	W50	1.42	小野 美津子	52 岡山	19 岡山マ選手権	倉敷
女子	走高跳	W55	1.36	弥生 さつき	55 宮崎	17 宮崎マ鹿児島マ合同記録会	日南総合
女子	走高跳	W60	1.25	佐藤 洋子	60 神奈川	01 神奈川マ選手権	大和
女子	走高跳	W60	1.25	佐伯 信子	60 富山	09 全日本マ混成	西部緑地
女子	走高跳	W65	1.20	長田 順子	66 宮崎	07 ゴールドマスターズ	紀三井寺
女子	走高跳	W70	1.15	馬淵 弘子	71 大阪	07 全国スポレク	青森
女子	走高跳	W75	1.11	馬淵 弘子	75 大阪	11 南部忠平杯大阪マ	長居第2
女子	走高跳	W80	1.03	馬淵 弘子	80 大阪	16 世界マ選手権	パース
女子	走高跳	W85	0.92	長谷川 政子	85 愛知	11 全日本マ選手権	紀三井寺
女子	棒高跳	W-24	3.00	岡本 朱音	24 茨城	20 秋季クラブ対抗記録会	鴻巣
女子	棒高跳	W25	3.10	中里 華澄	26 栃木	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子	棒高跳	W30	3.50	山内 美和	31 沖縄	06 沖縄マ選手権	沖縄県総合
女子	棒高跳	W30	3.50	本田 史帆	34 愛知	16 中京大土曜競技会	中京大
女子	棒高跳	W35	3.60	本田 史帆	35 愛知	17 中部実業団	岐阜メモリアル
女子	棒高跳	W40	2.70	小林 桂子	44 群馬	10 群馬選手権	群馬県営
女子	棒高跳	W45	3.40	小林 桂子	47 群馬	13 群馬陸上競技選手権	正田醤油スタジアム

