

2021年 群馬マスターズ陸上競技連盟 女子県記録【2021.12月現在】

60m

W-24	8.89	高橋 凧生	23	伊勢崎	'18
W25	9.08	黒岩 愛	29	吾妻	'16
W30	8.51	下山 明日香	34	高崎	'17
W35	8.90	鶴谷 泉	37	太田	'16
W40	8.99	狩野 好子	42	渋川	'16
W45	8.75	澤田 マヤ	46	桐生	'08
W50	8.92	澤田 マヤ	50	桐生	'12
W55	9.43	細谷 好子	56	富岡	'12
W60	9.92	細谷 好子	60	富岡	'16
W65	10.52	小林 たみ子	67	桐生	'11
W70	11.20	小林 たみ子	71	桐生	'15
W75	11.32	高橋 菊子	75	渋川	'12
W80	13.10	高橋 菊子	80	渋川	'17

200m

W-24	32.40	関口 季佐	20	伊勢崎	'19
W25	28.72	鈴木 詩織	27	伊勢崎	'19
W30	28.1	下條 由美子	34	桐生	'86
W35	27.2	下條 由美子	35	桐生	'87
W40	28.34	澤田 マヤ	41	桐生	'04
W45	28.36	澤田 マヤ	46	桐生	'08
W50	29.06	澤田 マヤ	51	桐生	'13
W55	32.19	植野 ひろ美	55	富岡	'18
W65	48.74	木村 章子	66	群馬AC	'05

800m

W-24	3.20.96	山崎 真里菜	19	吾妻	'17
W25	2.32.36	佐俣 久美子	29	富岡	'04
W30	2.25.69	北川 聡子	30	AC王山	'01
W35	2.26.20	五十嵐 美紀	35	AC王山	'06
W40	2.39.10	小堀 美佐枝	40	富岡	'89
W45	2.40.84	富塚 かず子	45	明和	'03
W50	2.53.35	富塚 かず子	51	明和	'09
W55	3.04.78	小堀 美佐枝	56	富岡	'05
W60	3.10.27	小堀 美佐枝	60	富岡	'09
W65	3.29.44	小堀 美佐枝	65	富岡	'14
W70	3.56.09	小堀 美佐枝		富岡	

3000m

W-24	11.23.59	福田 香	18	TEAM・K	'16
W25	11.19.51	佐俣 久美子	29	富岡	'04
W30	10.09.88	五十嵐 美紀	34	AC王山	'06(日)
W35	10.19.23	佐俣 久美子	35	富岡	'10
W40	10.39.57	佐俣 久美子	40	富岡	'15
W45	11.24.32	鈴木 礼子	47	TEAM・K	'17
W50	12.25.30	安達 一恵	53	荒砥	'15
W55	13.59.38	兼子 秀子	57	前橋	'95
W60	13.47.61	谷 政子	60	赤堀	'96
W65	14.23.73	清水 由喜子	66	上州	'16

マラソン

W40	2.59.19	佐俣久美子	42	富岡	'17
-----	---------	-------	----	----	-----

3000mW

W40	22.20.5	堀口 順子	44	明和	'96
W45	21.49.52	堀口 順子	46	明和	'98
W50	22.55.7	岡田 豊子	54	伊勢崎	'92
W55	21.13.6	岡田 豊子	58	伊勢崎	'96
W60	21.49.65	岡田 豊子	62	伊勢崎	'00
W65	25.08.40	岡田 豊子	69	伊勢崎	'07
W70	25.16.10	岡田 豊子	70	伊勢崎	'08
W75	26.30.75	岡田 豊子	75	伊勢崎	'13

100m

W-24					
W25	14.04	鈴木 詩織	27	伊勢崎	'18
W30	13.36	下山 明日香	34	高崎	'17
W35	13.1	下條 由美子	35	桐生	'87
W40	13.4	下條 由美子	40	桐生	'92
W45	13.43	澤田 マヤ	45	桐生	'07
W50	14.12	澤田 マヤ	52	桐生	'14
W55	15.20	細谷 好子	56	富岡	'12
W60	16.25	細谷 好子	63	富岡	'19
W65	17.40	小林 たみ子	65	勢多	'09

400m

W-24	1.10.02	丸山 里菜	23	吾妻	'16
W25	1:05.49	鈴木 詩織	28	伊勢崎	'19
W30	1.06.87	北川 聡子	32	AC王山	'03
W35	1.06.73	斎藤 光江	36	大泉	'18
W40	1.08.19	澤田 マヤ	42	桐生	'04
W45	1.07.92	富塚 かず子	45	明和	'03
W50	1:08.36	大川 貴子	50	桐生	'19
W55	1.20.03	井野口 美代子	59	富岡	'13
W60	1.28.68	小堀 美佐枝	62	富岡	'11
W65	1.31.68	小堀 美佐枝	67	富岡	'16
W70	1.37.79	小堀 美佐枝		富岡	

1500m

W-24	5.30.05	福田 香	19	TEAM・K	'16
W25	5.04.06	佐俣 久美子	29	富岡	'04
W30	4.45.77	五十嵐 美紀	34	AC王山	'06
W35	4.51.20	佐俣 久美子	35	富岡	'11
W40	5.09.07	佐俣 久美子	42	富岡	'17
W45	5.26.01	鈴木 礼子	47	TEAM・K	'17
W50	5.46.29	安達 一恵	53	荒砥	'15
W55	6.15.77	小堀 美佐枝	56	富岡	'05
W60	6.32.08	小堀 美佐枝	60	富岡	'09
W65	6.55.68	清水 由喜子	66	上州	'15
W70	10.18.29	兼子 秀子	71	前橋	'11

5000m

W-24	22.25.34	佐藤 真衣	24	TEAM・K	'19
W30	17.27.31	五十嵐 美紀	34	AC王山	'06
W35	17.46.35	佐俣 久美子	36	富岡	'11
W40	19.40.96	青木 雅子	42	どんがめ	'13
W45	19.57.74	青木 雅子	45	どんがめ	'16
W50	21.52.88	大塚 理恵子	52	荒砥	'17
W55	25.27.01	兼子 秀子	58	前橋	'98
W60	23.33.7	谷 政子	60	赤堀	'95
W65	27.28.51	清水 由喜子	68	上州	'17

80mH

W40	13.85	植野 ひろ美	42	富岡	'05
W45	16.05	小須田 美枝子	46	太田	'06
W50	16.05	植野 ひろ美	54	富岡	'17
W55	17.99	井田 美和子	55	高崎	'19

400mH

W40	1.20.15	澤田 マヤ	40	桐生	'02
-----	---------	-------	----	----	-----

20KmW

W60	2.43.50.00	岡田 豊子	60	伊勢崎	'98
-----	------------	-------	----	-----	-----

5000mW

W60	37.37.6	岡田 豊子	61	伊勢崎	'99
W65	39.55.47	岡田 豊子	65	伊勢崎	'03

## 走高跳

W30	1.65	八木 たまみ	31	佐波	'91
W35	1.30	渡辺 美雪	35	群馬	'00
	1.30	田中 都志子	35	桐生	'03
W40	1.41	松本 由香里	43	桐生	'12
W45	1.30	松本 由香里	46	桐生	'15
	1.30	北澄 利恵子	45	桐生	'19
W50	1.20	矢代 初代	54	ふきのとう	'16
	1.20	井田 美和子	54	高崎	'18
W55	1.20	臼田 香津子	56	高崎	'12
	1.20	矢代 初代	56	ふきのとう	'18
	1.20	井田 美和子	54	高崎	'19
W60	1.20	臼田 香津子	60	高崎	'16

## 棒高跳

W35	2.80	安井 巳美子	35	高崎	'04(日)
W40	2.70	小林 桂子	44	AC王山	'10
W45	3.40	小林 桂子	47	AC王山	'13(亜)

## 立五段跳

W35	11.14	板橋 瑛美	35	高崎	'18
W40	10.02	藤森ひとみ	44	高崎	'18
W55	9.77	植野ひろ美	55	富岡	'18

## 走幅跳

W-24	4.74	高橋 凜生	23	伊勢崎	'18
W25	4.42	黒岩みさ江	28	吾妻	'18
W30	5.06	八木 たまみ	31	佐波	'90
W35	4.77	久保田 栄子	36	桐生	'97
W40	4.75	植野 ひろ美	42	富岡	'05
W45	4.19	小林 たみ子	46	勢多	'90
W50	3.91	小林 たみ子	51	勢多	'95
W55	3.85	小林 たみ子	55	勢多	'98
W60	3.68	小林 たみ子	62	勢多	'06
W65	3.62	小林 たみ子	66	勢多	'10
W70	3.08	小林 たみ子	72	桐生	'16
W75	2.72	小林 たみ子	75	桐生	'19

## 三段跳

W30	9.51	板橋 瑛美	34	高崎	'17
W35	8.49	板橋 瑛美	36	高崎	'19
W40	9.57	松本 由香里	43	桐生	'13
W45	8.57	福田 紀子	47	大泉	'09
W50	7.49	福田 紀子	51	大泉	'13
W55	7.90	小林たみこ	56	勢多	'99
W60	7.54	小林たみこ	61	勢多	'05
W65	7.48	小林たみこ	65	勢多	'09
W70	6.36	小林たみこ	73	桐生	'17