女子	棒高跳	W50	3.00	山崎 真千子	53	神奈川	13 東日本マ陸上大会	国立
女子	棒高跳	W55	3.00	山崎 真千子	55	神奈川	15 横浜市選手権	横浜市営三ツ沢
女子	棒高跳	W60	2.45	山本 益美	60	奈良	09 全日本マ選手権	瑞穂
女子	棒高跳	W65	2.32	山本 翠	68	兵庫	03 大阪マ選手権	服部緑地
女子	棒高跳	W70	2.35	山本 翠	70	兵庫	04 アジアマ選手権	バンコク
女子	棒高跳	W75	2.00	山本 翠	75	兵庫	09 マスターズゲームズ	シドニー
女子	棒高跳	W80	1.40	山本 翠	80	兵庫	14 アジアマ選手権	北上
女子	走幅跳	W-24	6.48	甲斐 好美	22	埼玉	16 山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘
女子	走幅跳	W25	6.25 +0.5	甲斐 好美	25	埼玉	19 山梨マ選手権	緑ヶ丘
女子	走幅跳	W30	5.62	古閑 昭美	30	熊本	95 熊本マ選手権	水前寺
女子	走幅跳	W35	5.72	西内 久美子	37	高知	85 秋季選手権	高知
女子	走幅跳	W40	5.71	西内 久美子	40	高知	88 高知選手権	春野
女子	走幅跳	W45	5.52	渡川 孝子	45	徳島	88 京都国体	西京極
女子	走幅跳	W45	5.52	大日向 暁子	45	長野	95 全日本マ選手権	平塚
女子	走幅跳	W50	5.14	大日向 暁子	54	長野	04 群馬マ選手権	敷島
女子	走幅跳	W55	4.95	西内 久美子	55	高知	03 屋島カーニバル	屋島
女子	走幅跳	W60	4.54	西内 久美子	60	高知	08 四国マ選手権	高知市
女子	走幅跳	W65	4.18	大日向 暁子	65	長野	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
女子	走幅跳	W70	3.99	倉津 緑	70	長崎	09 長崎マ選手権	長崎総合
女子	走幅跳	W75	3.64 +0.8	渡川 孝子	76	徳島	19 徳島マ選手権	鳴門
女子	走幅跳	W80	2.94 -0.3	倉津 緑	82	長崎	21 長崎マ選手権	長崎総合
女子	走幅跳	W85	2.54	長谷川 政子	85	愛知	11 全日本マ選手権	紀三井寺
女子	走幅跳	W90	1.63	長谷川 政子	90	愛知	16 愛知マ記録会	刈谷
女子	三段跳	W-24	11.82 +1.3	満崎 千里	23	熊本	19 九州マ選手権	熊本県民総合
女子	三段跳	W25	12.23	筆野 友里	29	神奈川	18 関東マスターズ	江戸川
女子	三段跳	W30	12.35 +1.4	筆野 友里	30	神奈川	19 東女体大競技会	東京女子体大
女子	三段跳	W35	12.27	小畑 智子	36	茨城	17 茨城選手権	ケーズデンキ水戸
女子	三段跳	W40	12.14	大日向 暁子	44	長野	94 愛知国体	瑞穂
女子	三段跳	W45	11.98	大日向 暁子	45	長野	95 国体予選	松本平
女子	三段跳	W50	11.66	大日向 暁子	54	長野	04 群馬マ選手権	敷島
女子	三段跳	W55	10.97	大日向 暁子	56	長野	06 山梨マ選手権	甲府市緑が丘
女子	三段跳	W60	11.04	大日向 暁子	60	長野	10 東海マ選手権	多治見市星ヶ台
女子	三段跳	W65	9.81	大日向 暁子	65	長野	15 長野マ選手権	佐久総合運動
女子	三段跳	W70	8.98	大日向 暁子	71	長野	21 岐阜マ選手権	星ヶ台競技場
女子	三段跳	W75	7.39	倉津 緑	75	長崎	14 長崎マ選手権	長崎総合
女子	三段跳	W80	6.19	馬淵 弘子	81	大阪	17 南部杯	服部緑地
女子	三段跳	W85	5.11	長谷川 政子	85	愛知	11 東海マ選手権	三重県営
女子	三段跳	W90	3.15	長谷川 政子	90	愛知	16 愛知マ記録会	刈谷
女子	立五段跳	W-24	11.79	松林 玲佳	21	高知	19 香川マ選手権	屋島
女子	立五段跳	W25	13.31	筆野 友里	29	神奈川	18 全日本マスターズ混成	小田原城山
女子	立五段跳	W30	13.40	筆野 友里	30	神奈川	19 茨城マ記録会	石岡
女子	立五段跳	W35	12.88	久世 由香里	36	愛知	15 全日本マ跳躍五種	西部緑地
女子	立五段跳	W40	12.21	高畑 志野	43	長野	21 埼玉マ秋季記録会	上尾
女子	立五段跳	W45	12.15	北井 まどか	46	兵庫	19 大阪マ選手権	長居
女子	立五段跳	W50	11.84	宮田 直美	51	茨城	16 大阪マフィールド兼トラック	服部緑地
女子	立五段跳	W55	10.99 0.0	佐藤 くみ子	55	三重	19 東海マ選手権	三重交通G