## 砲丸投

W-24	10.01	木村 吾耶	19	桐生	'16
W25	10.76	岡田 裕子	25	吾妻	'08(日)
W30	10.13	内田 八重子	30	高崎	'89
W35	9.93	青木 早苗	39	太田	'96
W40	9.63	青木 早苗	40	太田	'96
W45	9.18	青木 早苗	48	太田	'04
W50	10.60	下田 まゆみ	50	沼田	'14
W55	9.64	下田 まゆみ	55	沼田	'19
W60	8.77	青木 早苗	63	太田	'19
W65	7.47	金子 初枝	65	渋川	'05
W70	6.82	金子 初枝	70	渋川	'10
W75	7.75	小林 たみこ	75	桐生	'19
W80	6.70	鹿子島マサ江	80	前橋	'17

## 円盤投

W-24					
W25	32.43	岡田 裕子	26	吾妻	'09(日)
W30	35.27	高田 えりこ	30	藤岡	'18
W35	42.44	青木 早苗	39	太田	'96(日)
W40	38.20	青木 早苗	40	太田	'96
W45	30.48	青木 早苗	48	太田	'05
W50	30.72	青木 早苗	50	太田	'06
W55	27.89	青木 早苗	55	太田	'12
W60	25.80	青木 早苗	60	太田	'16
W65	18.81	鹿子島マサ江	66	前橋	'03
W70	16.64	鹿子島マサ江	70	前橋	'07
W75	15.54	鹿子島マサ江	76	前橋	'13
W80	12.42	鹿子島マサ江	80	前橋	'17

## ハンマー投

W-24	7.31	服部 由佳	21	吾妻	'16
W25					
W35	28.16	谷崎 めぐみ	35	高崎	'04
W40	29.94	青木 早苗	44	太田	'01
W45	21.47	青木 早苗	48	太田	'06
W50	22.71	青木 早苗	51	太田	'08
W55	22.14	青木 早苗	59	太田	'16
W60	22.97	青木 早苗	60	太田	'16

## やり投

W-24	35.64	丸山 里菜	24	吾妻	'17
W25	40.77	丸山 里菜	26	吾妻	'19
W30	30.19	正田 久美	33	太田	'01
W35	38.66	真下 真澄	36	高崎	'99
W40	30.40	中村比呂美	43	富岡	'03
W45	27.87	島村 京子	45	桐生	'17
W50	28.24	大谷 博子	50	桐生	'97
W55	25.70	金子 初枝	56	渋川	'97
W60	25.09	大谷 博子	61	桐生	'08
W65	22.96	大谷 博子	65	桐生	'13
W70	19.52	大谷 博子	70	桐生	'18
W75	7.05	岡田 豊子	78	伊勢崎	'16

### 女子共通 4x100mR

55.05	金子 静江	40	'93
群馬選抜	下城 由美子	41	
	林 由子	37	
	岡部 京子	32	

### 女子年代別 4x100mR

55.27	小林 たみ子	52	'96
群馬選抜	石原 幸枝	47	
	井野口美代子	42	
	岡部 京子	35	

### 女子クラス別 4x100mR

W-24	1.00.19	下山 千尋	41	'16
		桐生 大川 貴子	47	
		岩野 かおる	49	
		木村 吾耶	19	
W30	59.78	小澤 泉美	45	'08
		桐生 澤田 マヤ	46	
		久保田 栄子	47	
		峰岸 智恵	31	
W35	1.00.00	井上 純子	37	'13
		桐生 大川 貴子	44	
		武田 智子	44	
		澤田 マヤ	51	
W40	55.72	中村 比呂美	42	'03
		富岡 細谷 好子	47	
		永田 典子	42	
		植野 ひろ美	40	
W45	59.92	北澄 利恵子	46	桐生 '19
群馬選抜		狩野 好子	45	渋川
		大川 貴子	50	桐生
		藤森 ひとみ	45	高崎
W50	1.02.97	中村 比呂美	52	'12
		富岡 細谷 好子	56	
		永田 典子	51	
		井野口美代子	58	
W55	1.01.90	矢代 初代	57	ふきのとう '19
群馬選抜		下田 まゆみ	55	沼田
		細谷 好子	62	富岡
		植野 ひろ美	56	富岡

### 女子クラス別 4x400mR

W40	4.34.33	赤峰 フミコ	50	大阪 '93
日本記録	日本選抜	小堀 美佐枝	41	群馬
		加藤 すみ恵	44	山梨
		田崎 須磨子	46	愛媛
W40	5.25.09	下山 千尋	50	'12
	AC王山	大川 貴子	41	
		岩野 かおる	44	
		木村 吾耶	46	