女子	立五段跳	W60	10.69	木村 和代	62	愛知	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子	立五段跳	W65	11.67 0.0	大日向 暁子	69	長野	19 東海マ選手権	三重交通G
女子	立五段跳	W70	9.33	久保川 恵子	70	大阪	19 大阪マ記録会	ヤンマーフィールド長居
女子	立五段跳	W75	9.24	渡川 孝子	76	徳島	19 四国マ選手権	ボカリスエツスタジアム
女子	立五段跳	W80	8.56	秋田 ソノ子	80	奈良	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子	立五段跳	W85	7.03	馬淵 弘子	85	大阪	21 大阪マ陸上	服部緑地
女子	砲丸投	W-24	11.22	高橋 麻里奈	23	千葉	19 千葉マ記録会	千葉総合
女子	砲丸投	W25	11.86	助永 仁美	29	和歌山	17 全日本マ選手権	紀三井寺
女子	砲丸投	W30	11.55	熊本 和代	30	京都	93 全日本マ選手権	ユニバー記念
女子	砲丸投	W35	12.07	嘉成 俱子	39	福島	80 全日本中高齡	紀三井寺
女子	砲丸投	W40	11.71	大岩 清美	40	愛知	90 愛知マ選手権	安城
女子	砲丸投	W45	11.36	成島 亮子	45	三重	90 全日本マ選手権	甲府
女子	砲丸投	W50	12.68	喜多嶋 良子	50	三重	19 滋賀マ選手権	甲賀市
女子	砲丸投	W55	11.91	大岩 清美	55	愛知	04 愛知マ選手権	刈谷市総合
女子	砲丸投	W60	11.07	嘉成 俱子	61	福島	02 アジアベテランズ	大連
女子	砲丸投	W65	10.63	嘉成 俱子	65	福島	06 アジアマ選手権	バンガロール
女子	砲丸投	W70	9.77	嘉成 俱子	72	福島	13 茨城マ選手権	石岡市
女子	砲丸投	W75	10.43	嘉成 俱子	75	福島	16 世界マ選手権	パース
女子	砲丸投	W80	8.86	嘉成 俱子	80	兵庫	21 近畿マ選手権	神戸ユニバ
女子	砲丸投	W85	6.68	矢通 幸子	85	宮崎	15 九州マ選手権	宮崎県総合
女子	砲丸投	W90	5.85	大和 フクミ	93	徳島	19 徳島マ選手権	鳴門ボカリスエツ
女子	円盤投	W-24	34.84	村田 朋実	21	山梨	18 山梨マ選手権	甲府市緑が丘
女子	円盤投	W25	39.83	佐藤 菜央美	26	大分	17 大分マ選手権	日田市
女子	円盤投	W30	40.62	東海 茉莉花	33	富山	90 春季富山マ	高岡市宮城光寺
女子	円盤投	W35	42.44	青木 早苗	39	群馬	96 県民スポーツ	敷島
女子	円盤投	W40	43.27	山口 智子	40	広島	12 全日本マ選手権	岡山県総合
女子	円盤投	W45	37.92	喜多嶋 良子	49	三重	18 ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
女子	円盤投	W50	40.33	喜多嶋 良子	50	三重	19 奈良市陸協記録会	鴻ノ池
女子	円盤投	W55	32.84	影山 富子	55	静岡	21 静岡スポレク祭	草薙
女子	円盤投	W60	31.85	加藤 敦子	62	愛知	08 東海・愛知マ選手権	瑞穂
女子	円盤投	W65	29.42	嘉成 俱子	67	福島	08 アジアマ選手権	チェンマイ
女子	円盤投	W70	28.63	嘉成 俱子	70	福島	11 世界マ選手権	サクラメント
女子	円盤投	W75	26.85	嘉成 俱子	76	福島	17 東日本マ	上柚木
女子	円盤投	W80	23.31	嘉成 俱子	80	兵庫	21 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド長居
女子	円盤投	W85	13.06	長谷川 政子	89	愛知	14 愛知マ選手権	刈谷
女子	円盤投	W90	11.25	長谷川 政子	90	愛知	16 愛知マ記録会	刈谷
女子	円盤投	W95	4.00	橋谷 はつえ	95	石川	07 北陸マ選手権	七尾城山
女子	ハンマー投	W-24	49.47	山本 匠子	22	大分	17 大分マ選手権	日田市
女子	ハンマー投	W25	51.38	東 澤	25	三重	21 東海フレンドシップ	伊勢
女子	ハンマー投	W30	40.42	村上 真弓	31	東京	13 東京マ選手権	国立
女子	ハンマー投	W35	46.08	今本 有紀	35	北海道	14 アジアマ選手権	北上
女子	ハンマー投	W40	36.79	福嶋 綾子	40	長崎	07 長崎県選手権	長崎総合
女子	ハンマー投	W45	34.52	大岩 清美	48	愛知	98 愛知マ選手権	豊橋
女子	ハンマー投	W50	41.36	大岩 清美	52	愛知	02 石川マ選手権	松任総合
女子	ハンマー投	W55	38.74	大岩 清美	55	愛知	04 兵庫マ選手権	ユニバー記念
女子	ハンマー投	W60	35.26	加藤 敦子	63	愛知	08 全日本マ選手権	生目の杜

女子	ハンマー投	W65	31.79	加藤 敦子	66	愛知	11	奈良マ選手権	鴻ノ池
女子	ハンマー投	W70	28.16	加藤 敦子	70	愛知	15	富山マ選手権	五福陸上競技場
女子	ハンマー投	W75	29.31	苅部 裕子	75	兵庫	14	近畿マ選手権	紀三井寺
女子	ハンマー投	W80	26.48	苅部 裕子	80	兵庫	19	奈良マ選手権	鴻ノ池
女子	ハンマー投	W85	14.44	高見 妙子	85	兵庫	14	アジアマ選手権	北上
女子	やり投	W-24	42.92	杉本 知佳	22	高知	20	春野OP陸上	春野
女子	やり投	W25	40.77	丸山 里菜	26	群馬	19	群馬マ選手権	正田醤油
女子	やり投	W30	48.83	谷風 夏美	34	福岡	18	全日本マ選手権	布施
女子	やり投	W35	45.28	齋藤 いずみ	36	広島	03	全国スポレク	香川県立丸亀
女子	やり投	W40	45.15	松井 江美	41	兵庫	04	全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
女子	やり投	W45	38.84	齋藤 いづみ	45	広島	12	全日本マ選手権	岡山県総合
女子	やり投	W50	41.24	藤本 江美	50	兵庫	13	全日本マ選手権	佐賀総合
女子	やり投	W55	36.06	八代 香津子	56	愛知	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子	やり投	W60	29.25	内田 智恵子	60	長崎	18	全日本マ選手権	布施
女子	やり投	W65	28.41	加藤 恵子	67	和歌山	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
女子	やり投	W70	29.03	鈴木 昌子	72	静岡	18	ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
女子	やり投	W75	24.61	鈴木 昌子	75	静岡	21	静岡スポレク祭	草薙
女子	やり投	W80	19.07	苅部 裕子	80	兵庫	19	和歌山マ選手権	紀三井寺
女子	やり投	W85	13.05	矢通 幸子	85	宮崎	15	宮崎マ選手権	KIRISHIMAハイビスカス
女子	やり投	W90	7.01	北島 喜美	90	徳島	18	徳島マ選手権	鳴門総合
女子	やり投	W95	3.35	橋谷 はつえ	95	石川	07	北陸マ選手権	七尾城山
女子	重量投	W-24	11.59	高橋 麻里奈	23	千葉	19	千葉マ記録会	千葉県総合
女子	重量投	W25	7.42	宮内 麻里	29	千葉	21	千葉マ選手権	千葉県総合
女子	重量投	W30	11.71	梅田 真弓	32	東京	14	千葉マ記録会	千葉総合
女子	重量投	W35	9.88	徳嶺 亜矢乃	39	沖縄	16	大阪マフィールド	服部緑地
女子	重量投	W40	10.14	山田 美智	43	愛知	05	愛知マ選手権	刈谷市総合
女子	重量投	W45	10.33	前田 賀屋子	48	滋賀	04	大阪マ記録会	服部緑地
女子	重量投	W50	11.62	大岩 清美	52	愛知	02	大阪マ選手権	服部緑地
女子	重量投	W55	9.57	高橋 節子	59	千葉	19	茨城マ記録会	石岡
女子	重量投	W60	12.84	嘉成 俱子	62	福島	03	東北マ選手権	いわき市
女子	重量投	W65	12.85	嘉成 俱子	65	福島	06	茨城マ選手権	石岡市
女子	重量投	W70	10.73	嘉成 俱子	70	福島	11	世界マ選手権	サクラメント
女子	重量投	W75	10.73	嘉成 俱子	75	福島	16	世界マ選手権	パース
女子	重量投	W80	9.57	児玉 澄子	80	北海道	16	北海道マ日胆記録会	白老桜ヶ丘
女子	重量投	W85	5.15	御供 妙子	85	山形	19	石川マ混成五種	西部緑地
* 女子	七種競技	W25	4896	0 清水 真帆	27	神奈川	21	石川マ混成	西部緑地
				14.63(-0.1)-1.44-10.12-25.57(-0.8)-5.14(+0.9)-39.24-2.19.77					
女子	七種競技	W30	4174	筆野 友里	30	神奈川	19	全日本マ混成	城山
				15.49(+0.4)-1.51-9.04-27.61(-0.1)-5.28(+0.7)-31.64-2.47.53					
女子	七種競技	W35	4175	小野 三津子	39	岡山	06	石川マ混成	物見山
				17.16 - 1.60 - 8.64 - 28.36 - 4.99 - 29.76 - 2.49.42					
* 女子	七種競技	W40	4370	高畑 志野	43	長野	21	石川マ混成	西部緑地
				12.54(+0.0)-1.41-7.85-28.12(-0.8)-4.94(+1.2)-20.00-2.47.80					
女子	七種競技	W45	4829	中尾 晴実	45	神奈川	11	全日本マ混成	西部緑地
				12.81 - 1.35 - 6.88 - 27.53 - 4.68 - 22.22 - 2.44.09					
女子	七種競技	W50	4921	山崎 真千子	53	神奈川	13	全日本マ混成	小田原城山

			14.06 - 1.24 - 8.13 - 29.14 - 4.74 - 23.41 - 2.46.21	
女子 七種競技	W55	5507	山崎 真千子 56 神奈川 16 全日本マ混成	西部緑地
			14.37-1.25-7.68-29.66-4.20-28.97-2.42.81	
女子 七種競技	W60	4531	太田 くるみ 63 茨城 16 全日本マ混成	西部緑地
			14.41-1.13-6.46-33.52-3.66-16.50-3.20.28	
女子 七種競技	W65	4592	高橋 理恵子 65 北海道 16 世界マ選手権	パース
			15.45-1.06-7.30-34.33-3.30-13.63-3.49.83	
女子 七種競技	W70	5340	鈴木 昌子 70 静岡 16 全日本マ混成	西部緑地
			17.32-1.04-7.70-38.02-2.98-25.63-4.01.07	
女子 七種競技	W75	4986	馬淵 弘子 75 大阪 11 世界マ選手権	サクラメント
			19.39 - 1.09 - 7.50 - 43.60 - 2.69 - 10.71 - 4.17.23	
女子 七種競技	W80	4627	馬淵 弘子 81 大阪 17 石川マ混成	西部緑地
			23.03(+1.9)-1.00-6.33-53.80-2.38(0.0)-12.00-5.56.57	
女子 五種競技	W30	2449	武川 由加里 31 神奈川 14 全日本マ混成	草薙
			16.57-1.35-7.11-4.77-2.46.26	
女子 五種競技	W35	3092	小野 三津子 37 岡山 04 中国マ混成記録会	岡山県津山
			17.17 - 1.63 - 8.50 - 5.33 - 2.53.03	
女子 五種競技	W40	3229	小野 三津子 40 岡山 07 中国マ混成記録会	岡山県津山
			13.20 - 1.60 - 8.63 - 4.99 - 3.12.70	
女子 五種競技	W45	3368	芦原 広美 48 広島 17 岡山マ混成選手権	津山
			13.16(-0.1)-1.36-6.79-4.56(0.0)-2.46.08	
女子 五種競技	W50	3781	芦原 広美 50 広島 19 中国マ混成選手権	津山
			13.55(-0.1)-1.33-9.36-4.72(+0.1)-2.53.44	
女子 五種競技	W55	3932	山崎 真千子 57 神奈川 17 石川マ混成	西部緑地
			14.18(+0.5)-1.27-7.94-4.18(+1.0)-2.42.98	
女子 五種競技	W60	3276	佐伯 信子 61 富山 10 神奈川マ五種競技	大和
			16.41 - 1.20 - 8.28 - 3.73 - 3.13.29	
女子 五種競技	W65	3474	高橋 理恵子 65 北海道 16 全日本マ混成	西部緑地
			15.70-1.12-7.17-3.23-3.45.24	
女子 五種競技	W70	2918	馬淵 弘子 72 大阪 08 全日本マ混成	西部緑地
			20.96 - 1.10 - 5.97 - 2.94 - 4.42.69	
女子 五種競技	W75	3177	馬淵 弘子 77 大阪 13 石川マ混成	西部緑地
			21.94-1.06-6.60-2.45-5.07.90	
女子 五種競技	W80	3131	馬淵 弘子 82 大阪 18 石川マ混成	西部緑地
			28.55(-0.5)-1.01-5.86-2.44(+1.2)-6.40.10	
女子 投てき五種	W30	2597	梅田 真弓 32 東京 14 茨城マ選手権	石岡市
			38.22-8.69-28.28-23.17-11.34	
女子 投てき五種	W35	2465	細田 裕子 36 和歌山 06 大阪マ選手権	服部緑地
			27.02 - 9.90 - 34.61 - 24.49 - 8.67	
女子 投てき五種	W40	2813	山田 美智 43 愛知 05 大阪マ選手権	服部緑地
			29.96 - 8.83 - 27.96 - 32.66 - 9.73	
女子 投てき五種	W45	3002	山田 美智 45 愛知 07 大阪マ選手権	服部緑地
			29.30 - 8.75 - 25.98 - 31.54 - 9.70	
女子 投てき五種	W50	3621	大岩 清美 54 愛知 03 全日本マ混成	万博記念
			40.16 - 11.51 - 26.20 - 29.72 - 10.37	
女子 投てき五種	W55	3742	大岩 清美 55 愛知 04 全日本マ混成	服部緑地
			35.72 - 11.32 - 25.79 - 29.21 - 9.18	

女子 投てき五種	W60	3522	松岡 奏子	62	兵庫	15	大阪マ競技会	服部緑地
			29.08-9.52-21.08-25.26-10.82					
女子 投てき五種	W65	3684	松岡 奏子	65	兵庫	18	石川マ混成	西部緑地
			25.96-8.87-23.51-22.84-9.43					
女子 投てき五種	W70	3930	嘉成 俱子	74	福島	15	世界マ選手権	リヨン
			24.52-8.61-23.80-17.65-9.11					
女子 投てき五種	W75	4380	嘉成 俱子	75	福島	16	世界マ選手権	パース
			26.64-9.97-26.23-16.13-10.41					
女子 投てき五種	W80	3820	児玉 澄子	80	北海道	16	北海道マ記録会	旭川市花咲
			22.79-7.70-15.75-13.41-8.98					
女子 投てき五種	W85	2395	高見 妙子	85	兵庫	15	全日本マ重量五種	西部緑地
			13.08-4.88-9.65-7.71-4.40					
女子 跳躍五種	W55	3382	本間 明子	56	兵庫	19	和歌山マ選手権	紀三井寺
			10.61-1.40-4.05(-0.2)-8.42(+0.1)-1.26					
女子 跳躍五種	W65	2998	玉田 ゆみ子	66	宮崎	19	和歌山マ選手権	紀三井寺
			8.78-1.50-3.01(+0.6)-6.99(-1.1)-0.99					

- 手動計時と電気計時の2つが記載されているものは、手動計時が日本記録。
電気計時の記録は、参考記録。

クワブ対抗陸上競技大会得点表

[illegible]

会議、スポーツ大会、法事、歓送迎会、謝恩会、内祝い、その他各種催し物等に…。

と 利 平 の お 弁 当

群馬・埼玉をネットワーク

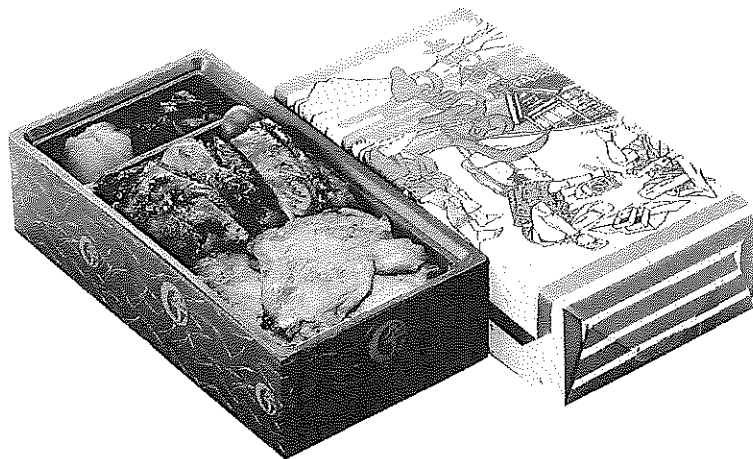


秘伝のタレと厳選された鳥肉で創業当初から人気を博している「鳥重」を気楽にテイクアウトできるようにした「上州御用鳥めし」。老舗の技と心意気が息づくその味は、県内をはじめ多くの皆様に愛される上州名物です。

群馬県優良物産推奨品



▲上州御用 鳥めし弁当(竹)



▲上州御用 鳥めし弁当(松)

人気メニュー「上州御用鳥めし」をはじめ、各種バラエティ豊かに取り揃えてあります。

ご予約はお電話、またはPCからご注文いただけます。

お電話 Tel. 027-265-1137【本部受注配送センター】

PC <https://www.torihei.co.jp/tyumon/>

当社の鶏肉・鰻・米は
すべて国産です

配 送 承 り ま す 【市内10個～、
市外20個～】

◆弁当の受注・生産・配送

●本部受注配送センター
☎027-265-1137

◆宴会・食事・観光・持ち帰りの店

●本	店	☎027-223-5454
●南	部	店 ☎027-265-3525
●住	吉	店 ☎027-234-5454
●北	支	店 ☎027-234-2360
●藤	岡	店 ☎0274-22-5454

◆食事・持ち帰りの店(路面店)

●富 岡 店 ☎0274-62-5454

◆食事・持ち帰りの店(テナント店)

●前掛けやきウォーク店	☎027-220-5454
●高崎モントレー店	☎027-330-5454
●イオンモール高崎店	☎027-310-9055
●アズ熊谷店	☎048-527-1777
●深 谷 店	☎048-551-8022

◆持ち帰りの店(路面店)

●東 支	店 ☎027-269-8886
●高 崎 西 支	店 ☎027-322-6188
●高 崎 み さ と	店 ☎027-395-4828
●群 馬 町	店 ☎027-372-4821
●桐 生	店 ☎0277-47-5002
●伊 勢 崎	店 ☎0270-26-8555
●伊 勢 崎 南	店 ☎0270-23-8479
●太 田	店 ☎0276-49-5454
●大 泉 南	店 ☎0276-20-1033
●沼 田	店 ☎0278-22-5454
●館 林	店 ☎0276-76-2800
●渋 川	店 ☎0279-24-3854
●原 町	店 ☎0279-70-2200
●本 庄	店 ☎0495-22-0711
●足 利	店 ☎0284-64-7658

◆持ち帰りの店(テナント店)

●高崎スズラン店	☎027-326-2066
●伊勢崎スマーク店	☎0270-70-5454
●イーサイト高崎店	☎027-381-5454
●ビバモール本庄店	☎0495-27-5454
●ビバモール東松山店	☎0493-21-5454

上州御用 鳥めし 本舗
と 利 平
<https://www.torihei.co.jp>

タイムテーブル

トラック競技

順	種目	招集完了時間	競技開始時間	人数	組
1	1 5 0 0 m	9:00	9:20	17	1
2	2 0 0 m	9:20	9:40	30	5
3	8 0 0 m	9:50	10:10	13	2
4	3 0 0 0 m	10:10	10:30	12	1
5	1 1 0 mH 1 0 0 mH 8 0 mH	10:50	11:10	16	4
6	1 0 0 m	12:00	12:20	49	7
7	5 0 0 0 m	12:30	12:50	13	1
8	6 0 m	13:10	13:30	46	7
9	4 0 0 m	13:50	14:10	11	2
10	4 × 1 0 0 m リレー	14:20	14:40	3チーム	1

フィールド競技（跳躍）

順	種 目	招集完了時間	競技開始時間	人数	組
1	走幅跳	8:30	9:00	16	1
2	走高跳	10:30	11:00	13	1
3	立五段跳	12:00	12:30	11	1
4	三段跳	13:30	14:00	13	1

フィールド競技（投擲）

順	種 目	招集完了時間	競技開始時間	人数	組
1	砲丸投	8:50	9:20	19	1
2	やり投	10:10	10:40	16	1
3	円盤投（サブグラウンド）	11:30	12:00	18	1
4	ハンマー投（サブグラウンド）	12:50	13:20	19	1

2022年クラブ対抗

詳細はプログラムの内ページをご覧ください。